

Begegnen / Vielfalt / Freude



1. Hj. 2026

# PROGRAMM



gefördert von  
**Altenstiftung**  
der Sparkasse Leverkusen

**DER TREFFPUNKT FÜR ALLE  
LEVERKUSENER SENIOR\*INNEN**

[www.treffpunkt-rheindorf.de](http://www.treffpunkt-rheindorf.de)

# Über uns



## Öffnungszeiten:

Montag – Donnerstag 9:00 – 16:30 Uhr

Freitag 9:00 – 12:00 Uhr

## Öffnungszeiten Büro:

Montag – Freitag 10:00 – 12:00 Uhr

Montag, Mittwoch, Donnerstag 14:00 – 16:30 Uhr

Dienstag nachmittags ist das Büro geschlossen.

**Anmeldungen zu allen Veranstaltungen werden im Büro der Begegnungsstätte und telefonisch unter 0214 / 2 31 53 angenommen, ebenso wie die Anmeldungen zum Mittagstisch. Alternativ können Sie sich auch per E-Mail unter begegnungsstaette@awo-lev.de anmelden. Gebühren müssen bei Anmeldung vor Ort bezahlt oder können mit Angabe der entsprechenden Veranstaltung oder des entsprechenden Kurses überwiesen werden. Unsere Kontoverbindung finden Sie auf Seite 47 des Programmheftes. Unsere Datenschutzerklärung finden sie unter [www.awoleverkusen/datenschutz](http://www.awoleverkusen/datenschutz)**

## Schaukasten und Informationswand:

Über das aktuelle Programm informieren unsere Aushänge.

## Stationärer Mittagstisch:

Das Essen ist den besonderen Bedürfnissen älterer Menschen angepasst und auch für Diabetiker geeignet. Bis spätestens 11:00 Uhr am Vortag können Sie sich zum Mittagstisch anmelden.

## Ansprechpartner\*in für Beratungen im Haus:

Anke Hartmann und Benedikt Scheuß

## Hausbesuche und Beratungen nur nach Terminvereinbarung

**Tel.: 0214 / 820 25 97**

## Herausgeber:

AWO Begegnungsstätte und Beratungsstelle

für Senioren und ihre Angehörigen

Königsberger Platz 28, 51371 Leverkusen

Tel.: 0214 / 2 31 53

Fax: 0214 / 260 62 81

E-Mail: [begegnungsstaette@awo-lev.de](mailto:begegnungsstaette@awo-lev.de)



# Vorwort

**Liebe Besucherinnen und Besucher, liebe Freundinnen und Freunde unserer Begegnungsstätte Rheindorf,**

unter dem Motto „**Begegnung verbindet**“ möchten wir Sie herzlich einladen, auch im Jahr 2026 Teil unserer Gemeinschaft zu sein oder zu werden. Unsere Begegnungsstätte soll ein Ort sein, an dem Menschen zusammenkommen, miteinander ins Gespräch kommen und ein Stück Lebensfreude teilen dürfen.

Ob bei Kursen, geselligen Nachmittagen, Ausflügen oder in persönlichen Gesprächen – jede Begegnung bereichert und stärkt das Miteinander. Natürlich bieten wir darüber hinaus weiterhin ein breites Angebot an Beratung, Informationsveranstaltungen, Gesprächsgruppen oder gesundheitlich orientierten Kursen an.

Dass unser Haus ein lebendiger Treffpunkt bleibt, verdanken wir dabei dem Engagement unserer ehrenamtlichen Helfer\*innen sowie unseren zahlreichen Besuchern, bei denen wir uns herzlichst bedanken!

Falls Sie sich ein spezielles Angebot wünschen, Sie eine Aktivität in unserem Haus anbieten oder ehrenamtlich mitwirken möchten, sprechen Sie uns gerne an. Wir nehmen Ihre Anregungen für weitere Themen gerne auf und freuen uns über jedes Engagement!

**Wir freuen uns auf Sie und Ihre Anmeldungen.**



Benedikt Scheuß

*Leitung der Begegnungsstätte*

*Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Leverkusen*

- 
- Genauere Informationen zu unseren Angeboten können Sie auch auf unserer Homepage nachlesen oder persönlich und am Telefon zu unseren Öffnungszeiten erfragen.
  - Die Veranstaltungen in der AWO Begegnungsstätte sind barrierefrei.
  - Parkplätze stehen im öffentlichen Raum zur Verfügung.

---

# Inhaltsverzeichnis

Über uns, Vorwort .....	2 – 3
Gesundheit & Sport .....	5 – 12
Sprachkurse .....	13
Taschengeldebörse .....	14
Geselligkeit & Gruppen .....	15 – 24
Infoveranstaltungen .....	25
Musisches & Kreatives .....	26
Tagespflege .....	27
Info Café .....	28 – 31
AWO Sozialstation .....	30
Beratung & Begleitung .....	32 – 35
Kulinarisches .....	36 – 37
Ausflüge .....	38 – 43
Reisen .....	44
Ehrenamt .....	45 – 46
Organisation .....	47

## YOGA FÜR SENIOREN\*INNEN



Mit Hilfe von Haltungs-, Entspannungs- und Atemübungen können die Teilnehmer\*innen ihr Körperbewusstsein und ihre Konzentrationsfähigkeit schulen. Yoga hilft dabei, die Einheit von Körper, Seele und Geist zu erfahren.

Kursnr.	<b>GS 379</b>	<b>GS 380</b>
Datum	<b>Donnerstag, 22.01. – 19.03.2026</b>	<b>Donnerstag, 16.04. – 28.05.2026</b>
Uhrzeit	14:00 – 15:15 Uhr	14:00 – 15:15 Uhr
Laufzeit	9 Kurseinheiten	6 Kurseinheiten
Preis	45,00 EUR	30,00 EUR
Ort	AWO Begegnungsstätte Saal 1+2	AWO Begegnungsstätte Saal 1+2
Kursleitung	Frau Warm	Frau Warm

## YOGA AUF UND MIT DEM STUHL



Für alle, die aufgrund einer körperlichen Einschränkung Schwierigkeiten haben, die Figuren auf der Matte oder im Stehen auszuführen, bieten wir nun einen extra Kurs an, in dem die Übungen am Stuhl praktiziert werden. Auf spezielle Bedürfnisse kann in diesem Kurs im besonderen Maß eingegangen werden.

Kursnr.	<b>GS 381</b>	<b>GS 382</b>
Datum	<b>Donnerstag, 22.01. – 19.03.2026</b>	<b>Donnerstag, 16.04. – 28.05.2026</b>
Uhrzeit	15:30 – 16:45 Uhr	15:30 – 16:45 Uhr
Laufzeit	9 Kurseinheiten	6 Kurseinheiten
Preis	45,00 EUR	30,00 EUR
Ort	AWO Begegnungsstätte Saal 1+2	AWO Begegnungsstätte Saal 1+2
Kursleitung	Frau Warm	Frau Warm

**Dieser Kurs ist auch für Anfänger geeignet!**

## MEDIZINISCHES QIGONG



Frau Dr. med. Psyk bietet an 10 Abenden medizinisches Qigong für Fortgeschrittene in der AWO Begegnungsstätte „Treffpunkt Rheindorf“ an.

**Anmeldung im Hausarztzentrum  
Königsberger Platz 5, 51371 Leverkusen  
Tel.: 0214 / 2 17 39**

<b>Kursinhalte</b>	<b>Die 4 Regulationsmethoden, Das gesundheitsschützende Qigong</b>
<b>Datum</b>	<b>Montag, 05.01. – 30.03.2026</b>
<b>Uhrzeit</b>	Jeweils 18:30 Uhr für jeweils eine halbe Stunde
<b>Laufzeit</b>	10 Kurseinheiten
<b>Preis</b>	3,00 Euro pro Abend
<b>Ort</b>	AWO Begegnungsstätte Saal 1 + 2
<b>Kursleitung</b>	Dr. med. Ursula Psyk

## TIEFENTENSPANNUNG MIT YIN YOGA



Im Yin Yoga werden die Übungen passiv und ganz ohne Kraft ausgeführt.

Die tieferen Schichten im Körper, wie z.B. die Faszien, sollen angesprochen werden und Verklebungen im Fasziengewebe gelöst werden.

**Dieser Kurs entfällt im 1. Hj. 2026!  
Im 2. Hj. 2026 findet er wieder statt.**

## YOGA AKTIV – TREFFPUNKT RHEINDORF



**In diesem Kurs wird in der Tradition von B.K.S. Iyengar unterrichtet. Dieser Yoga-Stil zeichnet sich durch intensive und detailgenaue Körperarbeit aus.**

Wir entwickeln so mehr Beweglichkeit und ein besseres Gespür für den eigenen Körper. Konzentriertes Üben lässt den Kopf frei werden und beruhigt den Geist. Jede Übungsstunde endet mit einer Entspannung. Yoga-Einsteiger\*innen sind in diesem Kurs ebenso willkommen wie Menschen mit Yoga-Erfahrung.

**Bitte Decke, Handtuch, warme Socken und bequeme, aber anliegende Kleidung (z.B. T-Shirt und Leggins), mitbringen!**

Kursnummer	<b>Y1 A 416</b>	<b>Y1 A 417</b>
Datum	<b>Dienstag, 13.01. – 24.03.2026</b>	<b>Dienstag, 14.04. – 14.07.2026</b>
Uhrzeit	18:00 – 19:30 Uhr	18:00 – 19:30 Uhr
Laufzeit	9 Kurseinheiten	11 Kurseinheiten
Preis	81,00 EUR	99,00 EUR
Ort	AWO Begegnungsstätte Saal 1 + 2	AWO Begegnungsstätte Saal 1 + 2
Kursleitung	Angela Raffel	Angela Raffel

**In Kooperation mit dem AWO Familienseminar  
Anmeldung und nähere Auskunft unter Tel.: 02171 / 14 51**

## EINE RUNDE WALKEN



**Walken ist gesund, ob mit oder ohne Stöcke.**

Gemeinsam sind wir draußen an der frischen Luft und genießen die Natur. Wer Lust hat, sich anzuschließen, ist jederzeit herzlich willkommen.

**Bei stark regnerischem Wetter findet eine 45-minütige Gymnastikeinheit im Saal 1+2 statt.**

Datum	Jeden Dienstag
Uhrzeit	08:30 Uhr (Mai –September); 09:30 Uhr (Oktober – April)
Ort	Eingang der AWO Begegnungsstätte
Kursleitung	Conny Coiffard

## WANDERGRUPPE II



**Wir treffen uns jeden 1. Donnerstag im Monat an der Begegnungsstätte zum Wandern.**

Es werden Strecken in der Länge von ca. 7 km gewandert.

**Gutes Schuhwerk ist erforderlich!**

Datum	jeden 1. Donnerstag im Monat
Uhrzeit	10:00 – 12:00 Uhr
Treffpunkt	AWO Begegnungsstätte
Kursleitung	Uwe Bigalke



# AWO MITTAGSTISCH

**Immer Montag bis Freitag gibt es zwei Menüs zur Auswahl mit Vorsuppe, Hauptgericht und Nachspeise zum günstigen Preis von 8,50 EUR.**

Bestellungen sollten bis 11:00 Uhr am Vortag oder bis zu einer Woche im voraus erfolgen!

## **Unser Mittagstisch:**

- Täglich frisch gekochtes Essen
- Mittagessen um die Ecke
- In Gesellschaft schmeckt es besser
- Nicht mehr kochen müssen
- Günstiger Preis
- Nette Atmosphäre

## TANZ MIT – BLEIB FIT



**Ein Tanzvergnügen für alle. Vorkenntnisse sind nicht nötig. Alle Schritte und Bewegungen werden ausführlich erklärt. Sie können jederzeit einsteigen und ohne Partner kommen. Alle Tänze werden gemeinschaftlich in der Gruppe getanzt und sind leicht erlernbar.**

Ohne Leistungsdruck und Perfektionsanspruch, aber mit sehr viel Spaß tun wir etwas für Körper, Gehirn und Seele. Es dient als aktive Gesundheitsvorsorge durch Tanzen und Freude an der Bewegung.

Kursnummer	<b>GS 385</b>
Datum	<b>Montag, 05.01. – 13.07.2026</b>
Uhrzeit	15:00 – 16:30 Uhr
Laufzeit	24 Kurseinheiten
Preis	72,00 EUR
Ort	AWO Begegnungsstätte Saal 1 + 2
Kursleitung	Ursula Schneider

**Jeder Kurs kommt nur mit 12 Teilnehmer\*innen zustande.**

## SENIORENGYMNASTIK



**Auch im fortgeschrittenen Alter kann man noch leichte Gymnastikübungen machen und den Körper damit in Schwung halten.**

Ohne Kraftakte, mit Rücksicht auf Kreislauf und Konstitution wollen wir versuchen, die Elastizität zu erhöhen und das Wohlbefinden zu verbessern. Der Spaß, das gemeinsame Vergnügen und Lachen sollen dabei nicht zu kurz kommen.

	1. Kurs	2. Kurs
Kursnummer	<b>GS 386</b>	<b>GS 387</b>
Datum	<b>Freitag, 06.02. – 27.03.2026</b>	<b>Freitag, 10.04. – 26.06.2026</b>
Uhrzeit	Immer 09:30 – 10:15 Uhr	Immer 09:30 – 10:15 Uhr
Laufzeit	7 x 45 Minuten	8 x 45 Minuten
Preis	21,00 EUR	24,00 EUR
Ort	AWO Begegnungsstätte Saal 1 + 2	AWO Begegnungsstätte Saal 1 + 2
Kursleitung	Conny Coiffard	Conny Coiffard

## HEITERE GEDÄCHTNISSPIELE



**Möchten Sie etwas für Ihre geistige Fitness tun?**

Ohne Herzklopfen? Ohne Pauken? Mit Spiel und Spaß in lockerer und heiterer Runde? Dann machen Sie mit!

1. Kurs	
Kursnummer	<b>GS 389</b>
Datum	<b>jeden Montag, 02.02. – 27.04.2026</b>
Uhrzeit	09:30 – 10:30 Uhr
Laufzeit	8 Kurseinheiten
Preis	24,00 EUR
Ort	AWO Begegnungsstätte Gruppenraum G3/4
Kursleitung	Benedikt Scheuß

## ENGLISCHKURS



**Wir bieten ab sofort einen Englisch Sprachkurs für alle an, die Interesse haben Englisch zu lernen oder ihre Sprachkenntnisse beim gemeinsamen Austausch zu verbessern.**

Geleitet wird dieser Kurs von Herrn Voigt, welcher selbst sein Leben lang für amerikanische Firmen gearbeitet und sich selbst in England sprachlich weitergebildet hat. Er blickt mittlerweile auf eine 10-Jährige Erfahrung als Leitung von Sprachkursen bei der AWO zurück.

Da dieser Kurs neu gestartet wird, passt sich das Sprachniveau an die Teilnehmer\*innen an; sowohl Anfänger\*innen als auch Fortgeschrittene sind herzlich willkommen und ihre Kenntnisse werden berücksichtigt.

	<b>1. Kurs Englisch für Fortgeschrittene</b>	<b>2. Kurs Englisch für Anfänger</b>
Kursnummer	<b>GS 390</b>	<b>GS 391</b>
Datum	<b>02.02.26 – 27.04.2026</b>	<b>02.02.26 – 27.04.2026</b>
Uhrzeit	10:30 – 12:00 Uhr	12:00 – 13:30 Uhr
Laufzeit	12 Einheiten	12 Einheiten
Gruppenraum	Gruppenraum G3/4, AWO Begegnungsstätte Rheindorf	Gruppenraum G3/4, AWO Begegnungsstätte Rheindorf
Preis	36,00 EUR	36,00 EUR
Kursleitung	Herr Voigt	Herr Voigt

# AWO TASCHENGELDBÖRSE



**Einkaufen | Schnee räumen | PC-Hilfe | Gassi gehen  
Aufräumen | Gartenpflege | Straße fegen | Bügeln  
Spazieren gehen u.v.m.**

Taschengeldbörsen dienen als Kontaktstelle zwischen älteren und/oder mobilitäts-eingeschränkten Menschen sowie Jugendlichen, die für die nachfragenden Haushalte einfache und gelegentliche Unterstützungsleistungen gegen ein Taschengeld erbringen.

Wir stellen unbürokratisch und kostenfrei Kontakt zwischen Jugendlichen (14 – 20 Jahre) und Privatpersonen mit Unterstützungsbedarf (insbesondere ältere oder mobilitätseinge-schränkte Menschen) für einfache, unregelmäßige und ungefährliche Hilfstätigkeiten her.

**Ihr Ansprechpartner:**

Benedikt Scheuß

E-Mail: [scheuss@awo-lev.de](mailto:scheuss@awo-lev.de)

Viele weitere Informationen auch unter:

**[www.taschengeldboerse-lev.de](http://www.taschengeldboerse-lev.de)**

## OFFENER SPIELKREIS FÜR ALLE IM CAFÉ



Jeden Donnerstagnachmittag treffen sich die Spielbegeisterten in der **Begegnungsstätte**. Vor allem Brett- und Kartenspiele bringen an den Tischen Vergnügen. Weitere Mitspieler\*innen für die Eröffnung neuer Tische sind herzlich willkommen! Unsere Ansprechpartnerin kümmert sich darum, dass Sie Mitspieler\*innen finden.

**Neu: unsere neu gegründete Skatrunde sucht noch Mitspieler\*innen**

Datum	Jeden Donnerstag
Uhrzeit Spielkreis	15:00 – 16:30 Uhr
Uhrzeit Skatrunde	13:00 – 16:30 Uhr
Ort	Cafeteria der AWO Begegnungsstätte
Ansprechpartnerin	Anke Hartmann und Bendikt Scheuß

## SENIORENCLUB TREFF

Das abwechslungsreiche Programmangebot des Seniorenclubs liegt in der Begegnungsstätte aus. In der Regel besuchen die Teilnehmer\*innen des Seniorenclubs unsere Infoveranstaltungen; ansonsten gibt es Bingo, Rate-, Sing- und Spielerunden und auch die jahreszeitlichen Feste werden in dieser Runde gerne gefeiert.

**Sie sind herzlich willkommen!**

Datum	Jeden Dienstag
Uhrzeit	14:30 Uhr
Ort	AWO Begegnungsstätte Café 1 + 2
Leitung	Anke Hartmann, Susanne Horn und Monika Schminkel



**Öffnungszeiten:**

**Montag bis Freitag** 09:00 – 11:00 Uhr

**Montag bis Donnerstag** 14:00 – 16:30 Uhr

Wir bieten durchgehend Getränke wie Kaffee,  
verschiedene Teesorten, Cappuccino und Kaltgetränke  
an. Kuchen Dienstag und Donnerstag nachmittags  
sowie auf vorherige Anfrage.



## BINGO



Wer schon immer wissen wollte, welchen Reiz das Spielen von Bingo hat, ist herzlich eingeladen. Gemeinsam spielen, in Kontakt kommen und sich austauschen.

**Das Spiel ist leicht zu erlernen und macht viel Spaß!**

Datum	Alle 14 Tage mittwochs, 14.01. – 29.07.2026
Uhrzeit	14:30 – 16:30 Uhr
Ort	AWO Begegnungsstätte Saal 1 + 2
KursLeitung	Marianne Halm und Ulrike Sternberg



## MULTIKULTI – WIR L(I)EBEN VIELFALT – INTERKULTURELLER FRAUENTREFF

Bei Tee, Gebäck und in gemütlicher Atmosphäre lernt man sich kennen und kommt ins Gespräch.

Verschiedene Sprachen, spannende Geschichten – seien Sie dabei, wir freuen uns!

Datum	Jeden 1. Montag im Monat
Uhrzeit	9:30 – 11:00 Uhr
Ort	AWO Begegnungsstätte Saal 1 + 2
Ansprechpartnerin	Uschi Geldery



## SENIOREN-AUSTAUSCHTREFF

Einmal im Monat treffen sich **russisch sprechende Senior\*innen** zum geselligen Beisammensein auf der Kegelbahn. Es wird gefeiert, gesungen und gelacht.

Gegessen wird, was jeder so mitbringt: Salzgurken, Vareniki und andere traditionelle Leckereien.

**Jeder kann ohne Voranmeldung an den Treffen teilnehmen.**

Datum	<b>Jeden 3. Montag im Monat</b>
Uhrzeit	13:00 – 15:00 Uhr
Raum	Kegelbahn
Ansprechpartnerin	Olga Noetzel

## FRAUENGRUPPEN



Unsere beiden Frauengruppen treffen sich abwechselnd zum selbst zusammengestellten Programm und im Café zum gemütlichen Kaffeeplauschn. Neue Teilnehmerinnen sind nach Absprache (Tel.: 0214 / 2 31 53) herzlich willkommen.

Darüber hinaus gibt es eine Vielzahl von Gelegenheiten, sich auch zwischendurch zu sehen, zum Spaziergang am Sonntag oder zum Kinobesuch.

Datum	<b>Jeden 1./3. oder 2./4. Montag im Monat</b>
Uhrzeit	14:00 – 16:30 Uhr
Ort	Café

## ZWAR GRUPPE RHEINDORF / AVIR GRUPPE HITDORF

ZWISCHEN ARBEIT UND RUHESTAND FÜR MENSCHEN Ü55  
Das kann ich in meiner Freizeit alles machen.

EINFACH MAL KLÖNEN

NEUE HOBBIES FINDEN

ESSEN GEHEN

NETTE LEUTE KENNENLERNEN

SPASS ZUSAMMEN HABEN

EINFACH GEMEINSAM ETWAS UNTERNEHMEN

MENSCHEN MIT GLEICHEN INTERESSEN FINDEN

**LUST DABEI ZU SEIN? WIR FREUEN UNS AUF DICH/EUCH!**

	Rheindorf	Hittdorf
Datum	Donnerstags, 14 tägig	Am 2. Donnerstag im Monat
Uhrzeit	18:30 Uhr	19:00 Uhr
Ort	AWO Begegnungsstätte, Königsberger Platz 28 51371 Leverkusen, Rheindorf Nord	Brauhaus in Hittdorf Hittdorfer Str. 204 51371 Hittdorf
Kontakt	Anke Hartmann 0214 / 82 02 597	Anke Hartmann 0214 / 82 02 597

### AWO Gutschein

Wenn Sie Ihren Lieben zum Geburtstag oder zu Weihnachten einen Gutschein zu einer unserer Veranstaltungen, einen Kurs, Mittagessen oder ein Stadtteilfrühstück schenken möchten, so kommen Sie in unser Büro, wir informieren Sie gerne!



## STRICKTREFF – STRICKNADELN KLAPPERN



Du hast Freude am Stricken oder Häkeln und möchtest dies gerne in netter Gesellschaft bei Kaffee oder Tee machen? Du möchtest gerne stricken, Strickanleitungen austauschen oder mit Gleichgesinnten gemeinsam stricken? Dann komm zu uns!

<b>Datum</b>	<b>Jeden Mittwoch</b>
Uhrzeit	14:30 – 16.00 Uhr
Ort	AWO Begegnungsstätte, Cafeteria 1
Ansprechpartnerinnen	Astrid Katzmann



## ZEICHNEN UND MALEN

**Entdecken Sie Ihre Kreativität beim Zeichnen und Malen!** Ob mit oder ohne Vorlagen werden Ihnen in diesem Kurs Kenntnisse in Aquarell-, Acryl-, Tusche- und Pastelltechniken vermittelt.  
**Teilnehmer\*innen jeden Alters und Kenntnisstand sind herzlich willkommen.**  
**Der Kurs kommt nur mit 6 Teilnehmer\*innen zustande.**

Kursnummer	<b>MK 042</b>
<b>Datum</b>	<b>Montag, 19.01. – 11.05.2026</b>
Uhrzeit	15:00 – 17:00 Uhr
Laufzeit	16 Kurseinheiten
Preis	80,00 EUR
Ort	AWO Begegnungsstätte Gruppenraum G3/4
Kursleitung	Maria Jaschik

# Karneval

Wer Karneval feiert, bleibt ewig jung – und wer mitschunkelt, gleich doppelt! In diesem Sinne wollen wir dieses Jahr wieder gemeinsam mit euch feiern und singen. Ein begleitendes Bühnenprogramm rundet die Feier ab. Vor Ort können Getränke und verschiedene Essen erworben werden.

**Wir freuen uns auf euch!**

Datum	Mittwoch, 11.02.2026
Uhrzeit	12:12 Uhr
Preis	9,00 EUR
Ort	Saal 1+2 AWO Begegnungsstätte Rheindorf





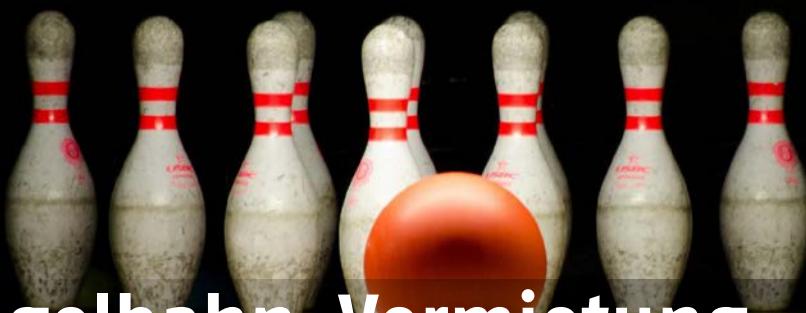
### TISCHKEGELN

Beim Tischkegeln entfällt das lästige Bücken, es wird auf dem Tisch gekegelt. Die hölzerne Kegelbahn mit kleineren Kegeln und Kugeln wird mit Hilfe eines Queue bedient.

Das Tischkegeln macht mindestens so viel Spaß wie das Kegeln auf der Kegelbahn! Dazu gibt es – wenn gewünscht – Kaffee und Kuchen.

Hier lädt der Ortsverein West unter Leitung von **Elisabeth Nathaniel** ein.

Datum	<b>Mittwoch alle 14 Tage, von 21.01. – 24.06.2026</b>
Uhrzeit	15:00 Uhr
Preis	kostenfrei
Ort	AWO Begegnungsstätte Saal 1
Ansprechpartnerin	Elisabeth Nathaniel



## Kegelbahn-Vermietung

Unsere Kegelbahn steht kegelfreudigen Seniorengruppen und Gruppen zur Verfügung. Der Zugang zur Kegelbahn ist barrierefrei. So können auch Rollstuhlfahrer problemlos mitmachen.

**Buchung im Büro der AWO Begegnungsstätte (Tel.: 0214 / 2 31 53)**

## TRÖDELMARKT



**Wir veranstalten einen Trödelmarkt in unserer Begegnungsstätte.**

Sie möchten gerne Sachen anbieten und trödeln? Der Beitrag für eine Standgebühr kostet 8,00 EUR inklusive einer Kuchenspende für unser Kuchenbuffet.

**Um besser planen zu können, bitten wir um eine verbindliche Anmeldung bis zum 03.04.2026.**

Datum	<b>Sonntag, 26.04.2026</b>
Uhrzeit	11:00 – 16:00 Uhr
Gebühr	8,00 EUR
Ort	AWO Begegnungsstätte Rheindorf

## OSTERMARKT



**Pünktlich zum Frühling veranstalten wir einen weiteren Kleinkunstmarkt mit jahreszeitlichen Angeboten.**

Alle Angebote der Aussteller sind handgefertigt und persönliche Kunst. Kommen Sie vorbei und stöbern Sie durch die einzigartigen Waren.

Für das leibliche Wohl ist mit einem reichhaltigen Kaffee, Kuchen und Suppenangebot gesorgt. Kommen Sie vorbei, wir freuen uns auf Sie!

**Wer selbst einen Stand aufmachen möchte, kann sich unter 0214 / 231 53 anmelden.**

Datum	<b>Sonntag, 29.03.2026</b>
Uhrzeit	10:00 – 17:00 Uhr
Ort	AWO Begegnungsstätte Saal 1 + 2

## THEATER AG

### Theater-AG

#### Mit Spaß in neue Rollen schlüpfen

Haben Sie Freude daran, in andere Rollen zu schlüpfen, Geschichten lebendig werden zu lassen oder einfach gemeinsam zu lachen? Dann sind Sie in unserer neuen Theater-AG genau richtig!



Gemeinsam wollen wir kleine Sketche und Spielszenen einüben – mit Humor,

Fantasie und ohne Leistungsdruck. Vorkenntnisse sind nicht nötig, nur Neugier und Freude am Mitmachen. Ob Lampenfieber oder Rampenlicht – bei uns zählt vor allem der Spaß am Spiel und das gemeinsame Erlebnis.

Datum	Jeden 2. und 4. Donnerstag im Monat
Uhrzeit	13:30 – 15:00 Uhr
Ort	Gruppenraum 3/4 Begegnungsstätte
Kursleitung	Ulrike Ehlen

## GEMEINSAMER LESENACHMITTAG



Bei unserem neuen Lesenachmittag möchten wir von den Teilnehmer\*innen ausgewählte Kurzgeschichten vorlesen, die zum mitfiebern, Erinnern oder Schmunzeln einladen. Danach bleibt Zeit für einen kleinen Austausch in gemütlicher Runde um das Gehörte zu besprechen und Meinungen auszutauschen.

Freuen Sie sich auf schöne Geschichten, interessante Gespräche und eine angenehme Atmosphäre bei Kaffee und Tee.

Datum	Jeden 1. und 3. Dienstag im Monat
Uhrzeit	13:00 – 14:00 Uhr
Treffpunkt	Gruppenraum 3/4 Begegnungsstätte
Kursleitung	Anke Hartmann und Benedikt Scheuß

## STADTTEIL-SENIORENFOREN

In einigen Leverkusener Stadtteilen gibt es sogenannte **Seniorenforen**. Dies sind Arbeitsgruppen, bestehend aus allen an der Seniorenanarbeit im jeweiligen Stadtteil Beteiligten – ob ehren- oder hauptamtlich, die sich um die Belange von Senioren\*innen in ihrem Stadtteil kümmern.

Sie treffen sich einmal pro Quartal, um die Situation von Senior\*innen ihres Stadtteils zu besprechen, Bedarfe festzuhalten, Projekte und Veränderungen anzuschieben, zu diskutieren und sich auszutauschen.

**Da wir persönlich einladen, bitte wir Sie uns zu kontaktieren, wenn Sie teilnehmen möchten. Dann werden wir Ihnen eine entsprechende Einladung zukommen lassen. Alle Senior\*innen sind herzlich eingeladen! Neue Teilnehmer\*innen sind herzlich willkommen!**

	Rheindorf	Hittdorf
Datum	Siehe Aushang oder persönliche Mitteilung	Siehe Aushang oder persönliche Mitteilung
Uhrzeit	15:00 Uhr	15:00 Uhr
Ort	AWO Begegnungsstätte Treffpunkt Rheindorf	Villa Zündfunke Hittdorf Hittdorfer Str. 196, 51371 Leverkusen
Ansprechpartnerinnen	Benedikt Scheuß	Benedikt Scheuß



## FRAGEN ZUR RENTE

Herr Klaus Dieter Oleksin, Berater der deutschen Rentenversicherung mit Mandat für die Stadt Leverkusen, beantwortet Ihre Fragen rund um das Thema Rentenversicherung.

**Termine nach Vereinbarung unter Tel.: 0214 / 2 31 53.  
Allgemeine Beratungsgespräche:  
30 Min., Rentenanträge: 1 Std.**

Datum	Immer montags, 14:00 – 16:30 Uhr
Ort	AWO Begegnungsstätte
Ansprechpartner	Klaus Dieter Oleksin

## NÄHKURS



**Ob Hose im Fertigschnitt oder Karnevalskostüm im Eigendesign – unter fachlicher Anleitung nähen die Teilnehmer\*innen hier alles von der Tischdecke bis zum Blazer.**

Sie lernen, wie man ein Schnittmuster in der passenden Größe auskopiert, den Stoff exakt zuschneidet und die Schnittteile richtig zusammensetzt.

Nach der ersten Anprobe werden bei Bedarf die erforderlichen Änderungen gemacht, anschließend wird das Modell mit der eigenen Nähmaschine fertiggestellt. Tipps und Hilfen zum Umgang mit der Nähmaschine runden den Kurs ab.

**Bitte Nähutensilien mitbringen.**

Kursnummer	<b>GS 388</b>	<b>Y1 MK 101</b>
Datum	Jeweils donnerstags, 22.01. – 28.05.2026	Montag, 02.03. – 18.05.2026
Uhrzeit	18:00 – 21:00 Uhr	18:00 – 21:00 Uhr
Laufzeit	15 Kurseinheiten	10 Kurseinheiten
Preis	150,00 EUR	100,00 EUR
Ort	AWO Begegnungsstätte	AWO Familienseminar
Kursleitung	Claudia Seegers	Maria Hell
Anmeldung	AWO Begegnungsstätte Tel.: 0214 / 2 31 53	In Kooperation mit dem AWO Familienseminar. Anmeldung und weitere Auskunft unter Tel.: 02171 / 14 51

## DIE AWO TAGESPFLEGE WIE EIN ZWEITES ZUHAUSE.

Mit unseren  
Tagespflegern unterstützen wir den Wunsch vieler  
Menschen, weiter zu Hause wohnen bleiben zu können.

### Unsere Tagespflegen:



#### Tagespflege Rheindorf – 24 Plätze

In Rheindorf-Nord direkt am Marktplatz gelegen mit einer wunderschönen Garten- und Terrassenanlage und neuen großzügigen Räumlichkeiten.



#### Tagespflege Schlebusch – 14 Plätze

In Schlebusch gelegen mit einer Terrasse und Zugang zur Grünanlage mit Tiergehege.



#### Tagespflege Lützenkirchen – 18 Plätze

Direkt am neuen Dorf- und Marktplatz von Lützenkirchen gelegen. Ein Leuchtturmprojekt für den Stadtteil mit einem Quartiersraum für Veranstaltungen des Gemeinwesens.

### Unser Angebot:

- Mahlzeiten
- Behandlungspflege
- Aktivierende Hilfen
- Allgemeine Pflegeleistungen
- Persönliche Betreuung der Angehörigen
- Sport und Entspannung
- Musik und Unterhaltung
- Gedächtnistraining
- Gemeinsam Feste feiern
- Kognitives Training
- Bewegung und Motorik
- Spiele und Lektüre
- Kino und Filme
- Tierbesuchsdienst
- Und vieles mehr

Alle weiteren Informationen zu den Tagespflegen, Preisen, Kontakt etc.  
erhalten Sie unter: [www.awo-tagespflege-lev.de](http://www.awo-tagespflege-lev.de)

**JETZT NEU – DAS INFO CAFÉ!** Kommen Sie zu uns, genießen Sie einen kostenlosen Kaffee inklusive Stückchen Kuchen. Dabei können Sie sich von unseren unterschiedlichen, interessanten Veranstaltungen unterhalten und informieren lassen. Wir freuen uns auf Sie!

## GESUNDES UND VITALES FRÜHSTÜCK



Viele Menschen essen zu viel und zu ungesund. Das falsche Fett, Weißmehle und Zucker, dafür zu wenig Eiweiß, Proteine und Vitamine.

Wir möchten zeigen, dass es nicht schwierig ist seine Gewohnheiten umzustellen und möchten Sie mit einem gesunden Frühstück verwöhnen, dass zeigt, dass man auch ohne Reue gesund und lecker genießen kann. **Vorbestellung bis 20.01.2026**

Datum	Dienstag, 27.01.2026
Uhrzeit	09:00 Uhr
Preis	9,50 EUR
Ort	Cafeteria Begegnungsstätte Rheindorf
Ansprechpartnerin	Anke Hartmann

## INFOVERANSTALTUNG: „GUT INFORMIERT – SENIORENZENTREN IN LEVERKUSEN“



**Wenn ein Umzug in ein Seniorenzentrum im Raum steht, tauchen bei Angehörigen und älteren Menschen viele Fragen auf: *Welche Einrichtung passt zu unseren Bedürfnissen? Welche Betreuungskonzepte gibt es? Welche Angebote und Chancen bietet ein Seniorenzentrum heute?***

In unserer Informationsveranstaltung geben wir einen verständlichen Überblick über die Seniorenzentren in Leverkusen und beleuchten die wichtigsten Punkte, die bei der Auswahl einer passenden Einrichtung eine Rolle spielen. Wir sprechen über unterschiedliche Wohn- und Betreuungskonzepte, Qualitätsmerkmale, Kostenaspekte sowie Unterstützungsangebote für Angehörige.

Darüber hinaus stellen wir Chancen und Möglichkeiten vor, die moderne Seniorenzentren bieten – von Gemeinschaftsaktivitäten über Pflegestrukturen bis hin zu speziellen Betreuungsangeboten. Im Anschluss bleibt Zeit für Fragen und Austausch.

Die Veranstaltung richtet sich an Angehörige, Interessierte und ältere Menschen, die sich frühzeitig und umfassend informieren möchten.

<b>Datum</b>	<b>Dienstag, 17.03.2026</b>
Uhrzeit	15:00 Uhr
Ort	Begegnungsstätte Cafeteria
Referentin	Frau Mantegna, Leiterin Seniorenzentrum Rheindorf

## VORTRAG: SENIOREN APP „GUT VERSORGTE IN LEVERKUSEN“

Am 14. April stellt der Entwickler der App „Gut versorgt in Leverkusen“ die praktische Anwendung persönlich vor.



Die App bietet hilfreiche Informationen rund um Angebote, Dienstleistungen und Veranstaltungen für Seniorinnen und Senioren in Leverkusen. Im Anschluss gibt es die Möglichkeit, die App direkt auf dem eigenen Smartphone installieren zu lassen und individuelle Fragen zur Nutzung zu stellen.

<b>Datum</b>	<b>Dienstag, 14.04.2026</b>
Uhrzeit	15:00 Uhr
Ort	AWO Begegnungsstätte

## PFLEGEVERSICHERUNG – GUT INFORMIERT FÜR DEN ERNSTFALL



In dieser Veranstaltung informiert Frau Hartmann in ihrem Vortrag umfassend über das Thema Pflegeversicherung.

Sie erklärt, welche Leistungen Ihnen im Pflegefall zustehen, wie Sie rechtzeitig vorsorgen können und worauf bei Anträgen zu achten ist. Im Anschluss bleibt Zeit für individuelle Fragen und Austausch.

Datum	Dienstag, 12.05.2026
Uhrzeit	15:00 Uhr
Ort	Begegnungsstätte Rheindorf
Referentin	Frau Hartmann

## AWO SOZIALSTATION – IHR AMBULANTER PFLEGEDIENST MIT HERZ IN LEVERKUSEN

Dieser Kernsatz unserer Philosophie ist für uns kein leeres Wort, sondern aktive Leidenschaft.

### Übersicht unserer Dienstleistungen:

- Grund- und Behandlungspflege
- Hauswirtschaftliche Versorgung
- Betreuungsangebote nach § 45 SGB XI (131 EUR mtl.)
- Stundeweise Verhinderungspflege nach § 39 SGB XI (3.539 EUR jähr.)
- Nachrufbereitschaft
- Regelmäßige Beratungs- bzw. Qualitätssicherungsbesuche gem. § 37 SGB XI

### Unsere Zusatzleistungen:

- Organisation & Service
- Zeitleisten-Pflegeversicherungen
- Kleine Erleichterungen im Haushalt
- Haushaltkombi-Paket
- Notfälle
- Beratung: Begleitung und Unterstützung bei der MDK-Pflegegradbegutachtung



Nehmen Sie gerne Kontakt zu uns auf:

AWO Sozialstation Leverkusen

Tel.: 02171 / 3 667 710

E-Mail: sozialstation@awo-lev.de

Weitere Informationen unter: [www.awo-sozialstation-lev.de](http://www.awo-sozialstation-lev.de)



## DEMENZ VERSTEHEN – WARNSIGNALE UND ENTLASTUNG FÜR ANGEHÖRIGE



**Was sind die ersten Anzeichen einer Demenz? Wie verändert sie den Alltag – und wie können Angehörige entlastet werden?**

Frau Hartmann gibt einen verständlichen Überblick über typische Warnsignale, hilfreiche Unterstützungsmöglichkeiten und praktische Tipps für den Umgang im Alltag. **In gemütlicher Café-Atmosphäre bleibt wie immer Zeit für Fragen und Austausch.**

<b>Datum</b>	<b>Dienstag, 16.06.2026</b>
Uhrzeit	15:00 Uhr
Ort	AWO Begegnungsstätte
Referentin	Frau Hartmann

## GESPRÄCHSGRUPPE FÜR ANGEHÖRIGE VON MENSCHEN MIT DEMENZ



Angehörige von Menschen mit Demenz treffen sich jeden 1. Donnerstag im Monat um 17:00 Uhr im Café der Begegnungsstätte. Neben dem persönlichen Austausch der Angehörigen über die oft schwierige Pflegesituation werden auch Fachreferenten zu Vorträgen eingeladen.

Geleitet wird die Gruppe von Anke Hartmann, Mitarbeiterin der Beratungsstelle für Senioren\* innen und deren Angehörigen.

Datum	<b>Donnerstag, 08.01., 05.02., 05.03., 02.04. und 07.05.2026</b> <b>Anmeldung nicht erforderlich, die Teilnahme ist kostenfrei</b>
Uhrzeit	17:00 Uhr
Ort	AWO Begegnungsstätte Rheindorf
Gesprächsleitung	Anke Hartmann, Diplomsozialpädagogin / Examinierte Altenpflegerin

## BETREUUNGSCAFE „SCHÖNE STUNDEN ERLEBEN“ FÜR MENSCHEN MIT DEMENZ



Immer mittwochs finden, begleitet durch geschulte, ehrenamtliche und hauptamtliche Mitarbeiter\*innen, verschiedene Aktivitäten in einer angenehmen Atmosphäre statt. Geselligkeit, Kommunikation, das Anknüpfen an Vergangenes und die Förderung von Sinneswahrnehmungen, Spielen und Singen prägen diese Nachmittage.

An beiden Tagen bieten wir Ihnen auch einen Fahrdienst an. Preise und weitere Informationen nach Absprache. Es handelt sich hierbei um ein Entlastungsangebot für pflegende Angehörige, dessen Kostenbeitrag bei bereits bestehendem Pflegegrad durch die Pflegekasse erstattet wird.

Datum	Jeden Mittwoch
Uhrzeit	14:00 – 16:30 Uhr
Ort	AWO Begegnungsstätte Rheindorf
Gesprächsleitung	Anke Hartmann (Diplomsozialpädagogin / Examinierte Altenpflegerin)

Nur mit Anmeldung möglich: Anke Hartmann Tel.: 0214 / 820 25 97

## AWO BERATUNGSSTELLE FÜR SENIOREN UND IHRE ANGEHÖRIGEN

**Wir sind für Sie da wenn Sie:**

- mit Ihrer Situation unzufrieden sind und etwas verändern wollen
- sich überlastet fühlen
- nicht wissen, wie es weiter geht und wo Sie Hilfe bekommen



**Wir beraten und unterstützen zu folgenden Themen:**

- Leben in den eigenen vier Wänden:  
welche Hilfen gibt es, wie werden sie bezahlt?
- Informationen zu häusliche Pflege, altersgerechtem Wohnen, Tagespflege, Heimunterbringung etc.
- Information zu Rente und Pflegeversicherung
- Information über Freizeitangebote, Kultur und Sport
- Beratung in schwierigen Lebenssituationen z. B. Verlust des Partners, Eheschwierigkeiten, Konflikte in der Familie
- Unterstützung und Beratung von pflegenden Angehörigen
- Unterstützung und Beratung pflegender Angehöriger von Menschen mit Demenz
- Patientenverfügung, Vorsorgevollmacht, Betreuungsverfügung

**Termine für Beratungen und Hausbesuche nach Vereinbarung.**

**Ihre Gesprächspartnerin ist Anke Hartmann unter 0214 / 820 25 97**



## BESUCHSDIENST FÜR SENIOREN UND SENIORINNEN ZUR UNTERSTÜTZUNG PFLEGENDER ANGEHÖRIGER



In der AWO Begegnungsstätte Rheindorf gibt es einen Besuchsdienst mit ehrenamtlichen Mitarbeiter\*innen.

Sie unterstützen sowohl allein lebende Senior\*innen, als auch pflegende Angehörige, machen kleinere Besorgungen, begleiten bei Arztbesuchen, gehen mit spazieren oder haben ein offenes Ohr bei einer Tasse Kaffee zu Hause.

Die Ehrenamtlichen werden durch Anke Hartmann angeleitet und fortgebildet. Hierzu finden regelmäßige Treffen statt.

**Wenn Sie die Dienste des Besuchsdienstes in Anspruch nehmen möchten oder jemanden mit Unterstützungsbedarf kennen, melden Sie sich gerne!**

**Kontakt: Anke Hartmann, Tel.: 0214 / 820 25 97**

## STADTTEILFRÜHSTÜCK RHEINDORF

Frühstückchen in geselliger Runde in der AWO Begegnungsstätte Rheindorf.  
Es gibt Kaffee/Tee „satt“ und ein reichhaltiges Frühstücksbuffet!



Datum	Jeden 2. Mittwoch im Monat: 14.01., 11.02., 11.03., 08.04., 13.05. und 10.06.2026 Das Angebot kann nur ab einer Anzahl von mind. 10 Personen durchgeführt werden. Anmeldung erforderlich.
Uhrzeit	jeweils ab 8:30 Uhr
Preis	9,50 EUR

## WAFFELNACHMITTAG AM MITTWOCH

Ob mit Puderzucker, Sahne oder Kirschen – zweimal im Monat bieten wir **frisch gebackene Waffeln** in unserem Café an. Kommen Sie mit Freunden oder Familie zu einem gemütlichen Kaffeennachmittag!



Datum	Jeden 3. und 4. Mittwoch im Monat: 21.01., 28.01., 18.02., 25.02., 18.03., 25.03., 15.04., 22.04., 20.05., 27.05., 17.06. und 24.06.2026 Anmeldung erforderlich!
Uhrzeit	jeweils 15:00 – 16:30 Uhr



## GROSSES GRÜNKOHLESEN

In der Gemeinschaft schmeckt's am besten! Wer diese alte Weisheit noch mit einem leckeren, deftigen Essen verbinden möchte, ist zu unserem Grünkohlessen herzlich eingeladen! Es gibt Grünkohl mit Mettwurst, als Nachtisch Rote Grütze und dazu ein kleines Verdauungsschnäpschen!

<b>Datum</b>	<b>Donnerstag, 29.01.2026</b>	<b>Anmeldung bis 15.01.2026</b>
Uhrzeit	ab 13:00 Uhr	
Ort	AWO Begegnungsstätte Saal 1 + 2	
Preis	siehe Aushang	



## HERINGSSTIPP-ESSEN

Heringsstipp mit Pellkartoffeln zum satt essen, ein Schnäpschen hinterher – lecker!

<b>Datum</b>	<b>Mittwoch, 18.02.2026</b>	<b>Anmeldung bis 04.02.2026</b>
Uhrzeit	ab 13:00 Uhr	
Ort	AWO Begegnungsstätte Saal 1 + 2	
Preis	siehe Aushang	



## FESTLICHES SPARGELESSEN

Ein ganz besonderes Essen möchten wir wieder im Mai anbieten: am festlich gedeckten Tisch, in stilvoller Atmosphäre werden Spargel und passender Wein serviert.

<b>Datum</b>	<b>Dienstag, 05.05.2026</b>	<b>Anmeldung bis 21.04.2026</b>
Uhrzeit	ab 18:00 Uhr	
Ort	AWO Begegnungsstätte Saal 1 + 2	
Preis	siehe Aushang	

Anmeldungen & Infos zu den Ausflügen unter: 0214 / 2 31 53. Anmeldung zu den Ausflügen bis jeweils 14 Tage vor dem Veranstaltungstdatum! Alle Ausflüge finden nur mit einer Mindestteilnehmerzahl von 25 Personen statt! Bei allen Busausflügen treffen wir uns an der Bushaltestelle Königsberger Platz gegenüber von LIDL und DM.

Aus Nachhaltigkeitsgründen bieten wir von nun an jedes Halbjahr mindestens eine Fahrt mit den öffentlichen Verkehrsmitteln an.



Dienstag, 20.01.2026

# CHINA LIGHTS KÖLN

Erleben Sie mit uns einen besonderen Abend voller Farben, Licht und schöner Eindrücke.

Bei einem gemütlichen Rundgang durch den, mit liebevoll gestalteten Leuchtfiguren verzierten, Kölner Zoo genießen wir gemeinsam die stimmungsvolle Atmosphäre dieses Events.

## Der Ausflug im Überblick:

- Abfahrt: 16:30 Uhr,  
S-Bahnhof  
Rheindorf
- Rückfahrt: 20:30 Uhr
- Preis: 25 EUR  
(Bahntickets nicht inbegriffen)
- Anmeldung: bis 16.01.2026



Dienstag, 03.02.2026

## WDR STUDIOS & BRAUHAUSBESUCH

Bei einer Führung durch die Produktionsstudios Radio und Fernsehen haben Sie die Chance, einen Blick in die Herzkammer des WDR in der Kölner Innenstadt zu werfen.

Schnuppern Sie Studioluft dort, wo Sendungen wie „Sportschau“, „Hart aber fair“ oder „Hier und Heute“ produziert werden. Dort wird erklärt wie die Studiotechnik funktioniert, wie die Redaktionen arbeiten und welche umfangreichen Vorbereitungen und Arbeitsschritte für die Produktion einer Sendung erforderlich sind. Vorher haben wir für Sie in einen Platz in einem echten authentischen Kölner Brauhaus reserviert, welches mit einem besonderen Angebot für Rentner\*innen auf Sie wartet. **WDR und Kölsch – mehr Köln geht nicht.**

Da sowohl Salzgasse als auch die Studios fußläufig zum Kölner Hauptbahnhof liegen, findet die Tour mit der S-Bahn statt.

**\* Verzehr im Brauhaus und Bahn Tickets müssen selbst übernommen werden.**

**Wir kümmern uns um die Organisation.**

### Der Ausflug im Überblick:

- Abfahrt: 11 Uhr an der S-Bahnhof Rheindorf
- Rückfahrt: 17:30 am Kölner HBF
- Preis: **Kostenlos!\***
- Anmeldung: bis 27.01.2026



Dienstag, 31.03.2026

# SHOPPING CENTRO OBERHAUSEN

Das Centro Oberhausen ist ein Einkaufs- und Freizeitzentrum mit über 250 Einzelhandelsgeschäften verteilt auf drei Ebenen und beherbergt mit der Coca-Cola-Oase den zweitgrößte Food-Court Europas.

Hier könnt ihr nach Herzenslust shoppen und euch dann in einen der zahlreichen Cafés und Essensangeboten stärken. Wir freuen uns auf einen schönen Tag mit euch!

## Der Ausflug im Überblick:

- Abfahrt: 9:00 Uhr
- Rückfahrt: 16:00 Uhr, Centro Promenade
- Preis: 37,50 EUR
- Anmeldung: bis 17.03.2026



Samstag, 25.04.2026

# SCHLOSS BENRATH

Schloss Benrath im Süden Düsseldorfs ist mit seinen markanten rosafarbenen Gebäuden, sowie dem Park und den Gärten, eines der am besten erhaltenen, architektonischen Gesamtkunstwerke aus dem 18. Jahrhundert.

Sie können gemeinsam mit uns das Museum und den schönen Park besichtigen. Zur Stärkung können Sie im hauseigenen Café einkehren.

\* inkl. Eintritt ins Schloss und Führung

## Der Ausflug im Überblick:

- Abfahrt: 09:00 Uhr
- Rückfahrt: 16:00 Uhr
- Preis\*: **48,50 EUR**  
**44,50 EUR bei Vorlage einer Ehrenamtskarte**
- Anmeldung: bis 10.04.2026



Dienstag, 26.05.2026



# ALTSTADT MAASTRICHT MIT FÜHRUNG

Begleiten Sie uns auf einen abwechslungsreichen Ausflug in die charmante Altstadt von Maastricht! Bei einer geführten Tour entdecken Sie die schönsten Ecken der historischen Innenstadt – malerische Gassen, beeindruckende Kirchen und das lebendige Treiben rund um den Vrijthof.

Die Tour wird erneut geführt von Frau Fey, die uns bereits durch die Altstadt Aachens begleitet hat. Im Anschluss bleibt ausreichend Zeit, um die Stadt auf eigene Faust zu erkunden: Bummeln Sie durch kleine Boutiquen, genießen Sie ein Stück Limburgse Vlaai in einem der vielen gemütlichen Cafés oder lassen Sie einfach das besondere Flair der Stadt auf sich wirken.

**Hinweis:** Bitte denken Sie an ein gültiges Ausweisdokument für die Fahrt ins Ausland.

## Der Ausflug im Überblick:

- Abfahrt: 09:00 Uhr
- Rückfahrt: 16:00 Uhr
- Preis: 59,50 EUR inkl. 2 h Führung
- Anmeldung: bis 12.05.2026



LANDESGARTENSCHAU 2026



Dienstag, 02.06.2026

# LANDESGARTENSCHAU NEUSS

Landesgartenschauen finden in der Regel alle 3 Jahre statt. Dieses Mal hat die Stadt Neuss ein Naturerlebnis für die Menschen von heute und für kommende Generationen geschaffen und das Gelände der alten Galopprennbahn umgestaltet.

Lassen Sie sich bezaubern von 2200 neuen Bäumen, einer Fülle von Biotopen und über 50 Haus- und Themengärten. Lassen Sie sich von floristischen Hallenschauen verzaubern und nehmen Sie Ihre Lieblingsblume direkt mit nach Hause.

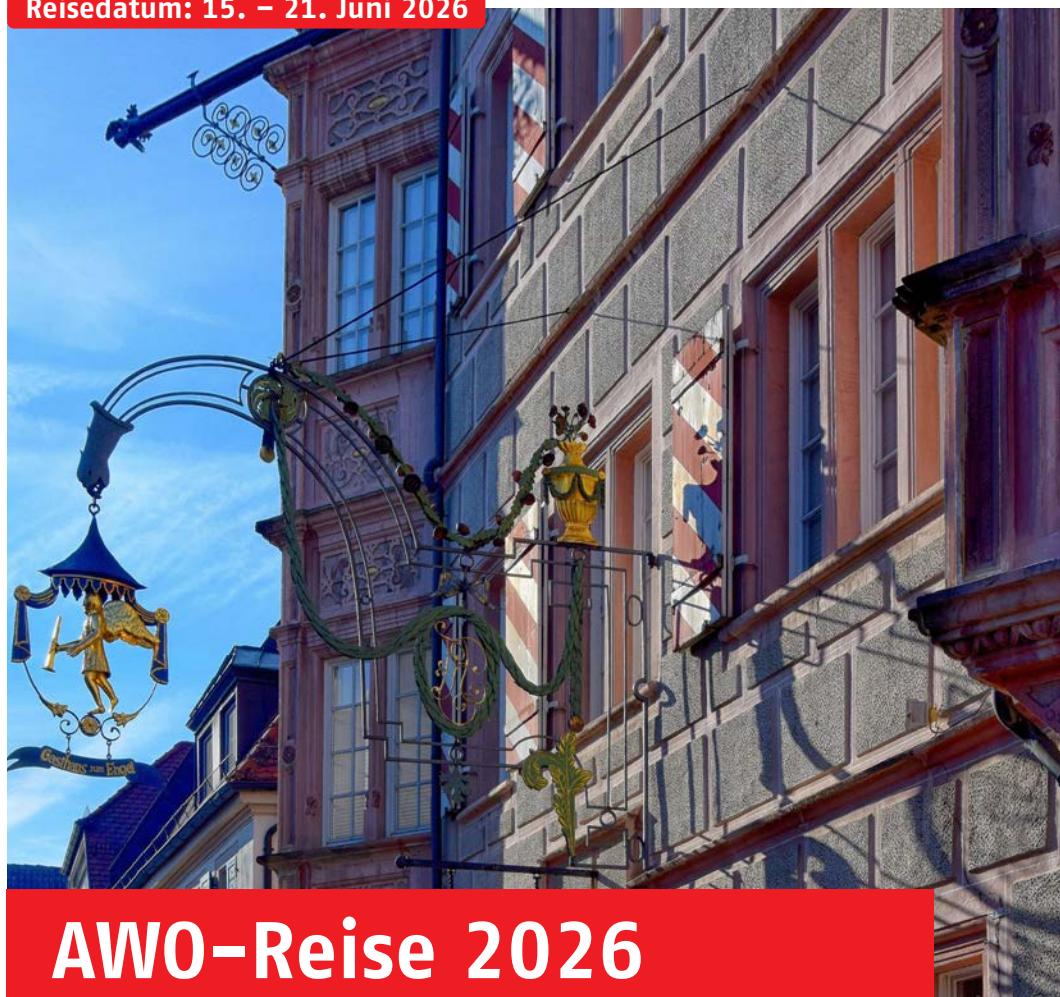
## Der Ausflug im Überblick:

- Abfahrt: 09:30 Uhr
- Rückfahrt: 15:30 Uhr
- Preis: 52,00 EUR inkl. Eintritt
- Anmeldung: bis 19.05.2026

# DIE ARBEITERWOHLFAHRT REIST IN DIE PFALZ

Vom Standort Hotel Kurparkblick in Bad Bergzabern werden interessante Ausflüge durchgeführt.

**Reisedatum: 15. – 21. Juni 2026**



## AWO-Reise 2026

Die vollständige Reiseausschreibung liegt in der Begegnungsstätte Rheindorf aus.

# **Termine für Ehrenamtliche:**

## **Treffen aller ehrenamtlichen Helfer- und Helferinnen:**

Jeden ersten Mittwoch im Monat: 07.01., 04.02., 04.03., 01.04., 06.05. und 03.06.2026, jeweils um 9:30 – 11:00 Uhr

## **Treffen der Ehrenamtlichen des Besuchsdienstes:**

29.01., 26.03. und 28.05.2026 jeweils um 14:00 Uhr

## **Reiseleitertreffen:**

19.05.2026 um 13:30 Uhr

## **Fortbildung Ehrenamt:**

17.04.2026 um 10:00 Uhr

## **Ehrenamtlichen Ausflug:**

26.06.2026

*Einfach QR-Code mit der Handy-Kamera scannen und direkt zum Ehrenamt gelangen.*



**Was bedeutet überhaupt Ehrenamt? Sie wollten schon immer ehrenamtlich aktiv werden und etwas für sich selbst und andere tun?**

Auf unserer Homepage unter [www.awoleverkusen.de/das-awo-ehrenamt/](http://www.awoleverkusen.de/das-awo-ehrenamt/) finden Sie ausführliche Informationen! **Wir freuen uns auf Sie!**



## DAS AWO EHRENAMT – DENN HELFEN MACHT SPASS!

Das Angebot der AWO Begegnungsstätte lebt durch seine ehrenamtlichen Helfer\*innen. Sie setzen sich in den unterschiedlichen Bereichen mit unterschiedlichem Zeitaufwand, jedoch alle mit dem gleichen Engagement ein.

Dabei werden sie durch Fortbildung, Austausch, Beratung aber auch vergnüglichen Treffen durch unsere hauptamtlichen Mitarbeiterinnen begleitet.

**In folgenden Bereichen sind die Ehrenamtlichen in der Begegnungsstätte tätig:**

- Service rund um Café, Mittagstisch und Veranstaltungen
- Betreuungscafé für Menschen mit Demenz
- Besuchsdienst für Senior\*innen
- Begleitung von Ausflügen, Kursen und Gruppen

Ein Flyer gibt Auskunft rund um das Ehrenamt bei der AWO Leverkusen. Auf Wunsch kann er zugesandt werden und wir stehen für ein Informationsgespräch gerne zur Verfügung.

### Computer-Unterstützer gesucht!

Wir suchen jemanden, der uns bei Computerfragen in Word, Excel Funktionen etc. regelmäßig zur Seite steht. Jede Art der Unterstützung ist willkommen!

# Organisation

## Träger:

Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Leverkusen e. V.  
Königsberger Platz 26, 51371 Leverkusen-Rheindorf  
Tel.: 0214/2606-0  
E-Mail: kreisverband@awo-lev.de



## Kontoverbindung:

IBAN: DE15 3755 1440 0100 0061 05 | BIC: WELADEDLLEV

## Die AWO hilft – helfen Sie der AWO. Werden Sie Mitglied!

Wenden Sie sich an die Mitarbeiter\*innen im Haus.

## Finanzierung:

Die Begegnungsstätte „Treffpunkt Rheindorf“ wird finanziert durch Mittel der Altenstiftung der Sparkasse Leverkusen, durch Zuschüsse der Stadt Leverkusen, Teilnehmer\*innenbeiträge und Eigenmittel der Arbeiterwohlfahrt.

## Das Team der Begegnungsstätte:



Benedikt Scheuß  
*Leitung*



Anke Hartmann  
*stellv. Leitung, Beratung*



Andrea Bigalke  
*Myliusstraße*



Ingrid Mahnen  
*Verwaltung*



Gülsah Sagir  
*Verwaltung*



Silke Hamacher  
*Veranstaltungen und Cafeteria*



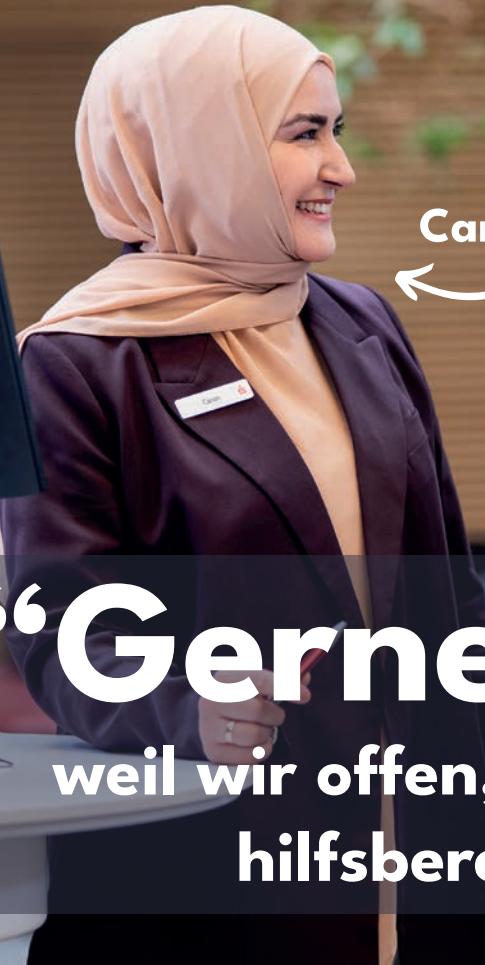
Merijet Limani  
*Hauswirtschaft*



Herijet Limani  
*Raumpflege*



Djedije Sabani  
*Raumpflege*



**“Gerne hier,”**  
**weil wir offen, tolerant und**  
**hilfsbereit sind.**

Mach's wie Canan und komm' ins Team  
unserer Sparkasse Leverkusen.

[sparkasse-lev.de/gernehier](http://sparkasse-lev.de/gernehier)



Weil's um mehr als Geld geht.



Sparkasse  
Leverkusen