

Begegnen / Vielfalt / Freude



1. Hj. 2022

# PROGRAMM



gefördert von  
**Altenstiftung**  
der Sparkasse Leverkusen

**DER TREFFPUNKT FÜR ALLE  
LEVERKUSENER SENIOREN\*INNEN**

[www.treffpunkt-rheindorf.de](http://www.treffpunkt-rheindorf.de)



---

**In einem unverbindlichen persönlichen Beratungsgespräch bieten wir Ihnen an, aus dem vielfältigen VGS-Angebot das für SIE maßgeschneiderte Angebot zu finden:**

### **VGS-FitClub**

mit Gerätetraining und Kursen:  
Zumba® – Zumba® Gold – Body Workout,  
Jumping-Fitness® u. a.

### **Sauna und gemütliche Cafeteria**

### **Prävention und Gesundheit**

Rückenfit – Pilates – Physiolates – Rebounding – Qigong u.v.m.



Schritt für Schritt zum Wunschgewicht –  
Leicht und Fit –  
Ernährungsberatung

### **Rehabilitation**

Herzsport – Lungensport – Rückentraining – Gelenktraining  
Schlaganfallgruppen – Krebsnachsorge – Bewegungsangebote für  
Kinder und Jugendliche

### **Vorträge – Seminare – Reisen**

## **Das VGS-Team freut sich auf SIE!**



Besuchen Sie uns auf der VGS-Homepage:  
[www.vgs-lev.de](http://www.vgs-lev.de) und auf Facebook



**FIT UND GESUND – DABEI.**

---

Terminabsprachen  
für Beratung:

VGS Gesundheitszentrum  
Norderneystraße 31  
51377 Leverkusen-Manfort  
Telefon 0214 · 96 00 24 46  
zentrum@vgs-lev.de

VGS Verwaltung  
Norderneystraße 31  
51377 Leverkusen-Manfort  
Telefon 0214 · 7 44 45  
info@vgs-lev.de

# Vorwort



## Liebe Besucherinnen und Besucher, liebe Freundinnen und Freunde,

obwohl das letzte Jahr Corona und Flut bedingt und weiterhin turbulent verlaufen ist, haben wir wieder ein schönes, abwechslungsreiches und aktuelles Programm für Sie/Euch zusammengestellt. Nachdem wir zu unserer aller Freude im 2ten Halbjahr des letzten Jahres unser Programm wieder „hochfahren“ konnten und sich unser Haus wieder mit Leben gefüllt hat, freuen wir uns Sie/Euch auch 2022 wieder bei uns begrüßen zu dürfen.

Genauere Informationen zu unseren Angeboten können Sie/Ihr auch auf unserer Homepage nachlesen oder persönlich und am Telefon zu unseren Büroöffnungszeiten erfragen.

Wir freuen uns über ihre Anfragen und Anmeldungen zu den verschiedenen Programmpunkten und nehmen gerne Anregungen für weitere Themen auf.

Die Veranstaltungen finden – sofern nötig und möglich – unter den zum Zeitpunkt der Veranstaltung geltenden Schutzmaßnahmen statt.

Ihr/Euer Team der AWO Begegnungsstätte

# Inhalt

Über uns . . . . .	4
Sprach- und . . . . . Computerkurse	5 – 8
Gesundheit und . . . . . Sport	9-16
Geselligkeit und . . . . . Gruppen	17-23
Musisches und . . . . . Kreatives	24-27
Hausnotruf . . . . .	28
Infoveranstaltungen . . . . .	30-33
Mittagstisch . . . . .	34
Beratung und . . . . . Begleitung	35-38
Kulinarisches . . . . .	39-41
Ausflüge . . . . .	42-46
Tagespflege . . . . .	47
Initiative Ehrenamt . . . . .	48
Wohnen für Hilfe . . . . .	50
Organisation . . . . .	51

# Über uns



## Öffnungszeiten:

Montag–Donnerstag 8:30 – 16:30 Uhr  
Freitag 8:30 – 12:00 Uhr

## Öffnungszeiten Büro:

Montag–Freitag 10:00 – 12:00 Uhr  
Montag–Donnerstag 14:00 – 16:30 Uhr



## Schaukasten und Informationswand:

Über das aktuelle Programm informieren unsere Aushänge.

## Stationärer Mittagstisch:

Das Essen ist den besonderen Bedürfnissen älterer Menschen angepasst und auch für Diabetiker geeignet. Bis spätestens 11:00 Uhr am Vortag können Sie sich zum Mittagstisch anmelden.

## Ansprechpartnerinnen für Beratungen im Haus:

Anke Hartmann, Verena Mrziglod

**Datum, auch für Hausbesuche, nach Vereinbarung**

**Tel.: 0214 / 8 20 25 97**

**Anmeldungen zu allen Veranstaltungen werden im Büro der Begegnungsstätte und unter Tel.: 0214 / 2 31 53 angenommen, ebenso wie die Anmeldungen zum Mittagstisch. Kosten für Veranstaltungen und Kurse müssen bei der Anmeldung bezahlt werden.**



## Herausgeber:

AWO Begegnungsstätte  
Königsberger Platz 28, 51371 Leverkusen  
Tel.: 0214 / 2 31 53  
Fax: 0214 / 260 62 81  
E-Mail: [begegnungsstaette@awo-lev.de](mailto:begegnungsstaette@awo-lev.de)



gefördert von

**Altenstiftung**

der Sparkasse Leverkusen



## COMPUTERKURS

Kursleitung: Doris Fasel



**Sie möchten sich stressfrei und in angenehmer Atmosphäre EDV-Kenntnisse aneignen? Dann sind Sie bei uns richtig!**

Einführung in Textverarbeitung und Tabellenerstellung, Email schreiben und versenden. Auch mit dem Surfen im Internet beschäftigen wir uns.

**(Info: Das Thema Bildbearbeitung behandeln wir nicht!)**

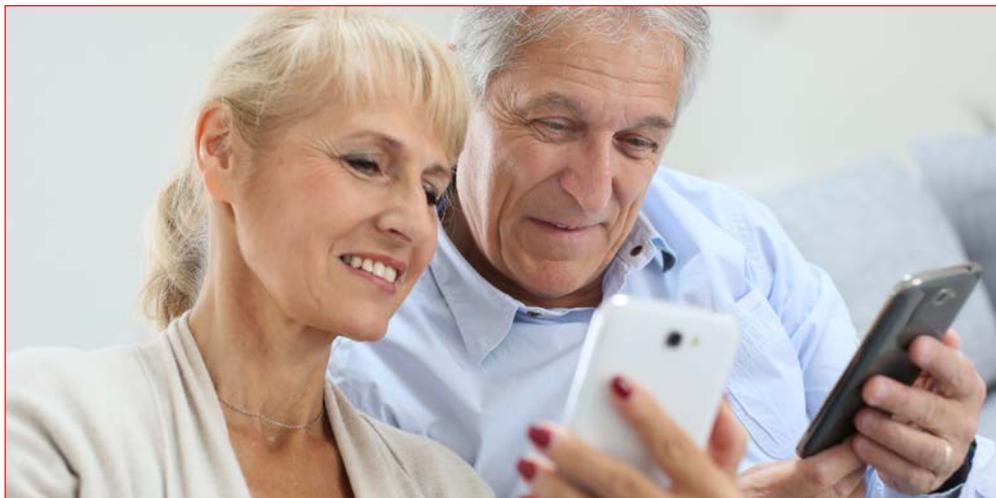
	1. Kurs	2. Kurs
Kursnummer	<b>EDV 132</b>	<b>EDV 133</b>
<b>Datum</b>	<b>26.01. - 16.03.2022</b>	<b>04.05. - 15.06.2022</b>
Tag / Uhrzeit	Mittwoch, 11:45 - 13:15 Uhr	Mittwoch, 11:45 - 13:15 Uhr
Laufzeit	8 x 1,5 Std.	7 x 1,5 Std.
Gruppenraum	G3/4	G3/4
Gebühr	64,00 EUR	56,00 EUR

**Weitere PC-Kurse auf Anfrage!**



## HANDYKURS FÜR SENIOREN\*INNEN

Kursleitung: Joachim Weber



### GRUNDLAGEN

Im Grundkurs „Das kleine 1x1 des Mobiltelefonierens“ lernen Sie die wichtigsten Funktionen Ihres Handys zu benutzen. Gemeinsam mit anderen Teilnehmern üben Sie u.a. die Tastensperre ihres Handy ein- und auszuschalten oder Telefonnummern zu speichern. Fortgeschrittene Anwender\*innen surfen im Internet oder laden praktische Apps herunter.

**Dieser Kurs richtet sich an Senioren\*innen, die erst wenig Erfahrung mit ihren Handys haben oder mehr darüber erfahren wollen.**

Kursnummer	<b>U1 WB 532</b>
Datum	<b>31.01., 01.02., 02.02., 07.02. und 08.02.2022</b>
Uhrzeit	18:00 – 19:30 Uhr
Laufzeit	5 x 1,5 Std.
Gruppenraum	Cafeteria 1
Gebühr	42,50 EUR

**In Zusammenarbeit mit dem AWO Familienseminar**



## AUFBAUKURS FÜR ANDROID-SMARTPHONE

Kursleitung: Joachim Weber



Der Aufbaukurs für das Android-Smartphone beginnt dort, wo der Grundlagenkurs endet. Hier lernen Sie, wie Sie das Android-Gerät optimal nutzen, Ihr Smartphone absichern, den Google Play Store verwenden und viele weitere nützliche Tricks und Kniffe.

Im Kurs wird auf Besonderheiten des mobilen Internetsurfens eingegangen und erklärt, wie Sie Apps einsetzen können. Die Sicherheitseinstellungen sind ein weiteres Thema. Der Kurs richtet sich an Nutzer, die mit den Grundfunktionen bereits vertraut sind und noch mehr erfahren möchten.

Bitte betriebsbereites Android-Smartphone mit Ladekabel sowie Ihre Google-Mail-Adresse samt Passwort mitbringen. Dieser Kurs richtet sich an Senioren\*innen, die bereits Erfahrung mit ihrem Smartphone haben und evtl. unseren Grundkurs besucht haben.

Kursnummer	<b>U1 WB 534</b>
<b>Datum</b>	<b>15., 16., 17., 22. und 23.02.2022</b>
Uhrzeit	18:00 – 19:30 Uhr
Laufzeit	5 x 1,5 Std.
Gruppenraum	Cafeteria 1
Gebühr	42,50 EUR



## ENGLISCH FÜR FORTGESCHRITTENE

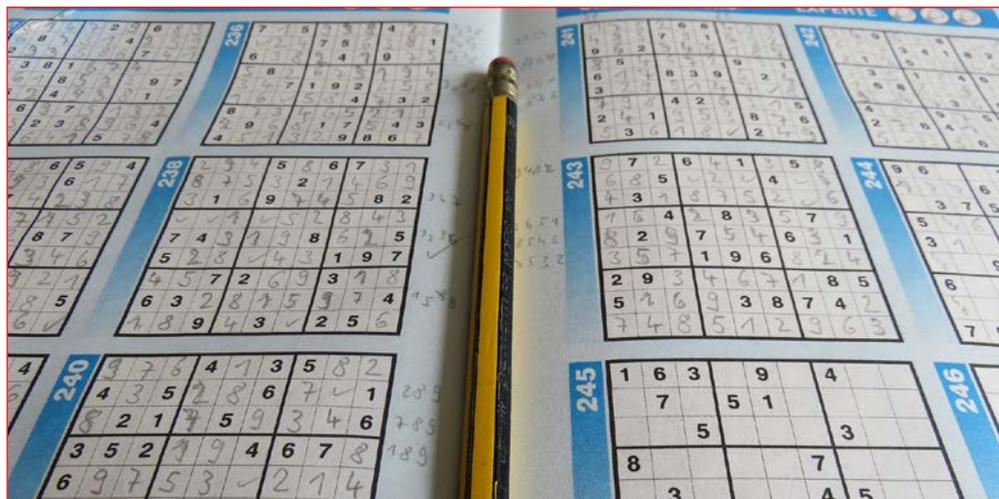
### SPRACHEN SPIELERISCH LERNEN



Wir bedanken uns bei Sina Hoewel für Ihre jahrelange Treue als Englisch Dozentin. In der Hoffnung einen/eine neuen/neue Englisch Dozenten\*in zu finden, verweisen wir auf zeitnahe Aushänge oder rufen Sie uns auch gerne an.

### HEITERE GEDÄCHTNISPIELE

Kursleitung: Andrea Bigalke



Möchten Sie einmal wieder etwas für Ihre geistige Fitness tun?

Ohne Herzklopfen? Ohne Pauken? Mit Spiel und Spaß in lockerer und heiterer Runde? Dann machen Sie mit!

	1. Kurs	2. Kurs
Kursnummer	<b>GS 288</b>	<b>GS 289</b>
Datum	<b>17.01. - 11.04.2022</b>	<b>25.04. - 27.06.2022</b>
Uhrzeit	Montag, 10:00 – 11:30 Uhr	Montag, 10:00 – 11:30 Uhr
Laufzeit	12 x 1,5 Std.	9 x 1,5 Std.
Gebühr	60,00 EUR	45,00 EUR
Ort	G3/4	Saal 1 und 2



## MEDIZINISCHES QIGONG

Kursleitung: Dr. med. Ursula Psyk



Ab dem 10.01.2022 bietet Frau Dr. med. Psyk an 7 Abenden im 1. Halbjahr 2022 medizinisches Qigong für Fortgeschrittene in 2 Gruppen in der AWO Begegnungsstätte „Treffpunkt Rheindorf“ an.

**Anmeldung im Hausarztzentrum  
Königsberger Platz 5  
Leverkusen-Rheindorf  
Tel.: 0214 / 2 17 39**

<b>Uhrzeit</b>	<b>Jeweils montags von 19:00 bis 19:30 Uhr</b>
Dauer	30 Minuten
Ort	Saal 1 + 2
Gebühr	3,00 EUR pro Abend



## TIEFENENTSPANNUNG MIT YIN YOGA

*Kursleitung: Ulrike Wartberg*



**Yin Yoga ist ein sanfter und ruhiger Übungsstil, der alle Möglichkeiten offen lässt. Die beliebten Yogastile, die in der westlichen Welt bekannt sind, sind oft sehr Yang orientiert. Das heißt, die Yogastile werden kraftvoll und aktiv ausgeführt.**

Im Yin Yoga werden die Übungen hingegen passiv und ganz ohne Kraft ausgeführt. Die tieferen Schichten im Körper, wie z.B. die Faszien sollen angesprochen werden. Die Übungen werden über einen längeren Zeitraum von 1–3 Minuten gehalten. Durch das Loslassen kommt man in eine intensive Dehnung. Wenn mit Yin Yoga die Faszien immer wieder mit einer Dehnung sanft beansprucht werden, können Verklebungen im Faszienewebe gelöst werden.

Die Energie der Stunde lädt ein zur Achtsamkeit und Offenheit gegenüber dem, was gerade ist und führt den Übenden in eine wohltuende Entspannung. Bitte bequeme Kleidung, eine Decke, ein Kissen und warme Socken mitbringen!

**Wer hat, kann Yoga-Matte, Yoga-Blöcke und Yoga-Gurte mitbringen.**



	1. Kurs	2. Kurs
Kursnummer	<b>GS 290</b>	<b>GS 291</b>
<b>Datum</b>	<b>05.01. – 30.03.2022</b>	<b>05.01. – 30.03.2022</b>
Uhrzeit	Mittwoch 18:00 – 19:15 Uhr	Mittwoch 19:45 – 21:00 Uhr
Laufzeit	13 x 1,25 Std.	13 x 1,25 Std.
Gebühr	78,00 EUR	78,00 EUR
Ort	Saal 1 + 2	Saal 1 + 2

	3. Kurs	4. Kurs
Kursnummer	<b>GS 292</b>	<b>GS 293</b>
<b>Datum</b>	<b>20.04. – 08.06.2022</b>	<b>20.04. – 08.06.2022</b>
Uhrzeit	Mittwoch 18:00 – 19:15 Uhr	Mittwoch 19:45 – 20:30 Uhr
Laufzeit	8 x 1,25 Std.	8 x 1,25 Std.
Gebühr	48,00 EUR	48,00 EUR
Ort	Saal 1 + 2	Saal 1 + 2

	5. Kurs	6. Kurs
Kursnummer	<b>GS 294</b>	<b>GS 295</b>
<b>Datum</b>	<b>29.06. – 21.09.2022</b>	<b>29.06. – 21.09.2022</b>
Uhrzeit	Mittwoch 18:00 – 19:15 Uhr	Mittwoch 19:45 – 20:30 Uhr
Laufzeit	12 x 1,25 Std.	12 x 1,25 Std.
Gebühr	72,00 EUR	72,00 EUR
Ort	Saal 1 + 2	Saal 1 + 2



## YOGA FÜR SENIOREN\*INNEN

Kursleitung: Angela Raffel



Mit Hilfe von Haltungs-, Entspannungs- und Atemübungen können die Teilnehmer\*innen ihr Körperbewusstsein und ihre Konzentrationsfähigkeit schulen.

Yoga hilft dabei, die Einheit von Körper, Seele und Geist zu erfahren.

Yoga I & II	1. Kurs	2. Kurs
Kursnummer & Uhrzeit	<b>GS 296</b> Donnerstag, 14 – 15:15 Uhr	<b>GS 297</b> Donnerstag, 14 – 15:15 Uhr
<b>Datum</b>	<b>13.01. – 07.04.2022</b>	<b>05.05. – 23.06.2022</b>
Laufzeit	11 x 1,25 Std.	5 x 1,25 Std.
Gebühr	49,50 EUR	22,50 EUR
Ort	Saal 1 + 2	Saal 1 + 2

**Jeder Kurs kommt nur mit 10 Teilnehmer\*innen zustande.**



## SITZ YOGA

*Kursleitung: Ulrike Wartberg*



In diesem Kurs werden die Muskeln und Gelenke auf sanfte Art mobilisiert und gedehnt. Die Übungen finden größtenteils im Sitzen statt und helfen, den Körper auch bei körperlichen Einschränkungen in Bewegung zu halten.

Ein weiterer wichtiger Bestandteil des Kurses sind Atemtechniken. Diese fördern die Entspannung und das Wohlbefinden. Aufgrund der kleinen Gruppengröße ist es der Kursleiterin möglich, individuell auf die einzelnen Teilnehmer\*innen und ihre körperlichen Möglichkeiten einzugehen.

### Anmeldung in der Begegnungsstätte (max. 6 Personen)

**Königsberger Platz 28, Leverkusen-Rheindorf, Tel.: 0214 / 2 31 53**

Kursnummer	<b>GS 302</b>
<b>Datum</b>	<b>07.01. - 11.02.2022</b>
Uhrzeit	Freitag, 10:00 – 10:45 Uhr
Dauer	je 45 Minuten
Ort	Saal 1 + 2
Gebühr	3,00 EUR pro Veranstaltung

## „WER RASTET, DER ROSTET“

*Kursleitung: Sylke Stein*



### Ein Bewegungstraining mit Herz für jedes Alter.

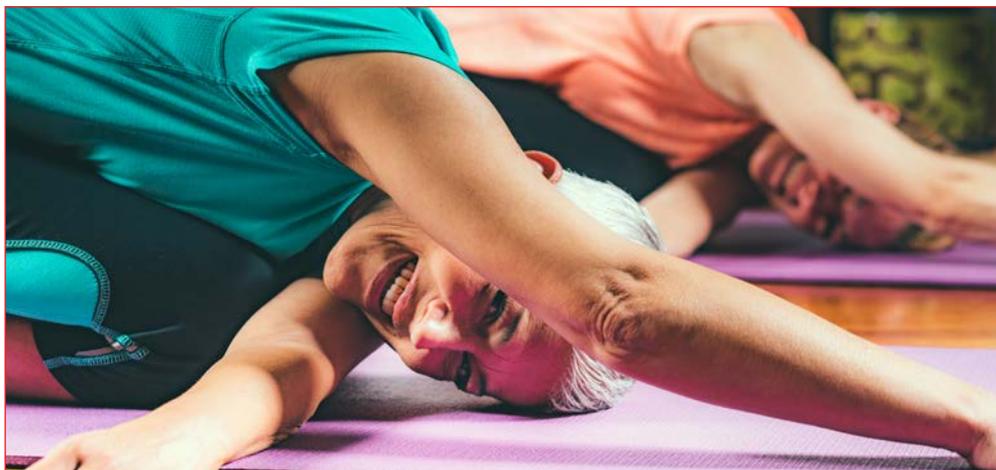
Das sporttherapeutisch angeleitete Bewegungsprogramm beinhaltet Gymnastik, Gleichgewichtstraining, Spiel und Entspannung. Sie kommen in Bewegung und bleiben fit für den Alltag.

Kursnummer	<b>GS 287</b>
<b>Datum</b>	<b>10.01. - 21.03.2022</b>
Uhrzeit	Montag, 10:00 – 11:00 Uhr
Laufzeit	10 x 1,0 Std.
Gebühr	35,00 EUR
Ort	Saal 1 + 2



## YOGA AKTIV – TREFFPUNKT RHEINDORF

Kursleitung: Angela Raffel



**In diesem Kurs wird in der Tradition von B.K.S. Iyengar unterrichtet. Dieser Yoga-Stil zeichnet sich durch intensive und detailgenaue Körperarbeit aus.**

Wir entwickeln so mehr Beweglichkeit und ein besseres Gespür für den eigenen Körper. Konzentriertes Üben lässt den Kopf frei werden und beruhigt den Geist. Jede Übungsstunde endet mit einer Entspannung. Yoga-Einsteiger\*innen sind in diesem Kurs ebenso willkommen wie Menschen mit Yoga-Erfahrung.

**Bitte Decke, Handtuch, warme Socken und bequeme aber anliegende Kleidung (z.B. T-Shirt und Leggings) mitbringen!**

	1. Kurs	2. Kurs
Kursnummer	<b>U1 FA 416</b>	<b>U1 FA 417</b>
Datum	<b>11.01. – 29.03.2022</b>	<b>26.04. – 14.06.2022</b>
Uhrzeit	Dienstag, 18:00 – 19:30 Uhr	Dienstag, 18:00 – 19:30 Uhr
Laufzeit	12 x 1,5 Std.	8 x 1,5 Std.
Gebühr	91,20 EUR	60,80 EUR
Ort	Saal 1	Saal 1

**In Zusammenarbeit mit dem AWO Familienseminar**



## SENIORENGYMNASTIK

Kursleitung: Heike Schaaf



**Auch im fortgeschrittenen Alter kann man noch leichte Gymnastikübungen machen und den Körper damit in Schwung halten.**

Ohne Kraftakte, mit Rücksicht auf Kreislauf und Konstitution wollen wir versuchen, die Elastizität zu erhöhen und das Wohlbefinden zu verbessern. Der Spaß, das gemeinsame Vergnügen und Lachen sollen dabei nicht zu kurz kommen.

	1. Kurs	2. Kurs
Kursnummer	<b>GS 298</b>	<b>GS 299</b>
Datum	<b>11.01. - 12.04.2022</b>	<b>26.04. - 28.06.2022</b>
Uhrzeit	Dienstag, 9:00 – 9:45 Uhr	Dienstag, 9:00 – 9:45 Uhr
Laufzeit	11 x 45 Minuten	7 x 45 Minuten
Gebühr	27,50 EUR	17,50 EUR
Ort	Saal 1 + 2	Saal 1 + 2



## TANZ MIT – BLEIB FIT

Kursleitung: Ursula Schneider



**Ein Tanzvergnügen für alle. Vorkenntnisse sind nicht nötig. Alle Schritte und Bewegungen werden ausführlich erklärt. Sie können jederzeit einsteigen und ohne Partner kommen. Alle Tänze werden gemeinschaftlich in der Gruppe getanz und sind leicht erlernbar.**

Ohne Leistungsdruck und Perfektionsanspruch, aber mit sehr viel Spaß tun wir etwas für Körper, Gehirn und Seele als aktive Gesundheitsvorsorge durch Tanzen und Freude an der Bewegung.

Kursnummer	GS 300	GS 301
<b>Datum</b>	<b>10.01. – 04.04.2022</b>	<b>25.04. – 20.06.2022</b>
Uhrzeit	Montag, 15:00 – 16:30 Uhr	Montag, 15:00 – 16:30 Uhr
Laufzeit	12 x 1,5 Std.	8 x 1,5 Std.
Gebühr	36,00 EUR	24,00 EUR
Ort	Saal 1 + 2	Saal 1 + 2



## OFFENER SPIELKREIS FÜR ALLE IM CAFÉ

*Ansprechpartnerin: Helga Schmidt*



**Jeden Donnerstagnachmittag treffen sich die Spielbegeisterten in der Begegnungsstätte.**

Vor allem Brett- und Kartenspiele bringen an den Tischen Vergnügen. Weitere Mitspieler\*innen für die Eröffnung neuer Tische sind herzlich willkommen! Unsere Ansprechpartnerin kümmert sich darum, dass Sie Mitspieler finden.

<b>Datum</b>	<b>Jeden Donnerstag</b>
Uhrzeit	14:30 – 17:00 Uhr
Ort	Café

## SENIORENCLUB TREFF

*Leitung: Andrea Bigalke, Susanne Horn, Monika Schminkel*

Das abwechslungsreiche Programmangebot des Seniorenclubs liegt in der Begegnungsstätte aus. In der Regel besuchen die Teilnehmer\*innen des Seniorenclubs unsere Infoveranstaltungen; ansonsten gibt es Bingo, Rate-, Sing- und Spielerunden und auch die jahreszeitlichen Feste werden in dieser Runde gerne gefeiert.

**Jeder, der Lust hat, vorbeizuschauen, ist herzlich willkommen!**

<b>Datum</b>	<b>Jeden Dienstag</b>
Uhrzeit	14:30 Uhr
Ort	Café





## SENIOREN-AUSTAUSCHTREFF

*Ansprechpartnerin: Olga Noetzel*

Einmal im Monat treffen sich **russischsprechende Senioren\*innen** zum geselligen Beisammensein auf der Kegelbahn. Es wird gefeiert, gesungen und gelacht.

Gegessen wird, was jeder so mitbringt: Salzgurken, Vareniki und andere traditionelle Leckereien.

**Jeder kann ohne Voranmeldung an den Treffen teilnehmen.**

Datum	13.01., 10.02., 10.03., 21.04., 19.05. und 16.06.2022
Uhrzeit	Donnerstag, 13:00 - 15:00 Uhr
Raum	Kegelbahn

## Unser Café – ein Raum für schöne Stunden.

### Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag 8.30 – 11.00 Uhr

Montag bis Donnerstag 14.00 – 16.30 Uhr

Wir bieten Kuchen, Kaffee, verschiedene Teesorten, Cappuccino und Kaltgetränke an.



## FRAUENGRUPPEN

*Ansprechpartnerin: Petra Jennen oder Andrea Bigalke*



Unsere beiden Frauengruppen treffen sich abwechselnd zum selbstzusammengestellten Programm und im Café zum gemütlichen Kaffeepausch. Neue Teilnehmerinnen sind nach Absprache ( Tel.: 0214 / 2 31 53) herzlich willkommen.

Darüber hinaus gibt es eine Vielzahl von Gelegenheiten, sich auch zwischendurch zu sehen, zum Spaziergang am Sonntag oder zum Kinobesuch.

<b>Datum</b>	<b>jeden 1./3. oder 2./4. Montag im Monat</b>
Ort	Café

## KULTURKREIS 55+ – FÜR EIN LEBHAFTES MITEINANDER

*Kursleitung: Barbara Gorel*



Zusammen wollen wir ein abwechslungsreiches Kunst- und Kulturprogramm gestalten, wie z.B.:

- Museums- Konzerte- und Theaterbesuche
- Lesungen und Literaturbesprechungen
- Kunst-Workshop mit dem Ziel einer Ausstellung in der AWO Begegnungsstätte
- Musizieren mit Hobby- und Profimusikern
- Schlager- und Rockparty mit Hits aus vergangenen Zeiten

Ein regelmäßiger kultureller Austausch mit Senior\*innen des Integrationsrats der Stadt LEV sollte ein wichtiger Bestandteil der neuen Gruppe werden.

<b>Datum</b>	<b>Stammtisch 2 x monatlich nach Absprache</b>
Kontakt	Barbara Gorel, Tel.: 0214-8202597 über die AWO Begegnungsstätte oder per E-Mail: barbara.gorel@web.de



## ZWAR GRUPPE RHEINDORF

### ZWISCHEN ARBEIT UND RUHESTAND FÜR MENSCHEN Ü55

Was kann ich mit meiner Freizeit anfangen?

EINFACH MAL KLÖNEN

NEUE HOBBIES FINDEN

NETTE LEUTE KENNENLERNEN

ESSEN GEHEN

EINFACH MAL KLÖNEN

SPASS ZUSAMMEN HABEN

EINFACH GEMEINSAM ETWAS UNTERNEHMEN

MENSCHEN MIT GLEICHEN INTERESSEN FINDEN

**LUST DABEI ZU SEIN? WIR FREUEN UNS AUF DICH/EUCH!**

Datum	13.01., 27.01., 10.02., (24.02. Weiberfastnacht) 10.03. usw. (alle 14 Tage)
Uhrzeit	18:30 Uhr
Ort	AWO Begegnungsstätte, Königsberger Platz 28, 51371 Leverkusen Rheindorf Nord
Kontakt	Anke Hartmann (AWO Rheindorf) 0214 / 82 02 597





## TISCHKEGELN 2022

Beim Tischkegeln entfällt das lästige Bücken, es wird auf dem Tisch gekegelt. Die hölzerne Kegelbahn mit kleineren Kegeln und Kugeln wird mit Hilfe eines Queues bedient.

Das Tischkegeln macht mindestens so viel Spaß wie das Kegeln auf der Kegelbahn! Dazu gibt es – wenn gewünscht – Kaffee und Kuchen.

Hier lädt der Ortsverein West unter Leitung von **Elisabeth Nathaniel** ein.

Datum	05.01., 19.01., 02.02., 16.02., 02.03., 16.03., ,30.03., 13.04., 27.04., 11.05., 25.05., 08.06. und 22.06.2022
Uhrzeit	Immer Mittwoch, 15:00 Uhr
Raum	Saal 1
Gebühr	kostenfrei

## AUCH IM KURT-SCHUMACHER-HAUS GIBT ES TISCHKEGELN!

Hier lädt der Ortsverein West unter Leitung von **Doris Haupt** ein.

Tischkegeln in Küppersteg	
Datum	10.01., 24.01., 07.02., 21.02, 07.03., 21.03., 04.04., 02.05., 16.05., 30.05., 13.06. und 27.06.2022
Uhrzeit	Immer Montag, 15:00 Uhr
Ort	Tannenbergstraße, Küppersteg
Gebühr	kostenfrei

# Kegelbahn-Vermietung

Unsere Kegelbahn steht kegelfreudigen Seniorengruppen und Gruppen zur Verfügung. Der Zugang zur Kegelbahn ist barrierefrei. So können auch Rollstuhlfahrer problemlos mitmachen.

**Datumabsprachen im Büro der Begegnungsstätte (Tel.: 0214/23153).**



# AWO TASCHENGELDBÖRSE



**Einkaufen | Schnee räumen | PC-Hilfe | Gassi gehen  
Aufräumen | Gartenpflege | Straße fegen | Bügeln  
Spazieren gehen u.v.m.**

Taschengeldbörsen dienen als Kontaktstelle zwischen älteren und/oder mobilitäts-  
eingeschränkten Menschen und Jugendlichen, die für die nachfragenden Haushalte  
einfache und gelegentliche Unterstützungsleistungen gegen ein Taschengeld erbringen.

Wir stellen unbürokratisch und kostenfrei Kontakt zwischen Jugendlichen (14 – 20 Jahre)  
und Privatpersonen mit Unterstützungsbedarf (insbesondere ältere oder mobilitätseinge-  
schränkte Menschen) für einfache, unregelmäßige und ungefährliche Hilfstätigkeiten her.

## **Ihre Ansprechpartnerin:**

Verena Mrziglod, Tel.: 0214 – 82 02 597  
E-Mail: [mrziglod@awo-lev.de](mailto:mrziglod@awo-lev.de)

Viele weitere Informationen auch unter:  
[www.taschengeldboerse-lev.de](http://www.taschengeldboerse-lev.de)



# KINONACHMITTAG

Erleben Sie tolle Filme in geselliger Runde auf einer großen Leinwand.

Wir zeigen Ihnen besonders beeindruckende und anrührende Kinofilme auf unserer Leinwand im großen Saal. Dazu gibt es Eiskonfekt und Getränke! Die Filmvorführung ist kostenlos, den Preis für Eis und Getränke entnehmen Sie bitte den Preislisten.



## Saint Jaques Pilgern auf Französisch

Mittwoch, 05.01.2022



## Das Lächeln der Sterne

Mittwoch, 05.04.2022



## Hausboot

Mittwoch, 02.02.2022



## Bitter süßer Honig

Mittwoch, 04.05.2022



## Unsere Erde

Mittwoch, 02.03.2022



## Stolz und Vorurteile

Mittwoch, 01.06.2022

<b>Uhrzeit</b>	<b>jeweils von 14:30 – 16:30 Uhr</b>
<b>Raum</b>	Saal 1 und 2





## NOSTALGIE-CAFÉ

Wir laden Sie wieder herzlich zu unseren nostalgisch gestalteten Sonntagscafés ein.

Sie können von besonderem Geschirr, aus unseren Sammeltassen – duftenden Kaffee genießen und leckeren Kuchen essen.

<b>Datum</b>	<b>06.03. und 01.05.2022</b>
Uhrzeit	Sonntag 14:30 Uhr (Einlass ab 14:15 Uhr)
Kosten	je Gedeck 3,50 EUR



## TANZNACHMITTAG

Der Musiker **Vittorio Minutillo** begleitet Sie mit fröhlicher Live-Musik und fordert Sie zum Tanzen auf.

**Im Eintrittspreis sind ein Stück Kuchen und zwei Tassen Kaffee enthalten.**

<b>Datum</b>	<b>06.02. und 03.04.2022</b>
Uhrzeit	Sonntag, 14:15 – 16:30 Uhr
Eintrittspreis	7,50 EUR

## WEIBERFASTNACHT

**Maskiert und verkleidet oder auch nur mit guter Laune laden wir Sie pünktlich zu Beginn der „nährischen Zeit“ in unsere AWO Begegnungsstätte ein.**

Wenn Sie Lust haben zu schunkeln und Karnevalslieder mit uns zu singen, dann freuen wir uns, Sie Weiberfastnacht begrüßen zu dürfen. Zu den typisch rheinischen Leckereien wie zum Beispiel Kartoffelsalat, Würstchen und köstlichem Bier reichen wir Ihnen auch frisch gebackene Mutzen.

**Um Voranmeldung wird bis zum 17.02.2022 gebeten**

<b>Datum</b>	<b>24.02.2022</b>
--------------	-------------------



## AWO SINGERS

Leitung: Christa und Josef Hackmann



**Auf vielfachen Wunsch von Besuchern und ehrenamtlichen Helfern aus unserem Haus, haben wir einen Singkreis gegründet.**

Im Vordergrund stehen bekannte Volkslieder, Schlager und alte Weisen! Der Spaß beim Singen in der Gruppe soll die Hauptsache sein, Auftritte gibt es bei einem unserer Hausfeste oder z.B. bei Weihnachtsfeiern unserer Gäste. Wer Lust hat mitzumachen, ist herzlich eingeladen! Also: „...drum singe, wem Gesang gegeben! ...“

**Der Chor probt am 2. und 4. Donnerstag des Monats, die Teilnahme ist kostenfrei.**

<b>Datum</b>	<b>Jeden 2. und 4. Donnerstag des Monats</b>
Uhrzeit	Donnerstag, 16:30 Uhr
Ort	Gruppenraum G1/G2



## KREATIV-KREIS

Kursleitung: Silvia Peters



Wenn Sie in geselliger Runde handarbeiten, basteln und dabei auch mal ein „Schwätzchen“ halten wollen, dann kommen Sie – auch mit Ihrer eigenen Handarbeit – in unseren „Dienstagstreff“, ohne Anmeldung und kostenfrei!

<b>Datum</b>	<b>Jeden Dienstag</b>
Uhrzeit	10:00 – 12:00 Uhr
Ort	Gruppenraum G3/4



## ZEICHNEN UND MALEN

Kursleitung: Maria Jaschik

**Entdecken Sie Ihre Kreativität beim Zeichnen und Malen!**

Ob mit oder ohne Vorlagen werden Ihnen in diesem Kurs Kenntnisse in Aquarell-, Acryl-, Tusch- und Pastelltechniken vermittelt.

Kursnummer	<b>MK 0311</b>
<b>Datum</b>	<b>03.01. – 07.03.2022</b>
Uhrzeit	Montag, 15:00 – 17:00 Uhr
Laufzeit	9 x 1,5 Std.
Ort	Gruppenraum G3/4
Gebühr	40,50 EUR



## NÄHKURS

Kursleitung: Tatiana Röhle



**Ob Hose im Fertigschnitt oder Karnevalskostüm im Eigendesign – unter fachlicher Anleitung nähen die Teilnehmer\*innen hier alles von der Tischdecke bis zum Blazer.**

Man lernt, wie man ein Schnittmuster in der passenden Größe auskopiert, den Stoff exakt zuschneidet und die Schnittteile richtig zusammensetzt. Nach der ersten Anprobe werden bei Bedarf die erforderlichen Änderungen gemacht, anschließend wird das Modell mit der eigenen Nähmaschine fertiggestellt. Tipps und Hilfen zum Umgang mit der Nähmaschine runden den Kurs ab.

**Bitte Nähutensilien mitbringen.**

	1. Kurs	1. Kurs
Kursnummer	<b>U1 FA 502</b>	<b>U1 FA 501</b>
Datum	<b>26.01. – 04.05.2022</b>	<b>27.01. – 12.05.2022</b>
Uhrzeit	Mittwoch, 18:00 – 21:00 Uhr	Donnerstag, 19:00 – 22:00 Uhr
Laufzeit	60 UStd.	60 UStd.
Gebühr	138,00 EUR	138,00 EUR
Ort	Gruppenraum G3/4	Gruppenraum G3/4

**In Zusammenarbeit mit dem AWO Familienseminar.  
Anmeldung und nähere Auskunft unter Tel. 02171/1451**





# HAUSNOTRUF – SICHERHEIT IM ERNSTFALL.

**Ein Knopfdruck am Funkfinger, der als Kette oder Armband getragen wird, genügt und schon sind Sie mit der Notrufzentrale verbunden, die nachfragt, was passiert ist und sofort Hilfe schickt.**

Der Hausnotruf bietet Sicherheit zuhause. Unsere Mitarbeiter\*in kommt zu Ihnen nach Hause, schließt das Gerät an, erläutert die Funktionen und notiert alle Angaben über Ihre Person für die Notrufzentrale.

**Die AWO bietet in Leverkusen zwei Arten von Notrufsystemen an:**

Sie können wählen, ob im Notfall Ihre Angehörigen oder Nachbar\*innen von der Notrufzentrale alarmiert werden, oder ob ein professioneller Dienst zu Ihnen nach Hause kommt und nach Ihnen sieht.

Im ersten Fall entstehen monatliche Kosten von 25,50 EUR die bei bestehendem Pflegegrad von der Pflegeversicherung übernommen werden. Sollte ein professioneller Dienst eingeschaltet werden, entstehen zusätzliche Kosten von 19,50 EUR pro Monat (inklusive zwei Einsätzen), die nicht von der Pflegeversicherung übernommen werden.

Der Hausnotruf gibt in einer Zeit, in der die Menschen immer älter werden und oft alleine leben, Sicherheit und den Angehörigen Beruhigung.

**Hausnotruf – eine sinnvolle Sache, ebenso wie Hörgerät und Brille.**





# Ihre Vorteile im Überblick:

- Rund um die Uhr ganzjährig erreichbar.
- Wir schicken genau die Hilfe, die Sie benötigen.
- Einfache und leicht zu bedienende Technik.
- Inkl. Installation und Wartung.
- Monatlicher Fixpreis ohne versteckte Kosten.
- Jederzeit monatlich kündbar.



**Haben wir Ihr Interesse geweckt? Haben Sie Fragen?**

Unsere Mitarbeiterinnen, **Karin Kapito** und **Silvia Peters** sind unter der Rufnummer **0214 / 2 31 53** zu erreichen und informieren Sie gerne.



## STADTTEIL-SENIORENFOREN

In einigen Leverkusener Stadtteilen gibt es sogenannte **Seniorenforen**. Dies sind Arbeitsgruppen, bestehend aus allen an der Seniorenarbeit im jeweiligen Stadtteil Beteiligten – ob ehren- oder hauptamtlich – die sich um die Belange von Senioren in ihrem Stadtteil kümmern.

Sie treffen sich ca. viermal im Jahr um die Situation von Senioren ihres Stadtteils zu besprechen, Bedarfe festzuhalten, Projekte und Veränderungen anzuschließen, zu diskutieren und sich auszutauschen.

**Alle Senioren der Stadtteile sind dazu herzlich willkommen!**

	Rheindorf	Hitdorf
<b>Datum</b>	<b>23.03. und 29.06.2022</b>	<b>16.03. und 22.06.2022</b>
Uhrzeit	15:00 Uhr	15:00 Uhr
Referentin	Andrea Bigalke	Referent*in N.N.
Ort	Begegnungsstätte Treffpunkt Rheindorf	Kath. Gemeindezentrum St. Stephanus, Hitdorfer Straße

**Das Seniorenforum Hitdorf organisiert auch das Stadtteilfrühstück und eine Wandergruppe. Die Daten werden in der Presse veröffentlicht!**



### KOSTENLOSE RENTENBERATUNG

Auskunft zu allen Fragen der **gesetzlichen Rentenversicherung** und Hilfe bei der Aufnahme von Anträgen gibt **Herr Ernst-Otto Radcke**, Versichertenältester der Deutschen Rentenversicherung.

<b>Datum</b>	<b>26.01., 23.02., 30.03., 27.04., 25.05. und 29.06.2022</b>
Uhrzeit	Mittwoch, 11:00 – 16:00 Uhr



## TELEFONISCHER BESUCHSDIENST – LEBENDIGER AUSTAUSCH



**Der telefonische Besuchsdienst gehört in Leverkusen zu den Dauerbrennern im Angebot des Diakonischen Werkes.**

Ehrenamtliche Mitarbeitende telefonieren regelmäßig mit Senioren\*innen und plaudern mit Ihnen über „Gott und die Welt“. Dabei kommen beide Seiten auf ihre Kosten, denn die Senioren\*innen haben viel erlebt und zu berichten und freuen sich, mit einer anderen Person darüber in Austausch treten zu können. Häufig nutzen Senioren\*innen das Angebot, die in ihrer Familie oder dem Freundeskreis fest eingebunden sind, sich aber über zusätzliche Gespräche am Telefon freuen.

<b>Datum</b>	<b>18.01.2022</b>
Referentin	Anette Echstenkämper

## ALTERNATIVE SCHLAFMITTEL



**Guter Schlaf ist für unser Wohlbefinden sehr wichtig. Ursachen für schlechten Schlaf können Hektik und Stress im Alltag sein.**

Wie wir damit umgehen können wird uns Herr Häfner heute Nachmittag vermitteln.

<b>Datum</b>	<b>15.02.2022</b>
Referent	Apotheker Herr Häfner



## HAUSNOTRUF – SICHERHEIT PER KNOPFDRUCK



Mit unseren Hausnotrufgeräten können Sie rund um die Uhr schnell und einfach Hilfe herbeirufen. Durch einen Knopfdruck am Funkfinger, der als Kette oder Armband getragen wird, werden Sie schnell mit der Notrufzentrale verbunden, die nachfragt und dann entsprechende Schritte einleitet.

Unsere Mitarbeiterin kommt zu Ihnen nach Hause, schließt das Gerät an, erklärt Ihnen, wie es funktioniert und nimmt alle erforderlichen Daten über Ihre Person für die Notrufzentrale auf.

Die Hilfe kommt dann entweder im Notfall über Ihre Angehörigen oder Nachbar\*in oder von einem professionellen Sicherheitsdienst, wenn eine Schlüsselhinterlegung vorliegt, der zu Ihnen nach Hause kommt.

<b>Datum</b>	<b>17.05.202</b>
Referentin	Karin Kapito

## PATIENTENVERFÜGUNG UND VORSORGEVOLLMACHT

Jeder benötigt heute eine Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht. Wenn Sie z.B. ins Krankenhaus kommen werden Sie danach gefragt und auch sonst gibt es viele Gründe, eine Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht abgeschlossen zu haben. Wir besprechen, wo und wie Sie die Dokumente erhalten und die wichtigsten Inhalte und deren Gültigkeit.

<b>Datum</b>	<b>14.06.2022</b>
Referentin	Anke Hartmann



## MIT DEM KREUZFAHRTSCHIFF DURCH DIE INSELN DER KARIBIK.

Referent: Reinhold Braun

Lassen Sie sich von Reinhold Braun in die schöne Welt der Karibik entführen.

Datum	12.04.2022
-------	------------



## AWO-Reisen 2022

Auch im Jahr 2022 wird die Arbeiterwohlfahrt wieder auf Reisen gehen. Folgende Reiseziele sind in der Planung, Interessierte können sich die Termine vormerken:

- **Das Salzburger Land – 17. bis 24. Juli**
- **Die Saar – 3. bis 8. September**

Die konkreten Reiseausschreibungen werden ab Mitte Dezember an alle ehemaligen Mitreisenden verschickt. Ab diesem Zeitpunkt liegen die Flyer auch in der Begegnungsstätte Rheindorf zur Abholung bereit.



# AWO MITTAGSTISCH

Immer Montag bis Freitag gibt es zwei Menüs zur Auswahl mit Vorsuppe, Hauptgericht und Nachspeise zum günstigen Preis von 5,50 EUR.

Bestellungen sollten bis 11.00 Uhr am Vortag oder bis zu einer Woche im voraus erfolgen!

## Unser Mittagstisch:

- Täglich frisch gekochtes Essen
- Mittagessen um die Ecke
- In Gesellschaft schmeckt es besser
- Nicht mehr kochen müssen
- Günstiger Preis
- Nette Atmosphäre



## AWO Gutschein

Wenn Sie Ihren Lieben zum Geburtstag oder zu Weihnachten einen Gutschein zu einer unserer Veranstaltungen, einen Kurs, Mittagessen oder ein Stadtteilfrühstück schenken möchten, so kommen Sie in unser Büro, wir informieren Sie gerne!



## GESPRÄCHSGRUPPE FÜR ANGEHÖRIGE VON DEMENZKRANKEN



Angehörige von Demenzkranken treffen sich jeden 1. Donnerstag im Monat um 17.00 Uhr im Café der Begegnungsstätte. Neben dem ständigen, persönlichen Austausch der Angehörigen über die oft schwierige Pflegesituation können Fachreferenten zu Vorträgen eingeladen werden.

Geleitet wird die Gruppe von der Mitarbeiterin der Beratungsstelle für Senioren und Angehörige und Leiterin des Beteuungscafés für demenzkranke Menschen im Haus.

Datum	06.01., 02.03., 03.03., 07.04., 05.05. und 02.06.2022 <b>Anmeldung nicht erforderlich, die Teilnahme ist kostenfrei</b>
Uhrzeit	jeweils 17:00 Uhr
Gesprächsleitung	Anke Hartmann, Diplomsozialpädagogin / Examierte Altenpflegerin



## BETREUUNGSCAFÉ FÜR DEMENZKRANKE MENSCHEN



**Das Betreuungscafé „Schöne Stunden erleben“ ist ein spezielles Angebot für demenzkranke Menschen.**

Immer dienstags und mittwochs finden, begleitet durch geschulte, freiwillige und hauptamtliche Helfer\*innen, verschiedene Aktivitäten in einer angenehmen Atmosphäre statt. Geselligkeit, Kommunikation, das Anknüpfen an Vergangenes und die Förderung von Sinneswahrnehmungen, Spielen und Singen prägen diese Nachmittage.

An beiden Tagen bieten wir Ihnen auch einen Fahrdienst an. Preise und weitere Informationen nach Absprache. Es handelt sich hierbei um ein Entlastungsangebot für pflegende Angehörige, dessen Kostenbeitrag bei bereits bestehendem Pflegegrad durch die Pflegekasse erstattet wird.

<b>Datum</b>	<b>jeweils Dienstag und / oder Mittwoch</b>
Uhrzeit	14:00 bis 16:30 Uhr
Gesprächsleitung	Anke Hartmann (Diplomsozialpädagogin / Examierte Altenpflegerin) und Verena Mrziglod (Diplomsozialpädagogin)

**Nur mit Anmeldung möglich: Frau Anke Hartmann und Frau Mrziglod | Tel.: 0214 / 820 25 97**



## **BESUCHSDIENST FÜR SENIOREN UND SENIORINNEN ZUR UNTERSTÜTZUNG PFLEGENDER ANGEHÖRIGER**

In der Begegnungsstätte „Treffpunkt Rheindorf“ gibt es einen Besuchsdienst mit ehrenamtlichen Mitarbeiter\*innen. Sie unterstützen sowohl allein lebende Senioren, als auch pflegende Angehörige, machen kleinere Besorgungen, begleiten bei Arztbesuchen, gehen mit spazieren oder haben ein offenes Ohr bei einer Tasse Kaffee zu Hause.

Die Ehrenamtlichen werden durch Anke Hartmann angeleitet und fortgebildet. Hierzu finden regelmäßige Treffen statt.

<b>Datum</b>	<b>27.01., 31.03., 28.04., 19.05. und 30.06.2022</b>
--------------	--



**Gesucht werden weitere interessierte Mitarbeiter\*innen!  
Kontakt: Frau Anke Hartmann (Tel.: 0214 / 820 25 97)**

## AWO BERATUNGSSTELLE FÜR SENIOREN UND IHRE ANGEHÖRIGEN



### Wir sind für Sie da wenn Sie:

- mit Ihrer Situation unzufrieden sind
- etwas verändern wollen
- sich überlastet fühlen
- nicht wissen, wo Sie Hilfe bekommen
- nicht wissen, wie es weitergeht.

### Wir beraten und unterstützen zu folgenden Themen:

- Leben in den eigenen vier Wänden – welche Hilfen gibt es, wie werden sie bezahlt?
- Informationen zu Hausnotruf, häuslichen Pflege, altersgerechtem Wohnen, Tagespflege, Heimunterbringung etc.
- Information zu Rente und Pflegeversicherung
- Information über Freizeitangebote, Kultur und Sport
- Beratung in schwierigen Lebenssituationen z. B. Verlust des Partners, Eheschwierigkeiten, Konflikte in der Familie
- Unterstützung und Beratung pflegender Angehöriger
- Unterstützung und Beratung bei der Pflege und Betreuung von demenzkranken Angehörigen
- Patientenverfügung, Vorsorgevollmacht, Betreuungsverfügung

### Datum für Beratungen und für Hausbesuche nach Vereinbarung.

Ihre Gesprächspartnerinnen sind Anke Hartmann und Verena Mrziglod unter 0214 / 820 25 97.





## GROSSES STADTTEIL-FRÜHSTÜCK

Es gibt Kaffee/Tee „satt“ und ein reichhaltiges Frühstücksbuffet!

**Hinweis:** Im letzten Jahr konnte Aufgrund Corona kein Stadtteilfrühstück stattfinden. Wir hoffen aber, dass im Frühjahr 2022 wir wieder starten können.

Datum	Jeden 2. Mittwoch im Monat: 12.01., 26.01., 09.02., 23.02., 09.03., 23.03., 13.04., 27.04., 11.05., 25.05., 08.06. und 22.06.2022 <b>Anmeldung erforderlich</b>
Uhrzeit	jeweils ab 8:30 Uhr
Gebühr	6,30 EUR



## WAFFELMITTWOCH

Ob mit Puderzucker, Sahne, Kirschen oder Eis – einmal im Monat bieten wir **frisch gebackene Waffeln** in unserem Café an. Kommen Sie mit Freunden oder Familie zu einem gemütlichen Kaffeenachmittag!

**Bei größeren Gruppen bitte mit Anmeldung!**

Datum	19.01., 16.02., 16.03., 20.04., 18.05. und 15.06.2022
Uhrzeit	jeweils 15:00 – 16:30 Uhr



## GROSSES GRÜNKOHLESSEN

In der Gemeinschaft schmeckt's am besten! Wer diese alte Weisheit noch mit einem leckeren, deftigen Essen verbinden möchte, ist zu unserem Grünkohlessen herzlich eingeladen!! Es gibt Grünkohl mit Mettwurst und Kassler, als Nachtisch Rote Grütze und dazu ein kleines Verdauungsschnäpschen!

Datum	Mittwoch, 19.01.2022	<b>Anmeldung bis 11.01.2022</b>
Uhrzeit	ab 12:00 Uhr	
Preis	12,50 EUR	





## HERINGSSTIPP-ESSEN

Heringsstipp mit Pellkartoffeln zum Satt-essen, ein Schnäpschen hinterher – lecker!

<b>Datum</b>	<b>Aschermittwoch, 02.03.2022</b>	<b>Anmeldung bis 25.01.2022</b>
<b>Uhrzeit</b>	ab 12:00 Uhr	
<b>Preis</b>	9,80 EUR	

**Auch Gruppen (Wander-, Kegel-, Frauengruppen, Stammtische, Chöre, Kursgruppen ...) sind herzlich willkommen!**

## WENN LA MAMMA GERICHTE AUS DER REGION EMILIA ROMAGNA KOCHT!

*Referentin: Dorothee Willers-Klein*



**Dorothee Willers-Klein hat bei den italienischen „mamas“ in die Töpfe geschaut und Rezepte der typischen Hausmannskost für jeden Tag mitgebracht.**

Nicht umsonst nennt man die Hauptstadt der Emilia Romagna, Bologna, „die Fette“! Das originale Ragù alla bolognese, der unwiderstehliche Prosciutto di Parma, der Parmaschinken, der

herrliche Parmesan oder der Aceto Balsamico di Modena... all das finden wir in vielen traumhaften Rezepten wieder, die wir nur allzu gern nachkochen und genießen.

**Lassen Sie sich überraschen von einem Kochabend, wie er italienischer nicht sein kann!**

<b>Datum</b>	<b>Freitag, 11.03.2022</b>	<b>Anmeldung bis 25.02.2022</b>
<b>Uhrzeit</b>	17:00 Uhr	
<b>Gebühr</b>	15,00 EUR für Lebensmittel und Getränke	



## WENN LA MAMMA GERICHTE AUS DER REGION SIZILIEN KOCHT!

Referentin: Dorothee Willers-Klein



**Dorothee Willers-Klein bietet einen zweiten Abend mit originellen italienischen Rezepten.**

Dazu gehört die Pasta alla Norma mit ihrer besonderen Geschichte, die berühmten Arancini oder Gerichte mit den wunderbaren sizilianischen Orangen... Sizilien ist eine spannende Region, deren Besonderheit sich in vielen Gerichten widerspiegelt.

**Freuen Sie sich auf eine kulinarische Reise auf die Insel, wo die Zitronen blühen, wie schon Goethe feststellte...**

<b>Datum</b>	<b>Freitag, 06.05.2022</b>	<b>Anmeldung bis 22.04.2022</b>
<b>Uhrzeit</b>	17:00 Uhr	
<b>Gebühr</b>	15,00 EUR für Lebensmittel und Getränke	



### FESTLICHES SPARGELESSEN

Ein ganz besonderes Essen möchten wir wieder im Mai anbieten: am festlich gedeckten Tisch, in stilvoller Atmosphäre werden Spargel in verschiedenen Variationen und passender Wein serviert.

<b>Datum</b>	<b>08.06.2022</b>	<b>Anmeldung bis 25.05.2022</b>
<b>Uhrzeit</b>	ab 18:00 Uhr	
<b>Ort</b>	Saal der Begegnungsstätte	
<b>Preis</b>	Siehe Aushang	



## AUSFLÜGE 2022

Anmeldungen & Infos zu den Ausflügen unter: 0214 / 2 31 53

Anmeldung zu den Ausflügen bis jeweils 14 Tage vor dem Veranstaltungsdatum!



Dienstag, 08. März 2022

## HAUS DER GESCHICHTE

Von wegen „Geschichte ist staubig“. Deutsche Zeitgeschichte mal anders erleben!

Die Sammlung im Haus der Geschichte in Bonn umfasst 1 Millionen Objekte ab 1945.

Durch eine kompetente, lebendige Führung werden Sie sich an so manches aus Ihrem Leben erinnern. Danach besteht die Möglichkeit, sich im Cafe des Museums, im für Sie reservierten Bereich, zu stärken.



### Im Überblick:

- Abfahrt: 10:00 Uhr ab Begegnungsstätte
- Rückfahrt: 16:00 Uhr ab Haus der Geschichte
- Preis: **28,50 EUR**
- Anmeldung: bis 17.02.2022

Bitte beachten Sie, dass durch Corona die Preise der Ausflüge von dem angegebenen Preis abweichen können!





Dienstag, 5. April 2022

# OBSTWANDERWEG

Es geht über den Obstwanderweg Leverkusen. Ein rund 9,5 Kilometer langer Rundweg über befestigte landschaftliche Wege und gute Waldwege entlang Streuobstwiesen, kleinen Ortschaften mit Fachwerkhäusern und Wald.

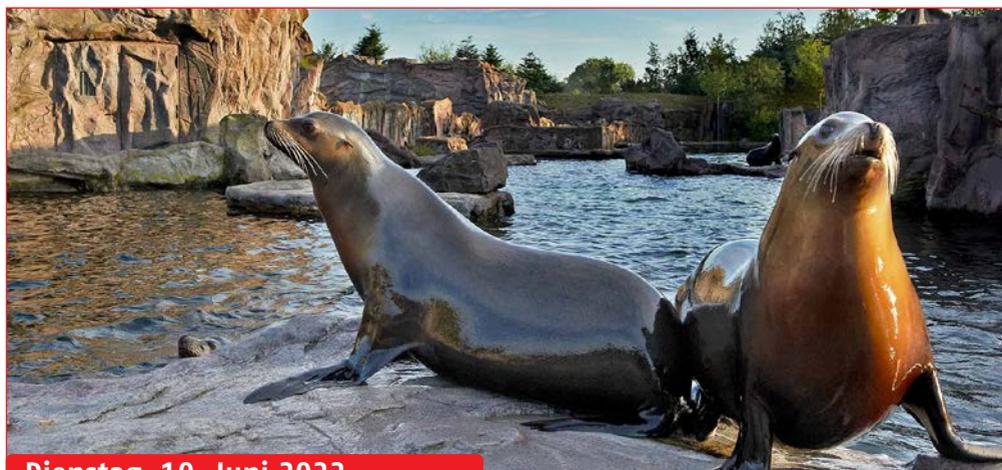
Bei gemütlichem Tempo schafft man die angegebenen Kilometer in 2–3 h.



## Der Ausflug im Überblick:

- Treffpunkt: 10:00 Uhr Naturgut Ophoven
- Preis: **kostenfrei**
- Anmeldung: bis zum 17.03.2022





Dienstag, 10. Juni 2022

## „ENE BESUCH IM ZOO, OH, OH, OH...“

Was als ehrgeiziger Plan im Jahr 2000 begann, ist heute als „Weltreise an einem Tag“ im Herzen des Ruhrgebiets zu erleben.

Auf einer Fläche von mehr als 30 Hektar sind die Erlebnisswelten Alaska, Afrika und Asien entstanden. Die einzige konsequent naturnah gestaltete zoologische Erlebnisswelt in Europa bietet mehr als 900 Tieren in über 100 Arten eine naturgetreue Heimat.

Die beeindruckende Landschaftsarchitektur der Reviere mit ihren nahezu unsichtbaren Grenzen ermöglicht die spannendsten Begegnungen zwischen Mensch und Tier.



### Im Überblick:

- Abfahrt: 9:30 Uhr ab Begegnungsstätte
- Rückfahrt: 16:30 Uhr ab Zoo Gelsenkirchen
- Preis: **54,00 EUR**
- Anmeldung: bis 21.04.2022

Bitte beachten Sie, dass durch Corona die Preise der Ausflüge von dem angegebenen Preis abweichen können!



# FAHRT INS BLAUE

**Wohin es geht, wird wie immer nicht verraten!**

Sicher sind: eine schöne Busfahrt, eine idyllische Landschaft, eine Bergische Kaffeetafel in gemütlicher Atmosphäre. Genießen Sie mit uns ein paar schöne Stunden.

**Dienstag, 21. Juni 2022**



## Der Ausflug im Überblick:

- Abfahrt 13:30 Uhr ab Begegnungsstätte
- Rückfahrt 17:00 Uhr
- Preis 46,50 EUR**
- Anmeldung: bis 02.06.2022





Dienstag, 12. Juli 2022

# SCHLOSS BURG

Von der AWO Begegnungsstätte aus fahren wir heute mit dem Bus nach **Schloss Burg**, eine ab dem späten 19. Jahrhundert rekonstruierte Höhenburg in Solingen.

Die Anlage war seit dem 12. Jahrhundert die Stammburg der Grafen und späteren Herzöge von Berg und ist heute das Wahrzeichen des Bergischen Landes. Im 17. Jahrhundert verkam die Anlage zu einer Ruine und wurde erst bis 1914 wieder aufgebaut.

Heute wird Schloss Burg zu vielfältigen kulturellen Zwecken genutzt. Dort werden wir zunächst eine Führung haben und am Nachmittag eine „Bergische Kaffeetafel“ genießen.

## Der Ausflug im Überblick:

- Abfahrt: 08:30 Uhr ab Begegnungsstätte
- Rückfahrt: 15:00 Uhr ab Schloss Burg
- Preis **50,50 EUR**
- Anmeldung: bis 26.06.2022

Bitte beachten Sie, dass durch Corona die Preise der Ausflüge von dem angegebenen Preis abweichen können!





# DIE AWO TAGESPFLEGE WIE EIN ZWEITES ZUHAUSE.

Mit unseren  
Tagespflegen unterstützen wir den Wunsch vieler  
Menschen, weiter zu Hause wohnen bleiben zu können.

## Unsere Tagespflegen:



### Tagespflege Rheindorf - 24 Plätze

In Rheindorf-Nord direkt am  
Marktplatz gelegen mit einer  
wunderschönen Garten- und  
Terrassenanlage und neuen  
großzügigen Räumlichkeiten.



### Tagespflege Schlebusch - 14 Plätze

In Schlebusch gelegen mit  
einer Terrasse und Zugang zur  
Grünanlage mit Tiergehege.



### Tagespflege Lützenkirchen - 18 Plätze

Direkt am neuen Dorf- und  
Marktplatz von Lützenkirchen  
gelegen. Ein Leuchtturm-  
projekt für den Stadtteil mit einem Quartiersraum  
für Veranstaltungen des Gemeinwesens.

## Unser Angebot:

- Mahlzeiten
- Behandlungspflege
- Aktivierende Hilfen
- Allgemeine Pflegeleistungen
- Persönliche Betreuung der Angehörigen
- Sport- und Entspannung
- Musik- und Unterhaltung
- Gedächtnistraining
- Gemeinsam Feste feiern
- Kognitives Training
- Bewegung- und Motorik
- Spiele und Lektüre
- Kino und Filme
- Tierbesuchsdienst
- Und vieles mehr

Alle weiteren Informationen zu den Tagespflegen, Preisen, Kontakt etc.  
erhalten Sie unter: [www.awo-tagespflege-lev.de](http://www.awo-tagespflege-lev.de)



## DAS AWO EHRENAMT – DENN HELFEN MACHT SPASS!

Das Angebot der AWO Begegnungsstätte lebt durch seine ehrenamtlichen Helferinnen und Helfer. Sie setzen sich in den unterschiedlichen Bereichen mit unterschiedlichem Zeitaufwand aber mit dem allen eigenen gleichen Engagement ein.

Dabei werden sie durch Fortbildung, Austausch, Beratung aber auch vergnüglichen Treffen durch unsere hauptamtlichen Mitarbeiterinnen begleitet.

### **In folgenden Bereichen sind die Ehrenamtlichen des Hauses tätig:**

- Service rund um Café, Mittagstisch und Veranstaltungen
- Betreuungscfé für demenzkranke Menschen
- Besuchsdienst für Senioren
- Leitung von Ausflügen
- Betreuung von Kursen und Gruppen

In der Geschäftsstelle der AWO ist ein Flyer erhältlich, der Auskunft über alle Einsatzorte für Ehrenamt bei der AWO Leverkusen gibt. Auf Wunsch kann dieser auch zugesandt werden. Auch für ein Gespräch stehen wir gerne zur Verfügung.



# Datum für Ehrenamtliche

---



## **Treffen aller ehrenamtlichen Helfer- und Helferinnen:**

Jeweils 1. Mittwoch im Monat zum Frühstück 9:30 Uhr  
05.01., 02.02., 02.03., 06.04., 04.05. und 01.06.2022

## **Treffen der Ehrenamtlichen des Besuchsdienstes:**

24.02., 17.02., 31.03., 28.04., 19.05. und 30.06.2022 jeweils um 14:00 Uhr

## **Treffen für Ehrenamtliche zur Vorbereitung des Betreuungscafés für demenzkranke Menschen:**

jeweils nach dem Betreuungscafé

## **Ausflug für alle Ehrenamtliche:**

24.06.2022

## **Reiseleitertreffen:**

24.01.2022 um 13:30 Uhr

## **Ehemaligen-Ehrenamtler Treff:**

28.01., 25.02., 25.03., 29.04., 27.05. und 17.06.2022 um 9:00 Uhr

## **Geburtstagsfeier für alle Geburtstagskinder aus dem Jahr 2021:**

25.03.2022 um 15:00 Uhr

## **Fortbildung:**

20.05.2022 um 10:00 Uhr

*Einfach QR-Code mit der Handy-  
Kamera scannen und direkt zum  
Ehrenamt gelangen.*



**Was bedeutet überhaupt Ehrenamt? Sie wollten schon immer ehrenamtlich aktiv werden und etwas für sich selbst und andere tun?**

Auf unserer Homepage unter [www.awoleverkusen.de/das-awo-ehrenamt/](http://www.awoleverkusen.de/das-awo-ehrenamt/) finden Sie ausführliche Informationen! **Wir freuen uns auf Sie!**





Bezahlbaren oder kosten-  
freien Wohnraum gegen  
Unterstützung im Alltag.



WOHNEN FÜR HILFE –

**MITEINANDER STATT ALLEIN.**

*Wir bringen Jung und Alt zusammen.*

Weitere Informationen, Kontakt sowie Biet- und Suchangebote unter:  
[www.awo-wohnen-fuer-hilfe-lev.de](http://www.awo-wohnen-fuer-hilfe-lev.de) | Tel.: 0214 / 82 02 597

# Organisation



## Träger:

Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Leverkusen e. V.  
Königsberger Platz 26, 51371 Leverkusen-Rheindorf  
Tel.: 0214/2606-0  
E-Mail: kreisverband@awo-lev.de

## Kontoverbindung:

IBAN: DE15 3755 1440 0100 0061 05 | BIC: WELADEDLLEV

**Die AWO hilft – helfen Sie der AWO. Werden Sie Mitglied!**

*Wenden Sie sich an die Mitarbeiter\*innen im Haus.*

## Finanzierung:

Die Begegnungsstätte „Treffpunkt Rheindorf“ wird finanziert durch Mittel der Altenstiftung der Sparkasse Leverkusen, durch Zuschüsse der Stadt Leverkusen, Teilnehmer\*innenbeiträge und Eigenmittel der Arbeiterwohlfahrt.

## Das Team der Begegnungsstätte:



Anke Hartmann  
*Beratung*



Verena Mrzigold  
*Beratung*



Andrea Bigalke  
*Gruppen und Kurse*



Karin Kapito  
*Hausnotruf*



Silvia Peters  
*Verwaltung,  
Hausnotruf*



Gülsah Sagir  
*Verwaltung*



Heike Schaaf  
*Hauswirtschaft*



Merijet Limani  
*Hauswirtschaft*



Monika Krause  
*Reinigung*



Siham Achab  
*Auszubildende*





**Zuversicht**



**Chancen**



**Fortschritt**



**Freiraum**



**Miteinander**



**Stabilität**

**Weil's um  
mehr als  
Geld geht.**

Seit unserer Gründung prägt ein Prinzip unser Handeln: Wir machen uns stark für das, was wirklich zählt. Für eine Gesellschaft mit Chancen für alle. Für eine ressourcenschonende Zukunft. Für die Regionen, in denen wir zu Hause sind..  
**Mehr auf [sparkasse.de/mehralsgeld](https://www.sparkasse.de/mehralsgeld)**



**Sparkasse  
Leverkusen**