

2. Hj. 2021

PROGRAMM



gefördert von
Altenstiftung
der Sparkasse Leverkusen

**DER TREFFPUNKT FÜR ALLE
LEVERKUSENER SENIOREN*INNEN**

www.vgs-lev.de

Verein für
Gesundheitssport
und Sporttherapie
Leverkusen e.V.

VGS

VGS
FITCLUB

In einem unverbindlichen persönlichen Beratungsgespräch bieten wir Ihnen an, aus dem vielfältigen VGS-Angebot das für SIE maßgeschneiderte Angebot zu finden:

VGS-FitClub

mit Gerätetraining und Kursen:
Zumba® – Zumba® Gold – Body Workout,
Jumping-Fitness® u.a.

Sauna und gemütliche Cafeteria

Prävention und Gesundheit

Rückenfit – Pilates – Physyolates – Rebounding – Qigong u.v.m.



Schritt für Schritt zum Wunschgewicht –
Leicht und Fit –
Ernährungsberatung

Rehabilitation

Herzsport – Lungensport – Rückentraining – Gelenktraining
Schlaganfallgruppen – Krebsnachsorge – Bewegungsangebote für
Kinder und Jugendliche

Vorträge – Seminare – Reisen

Das VGS-Team freut sich auf SIE!



Besuchen Sie uns auf der VGS-Homepage:
www.vgs-lev.de und auf Facebook



FIT UND GESUND – DABEI.

Terminabsprachen
für Beratung:

VGS Gesundheitszentrum
Norderneystraße 31
51377 Leverkusen-Manfort
Telefon 0214 · 96 00 24 46
zentrum@vgs-lev.de

VGS Verwaltung
Norderneystraße 31
51377 Leverkusen-Manfort
Telefon 0214 · 7 44 45
info@vgs-lev.de

Vorwort



Liebe Besucherinnen und Besucher,
liebe Freundinnen und Freunde,

wir haben für Sie wieder ein buntes Programm,
diesmal für das 2. Halbjahr 2021 zusammengestellt
– wir hoffen, diesmal nicht umsonst! Aufgrund der
Corona-Pandemie mussten und müssen wir unser
Haus zeitweise schließen.

Wir Mitarbeiterinnen vermissen unsere Gäste,
unsere Besucher*innen, die ehrenamtlichen
Mitarbeiter*innen, das Leben im Haus, sogar die
Hektik und die unvorhersehbaren Ereignisse, die
unser Programm manchmal durcheinanderbringen!
Wir wären sehr froh, wenn wir endlich wieder für
alle das Haus öffnen könnten! Wir versuchen über
verschiedene Wege Kontakt zu halten und Senioren
zumindest weiterhin durch Beratung, abholbaren
Mittagstisch und Hilfe bei der Impfanmeldung und
Begleitung zu Impfterminen zu unterstützen.

Aufgrund der aktuellen Situation in der Pandemie
konnten aber viele Kurse, Veranstaltungen und
Ausflüge nicht stattfinden. Da wir all' dies mit sehr
viel Engagement und Freude für Sie geplant hatten,
haben wir uns entschieden, vieles wieder in das
nächste Programmheft aufzunehmen.

Wir hoffen bald wieder auf eine fröhliche und
gesunde Zeit mit Ihnen!

Bis dahin finden die Veranstaltungen – sofern
nötig und möglich – unter den zum Zeitpunkt der
Veranstaltung geltenden Schutzmaßnahmen statt.

Wir freuen uns über Ihre Anmeldungen zu den
verschiedenen Programmpunkten und nehmen
gerne Ihre Anregungen für weitere Themen auf.

Ihr Team der AWO Begegnungsstätte

Inhalt

Über uns 4

Sprach- und 5 – 7
Computerkurse

Gesundheit und 8-17
Sport

Geselligkeit und 18-25
Gruppen

Musisches und 26-30
Kreatives

Hausnotruf 28

Infoveranstaltungen . . 31-35

Mittagstisch / 36
Fahrdienst

Beratung und 37-40
Begleitung

Kulinarisches 41-43

Ausflüge 44-49

Tagespflege 48

Reisen 50

Initiative Ehrenamt 52

Wohnen für Hilfe 54

Organisation 55

Über uns



Öffnungszeiten:

Montag-Donnerstag 8.30 – 16.30 Uhr
Freitag 8.30 – 12.00 Uhr

Öffnungszeiten Büro:

Montag-Freitag 10.00 – 12.00 Uhr
Montag-Donnerstag 14.00 – 16.30 Uhr



Schaukasten und Informationswand:

Über das aktuelle Programm informieren unsere Aushänge.

Stationärer Mittagstisch:

Das Essen ist den besonderen Bedürfnissen älterer Menschen angepasst und auch für Diabetiker geeignet. Bis spätestens 11.00 Uhr am Vortag können Sie sich zum Mittagstisch anmelden. Während der coronabedingten Schließzeiten des Hauses kann das Essen am Terrasseneingang abgeholt werden.

Ansprechpartnerinnen für Beratungen im Haus:

Anke Hartmann, Verena Mrziglod

Termine, auch für Hausbesuche, nach Vereinbarung

Tel.: 0214 / 8 20 25 97

Anmeldungen zu allen Veranstaltungen werden im Büro der Begegnungsstätte und unter Tel.: 0214/23153 angenommen, ebenso wie die Anmeldungen zum Mittagstisch. Kosten für Veranstaltungen und Kurse müssen bei der Anmeldung bezahlt werden.



Herausgeber:

AWO Begegnungsstätte
Königsberger Platz 28, 51371 Leverkusen
Tel.: 0214 / 2 31 53
Fax: 0214 / 260 62 81
E-Mail: begegnungsstaette@awo-lev.de



gefördert von
Altenstiftung
der Sparkasse Leverkusen

SPRACHEN SPIELERISCH LERNEN

Wir bieten auch in diesem Halbjahr Kurse zur Erlernung der englischen Sprache an. Die Kurse finden in kleinen Lerngruppen mit speziell auf die Teilnehmer*innen zugeschnittenem Lerntempo und vor allem viel Spaß beim Lernen statt! Schnupperstunden sind selbstverständlich möglich!

Interessierte Honorarkräfte für weitere Englisch- oder Französisch-Kurse können sich gerne bei uns melden.



ENGLISCH FÜR FORTGESCHRITTENE

Kursleitung: Sina Hoevel



	1. Kurs	2. Kurs
Kursnummer	SP 133	SP 134
Datum	02.07. – 03.09.2021	24.09. – 26.11.2021
Tag / Uhrzeit	Freitag, 9.30 – 11.00 Uhr	Freitag, 9.30 – 11.00 Uhr
Laufzeit	10 x 1,5 Std.	10 x 1,5 Std.
Gruppenraum	G3/4	G3/4
Gebühr	38,00 EUR	38,00 EUR



COMPUTERKURS

Kursleitung: Doris Fasel



Sie möchten sich stressfrei und in angenehmer Atmosphäre EDV-Kenntnisse aneignen? Dann sind Sie bei uns richtig!

Einführung in Textverarbeitung und Tabellenerstellung, Email schreiben und versenden. Auch mit dem Surfen im Internet beschäftigen wir uns.

(Info: Das Thema Bildbearbeitung behandeln wir nicht!)

	1. Kurs	2. Kurs
Kursnummer	EDV 130	EDV 131
Datum	25.08. – 06.10.2021	03.11. – 15.12.2021
Tag / Uhrzeit	Freitag, 9.30 – 11.00 Uhr	Freitag, 9.30 – 11.00 Uhr
Laufzeit	7 x 1,5 Std.	7 x 1,5 Std.
Gruppenraum	G3/4	G3/4
Gebühr	56,00 EUR	56,00 EUR

Weitere PC-Kurse auf Anfrage!



HANDYKURS FÜR SENIOREN*INNEN

Kursleitung: Joachim Weber



GRUNDLAGEN

Im Grundkurs „Das kleine 1x1 des Mobiltelefonierens“ lernen Sie die wichtigsten Funktionen Ihres Handys zu benutzen. Gemeinsam mit anderen Teilnehmern üben Sie u.a. die Tastensperre ihres Handy ein- und auszuschalten oder Telefonnummern zu speichern. Fortgeschrittene Anwender*innen surfen im Internet oder laden praktische Apps herunter.

Dieser Kurs richtet sich an Senioren*innen, die erst wenig Erfahrung mit ihren Handys haben oder mehr darüber erfahren wollen.

Kursnummer	T2 WB 532
Datum	27.09., 28.09., 29.09. 04.10. und 05.10.2021
Uhrzeit	18.00 – 19.30 Uhr
Laufzeit	5 x 2,0 Std.
Gruppenraum	Cafeteria 1
Gebühr	37,50 EUR

In Zusammenarbeit mit dem AWO Familienseminar



„WER RASTET, DER ROSTET“*Kursleitung: N.N***Ein Bewegungstraining mit Herz für jedes Alter.**

Das sporttherapeutisch angeleitete Bewegungsprogramm beinhaltet Gymnastik, Gleichgewichtstraining, Spiel und Entspannung. Sie kommen in Bewegung und bleiben fit für den Alltag.

Kursnummer	GS 286
Datum	06.09. – 13.12.21
Uhrzeit	Montag, 10.00 – 11.00 Uhr
Laufzeit	12 x 1,0 UStd.
Gebühr	42,00 EUR
Ort	Saal 1 + 2

**HEITERE GEDÄCHTNISPIELE***Kursleitung: Andrea Bigalke***Möchten Sie einmal wieder etwas für Ihre geistige Fitness tun?**

Ohne Herzklopfen? Ohne Pauken? Mit Spiel und Spaß in lockerer und heiterer Runde? Dann machen Sie mit!

	1. Kurs	2. Kurs
Kursnummer	GS 276	GS 277
Datum	05.07. – 27.09.2021	04.10. – 13.12.2021
Uhrzeit	Montag, 10.00 – 11.30 Uhr	Montag, 10.00 – 11.30 Uhr
Laufzeit	11 x 1,5 Std.	10 x 1,5 Std.
Gebühr	55,00 EUR	50,00 EUR
Ort	Gruppenraum 3/4	Gruppenraum 3/4



MEDIZINISCHES QIGONG Kursleitung: Dr. med. Ursula Psyk

Ab dem 09.08.2021 bietet Frau Dr. med. Ursula Psyk an 10 Abenden im 2. Halbjahr 2021 medizinisches Qigong für Anfänger und Fortgeschrittene in der AWO Begegnungsstätte „Treffpunkt Rheindorf“ an.

**Anmeldung im Hausarztzentrum
Königsberger Platz 5
Leverkusen-Rheindorf
Tel. 0214 / 217 39**

	Fortgeschrittenen Kurs:	Anfänger Kurs:
Datum	09.08., 16.08., 06.09., 13.09., 20.09., 27.09., 04.10., 11.10., 18.10. und 25.10.2021	09.08., 16.08., 06.09., 13.09., 20.09., 27.09., 04.10., 11.10., 18.10. und 25.10.2021
Uhrzeit	Montag, 20.00 – 20.30 Uhr	Montag, 19.00 – 20.00 Uhr
Dauer	30 Minuten	30 Minuten
Ort	Saal 1 + 2	Saal 1 + 2
Teilnehmerzahl:		min. 3 Pers., max. 10 Pers.
Gebühr	3,00 EUR pro Abend	100,00 EUR

TIEFENENTSPANNUNG MIT YIN YOGA

Kursleitung: Ulrike Wartberg



Yin Yoga ist ein sanfter und ruhiger Übungsstil, der alle Möglichkeiten offen lässt. Die beliebten Yogastile, die in der westlichen Welt bekannt sind, sind oft sehr Yang orientiert. Das heißt, die Yogastile werden kraftvoll und aktiv ausgeführt.

Im Yin Yoga werden die Übungen hingegen passiv und ganz ohne Kraft ausgeführt. Die tieferen Schichten im Körper, wie z.B. die Faszien sollen angesprochen werden. Die Übungen werden über einen längeren Zeitraum von 1–3 Minuten gehalten. Durch das Loslassen kommt man in eine intensive Dehnung. Wenn mit Yin Yoga die Faszien immer wieder mit einer Dehnung sanft beansprucht werden, können Verklebungen im Faszien gewebe gelöst werden.

Die Energie der Stunde lädt ein zur Achtsamkeit und Offenheit gegenüber dem, was gerade ist und führt den Übenden in eine wohltuende Entspannung. Bitte bequeme Kleidung, eine Decke, ein Kissen und warme Socken mitbringen!

Wer hat, kann Yoga-Matte, Yoga-Blöcke und Yoga-Gurte mitbringen.

	1. Kurs	2. Kurs
Kursnummer	GS 280	GS 281
Datum	30.06. – 11.08.2021	15.09. – 01.12.2021
Uhrzeit	Mittwoch, 19.00 – 20.30 Uhr	Mittwoch, 19.00 – 20.30 Uhr
Laufzeit	7 x 1,5 Std.	12 x 1,5 Std.
Gebühr	56,00 EUR	96,00 EUR
Ort	Saal 1 + 2	Saal 1 + 2

YOGA FÜR SENIOREN*INNEN

Kursleitung: S. M. Abahi



Mit Hilfe von Haltungs-, Entspannungs- und Atemübungen können die Teilnehmer*innen ihr Körperbewusstsein und ihre Konzentrationsfähigkeit schulen.

Yoga hilft dabei, die Einheit von Körper, Seele und Geist zu erfahren.

Yoga I & II	1. Kurs	2. Kurs
Kursnummer & Uhrzeit	GS 278 Donnerstag, 14 – 15.15 Uhr	GS 279 Donnerstag, 14 – 15.15 Uhr
Datum	05.08., 12.08., 19.08., 26.08., 02.09., 09.09., 16.09., 23.09.2021	21.10., 28.10., 04.11., 11.11., 18.11., 25.11., 02.12., 09.12.2021
Laufzeit	10 x 1,25 Std.	10 x 1,25 Std.
Gebühr	45,00 EUR	45,00 EUR
Ort	Saal 1 + 2	Saal 1 + 2

Jeder Kurs kommt nur mit 10 Teilnehmer*innen zustande.

**SITZ YOGA** Kursleitung: Ulrike Wartberg

In diesem Kurs werden die Muskeln und Gelenke auf sanfte Art mobilisiert und gedehnt. Die Übungen finden größtenteils im Sitzen statt und helfen den Körper auch bei körperlichen Einschränkungen in Bewegung zu halten.

Ein weiterer wichtiger Bestandteil des Kurses sind Atemtechniken. Diese fördern die Entspannung und das Wohlbefinden. Aufgrund der kleinen Gruppengröße ist es der Kursleiterin möglich individuell auf die

einzelnen Teilnehmer*innen und ihre körperlichen Möglichkeiten einzugehen.

Anmeldung in der Begegnungsstätte (max. 6 Personen)

Königsberger Platz 28, Leverkusen-Rheindorf

Tel.: 0214/23153

Kursnummer	GS 285
Datum	09.07. – 13.08.2021
Uhrzeit	Freitag, 09.00 – 09.45 Uhr
Dauer	je 45 Minuten
Ort	Saal 1 + 2
Gebühr	3,00 EUR pro Veranstaltung



YOGA AKTIV – TREFFPUNKT RHEINDORF

Kursleitung: Angela Raffel



In diesem Kurs wird in der Tradition von B.K.S. Iyengar unterrichtet. Dieser Yoga-Stil zeichnet sich durch intensive und detailgenaue Körperarbeit aus.

Wir entwickeln so mehr Beweglichkeit und ein besseres Gespür für den eigenen Körper. Konzentriertes Üben lässt den Kopf frei werden und beruhigt den Geist. Jede Übungsstunde endet mit einer Entspannung. Yoga-Einsteiger*innen sind in diesem Kurs ebenso willkommen wie Menschen mit Yoga-Erfahrung.

Bitte Decke, Handtuch, warme Socken und bequeme aber anliegende Kleidung (z.B. T-Shirt und Leggings) mitbringen!

Kursnummer	T2 FA 415
Datum	24.08. – 14.12.21 Kein Kurs am 05.10., 12.10. und 19.10.21!
Uhrzeit	Dienstag, 18.00 – 19.30 Uhr
Laufzeit	14 x 2,0 UStd.
Gebühr	106,40 EUR
Ort	Gruppenraum G3/4

In Zusammenarbeit mit dem AWO Familienseminar



SENIORENGYMNASTIK

Kursleitung: Heike Schaaf



Auch im fortgeschrittenen Alter kann man noch leichte Gymnastikübungen machen und den Körper damit in Schwung halten.

Ohne Kraftakte, mit Rücksicht auf Kreislauf und Konstitution wollen wir versuchen, die Elastizität zu erhöhen und das Wohlbefinden zu verbessern. Der Spaß, das gemeinsame Vergnügen und Lachen sollen dabei nicht zu kurz kommen.

	1. Kurs	2. Kurs
Kursnummer	GS 282	GS 283
Datum	06.07. – 24.08.2021	21.09. – 14.12.2021
Uhrzeit	Dienstag, 9.00 – 9.45 Uhr	Dienstag, 9.00 – 9.45 Uhr
Laufzeit	8 x 45 Minuten	13 x 45 Minuten
Gebühr	20,00 EUR	32,50 EUR
Ort	Saal 1 + 2	Saal 1 + 2



TANZ MIT – BLEIB FIT*Kursleitung: Ursula Schneider*

Ein Tanzvergnügen für alle. Vorkenntnisse sind nicht nötig. Alle Schritte und Bewegungen werden ausführlich erklärt. Sie können jederzeit einsteigen und ohne Partner kommen. Alle Tänze werden gemeinschaftlich in der Gruppe getanzt und sind leicht erlernbar.

Ohne Leistungsdruck und Perfektionsanspruch, aber mit sehr viel Spaß tun wir etwas für Körper, Gehirn und Seele als aktive Gesundheitsvorsorge durch Tanzen und Freude an der Bewegung.

Kursnummer	GS 284
Datum	23.08. – 06.12.2021
Uhrzeit	Montag, 15.00 – 16.30 Uhr
Laufzeit	13 x 1,5 Std.
Gebühr	39,00 EUR
Ort	Saal 1 + 2

**AWO WANDERGRUPPE RHEINDORF***Wanderführer: Gerd Zoeller und Reinhard Kloppmann*

Wandern fördert nicht nur die Nähe zur Natur, sondern trägt auch zur körperlichen Fitness bei. Jeder, der Lust hat zu wandern, ist herzlich willkommen!

Datum	Jeden 2. Samstag im Monat
Uhrzeit	9.00 Uhr
Startpunkt	AWO Begegnungsstätte „Treffpunkt Rheindorf“



AWO Gutschein

Wenn Sie Ihren Lieben zum Geburtstag oder zu Weihnachten einen Gutschein zu einer unserer Veranstaltungen, einen Kurs, Mittagessen oder ein Stadtteilfrühstück schenken möchten, so kommen Sie in unser Büro, wir informieren Sie gerne!



OFFENER SPIELKREIS FÜR ALLE IM CAFÉ

Ansprechpartnerin: Helga Schmidt



Jeden Donnerstagnachmittag treffen sich die Spielbegeisterten in der Begegnungsstätte.

Vor allem Brett- und Kartenspiele bringen an den Tischen Vergnügen. Weitere Mitspieler*innen für die Eröffnung neuer Tische sind herzlich willkommen! Unsere Ansprechpartnerin kümmert sich darum, dass Sie Mitspieler finden.

Datum	Jeden Donnerstag
Uhrzeit	14.30 – 17.00 Uhr
Ort	Café

SENIORENCLUB TREFF

Leitung: Andrea Bigalke, Susanne Horn, Evelyn Nagel

Das abwechslungsreiche Programmangebot des Seniorenclubs liegt in der Begegnungsstätte aus. In der Regel besuchen die Teilnehmer*innen des Seniorenclubs unsere Infoveranstaltungen; ansonsten gibt es Bingo, Rate-, Sing- und Spielerunden und auch die jahreszeitlichen Feste werden in dieser Runde gerne gefeiert.

Jeder, der Lust hat, vorbeizuschauen, ist herzlich willkommen!

Datum	Jeden Dienstag
Uhrzeit	14.30 Uhr
Ort	Café



SENIOREN-AUSTAUSCHTREFF

Ansprechpartnerin: Olga Noetzel

Einmal im Monat treffen sich **russischsprechende Senioren*innen** zum geselligen Beisammensein auf der Kegelbahn. Es wird gefeiert, gesungen und gelacht.

Gegessen wird, was jeder so mitbringt: Salzgurken, Vareniki und andere traditionelle Leckereien.

Jeder kann ohne Voranmeldung an den Treffen teilnehmen.

Termine	15.07., 12.08., 09.09., 07.10., 18.11. und 16.12.2021
Uhrzeit	Donnerstag, 13.00 – 15.00 Uhr
Raum	Kegelbahn

Unser Café – ein Raum für schöne Stunden.



Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag 8.30 – 11.00 Uhr

Montag bis Donnerstag 14.00 – 16.30 Uhr

Wir bieten Kuchen, Kaffee, verschiedene Teesorten, Cappuccino und Kaltgetränke an.



FRAUENGRUPPEN

Ansprechpartnerin: Petra Jennen oder Andrea Bigalke



Unsere beiden Frauengruppen treffen sich abwechselnd zum selbstzusammengestellten Programm und im Café zum gemütlichen Kaffeepausch. Neue Teilnehmerinnen sind nach Absprache (Tel.: 0214/23153) herzlich willkommen.

Darüber hinaus gibt es eine Vielzahl von Gelegenheiten, sich auch zwischendurch zu sehen, zum Spaziergang am Sonntag oder zum Kinobesuch.

Datum	jeden 1./3. oder 2./4. Montag im Monat
Ort	Café

Kegelbahn-Vermietung

Unsere Kegelbahn steht kegelfreudigen Seniorengruppen und Gruppen zur Verfügung. Der Zugang zur Kegelbahn ist barrierefrei. So können auch Rollstuhlfahrer problemlos mitmachen.

Terminabsprachen im Büro der Begegnungsstätte (Tel.: 0214/23153).



TISCHKEGELN 2021



Beim Tischkegeln entfällt das lästige Bücken, es wird auf dem Tisch gekegelt. Die hölzerne Kegelbahn mit kleineren Kegeln und Kugeln wird mit Hilfe eines Queues bedient.

Das Tischkegeln macht mindestens so viel Spaß wie das Kegeln auf der Kegelbahn! Dazu gibt es – wenn gewünscht – Kaffee und Kuchen.

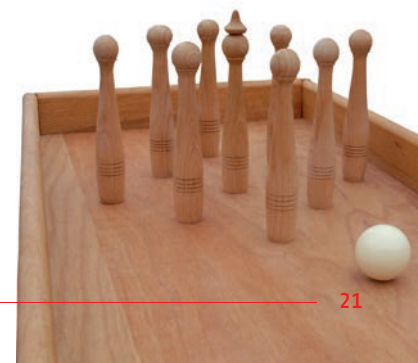
Hier lädt der Ortsverein West unter Leitung von **Elisabeth Nathaniel** ein.

Termine	14.07., 28.07., 11.08., 25.08., 08.09., 22.09., 13.10., 27.10., 10.11., 24.11. und 08.12.2021
Uhrzeit	Immer Mittwoch, 15.00 Uhr
Raum	Saal 1
Gebühr	kostenfrei

AUCH IM KURT-SCHUMACHER-HAUS GIBT ES TISCHKEGELN!

Hier lädt der Ortsverein West unter Leitung von **Doris Haupt** ein.

	Tischkegeln in Küppersteg
Termine	05.07., 19.07., 02.08., 23.08., 06.09., 20.09., 04.10., 18.10., 08.11., 22.11. und 06.12.2021
Uhrzeit	Immer Montag, 15.00 Uhr
Ort	Tannenbergsstraße, Küppersteg
Gebühr	kostenfrei



AWO TASCHENGELDBÖRSE



**Einkaufen | Schnee räumen | PC-Hilfe | Gassi gehen
Aufräumen | Gartenpflege | Straße fegen | Bügeln
Spazieren gehen u.v.m.**

Taschengeldbörsen dienen als Kontaktstelle zwischen älteren und/oder mobilitäts-
eingeschränkten Menschen und Jugendlichen, die für die nachfragenden Haushalte
einfache und gelegentliche Unterstützungsleistungen gegen ein Taschengeld erbringen.

Wir stellen unbürokratisch und kostenfrei Kontakt zwischen Jugendlichen (14 – 20 Jahre)
und Privatpersonen mit Unterstützungsbedarf (insbesondere ältere oder mobilitätseinge-
schränkte Menschen) für einfache, unregelmäßige und ungefährliche Hilfstätigkeiten her.

Ihre Ansprechpartnerin:

Barbara Gorel, Tel.: 0214 – 82 02 597
E-Mail: gorel@awo-lev.de

Viele weitere Informationen auch unter:
www.taschengeldboerse-lev.de

Geselligkeit und Gruppen

KULTURKREIS 55+ – FÜR EIN LEBHAFTES MITEINANDER

Kursleitung: Barbara Gorel



Gespräche, eigene Meinungen und Freude am
Gedankenaustausch sind im Alter besonders
wichtig. Deshalb haben wir einen Kulturkreis
55+ gegründet, der sein Programm auf ein
lebhaftes Miteinander ausrichtet.

Zusammen wollen wir ein abwechslungsreiches
Kunst- und Kulturprogramm anbieten, wobei
die Wünsche der Teilnehmer*innen berücksich-
tigt werden, wie z. B.:

- Museums- Konzerte- und Theaterbesuche
- Lesungen und Literaturbesprechungen
- Kunst-Workshop mit dem Ziel einer Ausstellung in der BGS
- Musizieren mit Hobby- und Profimusiker
- Schlager- und Rockparty mit Hits aus vergangenen Zeiten

Möglich ist auch, dass in jeder Saison zusätzliche interessante Sonderveranstal-
tungen – Besichtigungen, Vorträge, Kurse und Feste – durchgeführt werden, zu
denen wir Einladungen an Leverkusener Senior*innen 55+ verschicken.

Ein regelmäßiger kultureller Austausch mit Senior*innen des Integrationsrats
der Stadt LEV sollte ein wichtiger Bestandteil der neuen Gruppe werden.

Datum	Ab Januar 2021 – Stammtisch 2x monatlich nach Absprache
Uhrzeit	14:30 – 16.30 Uhr
Ort	BGS / Raum UG
Gebühr	Kostenfrei
Kontakt	Barbara Gorel, Tel.: 0214-8202597 oder per E-Mail: gorel@awo-lev.de



ZWAR GRUPPE RHEINDORF**ZWISCHEN ARBEIT UND RUHESTAND FÜR MENSCHEN Ü55**

Was kann ich mit meiner Freizeit anfangen?



Lust dabei zu sein? Wir freuen uns auf dich/euch!

Datum	08.07., 22.07., 05.08; usw. (alle 14 Tage)
Uhrzeit	18.30 Uhr
Ort	AWO Begegnungsstätte, Königsberger Platz 25, 51371 Leverkusen Rheindorf Nord
Kontakt	Anke Hartmann (AWO Rheindorf) 0214 82 02 597

**NOSTALGIE-CAFÉ**

Wir laden Sie wieder herzlich zu unseren nostalgisch gestalteten Sonntagscafés ein.

Sie können von besonderem Geschirr, aus unseren Sammeltassen – duftenden Kaffee genießen und leckeren Kuchen essen.

Termine	04.07., 05.09. und 07.11.2021 Am 05.12.2021 ein Weihnachtliches Nostalgie-Cafe
Uhrzeit	Sonntag 14.30 Uhr (Einlass ab 14.15 Uhr)
Kosten	je Gedeck 3,50 EUR

**KINONACHMITTAG**

Erleben Sie tolle Filme in geselliger Runde auf einer großen Leinwand.

Wir zeigen Ihnen besonders beeindruckende und anrührende Kinofilme auf unserer Leinwand im großen Saal. Dazu gibt es Eiskonfekt und Getränke! Die Filmvorführung ist kostenlos, den Preis für Eis und Getränke entnehmen Sie bitte den Preislisten.

**Wie ein einziger Tag**

Mittwoch, 07.07.2021

**Wasser für die Elefanten**

Mittwoch, 04.08.2021

**Saint Jacques Pilgern auf Französisch**

Mittwoch, 01.09.2021

**Die Frau in Gold**

Mittwoch, 06.10.2021

**Wie im Himmel**

Mittwoch, 03.11.2021

**Schöne Bescherung**

Mittwoch, 01.12.2021

Uhrzeit	jeweils von 14:30 – 16:30 Uhr
Raum	Saal 1 und 2



KREATIV-KREIS*Kursleitung: Silvia Peters*

Wenn Sie in geselliger Runde handarbeiten, basteln und dabei auch mal ein „Schwätzchen“ halten wollen, dann kommen Sie – auch mit Ihrer eigenen Handarbeit – in unseren „Dienstagstreff“, ohne Anmeldung und kostenfrei!

Datum	Jeden Dienstag
Uhrzeit	10.00 – 12.00 Uhr
Ort	Gruppenraum G3/4

**ZEICHNEN UND MALEN***Kursleitung: Maria Jaschik*

Entdecken Sie Ihre Kreativität beim Zeichnen und Malen!

Ob mit oder ohne Vorlagen werden Ihnen in diesem Kurs Kenntnisse in Aquarell-, Acryl-, Tusch- und Pastelltechniken vermittelt.

	1. Kurs	2. Kurs
Kursnummer	MK 029	MK 030
Datum	07.06. – 05.07. 2021	04.10. – 13.12.21
Uhrzeit	Montag, 15.00 – 17.00 Uhr	Montag, 15.00 – 17.00 Uhr
Laufzeit	5 x 1,5 Std.	10 x 1,5 Std.
Ort	Gruppenraum G3/4	Gruppenraum G3/4
Gebühr	22,50 EUR	45,00 EUR

**NÄHKURS***Kursleitung: Tatiana Röhle*

Ob Hose im Fertigschnitt oder Karnevalskostüm im Eigendesign – unter fachlicher Anleitung nähen die Teilnehmer*innen hier alles von der Tischdecke bis zum Blazer.

Man lernt, wie man ein Schnittmuster in der passenden Größe auskopierte, den Stoff exakt zuschneidet und die Schnittteile richtig zusammensetzt. Nach der ersten Anprobe werden bei Bedarf die erforderlichen Änderungen gemacht, anschließend wird das Modell mit der eigenen Nähmaschine fertiggestellt. Tipps und Hilfen zum Umgang mit der Nähmaschine runden den Kurs ab.

Bitte Nähutensilien mitbringen.

	1. Kurs	1. Kurs
Kursnummer	T2 FA 502	T2 FA 501
Datum	25.08. – 10.11.21	26.08. – 25.11.21
Uhrzeit	Mittwoch, 18.00 – 21.00 Uhr	Donnerstag, 19.00 – 22.00 Uhr
Laufzeit	40 UStd.	40 UStd.
Gebühr	92,00 EUR	92,00 EUR
Ort	Gruppenraum G3/4	Gruppenraum G3/4

**In Zusammenarbeit mit dem AWO Familienseminar.
Anmeldung und nähere Auskunft unter Tel. 02171/1451**





HAUSNOTRUF – SICHERHEIT IM ERNSTFALL.

Ein Knopfdruck am Funkfinger, der als Kette oder Armband getragen wird, genügt und schon sind Sie mit der Notrufzentrale verbunden, die nachfragt, was passiert ist und sofort Hilfe schickt.

Der Hausnotruf bietet Sicherheit zuhause. Unsere Mitarbeiter*in kommt zu Ihnen nach Hause, schließt das Gerät an, erläutert die Funktionen und notiert alle Angaben über Ihre Person für die Notrufzentrale.

Die AWO bietet in Leverkusen zwei Arten von Notrufsystemen an:

Sie können wählen, ob im Notfall Ihre Angehörigen oder Nachbar*innen von der Notrufzentrale alarmiert werden, oder ob ein professioneller Dienst zu Ihnen nach Hause kommt und nach Ihnen sieht.

Im ersten Fall entstehen monatliche Kosten von 23,00 EUR die bei bestehendem Pflegegrad von der Pflegeversicherung übernommen werden. Sollte ein professioneller Dienst eingeschaltet werden, entstehen zusätzliche Kosten von 19,50 EUR pro Monat (inklusive zwei Einsätzen), die nicht von der Pflegeversicherung übernommen werden.

Der Hausnotruf gibt in einer Zeit, in der die Menschen immer älter werden und oft alleine leben, Sicherheit und den Angehörigen Beruhigung.

Hausnotruf – eine sinnvolle Sache, ebenso wie Hörgerät und Brille.

Ihre Vorteile im Überblick:

- Rund um die Uhr ganzjährig erreichbar.
- Wir schicken genau die Hilfe, die Sie benötigen.
- Einfache und leicht zu bedienende Technik.
- Inkl. Installation und Wartung.
- Monatlicher Fixpreis ohne versteckte Kosten.
- Jederzeit monatlich kündbar.



Haben wir Ihr Interesse geweckt? Haben Sie Fragen?

Unsere Mitarbeiterinnen, **Karin Kapito** und **Silvia Peters** sind unter der Rufnummer **0214 / 2 31 53** zu erreichen und informieren Sie gerne.

AWO SINGERS

Leitung: Christa und Josef Hackmann



Auf vielfachen Wunsch von Besuchern und ehrenamtlichen Helfern aus unserem Haus, haben wir einen Singkreis gegründet.

Im Vordergrund stehen bekannte Volkslieder, Schlager und alte Weisen! Der Spaß beim Singen in der Gruppe soll die Hauptsache sein, Auftritte gibt es bei einem unserer Hausfeste oder z.B. bei Weihnachtsfeiern unserer Gäste. Wer Lust hat mitzumachen, ist herzlich eingeladen! Also: „...drum singe, wem Gesang gegeben! ...“

Der Chor probt am 2. und 4. Donnerstag des Monats, die Teilnahme ist kostenfrei.

Datum	Jeden 2. und 4. Donnerstag des Monats
Uhrzeit	Donnerstag, 16.30 Uhr
Ort	Gruppenraum G1/G2

**TANZNACHMITTAG**

Der Musiker **Vittorio Minutillo** begleitet Sie mit fröhlicher Live-Musik und fordert Sie zum Tanzen auf.

Im Eintrittspreis ist ein Stück Kuchen und zwei Tassen Kaffee enthalten.

Termine	01.08. und 03.10.2021
Uhrzeit	Sonntag, 14.15 – 16.30 Uhr
Eintrittspreis	7,50 EUR

STADTTEIL-SENIORENFOREN

In einigen Leverkusener Stadtteilen gibt es sogenannte **Seniorenforen**. Dies sind Arbeitsgruppen bestehend aus allen an der Seniorenarbeit im jeweiligen Stadtteil Beteiligten – ob ehren- oder hauptamtlich – die sich um die Belange von Senioren in ihrem Stadtteil kümmern.

Sie treffen sich ca. viermal im Jahr um die Situation von Senioren ihres Stadtteils zu besprechen, Bedarfe festzuhalten, Projekte und Veränderungen anzuschieben, zu diskutieren und sich auszutauschen.

Alle Senioren der Stadtteile sind dazu herzlich willkommen!

	Rheindorf	Hitdorf
Datum	08.09. und 17.11.2021	07.09. und 16.11.2021
Uhrzeit	15.00 Uhr	17.00 Uhr
Referentin	Andrea Bigalke	Anna Charlin Winnacker
Ort	Begegnungsstätte Treffpunkt Rheindorf	Kath. Gemeindezentrum St. Stephanus, Hitdorfer Straße

Das Seniorenforum Hitdorf organisiert auch das Stadtteilfrühstück und eine Wandergruppe. Die Termine werden in der Presse veröffentlicht!

**KOSTENLOSE RENTENBERATUNG**

Auskunft zu allen Fragen der **gesetzlichen Rentenversicherung** und Hilfe bei der Aufnahme von Anträgen gibt **Herr Ernst-Otto Radcke**, Versichertenältester der Deutschen Rentenversicherung.

Termine	28.07., 25.08., 29.09., 27.10., 24.11. und 15.12.2021
Uhrzeit	Mittwoch, 11.00 – 16.00 Uhr

TASCHENGELDBÖRSE

Taschengeldbörsen dienen als Kontaktstelle zwischen älteren und/oder mobilitätseingeschränkten Menschen und Jugendlichen, die für die nachfragenden Haushalte einfache und gelegentliche Unterstützungsleistungen gegen ein Taschengeld erbringen.

Auf diese Weise leisten sie einen Beitrag zur intergenerativen und nachbarschaftlichen Begegnung. Die Taschengeldbörse vermittelt engagierte Jugendliche, die bei bestimmten Tätigkeiten rund um Haushalt und Garten gerne helfen wollen.

Termin	06.07.2021 von 15.00 – 16.00 Uhr
Referentin	Barbara Gorel

„BESSER HÖREN-MEHR VERSTEHEN-KOMMUNIZIEREN“

Was bedeutet es schwerhörig zu sein, was sind die ersten Anzeichen einer Schwerhörigkeit, wie entsteht eine Schwerhörigkeit, wer bemerkt dieses Handicap zuerst und warum sollte man unbedingt etwas gegen die Schwerhörigkeit unternehmen.

In einem 30-45 minütigen Vortrag erklärt Ihnen Herr Dute diese Punkte. Außerdem steht Ihnen die ganze Zeit ein Hörmobil für einen Hörtest zur Verfügung.

Termin	Dienstag, 17.08.2021 um 15.00 Uhr
Referent	Herr Sven Dute, Hörgeräteakustiker der Firma DOST



INFORMATIONSVORANSTALTUNG | IMMUNSTÄRKENDES ESSEN – SO STÄRKT ESSEN DIE ABWEHRKRAFT

Referenten: Frau Mirjana Karan

Über 80 % unseres Immunsystems befindet sich im Darm. Mit einer ausgewogenen Ernährungsweise können wir unser Immunsystem unterstützen und Erkrankungen vorbeugen. In dieser Informationsveranstaltung erhalten Sie einen Überblick über immunstärkende Lebensmittelinhaltsstoffe, die unseren Körper dabei unterstützen gesund zu bleiben.

Außerdem erhalten Sie einige nützliche Tipps und Tricks für die Auswahl von Lebensmitteln im Alltag.



Datum	Dienstag, 28.09.2021
Uhrzeit	15.00 Uhr
Teilnahme	kostenfrei



WOHNEN FÜR HILFE

Wohnen für Hilfe ist ein Projekt der AWO Leverkusen, Verband für soziale Arbeit und basiert auf der Idee, Menschen mit unterschiedlichen Bedürfnissen aus verschiedenen Generationen zusammenzuführen.

Hauptziel ist es, Wohnpartnerschaften zwischen Jung und Alt zu vermitteln, von denen beide Seiten durch Geben und Nehmen profitieren. Junge Menschen können Zeit zur Verfügung stellen und deshalb unentgeltlich wohnen.

Termin	05.10.2021 von 15.00 – 16.00 Uhr
Referentin	Barbara Gorel

TIEFENENTSPANNUNG MIT YIN YOGA

Ying Yoga ist ein sanfter und ruhiger Übungsstil, der alle Möglichkeiten offenlässt. Die beliebten Yogastile, die in der westlichen Welt bekannt sind, sind oft sehr Yang orientiert, d.h. die Yogastile werden kraftvoll und aktiv ausgeführt.

Im Ying Yoga werden die Übungen hingegen passiv und ganz ohne Kraft ausgeführt. Die tieferen Schichten im Körper, wie z.B. die Faszien sollen angesprochen werden. Die Übungen werden über einen längeren Zeitraum von 1–3 Minuten gehalten. Durch das loslassen kommt man in eine intensive Dehnung. Auch für Menschen, die in ihrer Mobilität eingeschränkt sind ist die sanfte Form des Ying Yoga eine alternative Sportart.

Die Yogalehrerin Ulrike Wartberg gibt einen Einblick ins Ying Yoga und beantwortet Ihre Fragen.

Termin	02.11.2021 von 15.00 – 16.00 Uhr
Referentin	Ulrike Wartberg



INFORMATIONSVORANSTALTUNG | ALTES LEVERKUSEN

Referenten: Dieter Muschan und Ernst Kuchler

90 Jahre Leverkusen – Die Stadtfilme zur Stadtgeschichte

Zum 90. Geburtstag unserer Stadt im Jahr 2020 zeigen wir noch einmal die vier „Stadtfilme“ aus den 60er und 70er Jahren. Die „Imagefilme“, die damals von der Stadt Leverkusen in Auftrag gegeben wurden, erinnern an eine wichtige Zeit der Leverkusener Stadtgeschichte. Sie illustrieren die Entwicklung unserer Stadt und werden von unserem ehemaligen Oberbürgermeister Ernst Kuchler kommentiert.

Als Mitbürgerin bzw. Mitbürger haben Sie diese Zeit noch erlebt und werden sich an das eine oder andere Ereignis sicher noch erinnern.



Datum	Dienstag, 07.12.2021
Uhrzeit	15.00 Uhr
Teilnahme	kostenfrei



AWO MITTAGSTISCH

Immer Montag bis Freitag gibt es zwei Menüs zur Auswahl mit Vorsuppe, Hauptgericht und Nachspeise zum günstigen Preis von 5,50 EUR.

Bestellungen sollten bis 11.00 Uhr am Vortag oder bis zu einer Woche im Voraus erfolgen!

All dies spricht für unseren Mittagstisch:

- Mittagessen um die Ecke
- In Gesellschaft schmeckt es besser
- Nicht mehr kochen müssen
- Günstige Preise
- Nette Atmosphäre



AWO FAHRDIENST

Sie wollen zum Friedhof Reuschenberg oder zu Aldi, aber der Weg ist zu weit und beschwerlich? **Nutzen Sie unseren komfortablen Fahrdienst.**

Sie werden zu Hause abgeholt und an den Zielort und wieder zurück gebracht. (Unkostenbeitrag 0,50 EUR/km)

Telefonische Anmeldung jeweils bis Freitags 11.30 Uhr für den darauffolgenden Mittwochvormittag!

Weitere Information unter:
0214 / 820 25 97 oder
0214 / 2 31 53



GESPRÄCHSGRUPPE FÜR ANGEHÖRIGE VON DEMENZKRANKEN

Gesprächsleitung: Anke Hartmann



Angehörige von Demenzkranken treffen sich jeden 1. Donnerstag im Monat um 17.00 Uhr im Café der Begegnungsstätte. Neben dem ständigen, persönlichen Austausch der Angehörigen über die oft schwierige Pflegesituation können Fachreferenten zu Vorträgen eingeladen werden.

Geleitet wird die Gruppe von der Mitarbeiterin der Beratungsstelle für Senioren und Angehörige und Leiterin des Beteuungscafés für demenzkranke Menschen im Haus.

Datum	01.07., 05.08., 02.09., 07.10., 04.11. und 02.12.2021 Anmeldung nicht erforderlich, die Teilnahme ist kostenfrei
Uhrzeit	jeweils 17.00 Uhr
Gesprächsleitung	Anke Hartmann, Diplomsozialpädagogin / Examierte Altenpflegerin

BETREUUNGSCAFÉ FÜR DEMENZKranKE MENSCHEN

Gesprächsleitung: Anke Hartmann



Das Betreuungscafé „Schöne Stunden erleben“ ist ein spezielles Angebot für demenzkranke Menschen.

Immer dienstags und mittwochs finden, begleitet durch geschulte, freiwillige und hauptamtliche Helfer*innen, verschiedene Aktivitäten in einer angenehmen Atmosphäre statt. Geselligkeit, Kommunikation, das Anknüpfen an Vergangenes und die Förderung von Sinneswahrnehmungen, Spielen und Singen prägen diese Nachmittage.

An beiden Tagen bieten wir Ihnen auch einen Fahrdienst an. Preise und weitere Informationen nach Absprache. Es handelt sich hierbei um ein Entlastungsangebot für pflegende Angehörige, dessen Kostenbeitrag bei bereits bestehendem Pflegegrad durch die Pflegekasse erstattet wird.

Datum	Jeweils Dienstag und Mittwoch
Uhrzeit	14.00 bis 16.30 Uhr
Gesprächsleitung	Anke Hartmann (Diplomsozialpädagogin / Examierte Altenpflegerin) und Verena Mrziglod (Diplomsozialpädagogin)

Nur mit Anmeldung möglich: Frau Anke Hartmann und Frau Mrziglod | Tel.: 0214 / 820 25 97



BESUCHSDIENST FÜR SENIOREN UND SENIORINNEN ZUR UNTERSTÜTZUNG PFLEGENDER ANGEHÖRIGER

In der Begegnungsstätte „Treffpunkt Rheindorf“ gibt es einen Besuchsdienst mit ehrenamtlichen Mitarbeiter*innen. Sie unterstützen sowohl allein lebende Senioren, als auch pflegende Angehörige, machen kleinere Besorgungen, begleiten bei Arztbesuchen, gehen mit spazieren oder haben ein offenes Ohr bei einer Tasse Kaffee zu Hause.

Die Ehrenamtlichen werden durch Anke Hartmann angeleitet und fortgebildet. Hierzu finden regelmäßige Treffen statt.

Termine	29.07., 26.08., 30.09., 28.10., 25.11. und 16.12.2021
---------	---



**Gesucht werden weitere interessierte Mitarbeiter*innen!
Kontakt: Frau Anke Hartmann (Tel.: 0214 / 820 25 97)**



AWO BERATUNGSSTELLE FÜR SENIOREN UND IHRE ANGEHÖRIGEN

Wir sind für Sie da wenn Sie:

- mit Ihrer Situation unzufrieden sind
- etwas verändern wollen
- sich überlastet fühlen
- nicht wissen, wo Sie Hilfe bekommen
- nicht wissen, wie es weitergeht.



Wir beraten und unterstützen zu folgenden Themen:

- Leben in den eigenen vier Wänden – welche Hilfen gibt es, wie werden sie bezahlt?
- Informationen zu Hausnotruf, häuslichen Pflege, altersgerechtem Wohnen, Tagespflege, Heimunterbringung etc.
- Information zu Rente und Pflegeversicherung
- Information über Freizeitangebote, Kultur und Sport
- Beratung in schwierigen Lebenssituationen z. B. Verlust des Partners, Eheschwierigkeiten, Konflikte in der Familie
- Unterstützung und Beratung pflegender Angehöriger
- Unterstützung und Beratung bei der Pflege und Betreuung von demenzkranken Angehörigen
- Patientenverfügung, Vorsorgevollmacht, Betreuungsverfügung

Termine für Beratungen und für Hausbesuche nach Vereinbarung.
Ihre Gesprächspartnerinnen sind Anke Hartmann und Verena Mrziglod
unter 0214 / 820 25 97.



GROSSES STADTTEIL-FRÜHSTÜCK

Es gibt Kaffee/Tee „satt“ und ein reichhaltiges Frühstücksbuffet!

Termine	Jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat: 14.07., 28.07., 11.08., 25.08., 08.09., 22.09., 13.10., 27.10., 10.11., 24.11., 08.12. und 22.11.21
Uhrzeit	jeweils ab 8.30 Uhr
Gebühr	6,30 EUR

Anmeldung erforderlich!



WAFFELMITTWOCH

Ob mit Puderzucker, Sahne, Kirschen oder Eis – einmal im Monat bieten wir **frisch gebackene Waffeln** in unserem Café an. Kommen Sie mit Freunden oder Familie zu einem gemütlichen Kaffeenachmittag!

Bei größeren Gruppen bitte mit Anmeldung!

Datum	21.07., 18.08., 15.09., 20.10., 17.11 und 15.12.2021
Uhrzeit	jeweils 15.00 – 16.30 Uhr



WENN LA MAMMA GERICHTE AUS KALABRIEN KOCHT!

Referentin: Dorothee Willers-Klein



Dorothee Klein hat bei den italienischen „mamas“ in die Töpfe geschaut und Rezepte der typischen Hausmannskost für jeden Tag mitgebracht.

Kalabrien bietet unendlich viele einfache und wunderbar schmackhafte Gerichte und leckere Kleinigkeiten – wie die berühmten roten Zwiebeln aus Tropea oder die Spaghetti aus Reggio...

und viele Gerichte sind gut gewürzt mit den besten Peperoncini Europas. Lassen Sie sich überraschen von einem Kochabend, wie er italienischer nicht sein kann!

Datum	Freitag, 15.10.2021	Anmeldung bis 08.10.2021
Uhrzeit	17.00 Uhr	
Gebühr	15,00 EUR für Lebensmittel und Getränke	

ZWIEBELKUCHEN UND WEIN

Referentin: Andrea Bigalke



Frischer, selbstgebackener Zwiebelkuchen mit einem Glas Wein in netter Gesellschaft!

Datum	Dienstag, 19.10.2021	Anmeldung bis 12.10.2021
Uhrzeit	15:00 Uhr	
Preis	8,00 EUR inkl. 1 Stück Zwiebelkuchen und 1 Glas Wein	



MARTINSGANSESSEN

Referentin: Andrea Bigalke



Wer kennt ihn nicht – den Spruch:
„ne jut jebratene Jans is ne jute Jabe Jottes.“

Wir bieten Ihnen diese gute Gabe, knusprig, mit Klößen und leckerem Rotkohl in festlicher Atmosphäre und pünktlich zur Martinszeit.

Datum	Mittwoch, 10.11.2021	
Ort	Saal der Begegnungsstätte	
Uhrzeit	18.00 Uhr	
Gebühr	17,50 EUR	Anmeldung bis 03.11.2021

WENN LA MAMMA GERICHTE AUS DER LOMBARDEI KOCHT!

Referentin: Dorothee Willers-Klein



Das elegante Mailand hat Dorothee Willers-Klein gereizt und sie stellte fest, dass man hier hervorragend fein und einfach essen kann. Hier gibt es nicht nur das berühmte Costoletta alla Milanese.

Immerhin ist die Lombardei weitaus größer als Milano! Die Rosticciata erobert genauso schnell Liebhaber deftiger Fleischgerichte.

Und die Risotti erst ... Da kommt man rasch in Schwärmen.

Ja, die Region hat viel zu bieten. Freuen Sie sich auf einen italienischen Überraschungsabend!

Datum	Freitag, 19.11.2021	Anmeldung bis 05.11.2021
Uhrzeit	17.00 Uhr	
Gebühr	15,00 EUR für Lebensmittel und Getränke	



AUSFLÜGE 2021

Anmeldungen & Infos zu den Ausflügen unter: 0214 / 2 31 53

Anmeldung zu den Ausflügen bis jeweils 14 Tage vor dem Veranstaltungstermin!



Dienstag, 20. Juli 2021

„ENE BESUCH IM ZOO, OH, OH, OH...“

Was als ehrgeiziger Plan im Jahr 2000 begann, ist heute als „Weltreise an einem Tag“ im Herzen des Ruhrgebiets zu erleben.

Auf einer Fläche von mehr als 30 Hektar sind die Erlebnisswelten Alaska, Afrika und Asien entstanden. Die einzige konsequent naturnah gestaltete zoologische Erlebnisswelt in Europa bietet mehr als 900 Tieren in über 100 Arten eine naturgetreue Heimat.

Die beeindruckende Landschaftsarchitektur der Reviere mit ihren nahezu unsichtbaren Grenzen ermöglicht die spannendsten Begegnungen zwischen Mensch und Tier.



Im Überblick:

- Abfahrt: 9.15 Uhr ab Begegnungsstätte
- Rückfahrt: 16.30 Uhr an dem Zoo Gelsenkirchen
- Anmeldung: bis 06.07.2021

Bitte beachten Sie, dass durch Corona die Preise der Ausflüge von dem angegebenen Preis abweichen können!



Dienstag, 14. September 2021

SCHIFFFAHRT

Heute führt der Weg ins Tal der Mosel, nach **Cochem**, mit seiner malerischen Altstadt, dem sehenswerten Rathaus, dem Martinsbrunnen, der Senfmühle und der oberhalb des Ortes gelegenen Burgruine.

Nach der Ankunft wird eine **Schiffstour mit der „Mosella“** unternommen. Anschließend haben Sie Zeit zur eigenen Ortserkundung und zu einem Besuch der **Reichsburg mit einer Führung durch die alten Gemäuer**, wo Sie den Rittersaal, das Jagdzimmer und den Speisesaal sehen können.

Im Überblick:

- Abfahrt: 08:30 Uhr ab Begegnungsstätte
- Rückfahrt: 16:00 Uhr in Cochem
- Preis: 63,00 EUR inkl. Bus- & Schiffahrt
- Anmeldung: bis 31.08.2021

Bitte beachten Sie, dass durch Corona die Preise der Ausflüge von dem angegebenen Preis abweichen können!



Dienstag, 14. Oktober 2021

GRÖNER HOF

Inmitten der Vulkaneifel im Herzen der Hillersheimer Kalkmulde liegt der kleine Ort **Loogh**.

Hier finden Sie den 300 Jahre alten landwirtschaftlichen Familienbetrieb, den **Gröner Hof**. Bei diesem Ausflug laden wir Sie zu einem Rundgang (1-1 ½ Stunden) über den gesamten Hof einschl. Schlachtbetrieb, Melkanlage, Hofkäserei mit Hofladen ein.

Anschließend haben Sie die Gelegenheit im Restaurant mit angeschlossener Schaukäserei die Produkte des Hofes bei einem gemeinsamen Mittagessen zu kosten.



Im Überblick:

- Abfahrt: 08:30 Uhr ab Begegnungsstätte
- Rückfahrt: 15:00 Uhr ab Gröner Hof
- Preis: 44,50 EUR inkl. Fahrt, Führung und Mittagessen (ohne Getränke)
- Anmeldung: bis 05.10.2021

Bitte beachten Sie, dass durch Corona die Preise der Ausflüge von dem angegebenen Preis abweichen können!



Dienstag, 16. November 2021

BERG.-KAFFEETAFEL IN DER AWO BEGEGNUNGSSTÄTTE

Genießen Sie in gemütlicher Atmosphäre eine traditionelle bergische Waffeltafel mit allem Drum und Dran:

Waffeln mit Kirschen und Sahne, Milchreis, Schwarzbrot, Stuten, Marmeladen, verschiedenen Würsten und Schinken, Brotbeläge und nicht zu vergessen dem traditionellen bergischen Zwieback.

Dazu reichen wir Kaffee und Tee nach Belieben. Schlemmen Sie an diesem Nachmittag im Café der Begegnungsstätte nach Herzenslust und lassen sich verwöhnen.

Im Überblick:

- Beginn: 14:00 Uhr
- Preis: 12,50 EUR pro Person
- Anmeldung: bis 02.11.2021

Bitte beachten Sie, dass durch Corona die Preise der Ausflüge von dem angegebenen Preis abweichen können!





DIE AWO TAGESPFLEGE WIE EIN ZWEITES ZUHAUSE.

Mit unseren
Tagespflegen unterstützen wir den Wunsch vieler
Menschen, weiter zu Hause wohnen bleiben zu können.

Unsere Tagespflegen:



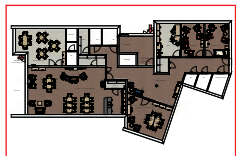
Tagespflege Rheindorf – 24 Plätze

In Rheindorf-Nord direkt am
Marktplatz gelegen mit einer
wunderschönen Garten- und
Terrassenanlage und neuen
großzügigen Räumlichkeiten.



Tagespflege Schlebusch – 14 Plätze

In Schlebusch gelegen mit
einer Terrasse und Zugang zur
Grünanlage mit Tiergehege.



Tagespflege Lützenkirchen – 18 Plätze

Direkt am neuen Dorf- und
Marktplatz von Lützenkirchen
gelegen. Ein Leuchtturm-
projekt für den Stadtteil mit einem Quartiersraum
für Veranstaltungen des Gemeinwesens.

Unser Angebot:

- Mahlzeiten
- Behandlungspflege
- Aktivierende Hilfen
- Allgemeine Pflegeleistungen
- Persönliche Betreuung der Angehörigen
- Sport- und Entspannung
- Musik- und Unterhaltung
- Gedächtnistraining
- Gemeinsam Feste feiern
- Kognitives Training
- Bewegung- und Motorik
- Spiele und Lektüre
- Kino und Filme
- Tierbesuchsdienst
- Und vieles mehr

Alle weiteren Informationen zu den Tagespflegen, Preisen, Kontakt etc.
erhalten Sie unter: www.awoleverkusen.de/tagespflege



Donnerstag, 9. Dezember 2021

KUNSTHANDWERK- UND WEIHNACHTSMARKT AUF DEM SCHLOSS MOYLAND

Kunsth Handwerk gibt es inzwischen auf vielen
Märkten – wirkliches, einzigartiges Kunsthand-
werk bietet Ihnen seit nunmehr 21 Jahren der
Moyländer Kunsthandwerker-Weihnachtsmarkt.

Warmes Licht, köstliche Düfte und weihnachtliche
Atmosphäre – einen solchen Zauber finden Sie
nur hier im unvergleichlichen Ambiente der
historischen Schloss- und Gartenanlage.

150 Stände, davon 100 Kunsthandwerker aus
ganz Europa – viele davon erstmalig – präsen-
tieren in Moyland ihre ausgefallenen Arbeiten
aus vielfältigen, natürlichen Materialien.

Im romantischen Ambiente finden Sie handver-
lesenes, qualitativ hochwertiges Kunsthandwerk
Darunter eine Vielzahl an Weihnachtsbüchern
sowie einer großen Auswahl weihnachtlicher
Grußkarten, extravagantem Geschenkpapier und
Kreativbüchern.

Bitte beachten Sie, dass durch Corona die Preise der
Ausflüge von dem angegebenen Preis abweichen können!



Im Überblick:

- Abfahrt: 13:00 Uhr ab Begegnungsstätte
- Rückfahrt: 18:30 Uhr ab Schloss Moyland
- Preis: 26,50 EUR inkl. Busfahrt & Eintritt
- Anmeldung: bis 25.11.2021

HINWEIS: DIE REISE IST LEIDER BEREITS AUSGEBUCHT!

Doch seien sie nicht enttäuscht, wir arbeiten bereits jetzt an neuen tollen Reisezielen für das Jahr 2022!

vom 19. – 25. August 2021

DER KAISERSTUHL

AWO-Busreise zum Kaiserstuhl, in den südlichen Schwarzwald und ins südliche Elsass.

Wo wir wohnen:

Der Kaiserstuhl ist die Sonnenterrasse im Südwesten Deutschlands, bekannt für sein mildes Klima und seine sonnenverwöhnte Naturlandschaft, die vom Weinbau geprägt ist.

Das familiengeführte **Hotel Riegeler Hof** in Riegel ist herrlich gelegen inmitten einer Reblandschaft direkt am Kaiserstuhl. Hier im badischen Dreiländereck zwischen Schwarzwald und Vogesen bieten sich wunderschöne Ausflugsmöglichkeiten.

Was wir vorhaben:

Schon von weitem ist die Stadt BREISACH gut sichtbar, denn hier thront das St. Stephansmünster hoch über der Rheinebene.



Direkt hinter dem Münster liegt die historische Altstadt. Von dort hat man eine herrliche Aussicht ins Elsass und zum Schwarzwald.

In der Unterstadt befindet sich die bekannte Sektkellerei Geldermann, etwas außerhalb Breisachs liegt der badische Winzerkeller, Badens größter Weinerzeuger.

Die **Universitätsstadt FREIBURG** im Breisgau verfügt über ein von kleinen Bächen durchzogenes, mittelalterliches Stadtzentrum. In der Altstadt ragt der 116m hohe Turm des Freiburger Münsters über dem Münsterplatz auf. Bei einer Rundfahrt durch den Hochschwarzwald entdecken wir die beeindruckende Landschaft am und um den TITISEE.

Nicht weit von Riegel entfernt finden wir die HOCHBURG bei Emmendingen. Die Geschichte der romantischen Burgruine reicht bis in die Zeit Karls des Großen zurück.

Und wenn der Reiseverkehr wieder normal fließt, dann erwartet uns auf der anderen Rheinseite COLMAR mit seinen malerischen Fachwerkhäusern, den romantischen Kanälen und verwinkelten Gassen.

Unvergesslich ist auch die Fahrt über die ELSÄSSER WEINSTRASSE mit dem Besuch in einem der pittoresken Weindörfer wie zum Beispiel RIBEAUVILLÉ. In dieser herrlichen Region beiderseits des Rheines gibt es unendlich viel zu entdecken!

Außerdem sollen Gemeinschaft, Gespräche und Genießen wie bei allen AWO-Reisen nicht fehlen!

Die Reiseleistungen:

- Busreise in modernem Reisebus ab/an Rheindorf Begegnungsstätte
- Sechs Übernachtungen inkl. Frühstück/Abendessen im genannten Hotel
- Kurtaxe wo erforderlich
- Ausflugsprogramm lt. Ausschreibung inkl. aller Eintrittsgelder
- Örtliche Reiseleitung
- Trinkgelder für Hotel und örtl. Reiseführer (keine Trinkgeldsammlung)

Reisepreise pro Person:

Im Doppelzimmer	780,00 EUR
Aufpreis im Einzelzimmer	90,00 EUR
Aufpreis im Doppelzimmer zur Einzelnutzung	180,00 EUR

AWO – Reisebegleitung:

Andrea Bigalke

Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres Eingangs berücksichtigt. Die Anzahl der Einzelzimmer ist begrenzt.

Veranstalter der Reisen i. S. d. Reiserechts ist: Länder & Menschen – Jennen Gruppenreisen GmbH, Köln

Der unvermeidliche Corona-Hinweis:

Wenn keine behördlichen Anordnungen dagegensprechen, werden wir die Reise zum Kaiserstuhl durchführen. Deshalb haben wir die Bitte an alle, die mitfahren möchten: melden Sie sich bitte zügig an, damit wir wissen, wie groß die Gruppe wird. Die Anzahlung der Reise erfolgt zunächst wie gewohnt an die Begegnungsstätte. Erst wenn feststeht, dass die Reise ohne Einschränkungen durchgeführt werden kann, erfolgt die Weiterleitung der Teilnehmerbeiträge an den Reiseveranstalter. Im ersten Schritt kann die Anmeldung auf jeden Fall bis zum 15. Juni kostenfrei zurückgezogen werden. Wir bleiben mit allen, die sich angemeldet haben kontinuierlich in Kontakt. Wir sind optimistisch und freuen uns auf ein Wiedersehen!





DAS AWO EHRENAMT – DENN HELFEN MACHT SPASS!

Das Angebot der AWO Begegnungsstätte lebt durch seine ehrenamtlichen Helferinnen und Helfer. Sie setzen sich in den unterschiedlichen Bereichen mit unterschiedlichem Zeitaufwand aber mit dem allen eigenen gleichen Engagement ein.

Dabei werden sie durch Fortbildung, Austausch, Beratung aber auch vergnüglichen Treffen durch unsere hauptamtlichen Mitarbeiterinnen begleitet.

In folgenden Bereichen sind die Ehrenamtlichen des Hauses tätig:

- Service rund um Café, Mittagstisch und Veranstaltungen
- Betreuungscafé für demenzkranke Menschen
- Besuchsdienst für Senioren
- Leitung von Ausflügen
- Betreuung von Kursen und Gruppen

In der Geschäftsstelle der AWO ist ein Flyer erhältlich, der Auskunft über alle Einsatzorte für Ehrenamt bei der AWO Leverkusen gibt. Auf Wunsch kann dieser auch zugesandt werden. Auch für ein Gespräch stehen wir gerne zur Verfügung.

Termine für Ehrenamtliche

Treffen aller ehrenamtlichen Helfer- und Helferinnen:

Jeweils 1. Mittwoch im Monat zum Frühstück 9.30 Uhr:
07.07., 04.08., 01.09., 06.10., 03.11. und 01.12.2021

Treffen der Ehrenamtlichen des Besuchsdienstes:

29.07., 26.08., 30.09., 28.10., 25.11. und 09.12.2021 jeweils um 14.00 Uhr

Treffen für Ehrenamtliche zur Vorbereitung des Betreuungscafés für demenzkranke Menschen:

jeweils nach dem Betreuungscafé

Reiseleitertreffen:

11.10.2021 um 13.30 Uhr

Fortbildung für Ehrenamtliche:

12.11.2021 um 9:00 Uhr

Ehemaligen-Ehrenamtler Treff:

30.07., 27.08., 24.08., 29.10. 26.11. und 10.12.2021 jeweils um 9.00 Uhr

„Lasst euch überraschen“:

13.08.2021

Weihnachtsfeier:

17.12.2021 um 15:00 Uhr

Einfach QR-Code mit der Handy-Kamera scannen und direkt zum Ehrenamt gelangen.



Was bedeutet überhaupt Ehrenamt? Sie wollten schon immer ehrenamtlich aktiv werden und etwas für sich selbst und andere tun?

Auf unserer Homepage unter www.awoleverkusen.de/das-awo-ehrenamt/ finden Sie ausführliche Informationen! Wir freuen uns auf Sie!





**Bezahlbaren oder kosten-
freien Wohnraum gegen
Unterstützung im Alltag.**



WOHNEN FÜR HILFE –

MITEINANDER STATT ALLEIN.

Wir bringen Jung und Alt zusammen.

Weitere Informationen, Kontakt sowie Biet- und Suchangebote unter:
www.awo-wohnen-fuer-hilfe-lev.de | Tel.: 0214 / 82 02 597

Organisation



Träger:

Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Leverkusen e. V.
Königsberger Platz 26, 51371 Leverkusen–Rheindorf
Tel.: 0214/2606-0
E-Mail: kreisverband@awo-lev.de

Kontoverbindung:

IBAN: DE15 3755 1440 0100 0061 05 | BIC: WELADEDLLEV



Die AWO hilft – helfen Sie der AWO. Werden Sie Mitglied!

*Wenden Sie sich an die Mitarbeiter*innen im Haus.*

Finanzierung:

Die Begegnungsstätte „Treffpunkt Rheindorf“ wird finanziert durch Mittel der Altenstiftung der Sparkasse Leverkusen, durch Zuschüsse der Stadt Leverkusen, Teilnehmer*innenbeiträge und Eigenmittel der Arbeiterwohlfahrt.

Das Team der Begegnungsstätte:



Anna-Charlin
Winnacker
Leitung



Anke Hartmann
Beratung



Verena Mrzigold
Beratung



Andrea Bigalke
Gruppen und Kurse



Karin Kapito
Hausnotruf



Barbara Gorel
Taschengeldbörse



Silvia Peters
Verwaltung,
Hausnotruf



Gülsah Sagir
Verwaltung



Heike Schaaß
Hauswirtschaft



Merijet Limani
Hauswirtschaft



Monika Krause
Reinigung



Siham Achab
Auszubildende



Mobiles Bezahlen? Ganz normal.

*** Mit dem
Handy bezahlt.**



sparkasse-lev.de

Für alle Karten. Für alle Geräte.¹

**Dank Ihrer Sparkasse jetzt
kontaktlos, schnell und sicher
mit dem Handy bezahlen.**

¹ Geräte mit Apple Pay oder der App „Mobiles Bezahlen“;
exklusive der Sparkassen-Kreditkarte Business.



Wenn's um Geld geht

**Sparkasse
Leverkusen**