

Begegnen / Vielfalt / Freude



1. Hj. 2024

PROGRAMM



gefördert von

Altenstiftung

der Sparkasse Leverkusen

**DER TREFFPUNKT FÜR ALLE
LEVERKUSENER SENIOR*INNEN**

www.treffpunkt-rheindorf.de

Über uns

Öffnungszeiten:

Montag–Donnerstag 8:30 – 16:30 Uhr

Freitag 8:30 – 12:00 Uhr

Öffnungszeiten Büro:

Montag–Freitag 10:00 – 12:00 Uhr

Montag–Donnerstag 14:00 – 16:30 Uhr

Anmeldungen zu allen Veranstaltungen werden im Büro der Begegnungsstätte und telefonisch unter 0214 / 2 31 53 angenommen, ebenso wie die Anmeldungen zum Mittagstisch. Gebühren für Veranstaltungen und Kurse müssen bei der Anmeldung bezahlt werden.

Schaukasten und Informationswand:

Über das aktuelle Programm informieren unsere Aushänge.

Stationärer Mittagstisch:

Das Essen ist den besonderen Bedürfnissen älterer Menschen angepasst und auch für Diabetiker geeignet. Bis spätestens 11:00 Uhr am Vortag können Sie sich zum Mittagstisch anmelden.

Ansprechpartner*in für Beratungen im Haus:

Anke Hartmann und Benedikt Scheuß

Hausbesuche und Beratungen nur nach Terminvereinbarung

Tel.: 0214 / 820 25 97



gefördert von

Altenstiftung

der Sparkasse Leverkusen

Herausgeber:

AWO Begegnungsstätte und Beratungsstelle für Senioren und ihre Angehörigen
Königsberger Platz 28, 51371 Leverkusen

Tel.: 0214 / 2 31 53

Fax: 0214 / 260 62 81

E-Mail: begegnungsstaette@awo-lev.de

Vorwort

**Liebe Besucherinnen und Besucher,
liebe Freundinnen und Freunde,**

in einer Welt die gefühlt immer schneller, hektischer und komplizierter wird, ist es umso wesentlicher, sich auf die Dinge zu besinnen, die wirklich bedeutend sind. Dabei spielen soziale Teilhabe und der Austausch mit anderen in einer Gemeinschaft eine immer wichtigere Rolle. Die Begegnungsstätte der AWO in Rheindorf möchte vor allem einen Ort bieten, an dem sich Menschen treffen und austauschen können und Ihnen zugehört wird, frei nach dem Motto „gemeinsam statt einsam“.

Darüber hinaus bieten wir natürlich auch im Jahre 2024 weiterhin viele Angebote zur Bewahrung geistiger und körperlicher Fähigkeiten, Beratung zu allen wichtigen Themen rund ums Altern und dessen Herausforderungen, sowie ein Freizeit und Kulturangebot mit Ausflügen und Infoveranstaltungen an. Gerne dürfen Sie uns auch Anregungen und Ideen für neue Themen und Projekte mitteilen.

Wir bedanken uns bei allen Gästen und ehrenamtlichen Helfer*innen für ihre Mitgestaltung und freuen uns auf viele Anmeldungen und Besuche. Darüber hinaus bedanken wir uns bei der Altenstiftung der Sparkasse für Ihre Unterstützung, die dazu beiträgt, unsere verschiedenen Angebote möglich zu machen.



Lydia Rauch
Leiterin der Begegnungsstätte
Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Leverkusen e.V.

-
- Genauere Informationen zu unseren Angeboten können Sie/Ihr auch auf unserer Homepage nachlesen oder persönlich und am Telefon zu unseren Öffnungszeiten erfragen.
 - Die Veranstaltungen in der AWO Begegnungsstätte sind barrierefrei.
 - Parkplätze stehen im öffentlichen Raum zur Verfügung.

Inhaltsverzeichnis

Über uns	2	Beratung & Begleitung.	32 – 35
Handy- & Computerkurse.	4 – 6	Neu in Hitdorf.	36 – 37
Gesundheit & Sport.	7 – 14	Kulinarisches	38 – 39
Taschengeldbörse	13	Ausflüge.	40 – 43
Geselligkeit & Gruppen	15 – 22	Reisen	43
Musisches & Kreatives	23 – 24	Ehrenamt.	44 – 45
Informationsveranstaltungen . .	25 – 29	Tagespflege	46
Hausnotruf	30 – 31	Organisation.	47

DIGITALE-SPRECHSTUNDE



Fragen zum Handy, Tablet oder Laptop?

Unsere Digitale-Sprechstunde ist der ideale Ort, um Antworten auf alle Fragen zu finden. Egal, ob es um grundlegende Funktionen oder fortgeschrittene Anwendungen geht, in unserer Digitalen-Sprechstunde stehen wir Ihnen zur Seite, klären Ihre Fragen und helfen Ihnen gerne weiter.

Das Angebot ist kostenfrei.

Datum	Jeden Freitag nur mit vorheriger Anmeldung bis donnerstags 12:00 Uhr
Uhrzeit	10:00 – 11:30 Uhr
Ort	AWO Begegnungsstätte, Tel.: 0214-2 31 53

COMPUTERKURS



Sie möchten sich stressfrei und in angenehmer Atmosphäre Computer-Kenntnisse aneignen? Dann sind Sie bei uns richtig!

Wir erstellen Briefe, Texte sowie Tabellen und schreiben und versenden E-Mails. Auch mit dem Surfen im Internet beschäftigen wir uns.

(Info: Das Thema Bildbearbeitung behandeln wir nicht!)

	1. Kurs / 5 Termine	2. Kurs / 4 Termine	3. Kurs / 5 Termine
Kursnummer	EDV 148	EDV 149	EDV 150
Datum	Mittwoch, 31.01. - 28.02.2024	Mittwoch, 03.04. - 24.04.2024	Mittwoch, 22.05 - 19.06.2024
Uhrzeit	11:45 - 13:15 Uhr	11:45 - 13:15 Uhr	11:45 - 13:15 Uhr
Kursleitung	Doris Fasel	Doris Fasel	Doris Fasel
Ort	Gruppenraum G3/4	Gruppenraum G3/4	Gruppenraum G3/4
Preis	40,00 EUR	32,00 EUR	40,00 EUR

TABLET SCHNUPPERKURS: „TABLET STATT LAPTOP“

Von App bis Zoom – Tabletkurs für ältere jung gebliebene Menschen mit und ohne Vorkenntnisse.



Lernen Sie hier, wie Sie mit dem Tablet umgehen. Sie lernen unter anderem E-Mails zu schreiben, Apps zu installieren oder im Internet zu surfen. Ein Tablet können Sie überall mitnehmen und unterwegs nutzen. Falls Sie kein eigenes Gerät besitzen, stellen wir Ihnen gerne Leihgeräte (Tablets) zur Verfügung.

	1. Kurs / 5 Termine	2. Kurs / 4 Termine	3. Kurs / 5 Termine
Kursnummer	EDV 151	EDV 152	EDV 153
Datum	Freitag, 02.02 - 01.03.2024	Freitag, 05.04. - 26.04.2024	Freitag, 24.05. - 21.06.2024
Uhrzeit	10:30 - 12:00 Uhr	10:30 - 12:00 Uhr	10:30 - 12:00 Uhr
Kursleitung	Doris Fasel	Doris Fasel	Doris Fasel
Ort	Gruppenraum G3/4	Gruppenraum G3/4	Gruppenraum G3/4
Preis	40,00 EUR	32,00 EUR	40,00 EUR

SMARTPHONEKURS FÜR BEGINNERS



Im Grundkurs „Das kleine 1x1 des Mobiltelefonierens“ lernen Sie die wichtigsten Funktionen Ihres Handys zu benutzen. Ziel ist es, dass Sie selbstständig und selbstverständlich Ihr Smartphone benutzen.

Gemeinsam mit anderen Teilnehmer*innen üben Sie u.a. die Tastensperre Ihres Handys ein- und auszuschalten und Telefonnummern zu speichern. Fortgeschrittene surfen im Internet, laden praktische Apps herunter, versenden Nachrichten und lernen etwas über Sicherheit im Netz. Dieser Kurs ist konzeptioniert für komplette Neulinge aber auch für Fortgeschrittene, die vielleicht schon einmal einen Kurs besucht haben.

Kursnummer	W1 WB 404
Datum	Montag, 26.02. – 12.03.2024
Uhrzeit	18:00 – 19:30 Uhr
Laufzeit	6 x 1,5 Std.
Preis	42,50 EUR
Gruppenraum	AWO Begegnungsstätte G3/4
Kursleitung	Joachim Weber

**In Kooperation mit dem AWO Familienseminar
Anmeldung und nähere Auskunft unter Tel.: 02171 / 14 51**

HEITERE GEDÄCHTNISPIELE



Möchten Sie einmal wieder etwas für Ihre geistige Fitness tun?

Ohne Herzklopfen? Ohne Pauken? Mit Spiel und Spaß in lockerer und heiterer Runde? Dann machen Sie mit!

	1. Kurs	2. Kurs
Kursnummer	GS 333	GS 334
Datum	Montag, 08.01. - 25.03.2024	Montag, 08.04. - 24.06.2024
Uhrzeit	9:30 – 11:00 Uhr	9:30 – 11:00 Uhr
Laufzeit	9 x 1,5 Std.	11 x 1,5 Std.
Preis	45,00 EUR	55,00 EUR
Ort	AWO Begegnungsstätte Gruppenraum G3/4	AWO Begegnungsstätte Gruppenraum G3/4
Kursleitung	Andrea Bigalke	Andrea Bigalke

MEDIZINISCHES QIGONG



Ab dem **15.01.2024** bietet Frau Dr. med. Psyk an 10 Abenden medizinisches Qigong für Anfänger*innen und Fortgeschrittene in der AWO Begegnungsstätte „Treffpunkt Rheindorf“ an.

**Anmeldung im Hausarztzentrum
Königsberger Platz 5, 51371 Leverkusen
Tel.: 0214 / 2 17 39**

Kursinhalte	Die 4 Regulationsmethoden, Das gesundheitsschützende Qigong
Datum	Montags, 15.01., 22.01., 29.01., 05.02., 19.02., 26.02., 04.03., 08.04., 15.04. und 22.04.2024
Uhrzeit	Anfänger-Kurs von 18:15 – 19:15 Uhr Fortgeschrittenen-Kurs von 19:15 – 19:45 Uhr
Preis	3,00 Euro pro Abend, jeweils eine halbe Stunde
Ort	AWO Begegnungsstätte Saal 1 + 2
Kursleitung	Dr. med. Ursula Psyk

TIEFENENTSPANNUNG MIT YIN YOGA



Im Yin Yoga werden die Übungen passiv und ganz ohne Kraft ausgeführt.

Die tieferen Schichten im Körper, wie z.B. die Faszien sollen angesprochen werden und Verklebungen im Faszienewebe gelöst werden.

	1. Kurs	2. Kurs
Kursnummer	GS 335	GS 336
Datum	Mittwoch, 10.01. – 21.02.2024	Mittwoch, 10.04. – 05.06.2024
Uhrzeit	18:00 – 19:15 Uhr	18:00 – 19:15 Uhr
Laufzeit	7 x 1,5 Std.	8 x 1,5 Std.
Preis	49,00 EUR	56,00 EUR
Ort	AWO Begegnungsstätte Saal 1+2	AWO Begegnungsstätte Saal 1+2
Kursleitung	Ulrike Wartberg	Ulrike Wartberg

YOGA FÜR SENIOREN*INNEN



Mit Hilfe von Haltungs-, Entspannungs- und Atemübungen können die Teilnehmer*innen ihr Körperbewusstsein und ihre Konzentrationsfähigkeit schulen. Yoga hilft dabei, die Einheit von Körper, Seele und Geist zu erfahren.

	1. Kurs	2. Kurs
Kursnr.	GS 337	GS 338
Datum	Donnerstag, 01.02. – 28.03.2024	Donnerstag, 02.05. – 13.06.2024
Uhrzeit	14:00 – 15:15 Uhr	14:00 – 15:15 Uhr
Laufzeit	8 x 1,25 Std.	6 x 1,25 Std.
Preis	40,00 EUR	30,00 EUR
Ort	AWO Begegnungsstätte Saal 1+2	AWO Begegnungsstätte Saal 1+2

Dieser Kurs kommt nur mit mind. 10 Teilnehmer*innen zustande



!NEU! GEISTIG FIT BLEIBEN – AUCH IM ALTER. TIPPS, TRICKS UND ÜBUNGEN – SO GELINGT ES!

Für alle, die ihre geistigen Fähigkeiten vorsorglich sichern oder aufbauen wollen. Gemeinsam denken wir über Möglichkeiten der Umsetzung nach und führen entsprechende Übungen durch.

Das alles mit guter Laune und ohne Leistungsdruck.

Datum	Montag, 18.03.2024, Dienstag, 19.03.2024, Mittwoch 20.03.2024
Uhrzeit	10:00 – 11:30 Uhr
Preis	10,00 EUR
Ort	AWO Begegnungsstätte Cafeteria 1 + 2
Referentin	Barbara Carle-Gladbach

Dieser Kurs kommt nur mit mind. 10 Teilnehmer*innen zustande

YOGA AKTIV – TREFFPUNKT RHEINDORF



In diesem Kurs wird in der Tradition von B.K.S. Iyengar unterrichtet. Dieser Yoga-Stil zeichnet sich durch intensive und detailgenaue Körperarbeit aus.

Wir entwickeln so mehr Beweglichkeit und ein besseres Gespür für den eigenen Körper. Konzentriertes Üben lässt den Kopf frei werden und beruhigt den Geist. Jede Übungsstunde endet mit einer Entspannung. Yoga-Einsteiger*innen sind in diesem Kurs ebenso willkommen wie Menschen mit Yoga-Erfahrung.

Bitte Decke, Handtuch, warme Socken und bequeme aber anliegende Kleidung (z.B. T-Shirt und Leggings) mitbringen!

	1. Kurs	2. Kurs
Kursnummer	W1 FA 416	W1 FA 417
Datum	Dienstag, 16.01. – 12.03.2024	16.04. – 25.06.2024
Uhrzeit	18:00 – 19:30 Uhr	18:00 – 19:30 Uhr
Laufzeit	9 x 1,15 Std.	10 x 1,15 Std.
Preis	76,20 EUR	84,60 EUR
Ort	AWO Begegnungsstätte Saal 1 + 2	AWO Begegnungsstätte Saal 1 + 2
Kursleitung	Angela Raffel	Angela Raffel

**In Kooperation mit dem AWO Familienseminar
Anmeldung und nähere Auskunft unter Tel.: 02171 / 14 51**

TANZ MIT – BLEIB FIT



Ein Tanzvergnügen für alle. Vorkenntnisse sind nicht nötig. Alle Schritte und Bewegungen werden ausführlich erklärt. Sie können jederzeit einsteigen und ohne Partner kommen. Alle Tänze werden gemeinschaftlich in der Gruppe getanz und sind leicht erlernbar.

Ohne Leistungsdruck und Perfektionsanspruch, aber mit sehr viel Spaß tun wir etwas für Körper, Gehirn und Seele als aktive Gesundheitsvorsorge durch Tanzen und Freude an der Bewegung.

	1. Kurs	2. Kurs
Kursnummer	GS 339	GS 340
Datum	Montag, 08.01. – 18.03.2024	Montag, 08.04. – 01.07.2024
Uhrzeit	15:00 – 16:30 Uhr	15:00 – 16:30 Uhr
Laufzeit	10 x 1,5 Std.	12 x 1,5 Std.
Preis	30,00 EUR	36,00 EUR
Ort	AWO Begegnungsstätte Saal 1 + 2	AWO Begegnungsstätte Saal 1 + 2
Kursleitung	Ursula Schneider	Ursula Schneider

Jeder Kurs kommt nur mit 12 Teilnehmer*innen zustande.

SENIORENGYMNASTIK



Auch im fortgeschrittenen Alter kann man noch leichte Gymnastikübungen machen und den Körper damit in Schwung halten.

Ohne Kraftakte, mit Rücksicht auf Kreislauf und Konstitution wollen wir versuchen, die Elastizität zu erhöhen und das Wohlbefinden zu verbessern. Der Spaß, das gemeinsame Vergnügen und Lachen sollen dabei nicht zu kurz kommen.

	1. Kurs	2. Kurs
Kursnummer	GS 341	GS 342
Datum	09.01. – 26.03.2024	09.04. – 25.06.2024
Uhrzeit	9:00 – 9:45 Uhr	9:00 – 9:45 Uhr
Laufzeit	10 x 45 Minuten	9 x 45 Minuten
Preis	30,00 EUR	27,00 EUR
Ort	AWO Begegnungsstätte Saal 1 + 2	AWO Begegnungsstätte Saal 1 + 2
Kursleitung	Heike Schaaf	Heike Schaaf

AWO TASCHENGELDBÖRSE



**Einkaufen | Schnee räumen | PC-Hilfe | Gassi gehen
Aufräumen | Gartenpflege | Straße fegen | Bügeln
Spazieren gehen u.v.m.**

Taschengeldbörsen dienen als Kontaktstelle zwischen älteren und/oder mobilitäts-
eingeschränkten Menschen und Jugendlichen, die für die nachfragenden Haushalte
einfache und gelegentliche Unterstützungsleistungen gegen ein Taschengeld erbringen.

Wir stellen unbürokratisch und kostenfrei Kontakt zwischen Jugendlichen (14 – 20 Jahre)
und Privatpersonen mit Unterstützungsbedarf (insbesondere ältere oder mobilitätseinge-
schränkte Menschen) für einfache, unregelmäßige und ungefährliche Hilfstätigkeiten her.

Ihr Ansprechpartner:

Benedikt Scheuß

E-Mail: scheuss@awo-lev.de

Viele weitere Informationen auch unter:

www.taschengeldboerse-lev.de

EINE RUNDE WALKEN



Walken ist gesund, ob mit oder ohne Stöcke.

Gemeinsam sind wir draußen an der frischen Luft und genießen die Natur. Wer Lust hat, sich anzuschließen, ist jederzeit herzlich willkommen.

Datum	Jeden Dienstag
Uhrzeit	9:30 – 10:30 Uhr
Ort	AWO Begegnungsstätte
Kursleitung	Conni Coiffard und Lydia Rauch



RADTOUREN

Unsere ersten Radtouren starten wir in Kooperation mit dem adfc Leverkusen

Wir fahren durch Leverkusen und angrenzende Städte. Eine Einkehrpause ist während oder am Ende der Tour möglich. Bis zu ca. 20 / 25 km sind für die einfache Tour für jung gebliebene Senior*innen geplant.

Datum	Jeden Dienstag
Uhrzeit	10:00 – 14:00 Uhr
Preis	2,50 EUR (vor Ort zu zahlen)
Treffpunkt	Tannenbergr. unter der Stelzenautobahn

OFFENER SPIELKREIS FÜR ALLE IM CAFÉ



Jeden Donnerstagnachmittag treffen sich die Spielbegeisterten in der Begegnungsstätte.

Vor allem Brett- und Kartenspiele bringen an den Tischen Vergnügen. Weitere Mitspieler*innen für die Eröffnung neuer Tische sind herzlich willkommen! Unsere Ansprechpartnerin kümmert sich darum, dass Sie Mitspieler*innen finden.

Datum	Jeden Donnerstag
Uhrzeit	14:30 – 17:00 Uhr
Ort	AWO Begegnungsstätte Café 1 + 2
Ansprechpartnerin	Helga Schmidt

SENIORENCLUB TREFF

Das abwechslungsreiche Programmangebot des Seniorenclubs liegt in der Begegnungsstätte aus. In der Regel besuchen die Teilnehmer*innen des Seniorenclubs unsere Infoveranstaltungen; ansonsten gibt es Bingo, Rate-, Sing- und Spielerunden und auch die jahreszeitlichen Feste werden in dieser Runde gerne gefeiert.

Sie sind herzlich willkommen!

Datum	Jeden Dienstag
Uhrzeit	14:30 Uhr
Ort	AWO Begegnungsstätte Café 1 + 2
Leitung	Andrea Bigalke, Susanne Horn, Monika Schminkel

Unser Café – ein Raum für schöne Stunden.



Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag 8:30 – 11:00 Uhr
Montag bis Donnerstag 14:00 – 16:30 Uhr

Wir bieten Kuchen, Kaffee, verschiedene Teesorten, Cappuccino und Kaltgetränke an.



BINGO



Wer schon immer wissen wollte, welchen Reiz das Spielen von Bingo hat, ist herzlich eingeladen. Gemeinsam spielen, in Kontakt kommen und sich austauschen.

Das Spiel ist leicht zu erlernen und macht viel Spaß!

Datum	alle 14 Tage mittwochs, Start ab 03.01.2024
Uhrzeit	14:30 – 16:30 Uhr
Ort	AWO Begegnungsstätte Saal 1 + 2
Leitung	Marianne Halm und Ulrike Sternberg



MULTIKULTI – WIR L(I)EBEN VIELFALT – INTERKULTURELLER FRAUMENTREFF

Bei Tee, Gebäck und in gemütlicher Atmosphäre lernt man sich kennen und kommt ins Gespräch.

Verschiedene Sprachen, spannende Geschichten – seien Sie dabei, wir freuen uns!

Datum	Jeden 1. Montag im Monat, ab dem 05.02.2024
Uhrzeit	9:30 – 11:00 Uhr
Ort	AWO Begegnungsstätte Saal 1 + 2
Ansprechpartnerin	Lydia Rauch und Uschi Geldery



SENIOREN-AUSTAUSCHTREFF

Einmal im Monat treffen sich **russisch sprechende Senior*innen** zum geselligen Beisammensein auf der Kegelbahn. Es wird gefeiert, gesungen und gelacht.

Gegessen wird, was jeder so mitbringt: Salzgurken, Vareniki und andere traditionelle Leckereien.

Jeder kann ohne Voranmeldung an den Treffen teilnehmen.

Datum	Jeden 3. Donnerstag 18.01., 15.02., 21.03., 18.04., 16.05. und 20.06.2024
Uhrzeit	13:00 - 15:00 Uhr
Raum	Kegelbahn
Ansprechpartnerin	Olga Noetzel

FRAUENGRUPPEN



Unsere beiden Frauengruppen treffen sich abwechselnd zum selbst zusammengestellten Programm und im Café zum gemütlichen Kaffeepausch. Neue Teilnehmerinnen sind nach Absprache (Tel.: 0214 / 2 31 53) herzlich willkommen.

Darüber hinaus gibt es eine Vielzahl von Gelegenheiten, sich auch zwischendurch zu sehen, zum Spaziergang am Sonntag oder zum Kinobesuch.

Datum	Jeden 1./3. oder 2./4. Montag im Monat
Ort	Café
Ansprechpartnerinnen	Petra Jennen oder Andrea Bigalke

ZWAR GRUPPE RHEINDORF / ZWAR GRUPPE HITDORF

ZWISCHEN ARBEIT UND RUHESTAND FÜR MENSCHEN Ü55

Das kann ich in meiner Freizeit alles machen.

ESSEN GEHEN

EINFACH MAL KLÖNEN

NEUE HOBBIES FINDEN

NETTE LEUTE KENNENLERNEN

SPASS ZUSAMMEN HABEN

EINFACH GEMEINSAM ETWAS UNTERNEHMEN

MENSCHEN MIT GLEICHEN INTERESSEN FINDEN

LUST DABEI ZU SEIN? WIR FREUEN UNS AUF DICH/EUCH!

	Rheindorf	Hitdorf
Datum	Donnerstag, 11.01., 25.01., 08.02., 22.02., 07.03., 21.03., 11.04., 25.04., 09.05., 23.05., 06.06. und 20.06.2024	Donnerstag, 11.01., 08.02., 07.03., 11.04., 09.05. und 06.06.2024
Uhrzeit	18:30 Uhr	19:00 Uhr
Ort	AWO Begegnungsstätte, Königsberger Platz 28 51371 Leverkusen, Rheindorf Nord	Villa Zündfunke e.V., Hitdorfer Str. 196 51371 Hitdorf
Kontakt	Anke Hartmann 0214 / 82 02 597	Anke Hartmann 0214 / 82 02 597

TRÖDELMARKT

Wir veranstalten einen Trödelmarkt am Sonntag, den 05.05.2024 in unserer AWO Begegnungsstätte. Sie möchten gerne Sachen anbieten und trödeln?

Der Beitrag für die Standgebühr beträgt 8,00 EUR und eine Kuchenpende für unser Kuchenbüffet. **Um besser planen zu können, bitten wir um eine verbindliche Anmeldung bis zum 26.04.2024.**

Datum	05.05.2024
Uhrzeit	12:00 – 17:00 Uhr
Ort	AWO Begegnungsstätte

STRICKTREFF – STRICKNADELN KLAPPERN



Du hast Freude am Stricken oder Häkeln und möchtest dies gerne in netter Gesellschaft bei Kaffee oder Tee machen? Du möchtest gerne stricken, Strickanleitungen austauschen oder mit Gleichgesinnten gemeinsam stricken? Dann komm zu uns!

Datum	Jeden Mittwoch
Uhrzeit	14:30 – 16.00 Uhr
Ort	AWO Begegnungsstätte, Cafeteria 1
Ansprechpartnerinnen	Astrid Katzmann



ZEICHNEN UND MALEN

Entdecken Sie Ihre Kreativität beim Zeichnen und Malen! Ob mit oder ohne Vorlagen werden Ihnen in diesem Kurs Kenntnisse in Aquarell-, Acryl-, Tusch- und Pastelltechniken vermittelt.

Teilnehmer*innen jeden Alters und Kenntnisstand sind herzlich willkommen.

Der Kurs kommt nur mit 6 Teilnehmer*innen zustande.

Kursnummer	MK 035
Datum	Montag, 15.01. – 25.03.2024
Uhrzeit	15:00 – 17:00 Uhr
Laufzeit	10 x 1,5 Std.
Preis	50,00 EUR
Ort	AWO Begegnungsstätte Gruppenraum G3/4
Kursleitung	Maria Jaschik

„KUMM LASS MA FIERE NET LAMENTIERE“



Nach Corona bedingter Pause freuen wir uns, mit euch den Höhepunkt der „5. Jahreszeit“ mit dem Motto „AWO Begegnungsstätte Kunterbund“ wieder gebührend feiern zu können. Wer Lust hat mit uns zu schunkeln, zu singen und sich zu verkleiden ist herzlich eingeladen.

Datum	Mittwoch, 07.02.2024
Uhrzeit	12.12 Uhr
Ort	AWO Begegnungsstätte

AWO MITTAGSTISCH

Immer Montag bis Freitag gibt es zwei Menüs zur Auswahl mit Vorsuppe, Hauptgericht und Nachspeise zum günstigen Preis von 6,50 EUR.

Bestellungen sollten bis 11:00 Uhr am Vortag oder bis zu einer Woche im voraus erfolgen!

Unser Mittagstisch:

- Täglich frisch gekochtes Essen
- Mittagessen um die Ecke
- In Gesellschaft schmeckt es besser
- Nicht mehr kochen müssen
- Günstiger Preis
- Nette Atmosphäre





TISCHKEGELN

Beim Tischkegeln entfällt das lästige Bücken, es wird auf dem Tisch gekegelt. Die hölzerne Kegelbahn mit kleineren Kegeln und Kugeln wird mit Hilfe eines Queues bedient.

Das Tischkegeln macht mindestens so viel Spaß wie das Kegeln auf der Kegelbahn! Dazu gibt es – wenn gewünscht – Kaffee und Kuchen.

Hier lädt der Ortsverein West unter Leitung von **Elisabeth Nathaniel** ein.

Datum	Mittwoch, 10.01., 24.01., 07.02., 21.02., 06.03., 20.03., 03.04., 17.04., 15.05., 29.05., 12.06. und 26.06.2024
Uhrzeit	15:00 Uhr
Preis	kostenfrei
Ort	AWO Begegnungsstätte Saal 1
Ansprechpartnerin	Elisabeth Nathaniel



Kegelbahn-Vermietung

Unsere Kegelbahn steht kegelfreudigen Seniorengruppen und Gruppen zur Verfügung. Der Zugang zur Kegelbahn ist barrierefrei. So können auch Rollstuhlfahrer problemlos mitmachen.

Buchung im Büro der AWO Begegnungsstätte (Tel.: 0214 / 2 31 53)

AWO SINGERS



Auf vielfachen Wunsch von Besucher*innen und ehrenamtlichen Helfer*innen haben wir einen Singkreis gegründet.

Im Vordergrund stehen bekannte Volkslieder, Schlager und alte Weisen! Der Spaß beim Singen in der Gruppe soll die Hauptsache sein, Auftritte gibt es bei einem unserer Hausfeste oder z.B. bei Weihnachtsfeiern unserer Gäste. Wer Lust hat mitzumachen, ist herzlich eingeladen! Also: „...drum singe, wem Gesang gegeben! ...“

Datum	Jeden 2. und 4. Donnerstag im Monat
Uhrzeit	16:00 – 17:30 Uhr
Preis	kostenfrei
Ort	AWO Begegnungsstätte Saal 1 + 2
Ansprechpartner*in	Christa und Josef Hackmann



AWO Gutschein

Wenn Sie Ihren Lieben zum Geburtstag oder zu Weihnachten einen Gutschein zu einer unserer Veranstaltungen, einen Kurs, Mittagessen oder ein Stadtteilfrühstück schenken möchten, so kommen Sie in unser Büro, wir informieren Sie gerne!

NÄHKURS



Ob Hose im Fertigschnitt oder Karnevalskostüm im Eigendesign – unter fachlicher Anleitung nähen die Teilnehmer*innen hier alles von der Tischdecke bis zum Blazer.

Sie lernen, wie man ein Schnittmuster in der passenden Größe auskopiert, den Stoff exakt zuschneidet und die Schnittteile richtig zusammensetzt. Nach der ersten Anprobe werden bei Bedarf die erforderlichen Änderungen gemacht, anschließend wird das Modell mit der eigenen Nähmaschine fertiggestellt. Tipps und Hilfen zum Umgang mit der Nähmaschine runden den Kurs ab.

Bitte Nähutensilien mitbringen.

Kursnummer	GS 344	W1 MK 101
Datum	Donnerstag, 18.01. – 23.05.2024	Montag, 19.02. – 06.05.2024
Uhrzeit	19:00 – 22:00 Uhr	18:00 – 21:00 Uhr
Laufzeit	15 x 3 Std.	11 x 3 Std.
Preis	150,00 EUR	110,00 EUR
Ort	AWO Begegnungsstätte	AWO Begegnungsstätte
Kursleitung	Claudia Seegers	Maria Hell
Anmeldung	AWO Begegnungsstätte Tel.: 0214 / 2 31 53	In Kooperation mit dem AWO Familienseminar. Anmeldung und weitere Auskunft unter Tel.: 02171 / 14 51

STADTTEIL-SENIORENFOREN

In einigen Leverkusener Stadtteilen gibt es sogenannte **Seniorenforen**. Dies sind Arbeitsgruppen, bestehend aus allen an der Seniorenarbeit im jeweiligen Stadtteil Beteiligten – ob ehren- oder hauptamtlich, die sich um die Belange von Senioren*innen in ihrem Stadtteil kümmern.

Sie treffen sich ca. viermal im Jahr um die Situation von Senior*innen ihres Stadtteils zu besprechen, Bedarfe festzuhalten, Projekte und Veränderungen anzuschließen, zu diskutieren und sich auszutauschen.

Alle Senioren der Stadtteile sind dazu herzlich willkommen!

	Rheindorf	Hitdorf
Datum	Mittwoch, 13.03. und Mittwoch, 12.06.2024	Dienstag, 06.03. und Dienstag, 05.06.2024
Uhrzeit	15:00 Uhr	15:00 Uhr
Ort	AWO Begegnungsstätte Treffpunkt Rheindorf	Villa Zündfunke Hitdorf Hitdorfer Str. 196, 51371 Leverkusen
Ansprechpartnerinnen	Andrea Bigalke	Lydia Rauch



FRAGEN ZUR RENTE

Herr Ernst-Otto Radtke, ehem. Versichertenältester der Deutschen Rentenversicherung beantwortet Fragen zur Rente.

	Rheindorf
Datum	Freitags nur nach Terminvereinbarung
Uhrzeit	10:00 – 12:00 Uhr
Ort	AWO Begegnungsstätte
Ansprechpartner	Ernst-Otto Radtke

PRÄVENTION DURCH INFORMATION



Sicherheit für Senioren

Sicherheit für Senior*innen ist das Ziel unserer Präventionsveranstaltung in Zusammenarbeit mit der Polizei Köln. Schwerpunkte der Veranstaltungen bilden hierbei verschiedene Betrugsmaschen, Taschendiebstähle, der Umgang mit Geld und Wertsachen, sowie weitere Themen.

Datum	Dienstag, 13.02.2024
Uhrzeit	15:00 Uhr
Ort	AWO Begegnungsstätte Saal 1+2
Referent	Polizei Köln

INFOVERANSTALTUNG RHEUMATISCHE ERKRANKUNGEN



In Deutschland leiden fast 2 Millionen Menschen an einer entzündlichen rheumatischen Erkrankung.

Die Symptome sind häufig mit erheblichen Einschränkungen des Alltags und dem Wohlbefinden der Erkrankten verbunden.

Über die Möglichkeiten des Umgangs mit entzündlichen rheumatischen Erkrankungen, aber auch einigen degenerativen

Erkrankungen sowie deren Behandlungsmöglichkeiten informiert sie daher die Studienärztin des Rheumazentrums Ratingen Dorothea Longerich-Scheuß in unserer Infoveranstaltung.

Datum	Dienstag, 16.04.2024
Uhrzeit	15:00 Uhr
Ort	AWO Begegnungsstätte Saal 1 + 2
Referentin	Frau Dorothea Longerich-Scheuß

WIR MACHEN UNS FIT FÜR DEN FRÜHLING!

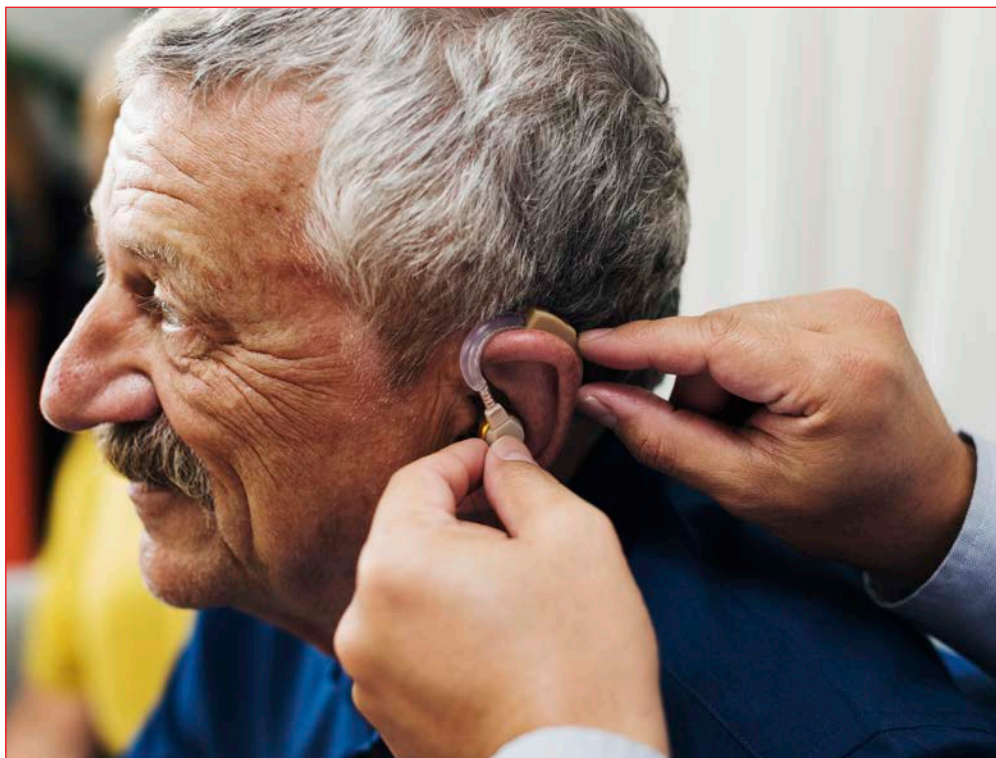


Ganzheitliche Ansätze zur Aktivierung der Selbstheilungskräfte.

Wir verabschieden den Winter und setzen unsere Neujahrsvorsätze in den Fokus! Gesunde Ernährung oder mehr Bewegung an der frischen Luft wird wieder möglich. Mit Motivation und Ideen zum gesunden Start in den Tag und Befreiung vom winterlichen Ballast. Frühjahrsputz für Körper, Geist und Seele! **Haben Sie Lust?**

Datum	Dienstag, 12.03.2024
Uhrzeit	15:00 Uhr
Ort	AWO Begegnungsstätte Saal 1 + 2
Referentin	Viktoria Traksel

BESSER HÖREN – MEHR VERSTEHEN – KOMMUNIZIEREN



Was bedeutet es schwerhörig zu sein? Was sind die ersten Anzeichen einer Schwerhörigkeit? Wie entsteht eine Schwerhörigkeit? Wer bemerkt dieses Handicap zuerst und warum sollte man unbedingt etwas gegen die Schwerhörigkeit unternehmen?

In einem 30 – 40 Min. Vortrag erklärt Ihnen Herr Dute von der Firma DOST diese Punkte. Außerdem besteht die Möglichkeit für einen Hörtest!

Datum	Dienstag, 14.05.2024
Uhrzeit	15:00 Uhr
Ort	AWO Begegnungsstätte

GARTENPROJEKT



Ein Garten für uns alle.

Wir holen den Garten in die Stadt. In Kooperation mit einem Kleingartenverein planen wir im Frühjahr rund um unsere Begegnungsstätte einen Gemüse- und Obstgarten zum „ernten und pflücken“ anzulegen.

Wir suchen für unser neues Projekt ehrenamtliche Gartenfreunde mit denen wir diesen Garten planen, anlegen und bepflanzen. Auch über Spenden von Saatgut- und Setzlingen freuen wir uns sehr.

**Bei Interesse melden Sie sich bitte bei Anke Hartmann Tel.: 0214 / 820 25 97
E-Mail: hartmann@awo-lev.de**



HAUSNOTRUF – SICHERHEIT IM ERNSTFALL

Ein Knopfdruck am Funkfinger, der als Kette oder Armband getragen wird, genügt und schon sind Sie mit der Notrufzentrale verbunden, die nachfragt, was passiert ist und sofort Hilfe schickt. Der Hausnotruf bietet Sicherheit zuhause. Unsere Mitarbeiter*in kommt zu Ihnen nach Hause, schließt das Gerät an, erläutert die Funktionen und notiert alle Angaben über Ihre Person für die Notrufzentrale.

Die AWO bietet in Leverkusen zwei Arten von Notrufsystemen an:

Sie können wählen, ob im Notfall Ihre Angehörigen oder Nachbar*innen von der Notrufzentrale alarmiert werden, oder ob ein professioneller Dienst zu Ihnen nach Hause kommt und nach Ihnen sieht.

Im ersten Fall entstehen monatliche Kosten von 25,50 EUR, die bei bestehendem Pflegegrad von der Pflegeversicherung übernommen werden. Sollte ein professioneller Dienst eingeschaltet werden, entstehen zusätzliche Kosten von 19,50 EUR pro Monat (inklusive zwei Einsätzen), die nicht von der Pflegeversicherung übernommen werden.

Der Hausnotruf gibt in einer Zeit, in der die Menschen immer älter werden und oft alleine leben, Sicherheit und den Angehörigen Beruhigung.

Hausnotruf – eine sinnvolle Sache, ebenso wie Hörgerät und Brille

♥ Ihre Vorteile im Überblick:

- Rund um die Uhr ganzjährig erreichbar.
- Wir schicken genau die Hilfe, die Sie benötigen.
- Einfache und leicht zu bedienende Technik.
- Inkl. Installation und Wartung.
- Monatlicher Fixpreis ohne versteckte Kosten.
- Jederzeit monatlich kündbar.



Haben wir Ihr Interesse geweckt? Haben Sie Fragen?

Unsere Mitarbeiter*innen, **Karin Kapito** und **Silvia Peters** sind unter der Rufnummer **0214 / 2 31 53** zu erreichen und beraten Sie gerne. Oder per E-Mail an: HNR@awo-lev.de

GESPRÄCHSGRUPPE FÜR ANGEHÖRIGE VON MENSCHEN MIT DEMENZ



Angehörige von Menschen mit Demenz treffen sich jeden 1. Donnerstag im Monat um 17:00 Uhr im Café der Begegnungsstätte. Neben dem persönlichen Austausch der Angehörigen über die oft schwierige Pflegesituation werden auch Fachreferenten zu Vorträgen eingeladen.

Geleitet wird die Gruppe von der Mitarbeiterin der Beratungsstelle für Senioren* innen und ihrer Angehörigen.

Datum	Jeden 1. Donnerstag im Monat Anmeldung nicht erforderlich, die Teilnahme ist kostenfrei
Uhrzeit	17:00 Uhr
Ort	AWO Begegnungsstätte Rheindorf
Gesprächsleitung	Anke Hartmann, Diplomsozialpädagogin / Examierte Altenpflegerin

BETREUUNGS-CAFE „SCHÖNE STUNDEN ERLEBEN“ FÜR MENSCHEN MIT DEMENZ



Immer dienstags und mittwochs finden, begleitet durch geschulte, ehrenamtliche und hauptamtliche Mitarbeiter*innen, verschiedene Aktivitäten in einer angenehmen Atmosphäre statt. Geselligkeit, Kommunikation, das Anknüpfen an Vergangenes und die Förderung von Sinneswahrnehmungen, Spielen und Singen prägen diese Nachmittage.

An beiden Tagen bieten wir Ihnen auch einen Fahrdienst an. Preise und weitere Informationen nach Absprache. Es handelt sich hierbei um ein Entlastungsangebot für pflegende Angehörige, dessen Kostenbeitrag bei bereits bestehendem Pflegegrad durch die Pflegekasse erstattet wird.

Datum	Jeden Mittwoch
Uhrzeit	14:00 – 16:30 Uhr
Ort	AWO Begegnungsstätte Rheindorf
Gesprächsleitung	Anke Hartmann (Diplomsozialpädagogin / Examierte Altenpflegerin) Benedikt Scheuss (Soziale Arbeit B.A.)

Nur mit Anmeldung möglich: Anke Hartmann Tel.: 0214 / 820 25 97

AWO BERATUNGSSTELLE FÜR SENIOREN UND IHRE ANGEHÖRIGEN

Wir sind für Sie da wenn Sie:

- mit Ihrer Situation unzufrieden sind und etwas verändern wollen
- sich überlastet fühlen
- nicht wissen, wie es weiter geht und wo Sie Hilfe bekommen



Wir beraten und unterstützen zu folgenden Themen:

- Leben in den eigenen vier Wänden: welche Hilfen gibt es, wie werden sie bezahlt?
- Informationen zu Hausnotruf, häusliche Pflege, altersgerechtem Wohnen, Tagespflege, Heimunterbringung etc.
- Information zu Rente und Pflegeversicherung
- Information über Freizeitangebote, Kultur und Sport
- Beratung in schwierigen Lebenssituationen z. B. Verlust des Partners, Eheschwierigkeiten, Konflikte in der Familie
- Unterstützung und Beratung von pflegenden Angehörigen
- Unterstützung und Beratung pflegender Angehöriger von Menschen mit Demenz
- Patientenverfügung, Vorsorgevollmacht, Betreuungsverfügung

Termine für Beratungen und Hausbesuche nach Vereinbarung.

Ihre Gesprächspartnerin ist Anke Hartmann unter 0214 / 820 25 97

JETZT AUCH IN HITDORF! Beratung zu allen Seniorenfragen in der Villa Zündfunke. Nur nach telefonischer Anmeldung unter 0214 / 8 20 25 97 Jeden 2. und 4. Dienstag im Monat.



BESUCHSDIENST FÜR SENIOREN UND SENIORINNEN ZUR UNTERSTÜTZUNG PFLEGENDER ANGEHÖRIGER



In der AWO Begegnungsstätte Rheindorf gibt es einen Besuchsdienst mit ehrenamtlichen Mitarbeiter*innen.

Sie unterstützen sowohl allein lebende Senior*innen, als auch pflegende Angehörige, machen kleinere Besorgungen, begleiten bei Arztbesuchen, gehen mit spazieren oder haben ein offenes Ohr bei einer Tasse Kaffee zu Hause.

Die Ehrenamtlichen werden durch Anke Hartmann angeleitet und fortgebildet. Hierzu finden regelmäßige Treffen statt.

Termine	Donnerstag, 25.01., 29.02., 28.03., 25.04., 30.05. und 27.06.2024
Uhrzeit	14:00 – 15:00 Uhr

Gesucht werden weitere ehrenamtliche Mitarbeiter*innen für den Besuchsdienst! Kontakt: Anke Hartmann (Tel.: 0214 / 820 25 97)

NEU IN HITDORF!

Wir unterstützen die Villa Zündfunke (Hitdorfer Str. 196) beim Aufbau der Seniorenarbeit und freuen uns, Sie dort begrüßen zu dürfen.



STADTTEILFRÜHSTÜCK IN HITDORF

Frühstücken in geselliger Runde in der Villa Zündfunke in Hitdorf. Es gibt Kaffee/Tee und ein reichhaltiges Frühstücksangebot.

Datum	Jeden 2. Montag im Monat	Nur mit Anmeldung!
Uhrzeit	9:00 – 11:30 Uhr	
Preis	7,50 EUR	
Anmeldung	Tel.: 0214 / 8 20 25 97	

WAFFELBACKEN IN HITDORF

Gemütliches Beisammensein mit leckeren frischgebackenen Waffeln und Kaffee. **Keine Anmeldung notwendig. Kommen Sie einfach vorbei!**

Datum	Jeden 1. und 3. Donnerstag im Monat
Uhrzeit	15:00 – 16:30 Uhr
Ort	Villa Zündfunke

SPAZIERGANG FÜR MENSCHEN MIT DEMENZ

Ab März 2024 findet jeden 2. Dienstag im Monat ein begleiteter Spaziergang für Menschen mit Demenz statt. Wir treffen uns in der Villa Zündfunke um 14:30 Uhr, gehen los und sind um 16:00 Uhr zurück. Um Voranmeldung wird gebeten.

Der Spaziergang ist kostenfrei!

Datum	12.03.2024, 09.04.2024, 14.05.2024 und 11.06.2024
Uhrzeit	14:30 – 16:00 Uhr
Treffpunkt	Villa Zündfunke
Anmeldung	Tel.: 0214 / 8 20 25 97 oder per E-Mail unter: hartmann@awo-lev.de

SENIORENGYMNASTIK

Ein seniorengerechtes, angepasstes Übungsprogramm unter Anleitung eines ausgebildeten Physiotherapeuten. Nach dem Motto „investiere Zeit in deine Gesundheit statt in deine Krankheit“.

Datum	Jeden Donnerstag, 07.03. – 16.05.2024 (10 Termine)
Uhrzeit	14:00 – 14:45 Uhr
Preis	50,00 EUR
Anmeldung	AWO Begegnungsstätte, Tel.: 0214 / 8 20 25 97

BERATUNG RUND UMS ALTER



Beratung zu Themen wie Renten, Pflegeversicherungen Unterstützung und Beratung von pflegenden Angehörigen, Patientenverfügungen, Vorsorgevollmachten, Hilfe beim Ausfüllen von Formularen und vielen weiteren Themen rund ums Alter.

Datum	Jeden 2. und 4. Dienstag im Monat, Termine nur nach telefonischer Vereinbarung
Uhrzeit	12:30 – 16:30 Uhr
Preis	kostenfrei
Anmeldung	Tel.: 0214 / 8 20 25 97

Thematische Vorträge und Informationsveranstaltungen:

VORTRAG PATIENTENVERFÜGUNGEN UND VOLLMACHTEN

Datum	Dienstag, 19.03.2024
Uhrzeit	15:00 – 16:00 Uhr
Ort	Saal oder Besprechungsraum der Villa Zündfunke

VORTRAG RUND UM DAS THEMA DEMENZ

Datum	Dienstag, siehe Aushang
Uhrzeit	15:00 – 16:00 Uhr
Ort	Saal oder Besprechungsraum der Villa Zündfunke



STADTTEILFRÜHSTÜCK RHEINDORF

Frühstücken in geselliger Runde in der AWO Begegnungsstätte Rheindorf. Es gibt Kaffee/Tee „satt“ und ein reichhaltiges Frühstücksbuffet!

Datum	Jeden 2. Mittwoch im Monat: 10.01., 13.03., 10.04., 15.05. und 12.06.2024. Auf Nachfrage, bieten wir jeden 4. Mittwoch für größerer Gruppen an. Anmeldung erforderlich!
Uhrzeit	jeweils ab 8:30 Uhr
Preis	7,50 EUR



WAFFELNACHMITTAG AM MITTWOCH

Ob mit Puderzucker, Sahne oder Kirschen – einmal im Monat bieten wir **frisch gebackene Waffeln** in unserem Café an. Kommen Sie mit Freunden oder Familie zu einem gemütlichen Kaffeenachmittag!

Datum	Jeden 3. Mittwoch im Monat: 17.01., 21.02., 20.03., 17.04., 15.05. und 19.06.2024. Anmeldung erforderlich!
Uhrzeit	jeweils 15:00 – 16:30 Uhr



GROSSES GRÜNKOHLESSEN

In der Gemeinschaft schmeckt's am besten! Wer diese alte Weisheit noch mit einem leckeren, deftigen Essen verbinden möchte, ist zu unserem Grünkohlessen herzlich eingeladen!! Es gibt Grünkohl mit Mettwurst und Kassler, als Nachtisch Rote Grütze und dazu ein kleines Verdauungsschnäpschen!

Termine	Mittwoch, 17.01.2024	Anmeldung bis 11.01.2024
Uhrzeit	ab 12:00 Uhr	
Ort	AWO Begegnungsstätte Saal 1 + 2	
Preis	siehe Aushang	



HERINGSSTIPP-ESSEN

Heringsstipp mit Pellkartoffeln zum satt essen, ein Schnäpschen hinterher – lecker!

Termine	Mittwoch, 14.02.2024	Anmeldung bis 07.02.2024
Uhrzeit	ab 12:00 Uhr	
Ort	AWO Begegnungsstätte Saal 1 + 2	
Preis	siehe Aushang	



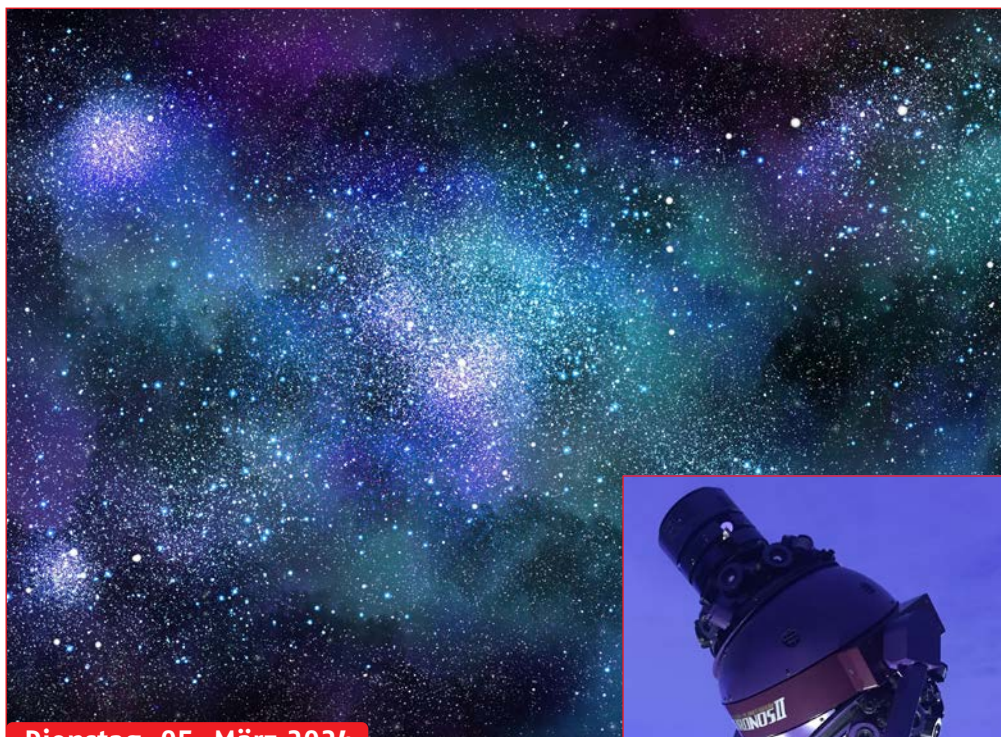
FESTLICHES SPARGELESSEN

Ein ganz besonderes Essen möchten wir wieder im Mai anbieten: am festlich gedeckten Tisch, in stilvoller Atmosphäre werden Spargel in verschiedenen Variationen und passender Wein serviert.

Termine	Mittwoch, 05.06.2024	Anmeldung bis 25.05.2024
Uhrzeit	ab 18:00 Uhr	
Ort	AWO Begegnungsstätte Saal 1 + 2	
Preis	siehe Aushang	

Anmeldungen & Infos zu den Ausflügen unter: 0214 / 2 31 53. Anmeldung zu den Ausflügen bis jeweils 14 Tage vor dem Veranstaltungsdatum!

Alle Ausflüge finden nur mit einer Mindestteilnehmerzahl von 25 Personen statt!



Dienstag, 05. März 2024

GALILEUM SOLINGEN

Das Galileum Solingen eröffnete 2019 ein Planetarium mit Sternwarte im Solinger Stadtteil Ohligs.

Es handelt sich um das erste und einzige Planetarium, das in einen stillgelegten Kugelgasbehälter eingebaut wurde.

Kommen Sie mit auf einen wissensreichen Besuch im Planetarium und erleben Sie das Universum in einer spannenden Vorstellung.



Der Ausflug im Überblick:

- **Abfahrt:** 10:00 Uhr ab AWO Begegnungsstätte
- **Rückfahrt:** 13:00 Uhr ab Solingen
- **Preis:** **35,00 EUR** inkl. Bus und Führung
- **Anmeldung:** bis 13.02.2024



Dienstag, 30. April 2024

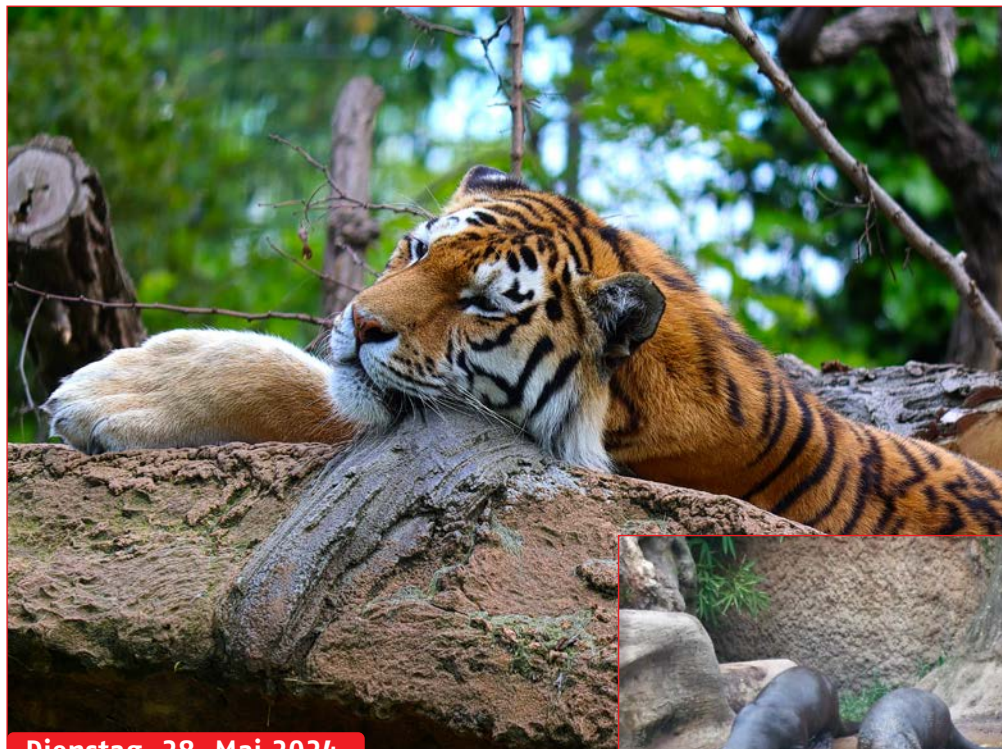
STADTFÜHRUNG IN KÖLN

Wir entführen Sie für ca. 2 Stunden zu einem historischen Rundgang durch Köln mit kleinen Geschichten und Anekdoten.

Während der Führung haben Sie die Möglichkeit den Kölner Dom zu besichtigen. Anschließend erholen wir uns im Cafe Jansen.

Der Ausflug im Überblick:

- Abfahrt: ab 12:30 Uhr
S-Bahn LEV-Mitte
- Rückfahrt: 18:00 Uhr
ab Köln HBF
- Preis: **11,00 EUR**
zzgl. Bahnkarte
- Anmeldung: bis 16.04.2024



Dienstag, 28. Mai 2024

BESUCH IM ZOO DUISBURG

Wir gehen auf tierische Entdeckungstour im bekannten Duisburger Zoo.

Von der AWO Begegnungsstätte fahren wir mit dem Bus nach Duisburg. Dort haben Sie die Möglichkeit die tierischen Bewohner des naturnah gestalteten Duisburger Zoos zu beobachten und sich auch mit kleinen Snacks zwischendurch zu verpflegen.



Der Ausflug im Überblick:

- **Abfahrt:** 9:00 Uhr ab AWO Begegnungsstätte
- **Rückfahrt:** 15:00 Uhr Duisburger Zoo
- **Preis:** **41,50 EUR** inkl. Bus und Eintritt
- **Anmeldung:** bis 14.05.2024

FAHRT INS BLAUE

Wohin es geht, wird wie immer nicht verraten!

Sicher sind: eine schöne Busfahrt, eine idyllische Landschaft, eine Bergische Kaffeetafel in gemütlicher Atmosphäre. Genießen Sie mit uns ein paar schöne Stunden.

Dienstag, 25. Juni 2024



Der Ausflug im Überblick:

- **Abfahrt:** 13:00 Uhr ab Begegnungsstätte
- **Rückfahrt:** 17:00 Uhr
- **Preis** 28 EUR zzgl. Kaffee/Kuchen
- **Anmeldung:** bis 11.06.2024

AWO-Reisen 2024

Seniorenreisen wird es im Sommer 2024 wieder geben.

Weitere Informationen folgen.



DAS AWO EHRENAMT – DENN HELFEN MACHT SPASS!

Das Angebot der AWO Begegnungsstätte lebt durch seine ehrenamtlichen Helfer*innen. Sie setzen sich in den unterschiedlichen Bereichen mit unterschiedlichem Zeitaufwand jedoch alle mit dem gleichen Engagement ein.

Dabei werden sie durch Fortbildung, Austausch, Beratung aber auch vergnüglichen Treffen durch unsere hauptamtlichen Mitarbeiterinnen begleitet.

In folgenden Bereichen sind die Ehrenamtlichen in der Begegnungsstätte tätig:

- Service rund um Café, Mittagstisch und Veranstaltungen
- Betreuungscafe für Menschen mit Demenz
- Besuchsdienst für Senior*innen
- Begleitung von Ausflügen, Kursen und Gruppen

Ein Flyer gibt Auskunft rund um das Ehrenamt bei der AWO Leverkusen. Auf Wunsch kann er zugesandt werden und wir stehen für ein Informationsgespräch gerne zur Verfügung.

Computer-Unterstützer gesucht!

Wir suchen jemanden, der uns bei Computerfragen in Word, Excel Funktionen etc. regelmäßig zur Seite steht. Jede Art der Unterstützung ist willkommen!

Datum für Ehrenamtliche

Treffen aller ehrenamtlichen Helfer- und Helferinnen:

03.01., 31.01., 06.03., 03.04. und 05.06.2024

Treffen der Ehrenamtlichen des Besuchsdienstes:

25.01., 29.02., 28.03., 25.04., 30.05. und 27.06.2024 jeweils um 14:00 Uhr

Treffen für Ehrenamtliche zur Vorbereitung des Betreuungscafe für Menschen mit Demenz:

jeweils nach dem Betreuungscafé

Reiseleitertreffen:

15.01.2024 um 13:30 Uhr

17.06.2024 um 13:30 Uhr

Geburtstagsfeier für alle Geburtstagskinder aus dem Jahr 2023:

08.03.2024

Fortbildung Ehrenamt:

24.05.2024

Einfach QR-Code mit der Handy-Kamera scannen und direkt zum Ehrenamt gelangen.



Was bedeutet überhaupt Ehrenamt? Sie wollten schon immer ehrenamtlich aktiv werden und etwas für sich selbst und andere tun?

Auf unserer Homepage unter www.awoleverkusen.de/das-awo-ehrenamt/ finden Sie ausführliche Informationen! **Wir freuen uns auf Sie!**



DIE AWO TAGESPFLEGE WIE EIN ZWEITES ZUHAUSE.

Mit unseren
Tagespflegen unterstützen wir den Wunsch vieler
Menschen, weiter zu Hause wohnen bleiben zu können.

Unsere Tagespflegen:



Tagespflege Rheindorf - 24 Plätze

In Rheindorf-Nord direkt am
Marktplatz gelegen mit einer
wunderschönen Garten- und
Terrassenanlage und neuen
großzügigen Räumlichkeiten.



Tagespflege Schlebusch - 14 Plätze

In Schlebusch gelegen mit
einer Terrasse und Zugang zur
Grünanlage mit Tiergehege.



Tagespflege Lützenkirchen - 18 Plätze

Direkt am neuen Dorf- und
Marktplatz von Lützenkirchen
gelegen. Ein Leuchtturm-
projekt für den Stadtteil mit einem Quartiersraum
für Veranstaltungen des Gemeinwesens.

Unser Angebot:

- Mahlzeiten
- Behandlungspflege
- Aktivierende Hilfen
- Allgemeine Pflegeleistungen
- Persönliche Betreuung der Angehörigen
- Sport- und Entspannung
- Musik- und Unterhaltung
- Gedächtnistraining
- Gemeinsam Feste feiern
- Kognitives Training
- Bewegung- und Motorik
- Spiele und Lektüre
- Kino und Filme
- Tierbesuchsdienst
- Und vieles mehr

Alle weiteren Informationen zu den Tagespflegen, Preisen, Kontakt etc.
erhalten Sie unter: www.awo-tagespflege-lev.de

Organisation



Träger:

Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Leverkusen e. V.
Königsberger Platz 26, 51371 Leverkusen-Rheindorf
Tel.: 0214/2606-0
E-Mail: kreisverband@awo-lev.de

Kontoverbindung:

IBAN: DE15 3755 1440 0100 0061 05 | BIC: WELADEDLLEW

Die AWO hilft – helfen Sie der AWO. Werden Sie Mitglied!

*Wenden Sie sich an die Mitarbeiter*innen im Haus.*

Finanzierung:

Die Begegnungsstätte „Treffpunkt Rheindorf“ wird finanziert durch Mittel der Altenstiftung der Sparkasse Leverkusen, durch Zuschüsse der Stadt Leverkusen, Teilnehmer*innenbeiträge und Eigenmittel der Arbeiterwohlfahrt.

Das Team der Begegnungsstätte:



Lydia Rauch
Leitung



Anke Hartmann
Beratung



Benedikt Scheuß
Beratung



Andrea Bigalke
Gruppen und Kurse



Silvia Peters
Hausnotruf



Karin Kapito
Hausnotruf



Gülsah Sagir
Verwaltung



Viktoria Traksel
Verwaltung



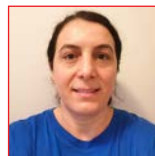
Silke Hamacher
Verwaltung



Heike Schaaf
Hauswirtschaft



Merijet Limani
Hauswirtschaft



Herijet Limani
Raumpflege



Wunsch. Los. Glücklich.

Mit PS – der Lotterie der Sparkasse. Sparen, gewinnen und Gutes tun.

- ✓ Erfüllen Sie sich und anderen kleine und große Träume.
- ✓ Schon ab 5,00 Euro im Monat sind Sie dabei.
- ✓ Monatlich warten bis zu 250.000 Euro auf Sie*.
- ✓ Und Sie fördern automatisch gemeinnützige Projekte oder Anschaffungen in Leverkusen.

* Mehr als jedes 9. Los gewinnt. Die Chance auf den Höchstgewinn liegt bei 1:10 Mio.
Teilnahme am „PS-Sparen und gewinnen“ ist ab 18 Jahren möglich. Spielen kann süchtig machen.
Informationen zur Spielsucht, Prävention und Behandlung erhalten Sie unter www.bzga.de oder
kostenlos unter Tel.-Nr.: 0800 137 27 00.



Sparkasse
Leverkusen