

Begegnen / Vielfalt / Freude



2. Hj. 2023

PROGRAMM



gefördert von

Altenstiftung

der Sparkasse Leverkusen

**DER TREFFPUNKT FÜR ALLE
LEVERKUSENER SENIOR*INNEN**

www.treffpunkt-rheindorf.de

Über uns

Öffnungszeiten:

Montag–Donnerstag 8:30 – 16:30 Uhr
Freitag 8:30 – 12:00 Uhr

Öffnungszeiten Büro:

Montag–Freitag 10:00 – 12:00 Uhr
Montag–Donnerstag 14:00 – 16:30 Uhr

Anmeldungen zu allen Veranstaltungen werden im Büro der Begegnungsstätte oder telefonisch unter Tel.: 0214 / 2 31 53 angenommen, ebenso wie die Anmeldungen zum Mittagstisch. Gebühren für Veranstaltungen und Kurse müssen bei der Anmeldung bezahlt werden.

Schaukasten und Informationswand:

Über das aktuelle Programm informieren unsere Aushänge.

Stationärer Mittagstisch:

Das Essen ist den besonderen Bedürfnissen älterer Menschen angepasst und auch für Diabetiker geeignet. Bis spätestens 11:00 Uhr am Vortag können Sie sich zum Mittagstisch anmelden.

Ansprechpartner*in für Beratungen im Haus:

Anke Hartmann und Benedikt Scheuß

Hausbesuche und Beratungen nach Terminvereinbarung

Tel.: 0214 / 820 25 97



gefördert von

Altenstiftung

der Sparkasse Leverkusen

Herausgeber:

AWO Begegnungsstätte und Beratungsstelle für Senioren und ihre Angehörigen
Königsberger Platz 28, 51371 Leverkusen

Tel.: 0214 / 2 31 53

Fax: 0214 / 260 62 81

E-Mail: begegnungsstaette@awo-lev.de

Vorwort

**Liebe Besucherinnen und Besucher,
liebe Freundinnen und Freunde,**

in unserer heutigen Zeit sind die Menschen länger aktiv und ihre Lebenserwartungen steigen. Nach dem Beenden des aktiven Berufslebens, startet der Ruhestand und die Ausgestaltung des neuen Lebensabschnittes. Die Herausforderung des Älterwerdens verlangt doch von Jedem eine erhebliche Auseinandersetzung mit der sich stets verändernden Lebenssituation.

In unseren Räumen bieten wir Kurse für den Erhalt und die Förderung von Eigeninitiative sowie körperlicher und geistiger Fitness an. Ein Repertoire an Kultur- und Freizeitangeboten halten wir für Sie im 2. Halbjahr 2023 bereit.

Zusätzlich finden Sie bei uns eine Vielzahl an Seniorenthemen. Beratungen rund ums Alter werden von unseren pädagogischen Fachkräften kompetent und verantwortungsbewusst angeboten. Für Senior*innen ist die Begegnungsstätte ein Ort der Begegnung und des gemeinsamen Austauschs frei nach dem Motto „Neues gestalten und Altes erhalten“. Unsere Angebote bieten Ihnen Impulse zu Begegnungen und Austausch mit anderen. **Wir freuen uns auf Sie und Ihre Anmeldungen.**

Der Sparkasse danken wir für die Unterstützung, die es uns ermöglicht, das vielfältige Programm hier in diesen Räumen anzubieten.



Lydia Rauch
Leiterin der Begegnungsstätte
Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Leverkusen e.V.

-
- Genauere Informationen zu unseren Angeboten können Sie auch auf unserer Homepage nachlesen oder persönlich und am Telefon zu unseren Öffnungszeiten erfragen.
 - Die Veranstaltungen in der AWO Begegnungsstätte sind barrierefrei.
 - Parkplätze stehen im öffentlichen Raum zur Verfügung.

Inhaltsverzeichnis

Über uns	2
Handy- & Computerkurse	5 – 6
Gesundheit & Sport	7 – 14
Taschengeldbörse	13
Geselligkeit & Gruppen	15 – 22
Musisches & Kreatives	23 – 24
Veranstaltungen	25 – 29
Hausnotruf	30 – 31
Beratung & Begleitung	32 – 35
Mittagstisch	35
Kulinarisches	36 – 37
Ausflüge	38 – 43
Initiative Ehrenamt	44 – 45
Tagespflege	45
Wohnen für Hilfe	46
Organisation	47

COMPUTERKURS



Sie möchten sich stressfrei und in angenehmer Atmosphäre Computer-Kenntnisse aneignen? Dann sind Sie bei uns richtig!

Wir erstellen Briefe, Texte sowie Tabellen und schreiben und versenden E-Mails. Auch mit dem Surfen im Internet beschäftigen wir uns.

(Info: Das Thema Bildbearbeitung behandeln wir nicht!)

	1. Kurs / 5 Termine	2. Kurs / 5 Termine
Kursnummer	EDV 144	EDV 145
Datum	Mittwoch, 06.09. - 11.10.2023	Mittwoch, 08.11. - 06.12.2023
Uhrzeit	11:45 - 13:15 Uhr	11:45 - 13:15 Uhr
Kursleitung	Doris Fasel	Doris Fasel
Ort	Gruppenraum G3/4	Gruppenraum G3/4
Gebühr	40,00 EUR	40,00 EUR

TABLET SCHNUPPERKURS: „TABLET STATT LAPTOP“

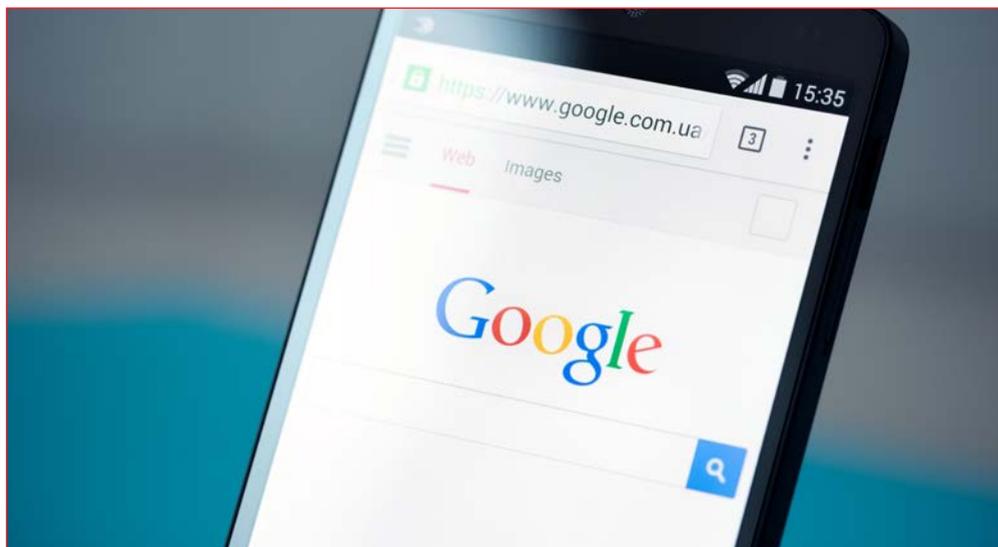
Von App bis Zoom – Tabletkurs für ältere jung gebliebene Menschen mit und ohne Vorkenntnisse.



Lernen Sie hier, wie Sie mit dem Tablet umgehen. Sie lernen unter anderem E-Mails zu schreiben, Apps zu installieren oder im Internet zu surfen. Ein Tablet können Sie überall mitnehmen und unterwegs nutzen. Falls Sie kein eigenes Gerät besitzen, stellen wir Ihnen gerne Leihgeräte (Tablets) zur Verfügung.

	1. Kurs / 5 Termine	2. Kurs / 5 Termine
Kursnummer	EDV 146	EDV 147
Datum	Freitag, 08.09. - 06.10.2023	Freitag, 10.11. - 08.12.2023
Uhrzeit	10:30 - 12:00 Uhr	10:30 - 12:00 Uhr
Kursleitung	Doris Fasel	Doris Fasel
Ort	Gruppenraum G3/4	Gruppenraum G3/4
Gebühr	45,00 EUR	45,00 EUR

SMARTPHONEKURS FÜR BEGINNERS



Im Grundkurs „Das kleine 1x1 des Mobiltelefonierens“ lernen Sie die wichtigsten Funktionen Ihres Handys zu nutzen. Ziel ist es, dass Sie selbstständig und selbstverständlich Ihr Smartphone benutzen.

Gemeinsam mit anderen Teilnehmer*innen üben Sie u. a. die Tastensperre Ihres Handys ein- und auszuschalten und Telefonnummern zu speichern. Fortgeschrittene surfen im Internet, laden praktische Apps herunter, versenden Nachrichten und lernen etwas über Sicherheit im Netz. Dieser Kurs ist konzeptioniert für komplette Neulinge aber auch für Fortgeschrittene, die vielleicht schon einmal einen Kurs besucht haben.

Kursnummer	V2 WB 404
Datum	23.10. – 07.11.2023 (montags und dienstags)
Uhrzeit	18:00 – 19:30 Uhr
Laufzeit	6 x 1,5 Std.
Gebühr	42,50 EUR
Gruppenraum	AWO Begegnungsstätte G3/4
Kursleitung	Joachim Weber

**In Kooperation mit dem AWO Familienseminar
Anmeldung und nähere Auskunft unter Tel.: 02171 / 14 51**

HEITERE GEDÄCHTNISPIELE



Möchten Sie wieder einmal etwas für Ihre geistige Fitness tun?

Ohne Herzklopfen? Ohne Pauken? Mit Spiel und Spaß in lockerer und heiterer Runde? Dann machen Sie mit!

	1. Kurs	2. Kurs
Kursnummer	GS 323	GS 324
Datum	Montag, 03.07. – 18.09.2023	Montag, 16.10. – 18.12.2023
Uhrzeit	10:00 – 11:30 Uhr	10:00 – 11:30 Uhr
Laufzeit	12 x 1,5 Std.	10 x 1,5 Std.
Gebühr	60,00 EUR	50,00 EUR
Ort	AWO Begegnungsstätte Gruppenraum G3/4	AWO Begegnungsstätte Gruppenraum G3/4
Kursleitung	Andrea Bigalke	Andrea Bigalke

MEDIZINISCHES QIGONG



Ab dem 04. September 2023 bietet Frau Dr. med. Psyk an 5 Abenden im 2. Halbjahr 2023 medizinisches Qigong für Anfänger*innen und Fortgeschrittene in der AWO Begegnungsstätte „Treffpunkt Rheindorf“ an.

**Anmeldung im Hausarztzentrum
Königsberger Platz 5, 51371 Leverkusen
Tel.: 0214 / 2 17 39**

Kursinhalte	Die 4 Regulationsmethoden, das gesundheitsschützende Qigong
Datum	Montags, 04.09., 11.09., 18.09., 09.10. und 16.10.2023
Uhrzeit	Anfänger-Kurs von 18:15 – 19:15 Uhr Fortgeschrittenen-Kurs von 19:15 – 19:45 Uhr
Gebühr	3,00 Euro pro Abend, jeweils eine halbe Stunde
Ort	AWO Begegnungsstätte Saal 1 + 2
Kursleitung	Dr. med. Ursula Psyk

TIEFENENTSPANNUNG MIT YIN YOGA



Im Yin Yoga werden die Übungen passiv und ganz ohne Kraft ausgeführt.

Die tieferen Schichten im Körper, wie z.B. die Faszien sollen angesprochen und Verklebungen im Faszienewebe gelöst werden.

	1. Kurs	2. Kurs
Kursnummer	GS 325	GS 326
Datum	Mittwoch, 09.08. - 13.09.2023	Mittwoch, 18.10. - 06.12.2023
Uhrzeit	18:00 - 19:15 Uhr	18:00 - 19:15 Uhr
Laufzeit	6 x 1,5 Std.	6 x 1,5 Std.
Gebühr	36,00 EUR	36,00 EUR
Ort	AWO Begegnungsstätte Saal 1+2	AWO Begegnungsstätte Saal 1+2
Kursleitung	Ulrike Wartberg	Ulrike Wartberg

GESUNDHEIT BEGINNT IN DER KÜCHE



Dieses Seminar wendet sich an Menschen jeden Alters, die an der Stärkung ihrer Gesundheit interessiert sind.

Wechseljahre, Ruhestand, Pflegebedürftigkeit – jede Lebensphase fordert uns und unsere Gesundheit auf spezielle Weise heraus.

- **Was können wir tun, um uns in diesen Phasen entsprechend zu stärken?**
- **Welche Unterstützung kann die Naturheilkunde bieten?**
- **Wie können wir viralen oder bakteriellen Infekten vorbeugen?**
- **Wie können wir durch den Einsatz von (Wild-)Kräutern und Gemüsesorten die einzelnen Organsysteme unterstützen?**

Während des praxisbezogenen Seminars können selbsthergestellte Aufstriche, Hustensäfte, Tees etc. gekostet werden.

Datum	Samstag, 07.10.2023
Uhrzeit	10:00 – 13:00 Uhr
Gebühr	15,00 EUR pro Person
Ort	AWO Begegnungsstätte Cafeteria 1 + 2
Referentin	Sylvia Blümke, Heilpraktikerin

Dieser Kurs kommt nur mit mind. 10 Teilnehmer*innen zustande

YOGA AKTIV – TREFFPUNKT RHEINDORF



In diesem Kurs wird in der Tradition von B.K.S. Iyengar unterrichtet. Dieser Yoga-Stil zeichnet sich durch intensive und detailgenaue Körperarbeit aus.

Wir entwickeln so mehr Beweglichkeit und ein besseres Gespür für den eigenen Körper. Konzentriertes Üben lässt den Kopf frei werden und beruhigt den Geist. Jede Übungsstunde endet mit einer Entspannung. Yoga-Einsteiger*innen sind in diesem Kurs ebenso willkommen wie Menschen mit Yoga-Erfahrung.

Bitte Decke, Handtuch, warme Socken und bequeme aber anliegende Kleidung (z.B. T-Shirt und Leggings) mitbringen!

	1. Kurs	2. Kurs
Kursnummer	U2 FA 415	V1 FA 416
Datum	Dienstag, 15.08. – 05.12.2023	16.01. – 12.03.2024
Uhrzeit	18:00 – 19:30 Uhr	18:00 – 19:30 Uhr
Laufzeit	13 x 1,15 Std.	9 x 1,15 Std.
Gebühr	130,00 EUR	91,20 EUR
Ort	AWO Begegnungsstätte Saal 1 + 2	AWO Begegnungsstätte Saal 1 + 2
Kursleitung	Angela Raffel	Angela Raffel

**In Kooperation mit dem AWO Familienseminar
Anmeldung und nähere Auskunft unter Tel.: 02171 / 14 51**

TANZ MIT – BLEIB FIT



Ein Tanzvergnügen für alle. Vorkenntnisse sind nicht nötig. Alle Schritte und Bewegungen werden ausführlich erklärt. Sie können jederzeit einsteigen und ohne Partner kommen. Alle Tänze werden gemeinschaftlich in der Gruppe getanz und sind leicht erlernbar.

Ohne Leistungsdruck und Perfektionsanspruch, aber mit sehr viel Spaß tun wir etwas für Körper, Gehirn und Seele als aktive Gesundheitsvorsorge durch Tanzen und Freude an der Bewegung.

	1. Kurs	2. Kurs
Kursnummer	GS 327	GS 328
Datum	Montag, 07.08. – 25.09.2023	Montag, 16.10. – 11.12.2023
Uhrzeit	15:00 – 16:30 Uhr	15:00 – 16:30 Uhr
Laufzeit	8 x 1,5 Std.	9 x 1,5 Std.
Gebühr	24,00 EUR	27,00 EUR
Ort	AWO Begegnungsstätte Saal 1 + 2	AWO Begegnungsstätte Saal 1 + 2
Kursleitung	Ursula Schneider	Ursula Schneider

Jeder Kurs kommt nur mit 12 Teilnehmer*innen zustande.

SENIORENGYMNASTIK



Auch im fortgeschrittenen Alter kann man noch leichte Gymnastikübungen machen und den Körper damit in Schwung halten.

Ohne Kraftakte, mit Rücksicht auf Kreislauf und Konstitution wollen wir versuchen, die Elastizität zu erhöhen und das Wohlbefinden zu verbessern. Der Spaß, das gemeinsame Vergnügen und Lachen sollen dabei nicht zu kurz kommen.

	1. Kurs	2. Kurs	3. Kurs
Kursnummer	GS 329	GS 330	GS 331
Datum	20.06. – 01.08.2023	19.09. – 24.10.2023	07.11. – 12.12.2023
Uhrzeit	9:00 – 9:45 Uhr	9:00 – 9:45 Uhr	9:00 – 9:45 Uhr
Laufzeit	7 x 45 Minuten	5 x 45 Minuten	6 x 45 Minuten
Gebühr	21,00 EUR	15,00 EUR	18,00 EUR
Ort	AWO Begegnungs- stätte Saal 1 + 2	AWO Begegnungs- stätte Saal 1 + 2	AWO Begegnungs- stätte Saal 1 + 2
Kursleitung	Heike Schaaf	Heike Schaaf	Heike Schaaf

AWO TASCHENGELDBÖRSE



**Einkaufen | Schnee räumen | PC-Hilfe | Gassi gehen
Aufräumen | Gartenpflege | Straße fegen | Bügeln
Spazieren gehen u.v.m.**

Taschengeldbörsen dienen als Kontaktstelle zwischen älteren und/oder mobilitäts-
eingeschränkten Menschen und Jugendlichen, die für die nachfragenden Haushalte
einfache und gelegentliche Unterstützungsleistungen gegen ein Taschengeld erbringen.

Wir stellen unbürokratisch und kostenfrei Kontakt zwischen Jugendlichen (14 – 20 Jahre)
und Privatpersonen mit Unterstützungsbedarf (insbesondere ältere oder mobilitätseinge-
schränkte Menschen) für einfache, unregelmäßige und ungefährliche Hilfstätigkeiten her.

Viele weitere Informationen auch unter:
www.taschengeldboerse-lev.de

EINE RUNDE WALKEN



Walken ist gesund, ob mit oder ohne Stöcke.

Gemeinsam sind wir draußen an der frischen Luft und genießen die Natur. Wer Lust hat, sich anzuschließen, ist jederzeit herzlich willkommen.

Datum	dienstags wöchentlich
Uhrzeit	9:30 – 10:30 Uhr
Ort	AWO Begegnungsstätte
Kursleitung	Conni Coiffard und Lydia Rauch



WANDERUNGEN

Datum	Dienstag, 07.11. und 05.12.2023
Uhrzeit	09:30 Uhr
Gebühr	2,50 EUR, adfc Mitglieder frei
Treffpunkt	Wupsi Center am neuen Busbahnhof Opladen

RADTOUREN

Unsere ersten Radtouren starten wir in Kooperation mit dem adfc Leverkusen

Wir fahren durch Leverkusen und angrenzende Städte. Eine Einkehrpause ist während oder am Ende der Tour möglich. Bis zu ca. 20 / 25 km sind für die einfache Tour für jung gebliebene Senior*innen geplant.

Datum	Dienstag, 11.07., 08.08., 12.09. und 10.10.2023
Uhrzeit	10:00 – 14:00 Uhr
Gebühr	Freiwillige Spende
Treffpunkt	AWO Begegnungsstätte Rheindorf, Königsberger Platz 28

OFFENER SPIELKREIS FÜR ALLE IM CAFÉ



Jeden Donnerstagnachmittag treffen sich die Spielbegeisterten in der Begegnungsstätte.

Vor allem Brett- und Kartenspiele bringen an den Tischen Vergnügen. Weitere Mitspieler*innen für die Eröffnung neuer Tische sind herzlich willkommen! Unsere Ansprechpartnerin kümmert sich darum, dass Sie Mitspieler*innen finden.

Datum	Jeden Donnerstag
Uhrzeit	14:30 – 17:00 Uhr
Ort	AWO Begegnungsstätte Café 1 + 2
Ansprechpartnerin	Helga Schmidt

SENIORENCLUB TREFF

Das abwechslungsreiche Programmangebot des Seniorenclubs liegt in der Begegnungsstätte aus. In der Regel besuchen die Teilnehmer*innen des Seniorenclubs unsere Infoveranstaltungen; ansonsten gibt es Bingo, Rate-, Sing- und Spielerunden und auch die jahreszeitlichen Feste werden in dieser Runde gerne gefeiert.

Sie sind herzlich willkommen!

Datum	Jeden Dienstag
Uhrzeit	14:30 Uhr
Ort	AWO Begegnungsstätte Café 1 + 2
Leitung	Andrea Bigalke, Susanne Horn, Monika Schminkel

Unser Café – ein Raum für schöne Stunden.

Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag 8:30 – 11:00 Uhr

Montag bis Donnerstag 14:00 – 16:30 Uhr

Wir bieten Kuchen, Kaffee, verschiedene Teesorten, Cappuccino und Kaltgetränke an.



NOSTALGIE-CAFÉ

Wir laden Sie wieder herzlich zu unseren nostalgisch gestalteten Sonntagscafés ein.

Sie können von besonderem Geschirr aus unseren Sammeltassen – duftenden Kaffee genießen und leckeren Kuchen essen.

Datum	Sonntag, 02.07., 06.08., 03.09., 01.10., 05.11. & 3.12.2023
Uhrzeit	Einlass ab 14:15 Uhr
Ort	AWO Begegnungsstätte Café 1 + 2
Kosten	je Gedeck 4,50 EUR

!NEU! BINGO



Bingo und Mehr....!?

Mittwochs ein Spiel bei dem Sie nur gewinnen: entweder mit der richtigen Zahl oder an Spaß in geselliger Runde. Gemeinsam spielen und in Kontakt kommen.

Der Beitrag für das kleine Bingo-Spiel beträgt 0,10 EUR, der Beitrag zum großen Bingo-Spiel beträgt 0,20 EUR€

Das Spiel ist leicht zu erlernen und macht viel Spaß.

Datum	5.7., 19.7., 2.8., 16.8., 30.8., 13.9., 27.9., 11.10., 25.10., 8.11., 22.11. und 6.12.2023
Uhrzeit	14:30 – 16:30 Uhr
Ort	AWO Begegnungsstätte Saal 1 + 2
Leitung	Marianne Halm und Ulrike Sternberg



MULTIKULTI – WIR L(I)EBEN VIELFALT – INTERKULTURELLER FRAUENTREFF

Bei Tee, Gebäck und in gemütlicher Atmosphäre lernt man sich kennen und kommt ins Gespräch.

Verschiedene Sprachen, spannende Geschichten – seien Sie dabei, wir freuen uns!

Datum	Jeden 1. Montag im Monat
Uhrzeit	9:30 – 11:00 Uhr
Ort	AWO Begegnungsstätte Saal 1 + 2
Ansprechpartnerin	Lydia Rauch und Uschi Geldery



SENIOREN-AUSTAUSCHTREFF

Einmal im Monat treffen sich **russisch sprechende Senior*innen** zum geselligen Beisammensein auf der Kegelbahn. Es wird gefeiert, gesungen und gelacht.

Gegessen wird, was jeder so mitbringt: Salzgurken, Vareniki und andere traditionelle Leckereien.

Jede*r kann ohne Voranmeldung an den Treffen teilnehmen.

Datum	Donnerstag, 20.07., 17.08., 21.09., 19.10., 16.11. und 21.12.2023
Uhrzeit	13:00 - 15:00 Uhr
Raum	Kegelbahn
Ansprechpartnerin	Olga Noetzel

FRAUENGRUPPEN



Unsere beiden Frauengruppen treffen sich abwechselnd zum selbst zusammengestellten Programm und im Café zum gemütlichen Kaffeepausch. Neue Teilnehmerinnen sind nach Absprache (Tel.: 0214 / 2 31 53) herzlich willkommen.

Darüber hinaus gibt es eine Vielzahl von Gelegenheiten, sich auch zwischendurch zu sehen, zum Spaziergang am Sonntag oder zum Kinobesuch.

Datum	jeden 1./3. oder 2./4. Montag im Monat
Ort	Café
Ansprechpartnerinnen	Petra Jennen oder Andrea Bigalke

ZWAR GRUPPE RHEINDORF / Avir GRUPPE HITDORF

ZWISCHEN ARBEIT UND RUHESTAND FÜR MENSCHEN Ü55

Das kann ich in meiner Freizeit alles machen.

EINFACH MAL KLÖNEN

NEUE HOBBIES FINDEN

ESSEN GEHEN

NETTE LEUTE KENNENLERNEN

SPASS ZUSAMMEN HABEN

EINFACH GEMEINSAM ETWAS UNTERNEHMEN

MENSCHEN MIT GLEICHEN INTERESSEN FINDEN

LUST DABEI ZU SEIN? WIR FREUEN UNS AUF DICH/EUCH!

	Rheindorf	Hitdorf
Datum	Donnerstags, 14 tägig Für interessierte neue Gäste: 06.07. und 12.10.2023	Donnerstags, 14 tägig
Uhrzeit	18:30 Uhr	19:00 Uhr
Ort	AWO Begegnungsstätte, Königsberger Platz 28 51371 Leverkusen, Rheindorf Nord	Villa Zündfunke e.V., Hitdorfer Str. 196 51371 Hitdorf
Kontakt	Anke Hartmann 0214 / 82 02 597	Anke Hartmann 0214 / 82 02 597

!NEU! REPAIR-CAFÉ IN DER BEGEGNUNGSSTÄTTE

Was macht man mit einer Nähmaschine, einem Toaster, der nicht mehr funktioniert? Mit dem Fahrrad, bei dem das Rad schleift? Wegwerfen? Denkste!

Defekte Haushaltsgeräte werden unter die Lupe genommen und repariert, ehrenamtlich. Das Repaircafé findet jeweils am letzten Samstag im Monat statt. Im Oktober in der Begegnungsstätte, im November in Opladen, Staufenbergstr. 14.

Datum	Samstag, 28.10.2023
Uhrzeit	11:00 – 15:00 Uhr
Ort	AWO Begegnungsstätte

Weitere Infos unter:
www.ausbesserungswert.de

!NEU! STRICKTREFF – STRICKNADELN KLAPPERN



Sie haben Freude am Stricken oder Häkeln und möchten dies gerne in netter Gesellschaft bei Kaffee oder Tee machen? Sie möchten gerne stricken, Strickanleitungen austauschen oder mit Gleichgesinnten gemeinsam stricken? Dann sind Sie bei uns richtig.

Datum	Jeden Mittwoch
Uhrzeit	14:30 – 16.00 Uhr
Ort	AWO Begegnungsstätte, Cafeteria 1
Ansprechpartnerinnen	Astrid Katzmann



ZEICHNEN UND MALEN

Entdecken Sie Ihre Kreativität beim Zeichnen und Malen! Ob mit oder ohne Vorlagen werden Ihnen in diesem Kurs Kenntnisse in Aquarell-, Tusch- und Pastelltechniken vermittelt.

Der Kurs kommt nur mit mindestens 6 Teilnehmer*innen zustande.

Kursnummer	MK 034
Datum	Montag, 09.10. – 11.12.2023
Uhrzeit	15:00 – 17:00 Uhr
Laufzeit	10 x 1,5 Std.
Gebühr	50,00 EUR
Ort	AWO Begegnungsstätte Gruppenraum G3/4
Kursleitung	Maria Jaschik

WILLKOMMEN BEI UNSEREM DISCOTANZABEND

FÜR ALLE, DIE EINFACH GERNE TANZEN!

Wir laden tanzbegeisterte Menschen zu unserem Tanzabend ein, frei nach dem Motto „Lust zu tanzen“, Spaß miteinander haben.

Tanzbegeisterte jeden Alters können sich zu abwechslungsreicher Musik aus den 70er, 80er, 90er Jahren bewegen. Es wird eine interessante Musikmischung geben, Modernes trifft Oldies but Goldies. Überraschung!

Als Gast erwartet dich: eine große Tanzfläche, eine kleine Bar mit Sekt und Bier sowie viele nette Leute jeden Alters ab Ü 55 und ein lockerer Tanzabend.

Datum	Freitag, 27.10.2023
Uhrzeit	ab 19:00 Uhr
Preis	8,00 EUR für die Technik
Ort	AWO Begegnungsstätte Treffpunkt Rheindorf, Königsberger Platz 28

**TICKETVERKAUF UNTER:
0214 / 2 31 53**

SOMMERFEST LEVERKUSEN, BEWEGT UND GESUND IM ALTER



Freuen Sie sich auf den neuen kostenfreien Kalender mit Rezepten und Entspannungsübungen zum mitnehmen, ein buntes Bühnenprogramm moderiert von Anke Feller sowie Informationen rund um das Thema Alter, Bewegung und Ernährung.

Informationen unter: www.leverkusen-bewegt.de

Datum	24. August 2023
Uhrzeit	9:30 – 12:30 Uhr
Ort	Kurt-Rieß-Anlage des TSV Bayer 04 Tannenbergr. 57, 51373 Leverkusen



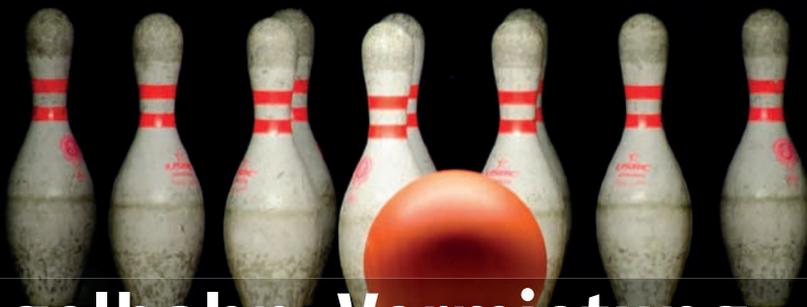
TISCHKEGELN

Beim Tischkegeln entfällt das lästige Bücken, denn es wird auf dem Tisch gekegelt. Die hölzerne Kegelbahn mit kleineren Kegeln und Kugeln wird mit Hilfe eines Queues bedient.

Das Tischkegeln macht mindestens so viel Spaß wie das Kegeln auf der Kegelbahn! Dazu gibt es – wenn gewünscht – Kaffee und Kuchen.

Hier lädt der AWO Ortsverein West unter Leitung von **Elisabeth Nathaniel** ein.

Datum	Mittwoch, 26.07., 09.08., 23.08., 06.09., 20.09., 04.10., 18.10., 15.11., 29.11. und 13.12.2023
Uhrzeit	15:00 Uhr
Gebühr	kostenfrei
Ort	AWO Begegnungsstätte Saal 1
Ansprechpartnerin	Elisabeth Nathaniel



Kegelbahn-Vermietung

Unsere Kegelbahn steht kegelfreudigen Seniorengruppen und Gruppen zur Verfügung. Der Zugang zur Kegelbahn ist barrierefrei. So können auch Rollstuhlfahrer*innen problemlos mitmachen.

Buchung im Büro der AWO Begegnungsstätte (Tel.: 0214 / 2 31 53)

AWO SINGERS



Auf vielfachen Wunsch von Besucher*innen und ehrenamtlichen Helfer*innen haben wir einen Singkreis gegründet.

Im Vordergrund stehen bekannte Volkslieder, Schlager und alte Weisen! Der Spaß beim Singen in der Gruppe soll die Hauptsache sein, Auftritte gibt es bei einem unserer Hausfeste oder z.B. bei Weihnachtsfeiern unserer Gäste. Wer Lust hat mitzumachen, ist herzlich eingeladen! Also: „...drum singe, wem Gesang gegeben! ...“

Datum	Jeden 2. und 4. Donnerstag im Monat
Uhrzeit	16:00 – 17:30 Uhr
Gebühr	kostenfrei
Ort	AWO Begegnungsstätte Saal 1 + 2
Ansprechpartner*in	Christa und Josef Hackmann

AWO Gutschein

Wenn Sie Ihren Lieben zum Geburtstag oder zu Weihnachten einen Gutschein zu einer unserer Veranstaltungen, einem Kurs, Mittagessen oder ein Stadtteilfrühstück schenken möchten, kommen Sie in unser Büro, wir informieren Sie gerne!



!NEU! NÄHKURS



Ob Hose im Fertigschnitt oder Karnevalskostüm im Eigendesign – unter fachlicher Anleitung nähen die Teilnehmer*innen hier alles von der Tischdecke bis zum Blazer.

Sie lernen, wie man ein Schnittmuster in der passenden Größe auskopiert, den Stoff exakt zuschneidet und die Schnittteile richtig zusammensetzt. Nach der ersten Anprobe werden bei Bedarf die erforderlichen Änderungen gemacht, anschließend wird das Modell mit der eigenen Nähmaschine fertiggestellt. Tipps und Hilfen zum Umgang mit der Nähmaschine runden den Kurs ab.

Bitte Nähutensilien mitbringen.

Kursnummer	GS 332	V2 MK 101
Datum	Donnerstag, 10.08. – 30.11.2023	Montag, 18.09. – 04.12.2023
Uhrzeit	19:00 – 22:00 Uhr	18:00 – 21:00 Uhr
Laufzeit	15 x 3 Std.	40 Std.
Gebühr	150,00 EUR	100,00 EUR
Ort	AWO Begegnungsstätte	AWO Begegnungsstätte
Kursleitung	Claudia Seegers	
Anmeldung	AWO Begegnungsstätte Tel.: 0214 / 2 31 53	In Kooperation mit dem AWO Familienseminar. Anmeldung und weitere Auskunft unter Tel.: 02171 / 14 51

STADTTEIL-SENIORENFOREN

In einigen Leverkusener Stadtteilen gibt es sogenannte **Seniorenforen**. Dies sind Arbeitsgruppen, bestehend aus allen ehren- oder hauptamtlichen Beteiligten der Seniorenarbeit im jeweiligen Stadtteil, die sich um die Belange von Senior*innen in ihrem Stadtteil kümmern.

Sie treffen sich ca. viermal im Jahr, um die Situation von Senior*innen ihres Stadtteils zu besprechen, Bedarfe festzuhalten, Projekte und Veränderungen anzuschließen, zu diskutieren und sich auszutauschen.

Alle Senior*innen der Stadtteile sind dazu herzlich willkommen!

	Rheindorf	Hitdorf
Datum	Montag, 28.08. und Mittwoch, 15.11.2023	Mittwoch, 13.09. und 29.11.2023
Uhrzeit	15:00 Uhr	15:00 Uhr
Ort	AWO Begegnungsstätte Treffpunkt Rheindorf	Villa Zündfunke Hitdorf Hitdorfer Str. 196, 51371 Leverkusen
Ansprechpartnerinnen	Andrea Bigalke	Lydia Rauch



KOSTENLOSE RENTENBERATUNG

Auskunft zu allen Fragen der **gesetzlichen Rentenversicherung** und Hilfe bei der Aufnahme von Anträgen gibt **Herr Ernst-Otto Radcke**, Versichertenältester der Deutschen Rentenversicherung.

	1. Veranstaltung	2. Veranstaltung
Datum	2. Mittwoch: 12.07., 09.08., 13.09., 11.10., 08.11. und 13.12.2023	4. Mittwoch: 26.7., 23.08., 27.09., 25.10. und 22.11.2023
Uhrzeit	11:00 - 16:00 Uhr	11:00 - 16:00 Uhr
Ort	AWO Begegnungsstätte	AWO Begegnungsstätte
Ansprechpartner	Ernst-Otto Radcke	Ernst-Otto Radcke

ROLLATORENTAG



Keine Angst vor dem Einstieg mit dem Rollator in den Bus.

Wie kann ich mit dem Rollator sicher Bus fahren? Das fragen sich viele Senior*innen. Aus diesem Anlass bietet die WUPSI an diesem Tag gemeinsam mit dem Seniorenforum Rheindorf und ansässigen Firmen, ein Busfahrtraining an.

Auch Teilnehmer*innen ohne Rollator sind herzlich willkommen. Ohne Anmeldung und kostenfrei!

Datum	Montag, 28.08.2023
Uhrzeit	15:00 Uhr
Ort	Außengelände der AWO Begegnungsstätte

TRÖDELMARKT



Wir veranstalten einen Trödelmarkt am Sonntag, den 01.10.2023 in unserer AWO Begegnungsstätte. Sie möchten gerne Sachen anbieten und trödeln? Der Beitrag für die Standgebühr beträgt 8 EUR und eine Kuchenspende für unser Kuchenbüffet.

Um gut planen zu können, bitten wir um eine verbindliche Anmeldung bis zum 25.09.2023.

Datum	Sonntag, 01.10.2023
Uhrzeit	12:00 – 17:00 Uhr
Gebühr	8,00 EUR
Ort	AWO Begegnungsstätte Rheindorf

!NEU! ERNÄHRUNG FÜR SENIOREN



Der Übergang ins Seniorenalter bringt neben den körperlichen, geistigen und seelischen Veränderungen auch eine Anpassung des Lebensstils und der Ernährung mit sich. Die Versorgung mit Nähr-, und Vitalstoffen, der Einfluss von Ernährung auf Erkrankungen wie z.B. Demenz oder Arthritis, Medikamenteneinnahme sowie Stressbewältigung rücken dabei immer mehr in den Mittelpunkt.

Nehmen Sie von unserer Infoveranstaltung einige Eindrücke und Hilfestellungen im Umgang mit diesen Herausforderungen für sich mit.

Datum	Dienstag, 12.09.2023
Uhrzeit	15:00 – 16:30 Uhr
Ort	AWO Begegnungsstätte Saal 1
Referentin	Viktoria Traksel

!NEU! ALTER UND TRAUMA



Manchmal ist es nicht leicht mit den Beschwerden des Alters und des Alltags fertig zu werden.

Gerade nach Corona und dem zurzeit herrschenden Krieg in der Ukraine hat so mancher Senior und Seniorin mit seinem persönlichen Empfinden, mit Gedanken und vielen Erinnerungen zu kämpfen.

Wenn die Gedanken nicht zu stoppen sind, kann das zur Entwicklung von psychischen Erkrankungen und Beeinträchtigungen führen. Wenn Sie erfahren möchten, wie man damit umgehen kann, informiert Sie eine Mitarbeiterin des Sozialpsychiatrischen Zentrums Leverkusen.

Datum	Dienstag, 24.10.2023
Uhrzeit	15:00 Uhr
Ort	AWO Begegnungsstätte Saal 1 + 2
Referentin	Frau Halbe Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie (Mitarbeiterin des SPZ Leverkusen)

VOM SCHAF ZUM PULLOVER



Früher war ein Spinnrad in jedem Haushalt ein normaler Haushaltsgegenstand. Heute weiß kaum noch jemand, wie ein Pullover entsteht.

In dieser Veranstaltung wird Ihnen anschaulich und mit praktischer Vorführung der Weg vom „Schaf zum Pullover“ gezeigt.

Datum	Dienstag, 21.11.2023
Uhrzeit	15:00 Uhr
Ort	AWO Begegnungsstätte Saal 1
Referentin	Anke Hartmann

KLEINE NIKOLAUSFEIER IN GEMÜTLICHER ATMOSPHÄRE



Lassen Sie sich am Nikolaustag überraschen. In gemütlicher, weihnachtlicher Atmosphäre erwartet Sie ein kleines Programm.

Um Anmeldung wird bis zum 29.11.2023 gebeten.

Datum	Dienstag, 05.12.2023
Uhrzeit	ab 15:00 Uhr
Ort	AWO Begegnungsstätte
Kosten	6,50 EUR inkl. Kaffee, Kuchen und einer kleinen Überraschung

!NEU! GARTENPROJEKT**Ein Garten für uns alle.**

Wir holen den Garten in die Stadt. In Kooperation mit einem Kleingartenverein planen wir im Frühjahr 2024 rund um unsere Begegnungsstätte einen Gemüse- und Obstgarten zum „Ernten und Pflücken“ anzulegen.

Wir suchen für unser neues Projekt ehrenamtliche Gartenfreunde, mit denen wir diesen Garten planen, anlegen und bepflanzen können. Auch über Spenden von Saatgut- und Setzlingen freuen wir uns sehr.

**Bei Interesse melden Sie sich bitte bei Anke Hartmann Tel.: 0214 / 820 25 97
E-Mail: hartmann@awo-lev.de**



HAUSNOTRUF – SICHERHEIT IM ERNSTFALL

Ein Knopfdruck am Funkfinger, der als Kette oder Armband getragen wird, genügt und schon sind Sie mit der Notrufzentrale verbunden, die nachfragt, was passiert ist und sofort Hilfe schickt.

Der Hausnotruf bietet Sicherheit zuhause. Unsere Mitarbeiter*in kommt zu Ihnen nach Hause, schließt das Gerät an, erläutert die Funktionen und notiert alle Angaben über Ihre Person für die Notrufzentrale.

Die AWO bietet in Leverkusen zwei Arten von Notrufsystemen an:

Sie können wählen, ob im Notfall Ihre Angehörigen oder Nachbar*innen von der Notrufzentrale alarmiert werden, oder ob ein professioneller Dienst zu Ihnen nach Hause kommt und nach Ihnen sieht.

Im ersten Fall entstehen monatliche Kosten von 25,50 EUR, die bei bestehendem Pflegegrad von der Pflegeversicherung übernommen werden. Sollte ein professioneller Dienst eingeschaltet werden, entstehen zusätzliche Kosten von 19,50 EUR pro Monat (inklusive zwei Einsätzen), die nicht von der Pflegeversicherung übernommen werden.

Der Hausnotruf gibt in einer Zeit, in der die Menschen immer älter werden und oft alleine leben, Sicherheit und den Angehörigen Beruhigung.

Hausnotruf – eine sinnvolle Sache, ebenso wie Hörgerät und Brille



Ihre Vorteile im Überblick:

- Rund um die Uhr ganzjährig erreichbar.
- Wir schicken genau die Hilfe, die Sie benötigen.
- Einfache und leicht zu bedienende Technik.
- Inkl. Installation und Wartung.
- Monatlicher Fixpreis ohne versteckte Kosten.
- Jederzeit monatlich kündbar.



Haben wir Ihr Interesse geweckt? Haben Sie Fragen?

Unsere Mitarbeiter*innen, **Karin Kapito** und **Silvia Peters** sind unter der Rufnummer **0214 / 2 31 53** zu erreichen und beraten Sie gerne.

GESPRÄCHSGRUPPE FÜR ANGEHÖRIGE VON MENSCHEN MIT DEMENZ



Angehörige von Menschen mit Demenz treffen sich jeden 1. Donnerstag im Monat um 17:00 Uhr im Café der Begegnungsstätte. Neben dem persönlichen Austausch der Angehörigen über die oft schwierige Pflegesituation werden auch Fachreferenten zu Vorträgen eingeladen.

Geleitet wird die Gruppe von einer Mitarbeiterin der Beratungsstelle für Senior*innen.

Datum	Donnerstag, 06.07., 03.08., 05.10., 02.11. und 07.12.2023 Anmeldung erforderlich, die Teilnahme ist kostenfrei
Uhrzeit	17:00 Uhr
Ort	AWO Begegnungsstätte Rheindorf
Gesprächsleitung	Anke Hartmann, Diplomsozialpädagogin / Examierte Altenpflegerin

BETREUUNGS-CAFE „SCHÖNE STUNDEN ERLEBEN“ FÜR MENSCHEN MIT DEMENZ



Immer dienstags und mittwochs finden, begleitet durch geschulte, ehrenamtliche und hauptamtliche Mitarbeiter*innen, verschiedene Aktivitäten in einer angenehmen Atmosphäre statt. Geselligkeit, Kommunikation, das Anknüpfen an Vergangenes und die Förderung von Sinneswahrnehmungen, Spielen und Singen prägen diese Nachmittage.

An beiden Tagen bieten wir Ihnen auch einen Fahrdienst an. Preise und weitere Informationen nach Absprache. Es handelt sich hierbei um ein Entlastungsangebot für pflegende Angehörige, dessen Kostenbeitrag, bei bereits bestehendem Pflegegrad, durch die Pflegekasse erstattet wird.

Datum	jeweils Dienstag und Mittwoch
Uhrzeit	14:00 – 16:30 Uhr
Ort	AWO Begegnungsstätte Rheindorf
Gesprächsleitung	Anke Hartmann (Diplomsozialpädagogin / Examierte Altenpflegerin)

Nur mit Anmeldung möglich: Anke Hartmann Tel.: 0214 / 820 25 97

AWO BERATUNGSSTELLE FÜR SENIOREN UND IHRE ANGEHÖRIGEN

Wir sind für Sie da wenn Sie:

- mit Ihrer Situation unzufrieden sind und etwas verändern wollen
- sich überlastet fühlen
- nicht wissen, wie es weiter geht und wo Sie Hilfe bekommen



Wir beraten und unterstützen zu folgenden Themen:

- Leben in den eigenen vier Wänden: welche Hilfen gibt es, wie werden sie bezahlt?
- Informationen zu Hausnotruf, häusliche Pflege, altersgerechtem Wohnen, Tagespflege, Heimunterbringung etc.
- Information zu Rente und Pflegeversicherung
- Information über Freizeitangebote, Kultur und Sport
- Beratung in schwierigen Lebenssituationen z.B. Verlust des Partners, Eheschwierigkeiten, Konflikte in der Familie
- Unterstützung und Beratung von pflegenden Angehörigen
- Unterstützung und Beratung pflegender Angehöriger von Menschen mit Demenz
- Patientenverfügung, Vorsorgevollmacht, Betreuungsverfügung

Termine für Beratungen und Hausbesuche nach Vereinbarung.

Ihre Gesprächspartnerin ist Anke Hartmann unter 0214 / 820 25 97

JETZT AUCH IN HITDORF! Beratung zu allen Seniorenfragen.

Jeden 2. Donnerstag um 15:00 – 17:00 Uhr



BESUCHSDIENST FÜR SENIOREN UND SENIORINNEN ZUR UNTERSTÜTZUNG PFLEGENDER ANGEHÖRIGER



In der AWO Begegnungsstätte Rheindorf gibt es einen Besuchsdienst mit ehrenamtlichen Mitarbeiter*innen.

Sie unterstützen sowohl allein lebende Senior*innen, als auch pflegende Angehörige, machen kleinere Besorgungen, begleiten bei Arztbesuchen, gehen mit spazieren oder haben ein offenes Ohr bei einer Tasse Kaffee zu Hause.

Die Ehrenamtlichen werden durch Anke Hartmann angeleitet und fortgebildet. Hierzu finden regelmäßige Treffen statt.

Termine	Donnerstag, 27.07., 31.08., 28.09., 26.10. und 30.11.2023
Uhrzeit	14:00 – 15:00 Uhr

Gesucht werden weitere ehrenamtliche Mitarbeiter*innen für den Besuchsdienst! Kontakt: Anke Hartmann (Tel.: 0214 / 820 25 97)

AWO MITTAGSTISCH

Immer Montag bis Freitag gibt es zwei Menüs zur Auswahl mit Vorsuppe, Hauptgericht und Nachspeise zum günstigen Preis von 6,50 EUR.

Bestellungen sollten bis 11:00 Uhr am Vortag oder bis zu einer Woche im voraus erfolgen!

Unser Mittagstisch:

- Täglich frisch gekochtes Essen
- Mittagessen um die Ecke
- In Gesellschaft schmeckt es besser
- Nicht mehr kochen müssen
- Günstiger Preis
- Nette Atmosphäre





STADTTEILFRÜHSTÜCK

Frühstücken in geselliger Runde in der AWO Begegnungsstätte Rheindorf. Es gibt Kaffee/Tee „satt“ und ein reichhaltiges Frühstücksbuffet!

Datum	Jeden 2. Mittwoch im Monat: 12.07., 09.08., 13.09., 11.10., 08.11. und 13.12.2023 Anmeldung erforderlich
Uhrzeit	ab 8:30 – 11:00 Uhr
Gebühr	7,50 EUR



WAFFELNACHMITTAG AM MITTWOCH

Ob mit Puderzucker, Sahne oder Kirschen – einmal im Monat bieten wir **frisch gebackene Waffeln** in unserem Café an. Kommen Sie mit Freunden oder Familie zu einem gemütlichen Kaffeenachmittag!

Jeden 3. Mittwoch im Monat

Datum	Mittwoch, 19.07., 16.08., 20.09., 18.10. und 15.11.2023 Anmeldung erforderlich
Uhrzeit	von 15:00 – 16:30 Uhr

WAFFELBACKEN IN HITDORF

Wir sind auch in Hitdorf im neuen Bürgerzentrum „Villa Zündfunke“ aktiv!

Alle zwei Wochen gibt es dort leckere, frisch gebackene Waffeln!

Datum	Donnerstags, 14 t ä g i g
Uhrzeit	jeweils um 15:00 Uhr
Ort	Villa Zündfunke e.V., Hitdorfer Str. 196, 51371 Hitdorf
Ansprechpartnerin	Anke Hartmann Tel. 0214 / 2 31 53 oder E-Mail: hartmann@awo-lev.de

ZWIEBELKUCHEN UND WEIN



Frischer, selbstgebackener Zwiebelkuchen mit einem Glas Wein in netter Gesellschaft!

Datum	Dienstag, 17.10.2023 Anmeldung bis 10.10.2023
Uhrzeit	15:00 Uhr
Ort	AWO Begegnungsstätte Saal 1 + 2
Preis	siehe Aushang inkl. 1 Stück Zwiebelkuchen und 1 Glas Wein

Voranmeldung unter: 0214 / 2 31 53

MARTINSGANSESSSEN



**Wer kennt ihn nicht – den Spruch:
„ne jut jebratene Jans is ne jute Jabe Jottes.“**

Wir bieten Ihnen diese gute Gabe, knusprig, mit Klößen und leckerem Rotkohl in festlicher Atmosphäre und pünktlich zur Martinszeit.

Datum	Mittwoch, 08.11.2023 Anmeldung bis 30.10.2023
Ort	AWO Begegnungsstätte Saal 1 + 2
Uhrzeit	18:00 Uhr
Preis	siehe Aushang

Voranmeldung unter: 0214 / 2 31 53

Anmeldungen & Infos zu den Ausflügen unter: 0214 / 2 31 53. Anmeldung zu den Ausflügen bis jeweils 14 Tage vor dem Veranstaltungsdatum!

Alle Ausflüge finden nur mit einer Mindestteilnehmerzahl von 25 Personen statt!

FAHRT INS **BLAUE**

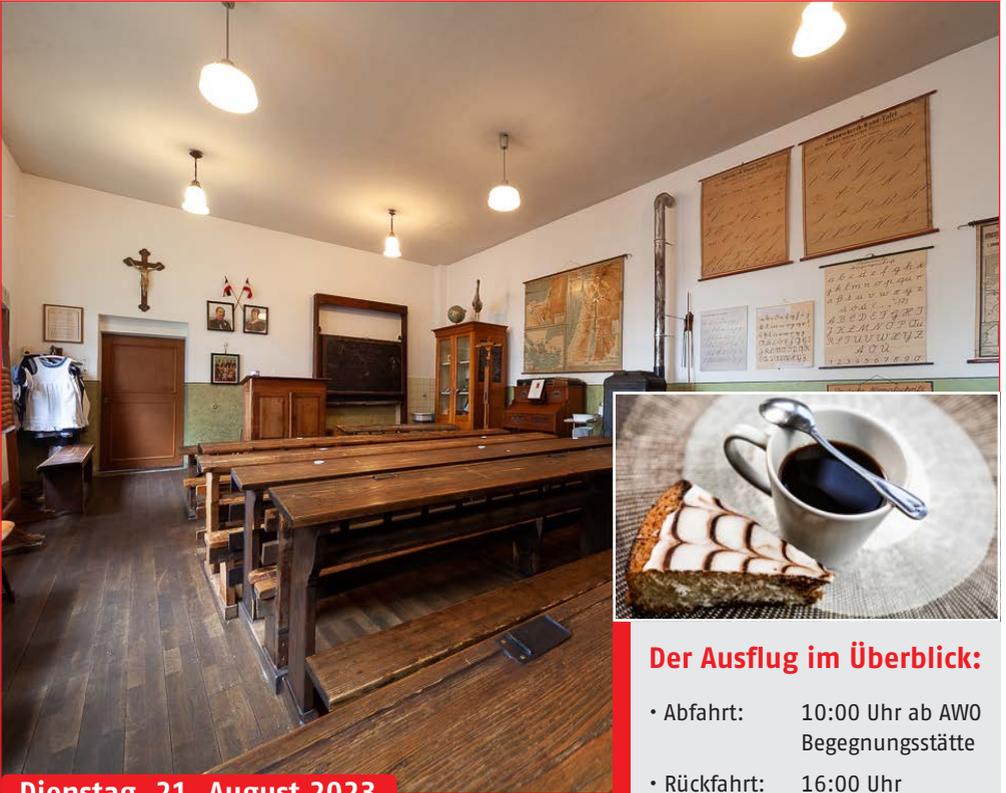
Wohin es geht, wird wie immer nicht verraten!

Sicher sind: eine schöne Busfahrt, eine idyllische Landschaft, eine Kaffeetafel in gemütlicher Atmosphäre. Genießen Sie mit uns ein paar schöne Stunden.

Dienstag, 11. Juli 2023

Der Ausflug im Überblick:

- Abfahrt 13:00 Uhr ab Begegnungsstätte
- Rückfahrt 17:00 Uhr
- Preis **32,00 EUR inkl. Busfahrt und Kaffee mit Waffeln**
- Anmeldung: bis 20.06.2023



Dienstag, 21. August 2023

SCHULMUSEUM UND CAFE PIEPER

Der Ausflug im Überblick:

- Abfahrt: 10:00 Uhr ab AWO Begegnungsstätte
- Rückfahrt: 16:00 Uhr Schulmuseum, Berg.-Gladbach
- Preis: 19,50 EUR inkl. Bus
- Anmeldung: bis 4.8.2023

Als Domizil für das Schulmuseum dient das Gebäude der 1871 im Bergisch Gladbacher Ortsteil Katterbach erbauten katholischen Volksschule. Der ehemalige Klassenraum im Erdgeschoss ist weitgehend mit Schulmobiliar der Zeit um 1900 ausgestattet. Die zum Schulgebäude gehörende frühere Lehrerwohnung zeigt eine Dauerausstellung zur Geschichte der ländlichen Volksschulen.

Sie werden dort eine „Unterrichtsstunde wie zu Kaisers Zeiten“ erleben. Im Anschluss fahren Sie mit dem Bus ins Cafe Pieper und können dort bei Kaffee und Kuchen die Unterrichtsstunde Revue passieren lassen.

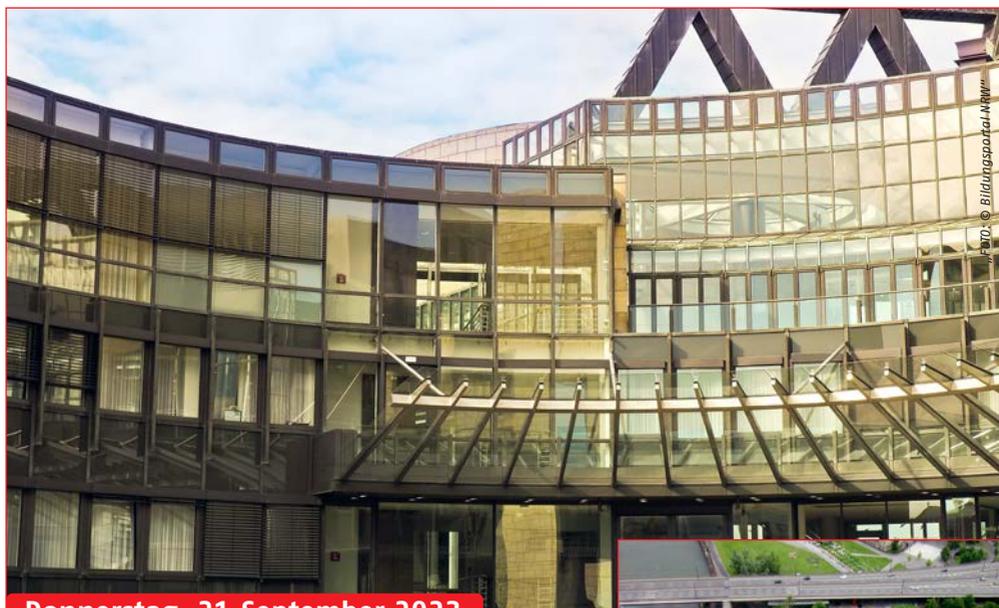


Foto: © Bildungspartners NRW

Donnerstag, 21. September 2023

LANDTAG NRW DÜSSELDORF

„So wie die Freiheit eine Voraussetzung für die Demokratie ist, so schafft mehr Demokratie erst den Raum, in dem Freiheit praktiziert werden kann“
(Willy Brandt, ehem. Bundeskanzler).

In einer Zeit, in der immer mehr Menschen um den Erhalt der Demokratie fürchten, ist es umso wichtiger, sich zu besinnen und zu bedenken, dass sie nicht selbstverständlich ist. Am 21.09. bieten wir eine Fahrt in den Landtag NRW nach Düsseldorf an, um Ihnen einen Einblick in die Umsetzung demokratischer und politischer Abläufe zu ermöglichen. Außerdem dürfen Sie die architektonischen Besonderheiten des Gebäudes bewundern.

Ein kleines Frühstück und ein Gespräch mit einem Abgeordneten ist vorgesehen.



Der Ausflug im Überblick:

- Abfahrt: 07:45 Uhr AWO Begegnungsstätte
- Rückfahrt: 12:45 Uhr Abfahrt Landtag
- Preis: 22,50 EUR
- Anmeldung: bis 05.09.2023



Dienstag, 10. Oktober 2023

AUSFLUG ZUM KREWELSHOF

In der Sülzau zwischen Lohmar und Rösrath liegt der Krewelshof Lohmar und bietet rund ums Jahr ein reichhaltiges Angebot.

Mit eigenen Erzeugnissen, frisch von den Feldern auf den Teller begeistern Hofküche, Hofladen, und Manufakturen, wie Schau-Käserei und Hof-Bäckerei. Zudem kann man durch eine Ausstellung regionaler Spezialitäten befreundeter Manufakturen und Geschenkartikel stöbern.

Der Krewelshof ist so facettenreich wie seine Besucher*innen, für alle gilt, das gemeinsame Genießen, Erleben und Entspannen.

Der Ausflug im Überblick:

- **Abfahrt:** 10:15 Uhr AWO
Begegnungsstätte
- **Rückfahrt:** 15:00 KREWELSHOF
Lohmar
- **Preis:** **23,00 EUR**
inkl. Bus
- **Anmeldung:** bis 25.09.2023



Dienstag, 14. November 2023

HAUS DER GESCHICHTE

Von wegen „Geschichte ist staubig“. Deutsche Zeitgeschichte mal anders erleben!

Die Sammlung im Haus der Geschichte in Bonn umfasst 1 Million Objekte ab 1945. Von der AWO-Begegnungsstätte aus fahren wir mit dem Bus nach Bonn ins Haus der Geschichte. Es erwartet Sie eine kompetente, lebendige Führung, durch die Sie sich an so manches aus Ihrem Leben erinnern dürfen.

Danach besteht die Möglichkeit sich im Café des Museums, im für Sie reservierten Bereich, zu stärken und den Tag gemütlich ausklingen zu lassen.



Im Überblick:

- Abfahrt: 10:00 Uhr AWO Begegnungsstätte
- Rückfahrt: 15:00 Uhr ab Haus der Geschichte
- Preis: **19,00 EUR**
- Anmeldung: bis 27.02.2023



Mittwoch, 13. Dezember 2023

KUNSTHANDWERK- UND WEIHNACHTSMARKT AUF DEM SCHLOSS MOYLAND

Kunsth Handwerk gibt es inzwischen auf vielen Märkten – wirkliches, einzigartiges Kunsthandwerk bietet Ihnen seit nunmehr 21 Jahren der **Moyländer Kunsthandwerker-Weihnachtsmarkt**.

Warmes Licht, köstliche Düfte und weihnachtliche Atmosphäre – einen solchen Zauber finden Sie nur hier im unvergleichlichen Ambiente der **historischen Schloss- und Gartenanlage**.

150 Stände, davon 100 Kunsthandwerker aus ganz Europa – viele davon erstmalig – präsentieren in Moyland ihre ausgefallenen Arbeiten aus vielfältigen, natürlichen Materialien.

Im romantischen Ambiente finden Sie handverlesenes, qualitativ hochwertiges Kunsthandwerk, darunter eine Vielzahl an Weihnachtsbüchern sowie einer großen Auswahl weihnachtlicher Grußkarten, extravaganter Geschenkpapier und Kreativbüchern.



Im Überblick:

- Abfahrt: 13:30 Uhr AWO Begegnungsstätte
- Rückfahrt: 18:30 Uhr ab Schloss Moyland
- Preis: 39,00 EUR inkl. Busfahrt & Eintritt
- Anmeldung: bis 29.11.2023



DAS AWO EHRENAMT – DENN HELFEN MACHT SPASS!

Das Angebot der AWO Begegnungsstätte lebt durch seine ehrenamtlichen Helfer*innen. Sie setzen sich in den unterschiedlichen Bereichen mit unterschiedlichem Zeitaufwand jedoch alle mit dem gleichen Engagement ein.

Dabei werden sie durch Fortbildung, Austausch, Beratung aber auch vergnüglichen Treffen durch unsere hauptamtlichen Mitarbeiter*innen begleitet.

In folgenden Bereichen sind die Ehrenamtlichen in der Begegnungsstätte tätig:

- Service rund um Café, Mittagstisch und Veranstaltungen
- Betreuungscafé für Menschen mit Demenz
- Besuchsdienst für Senior*innen
- Begleitung von Ausflügen, Kursen und Gruppen

Ein Flyer gibt Auskunft rund um das Ehrenamt bei der AWO Leverkusen. Auf Wunsch kann er zugesandt werden und wir stehen für ein Informationsgespräch gerne zur Verfügung.

Computer Unterstützer gesucht!

Wir sind alle ü 55 und suchen jemanden, der uns bei Computerfragen in Word, Excel Funktionen etc. regelmäßig zur Seite steht. Jede Art der Unterstützung ist willkommen!

Daten für Ehrenamtliche

Einfach QR-Code mit der Handy-Kamera scannen und direkt zum **Ehrenamt** gelangen.



Frühstück für alle ehrenamtlichen Helfer*innen:

05.07., 02.08., 06.09., 04.10. und 06.12.2023 jeweils um 9:30 – 11:00 Uhr

Treffen der Ehrenamtlichen des Besuchsdienstes:

27.07., 31.08., 28.09., 26.10. und 30.11.2023 jeweils um 14:00 Uhr

Treffen für Ehrenamtliche zur Vorbereitung des Betreuungscafe für Menschen mit Demenz:

jeweils nach dem Betreuungscafé

Reiseleitertreffen:

04.09.2023 um 13:30 Uhr

Fortbildung:

03.11.2023

Weihnachtsfeier:

15.12.2023



**DIE AWO TAGESPFLEGE
WIE EIN ZWEITES ZUHAUSE.**

Mit unseren
Tagespflegen unterstützen wir den Wunsch vieler
Menschen, weiter zu Hause wohnen bleiben zu können.

Alle weiteren Informationen zu den Tagespflegen, Preisen, Kontakt etc.
erhalten Sie unter: www.awo-tagespflege-lev.de



Bezahlbaren oder kosten-
freien Wohnraum gegen
Unterstützung im Alltag.



WOHNEN FÜR HILFE –

MITEINANDER STATT ALLEIN.

Wir bringen Jung und Alt zusammen.

Weitere Informationen, Kontakt sowie Biet- und Suchangebote unter:
www.awo-wohnen-fuer-hilfe-lev.de | Tel.: 0214 / 82 02 597

Organisation



Träger:

Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Leverkusen e. V.
Königsberger Platz 26, 51371 Leverkusen-Rheindorf
Tel.: 0214/2606-0
E-Mail: kreisverband@awo-lev.de

Kontoverbindung:

IBAN: DE15 3755 1440 0100 0061 05 | BIC: WELADEDLLEV

Die AWO hilft – helfen Sie der AWO. Werden Sie Mitglied!

*Wenden Sie sich an die Mitarbeiter*innen im Haus.*

Finanzierung:

Die Begegnungsstätte „Treffpunkt Rheindorf“ wird finanziert durch Mittel der Altenstiftung der Sparkasse Leverkusen, durch Zuschüsse der Stadt Leverkusen, Teilnehmer*innenbeiträge und Eigenmittel der Arbeiterwohlfahrt.

Das Team der Begegnungsstätte:



Lydia Rauch
Leitung



Anke Hartmann
Beratung



Benedikt Scheuß
Beratung



Andrea Bigalke
Gruppen und Kurse



Silvia Peters
Hausnotruf



Karin Kapito
Hausnotruf



Gülsah Sagir
Verwaltung



Viktoria Traxel
Verwaltung



Heike Schaaf
Hauswirtschaft



Herijet Limani
Hauswirtschaft



Wunsch. Los. Glücklich.

**Mit PS – der Lotterie
der Sparkasse.
Sparen, gewinnen
und Gutes tun.**

- ✓ Erfüllen Sie sich und anderen kleine und große Träume.
- ✓ Schon ab 5,00 Euro im Monat sind Sie dabei.
- ✓ Monatlich warten bis zu 250.000 Euro auf Sie*.
- ✓ Und Sie fördern automatisch gemeinnützige Projekte oder Anschaffungen in Leverkusen.

* Mehr als jedes 9. Los gewinnt. Die Chance auf den Höchstgewinn liegt bei 1:10 Mio.
Teilnahme am „PS-Sparen und gewinnen“ ist ab 18 Jahren möglich. Spielen kann süchtig machen!
Informationen zur Spielsucht, Prävention und Behandlung erhalten Sie unter www.bzga.de oder kostenlos unter Tel.-Nr.: 0800 137 27 00.



**Sparkasse
Leverkusen**