

1. Hj. 2021

PROGRAMM



Besuchen Sie unsere
Themenwoche
Griechenland
vom 23. - 30.04.2021



gefördert von
Altenstiftung
der Sparkasse Leverkusen



"DIE EULE VON
ATHEN"

DER TREFFPUNKT FÜR ALLE
LEVERKUSENER SENIOREN*INNEN



In einem unverbindlichen persönlichen Beratungsgespräch bieten wir Ihnen an, aus dem vielfältigen VGS-Angebot das für SIE maßgeschneiderte Angebot zu finden:

VGS-FitClub

mit Gerätetraining und Kursen:
Zumba® – Zumba® Gold – Body Workout,
Jumping-Fitness® u. a.

Sauna und gemütliche Cafeteria

Prävention und Gesundheit

Rückenfit – Pilates – Physiolates – Rebounding – Qigong u.v.m.



Schritt für Schritt zum Wunschgewicht –
Leicht und Fit –
Ernährungsberatung

Rehabilitation

Herzsport – Lungensport – Rückentraining – Gelenktraining
Schlaganfallgruppen – Krebsnachsorge – Bewegungsangebote für
Kinder und Jugendliche

Vorträge – Seminare – Reisen

Das VGS-Team freut sich auf SIE!



Besuchen Sie uns auf der VGS-Homepage:
www.vgs-lev.de und auf Facebook



FIT UND GESUND – DABEI.

Terminabsprachen
für Beratung:

VGS Gesundheitszentrum
Norderneystraße 31
51377 Leverkusen-Manfort
Telefon 0214 · 96 00 24 46
zentrum@vgs-lev.de

VGS Verwaltung
Norderneystraße 31
51377 Leverkusen-Manfort
Telefon 0214 · 7 44 45
info@vgs-lev.de

Vorwort



Liebe Besucherinnen und Besucher, liebe Freundinnen und Freunde,

wir haben für Sie wieder ein buntes Programm mit verschiedenen Informationsveranstaltungen, Kursen, Ausflügen und Reisen zusammengestellt, dass hoffentlich Ihren Wünschen und Interessen entspricht. Aufgrund der aktuellen Corona-Pandemie konnten viele Ausflüge im Jahr 2020 nicht stattfinden. Da wir diese Ausflüge mit sehr viel Freude für Sie geplant haben, haben wir uns entschieden, diese wieder in unser Programmheft für 2021 zu nehmen. Auch unsere verschiedenen Angebote an Hilfestellung und Beratung stehen Ihnen selbstverständlich weiter zur Verfügung.

Weitere Informationen zu unseren Angeboten, den Ansprechpartner*innen und den Kontaktdaten können Sie auf unserer Homepage nachlesen.

Aufgrund der Corona-Pandemie mussten wir unser Haus 2020 zeitweise schließen. Diese Situation war für uns Mitarbeiter*innen und unsere Gäste sehr schwierig und ungewöhnlich, da die Begegnungsstätte unter normalen Umständen ein sehr lebendiger Ort ist. Nach diesem doch eher schwierigen Jahr 2020 freuen wir uns auf ein fröhliches und gesundes Jahr 2021 mit Ihnen. Die Veranstaltungen finden sofern nötig und möglich unter den zum Zeitpunkt der Veranstaltung geltenden Schutzmaßnahmen statt.

Wir freuen uns über Ihre Anmeldungen zu den verschiedenen Programmpunkten und nehmen gerne Ihre Anregungen für weitere Themen auf.



Ihre ARBEITERWOHLFAHRT
KREISVERBAND LEVERKUSEN e.V.

Christiane Mebus-Blem
Leiterin der Begegnungsstätte

Inhalt

Über uns	4
Sprach- und Computerkurse	5 - 7
Gesundheit und Sport	8-17
Geselligkeit und Gruppen	18-25
Musisches und Kreatives	25-31
Hausnotruf	29
Infoveranstaltungen	32-41
Mittagstisch / Fahrdienst	34
Themenwoche Griechenland	36-41
Beratung und Begleitung	42-47
Demenz-WG	44-45
Kulinarisches	48-51
Ausflüge	52-53
Reisen	54-55
Initiative Ehrenamt	56-57
Wohnen für Hilfe	58
Organisation	59
Wir trauern	60

Über uns



Öffnungszeiten:

Montag–Donnerstag 8.30 – 16.30 Uhr
Freitag 8.30 – 12.00 Uhr

Öffnungszeiten Büro:

Montag–Freitag 10.00 – 12.00 Uhr
Montag–Donnerstag 14.00 – 16.30 Uhr

Schaukasten und Informationswand:

Über das aktuelle Programm informieren unsere Aushänge.

Stationärer Mittagstisch:

Das Essen ist den besonderen Bedürfnissen älterer Menschen angepasst und auch für Diabetiker geeignet. Bis spätestens 11.00 Uhr am Vortag können Sie sich zum Mittagstisch anmelden.

Ansprechpartnerinnen für Beratungen im Haus:

Christiane Mebus–Blem, Anke Hartmann, Verena Mrziglod

Termine, auch für Hausbesuche, nach Vereinbarung

Tel.: 0214 / 8 20 25 97

**Anmeldungen zu allen Veranstaltungen werden im Büro der Begegnungsstätte
Tel.: 0214/23153 angenommen, ebenso wie die Anmeldungen zum Mittagstisch.
Kosten für Veranstaltungen und Kurse müssen bei der Anmeldung bezahlt werden.**



Herausgeber:

AWO Begegnungsstätte
Königsberger Platz 28, 51371 Leverkusen
Tel.: 0214 / 2 31 53
Fax: 0214 / 260 62 81
E-Mail: begegnungsstaette@awo-lev.de



gefördert von

Altenstiftung

der Sparkasse Leverkusen



SPRACHEN SPIELERISCH LERNEN

Wir bieten auch in diesem Halbjahr Kurse zur Erlernung der englischen Sprache an. Die Kurse finden in kleinen Lerngruppen mit speziell auf die Teilnehmer*innen zugeschnittenem Lerntempo und vor allem viel Spaß beim Lernen statt! Schnupperstunden sind selbstverständlich möglich!

Interessierte Honorarkräfte für weitere Englisch- oder Französisch-Kurse können sich gerne bei uns melden.

ENGLISCH FÜR FORTGESCHRITTENE

Kursleitung: Sina Hoevel



	1. Kurs	2. Kurs
Kursnummer	SP 131	SP 132
Datum	08.01. - 12.03.2021	09.04. - 25.06.2021
Tag / Uhrzeit	Freitag, 9.30 – 11.00 Uhr	Freitag, 9.30 – 11.00 Uhr
Laufzeit	10 x 1,5 Std.	12 x 1,5 Std.
Gruppenraum	G3/4	G3/4
Gebühr	38,00 EUR	45,60 EUR



COMPUTERKURS

Kursleitung: Doris Fasel



Sie möchten sich stressfrei und in angenehmer Atmosphäre EDV-Kenntnisse aneignen? Dann sind Sie bei uns richtig!

Einführung in Textverarbeitung und Tabellenerstellung, Email schreiben und versenden. Auch mit dem Surfen im Internet beschäftigen wir uns.

(Info: Das Thema Bildbearbeitung behandeln wir nicht!)

	1. Kurs	2. Kurs
Kursnummer	EDV 128	EDV 129
Datum	27.01. - 10.03.2021	28.04. - 09.06.2021
Tag / Uhrzeit	Mittwoch, 11.45 – 13.15 Uhr	Mittwoch, 11.45 – 13.15 Uhr
Laufzeit	7 x 1,5 Std.	7 x 1,5 Std.
Gruppenraum	G3/4	G3/4
Gebühr	56,00 EUR	56,00 EUR

Weitere PC-Kurse auf Anfrage!



HANDYKURS FÜR SENIOREN*INNEN

Kursleitung: Joachim Weber



GRUNDLAGEN

Im Grundkurs „Das kleine 1x1 des Mobiltelefonierens“ lernen Sie die wichtigsten Funktionen Ihres Handys zu benutzen. Gemeinsam mit anderen Teilnehmern üben Sie u.a. die Tastensperre ihres Handy ein- und auszuschalten oder Telefonnummern zu speichern. Fortgeschrittene Anwender*innen surfen im Internet oder laden praktische Apps herunter.

Dieser Kurs richtet sich an Senioren*innen, die erst wenig Erfahrung mit ihren Handys haben oder mehr darüber erfahren wollen.

Kursnummer	T1 WB 532
Datum	01.02. - 09.02.2021
Uhrzeit	18.00 – 19.30 Uhr
Laufzeit	5 x 2,0 Std.
Gruppenraum	Cafeteria 1
Gebühr	37,50 EUR

In Zusammenarbeit mit dem AWO Familienseminar



„WER RASTET, DER ROSTET“

Kursleitung: Beate Gola



Ein Bewegungstraining mit Herz für jedes Alter.

Das sporttherapeutisch angeleitete Bewegungsprogramm beinhaltet Gymnastik, Gleichgewichtstraining, Spiel und Entspannung. Sie kommen in Bewegung und bleiben fit für den Alltag.

Kursnummer	T1 FA 419	T1 FA 420
Datum	11.01. - 22.03.2021	12.04. - 28.06.2021
Uhrzeit	Montag, 9.30 Uhr – 11.00 Uhr	Montag, 9.30 Uhr – 11.00 Uhr
Laufzeit	10 x 1,0 UStd.	10 x 1,0 UStd.
Gebühr	35,00 EUR	35,00 EUR
Ort	Saal 1 + 2	Saal 1 + 2

In Zusammenarbeit mit dem AWO Familienseminar



HEITERE GEDÄCHTNISPIELE

Kursleitung: Andrea Bigalke



Möchten Sie einmal wieder etwas für Ihre geistige Fitness tun?

Ohne Herzklopfen? Ohne Pauken? Mit Spiel und Spaß in lockerer und heiterer Runde? Dann machen Sie mit!

	1. Kurs	2. Kurs
Kursnummer	GS 264	GS 265
Datum	11.01. – 05.04.2021	12.04. – 28.06.2021
Uhrzeit	Montag, 10.00 – 11.30 Uhr	Montag, 10.00 – 11.30 Uhr
Laufzeit	11 x 1,5 Std.	11 x 1,5 Std.
Gebühr	55,00 EUR	55,00 EUR
Ort	Gruppenraum 3/4	Gruppenraum 3/4



YOGA FÜR SENIOREN*INNEN

Kursleitung: S. M. Abahi



Mit Hilfe von Haltungs-, Entspannungs- und Atemübungen können die Teilnehmer*innen ihr Körperbewusstsein und ihre Konzentrationsfähigkeit schulen.

Yoga hilft dabei, die Einheit von Körper, Seele und Geist zu erfahren.

Yoga I & II	1. Kurs	2. Kurs
Kursnummer & Uhrzeit	GS 266 Donnerstag, 14 – 15.15 Uhr	GS 267 Donnerstag, 14 – 15.15 Uhr
Datum	14.01., 21.01., 28.01., 04.02., 11.02., 18.02., 25.02. und 04.03.2021	18.03., 25.03., 01.04., 08.04., 15.04., 22.04., 29.04. und 06.05.2021
Laufzeit	8 x 1,25 Std.	8 x 1,25 Std.
Gebühr	48,00 EUR	48,00 EUR
Ort	Saal 1 + 2	Saal 1 + 2

Jeder Kurs kommt nur mit 10 Teilnehmer*innen zustande.



TIEFENENTSPANNUNG MIT YIN YOGA

Kursleitung: Ulrike Wartberg



Yin Yoga ist ein sanfter und ruhiger Übungsstil, der alle Möglichkeiten offen lässt. Die beliebten Yogastile, die in der westlichen Welt bekannt sind, sind oft sehr Yang orientiert. Das heißt, die Yogastile werden kraftvoll und aktiv ausgeführt.

Im Yin Yoga werden die Übungen hingegen passiv und ganz ohne Kraft ausgeführt. Die tieferen Schichten im Körper, wie z.B. die Faszien sollen angesprochen werden. Die Übungen werden über einen längeren Zeitraum von 1-3 Minuten gehalten. Durch das Loslassen kommt man in eine intensive Dehnung. Wenn mit Yin Yoga die Faszien immer wieder mit einer Dehnung sanft beansprucht werden, können Verklebungen im Faszienewebe gelöst werden.

Die Energie der Stunde lädt ein zur Achtsamkeit und Offenheit gegenüber dem, was gerade ist und führt den Übenden in eine wohltuende Entspannung. Bitte bequeme Kleidung, eine Decke, ein Kissen und warme Socken mitbringen!

Wer hat, kann Yoga-Matte, Yoga-Blöcke und Yoga Gurte mitbringen.

	1. Kurs	2. Kurs	3. Kurs
Kursnummer	GS 268	GS 269	GS 270
Datum	06.01. - 24.03.21	14.04. - 14.07.21	30.06. - 11.08.21
Uhrzeit	Mittwoch, 19.00 - 20.30 Uhr	Mittwoch, 19.00 - 20.30 Uhr	Mittwoch, 19.00 - 20.30 Uhr
Laufzeit	12 x 1,5 Std.	8 x 1,5 Std.	7 x 1,5 Std.
Gebühr	72,00 EUR	48,00 EUR	42,00 EUR
Ort	Saal 1 + 2	Saal 1 + 2	Saal 1 + 2



YOGA AKTIV – TREFFPUNKT RHEINDORF

Kursleitung: *Angela Raffel*



In diesem Kurs wird in der Tradition von B.K.S. Iyengar unterrichtet. Dieser Yoga-Stil zeichnet sich durch intensive und detailgenaue Körperarbeit aus.

Wir entwickeln so mehr Beweglichkeit und ein besseres Gespür für den eigenen Körper. Konzentriertes Üben lässt den Kopf frei werden und beruhigt den Geist. Jede Übungsstunde endet mit einer Entspannung. Yoga-Einsteiger*innen sind in diesem Kurs ebenso willkommen wie Menschen mit Yoga-Erfahrung.

Bitte Decke, Handtuch, warme Socken und bequeme aber anliegende Kleidung (z.B. T-Shirt und Leggings) mitbringen!

Kursnummer	T1 FA 416	T1 FA 417
Datum	12.01. – 16.03.2021	13.04. – 22.06.2021
Uhrzeit	Dienstag, 18.00 – 19.30 Uhr	Dienstag, 18.00 – 19.30 Uhr
Laufzeit	10 x 2,0 UStd.	10 x 2,0 UStd.
Gebühr	76,00 EUR	76,00 EUR
Ort	Gruppenraum G3/4	Gruppenraum G3/4

In Zusammenarbeit mit dem AWO Familienseminar



SENIORENGYMNASTIK

Kursleitung: Heike Schaaf



Auch im fortgeschrittenen Alter kann man noch leichte Gymnastikübungen machen und den Körper damit in Schwung halten.

Ohne Kraftakte, mit Rücksicht auf Kreislauf und Konstitution wollen wir versuchen, die Elastizität zu erhöhen und das Wohlbefinden zu verbessern. Der Spaß, das gemeinsame Vergnügen und Lachen sollen dabei nicht zu kurz kommen.

	1. Kurs	2. Kurs
Kursnummer	GS 271	GS 272
Datum	12.01. – 30.03.2021	06.04. – 29.06.2021
Uhrzeit	Dienstag, 9.00 – 9.45 Uhr	Dienstag, 9.00 – 9.45 Uhr
Laufzeit	11 x 45 Minuten	11 x 45 Minuten
Gebühr	27,50 EUR	27,50 EUR
Ort	Saal 1 + 2	Saal 1 + 2



TANZ MIT – BLEIB FIT

Kursleitung: Ursula Schneider



Ein Tanzvergnügen für alle. Vorkenntnisse sind nicht nötig. Alle Schritte und Bewegungen werden ausführlich erklärt. Sie können jederzeit einsteigen und ohne Partner kommen. Alle Tänze werden gemeinschaftlich in der Gruppe getanz und sind leicht erlernbar.

Ohne Leistungsdruck und Perfektionsanspruch, aber mit sehr viel Spaß tun wir etwas für Körper, Gehirn und Seele als aktive Gesundheitsvorsorge durch Tanzen und Freude an der Bewegung.

Kursnummer	GS 273	GS 274
Datum	11.01. – 22.03.2021	12.04. – 28.06.2021
Uhrzeit	Montag, 15.00 – 16.30 Uhr	Montag, 15.00 – 16.30 Uhr
Laufzeit	10 x 1,5 Std.	11 x 1,5 Std.
Gebühr	30,00 EUR	33,00 EUR
Ort	Saal 1 + 2	Saal 1 + 2



AWO WANDERGRUPPE RHEINDORF

Wanderführer: Gerd Zoeller und Reinhard Kloppmann



Wandern fördert nicht nur die Nähe zur Natur, sondern trägt auch zur körperlichen Fitness bei. Jeder, der Lust hat zu wandern, ist herzlich willkommen!

Datum	Jeden 2. Samstag im Monat
Uhrzeit	9.00 Uhr
Startpunkt	AWO Begegnungsstätte „Treffpunkt Rheindorf“



AWO Gutscheine

Wenn Sie Ihren Lieben zum Geburtstag oder zu Weihnachten einen Gutschein zu einer unserer Veranstaltungen, einen Kurs, Mittagessen oder ein Stadtteilfrühstück schenken möchten, so kommen Sie in unser Büro, wir informieren Sie gerne!!



SITZ YOGA Kursleitung: Ulrike Wartberg



In diesem Kurs werden die Muskeln und Gelenke auf sanfte Art mobilisiert und gedehnt. Die Übungen finden größtenteils im Sitzen statt und helfen den Körper auch bei körperlichen Einschränkungen in Bewegung zu halten.

Ein weiterer wichtiger Bestandteil des Kurses sind Atemtechniken. Diese fördern die Entspannung und das Wohlbefinden. Aufgrund der kleinen Gruppengröße ist es der Kursleiterin möglich individuell auf die

einzelnen Teilnehmer und ihre körperlichen Möglichkeiten einzugehen.

Anmeldung in der Begegnungsstätte (max. 6 Personen)

Königsberger Platz 28, Leverkusen-Rheindorf

Tel.: 0214/23153

Kursnummer	GS 275
Datum	08.01. - 12.02.21
Uhrzeit	Freitag, 09.00 – 09.45 Uhr
Dauer	je 45 Minuten
Ort	Saal 1 + 2
Gebühr	3,00 EUR pro Veranstaltung



ERLEBNISTANZ – FREUDE KENNT KEIN ALTER

Kursleitung: Barbara Gorel



Musik und Rhythmus wecken unsere Lebensgeister und animieren uns zum Tanzen – und das in jedem Lebensalter. **ErlebnisTanz** fördert Beweglichkeit, Kondition und Koordination. Er sorgt für mehr wertvolle Lebensqualität im Alltag junggebliebener Senior*innen.

Eine Vielfalt an Tanzformen wird als Gruppenerlebnis in unterschiedlichsten Formationen nach interna-

tionaler Musik getanzt. Die Freude am Mitmachen steht dabei stets im Vordergrund.

Vom Konzept und Aufbau her ist der **ErlebnisTanz** immer und überall offen für Interessierte, sei es als Single oder Paar. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Jeder ist eingeladen mitzumachen.

Datum	Ab 14.01.2021 jeden Donnerstag
Uhrzeit	17.00 – 18.00 Uhr
Ort	Saal 1 + 2
Gebühr	10er-Karte für 50 EUR (ein Jahr gültig)



OFFENER SPIELKREIS FÜR ALLE IM CAFÉ

Ansprechpartnerin: Helga Schmidt



Jeden Donnerstagnachmittag treffen sich die Spielbegeisterten in der Begegnungsstätte.

Vor allem Brett- und Kartenspiele bringen an den Tischen Vergnügen. Weitere Mitspieler und Mitspielerinnen für die Eröffnung neuer Tische sind herzlich willkommen! Unsere Ansprechpartnerin kümmert sich darum, dass Sie Mitspieler finden.

Datum	Jeden Donnerstag
Uhrzeit	14.30 – 17.00 Uhr
Ort	Café

SENIORENCLUB TREFF

Leitung: Andrea Bigalke, Susanne Horn, Evelyn Nagel

Das abwechslungsreiche Programmangebot des Seniorenclubs liegt in der Begegnungsstätte aus. In der Regel besuchen die Teilnehmer*innen des Seniorenclubs unsere Infoveranstaltungen; ansonsten gibt es Bingo, Rate-, Sing- und Spielerunden und auch die jahreszeitlichen Feste werden in dieser Runde gerne gefeiert.

Jeder, der Lust hat, vorbeizuschauen, ist herzlich willkommen!

Datum	Jeden Dienstag
Uhrzeit	14.30 Uhr
Ort	Café





SENIOREN-AUSTAUSCHTREFF

Ansprechpartnerin: Olga Noetzel

Einmal im Monat treffen sich **russischsprechende Senioren*innen** zum geselligen Beisammensein auf der Kegelbahn. Es wird gefeiert, gesungen und gelacht.

Gegessen wird, was jeder so mitbringt: Salzgurken, Vareniki und andere traditionelle Leckereien.

Jeder kann ohne Voranmeldung an den Treffen teilnehmen.

Termine	28.01., 25.02., 25.03., 22.04., 20.05. und 17.06.2021
Uhrzeit	Donnerstag, 13.00 - 15.00 Uhr
Raum	Kegelbahn

Unser Café – ein Raum für schöne Stunden.

Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag 8.30 – 11.00 Uhr

Montag bis Donnerstag 14.00 – 16.30 Uhr

Wir bieten Kuchen, Kaffee, verschiedene Teesorten, Cappuccino und Kaltgetränke an.



FRAUENGRUPPEN

Ansprechpartnerin: Petra Jennen oder Andrea Bigalke



Unsere beiden Frauengruppen treffen sich abwechselnd zum selbstzusammengestellten Programm und im Café zum gemütlichen Kaffeepausch. Neue Teilnehmerinnen sind nach Absprache (Tel.: 0214/23153) herzlich willkommen.

Darüber hinaus gibt es eine Vielzahl von Gelegenheiten, sich auch zwischendurch zu sehen, zum Spaziergang am Sonntag oder zum Kinobesuch.

Datum	jeden 1./3. oder 2./4. Montag im Monat
Ort	Café

Kegelebahn-Vermietung

Unsere Kegelebahn steht kegelefreudigen Seniorengruppen und Gruppen zur Verfügung. Der Zugang zur Kegelebahn ist barrierefrei. So können auch Rollstuhlfahrer problemlos mitmachen.

Terminabsprachen im Büro der Begegnungsstätte (Tel.: 0214/23153).





TISCHKEGELN 2021

Beim Tischkegeln entfällt das lästige Bücken, es wird auf dem Tisch gekegelt. Die hölzerne Kegelbahn mit kleineren Kegeln und Kugeln wird mit Hilfe eines Queues bedient.

Das Tischkegeln macht mindestens so viel Spaß wie das Kegeln auf der Kegelbahn! Dazu gibt es – wenn gewünscht – Kaffee und Kuchen.

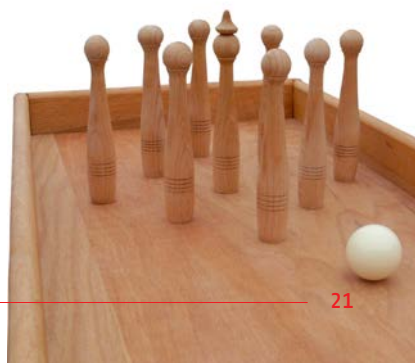
Hier lädt der Ortsverein West unter Leitung von **Elisabeth Nathaniel** ein.

Termine	06.01., 20.01., 03.02., 17.02., 03.03., 17.03., 31.03., 14.04., 28.04., 12.05., 26.05., 09.06. und 23.06.2021
Uhrzeit	Immer Mittwoch, 15.00 Uhr
Raum	Saal 1
Gebühr	kostenfrei

AUCH IM KURT-SCHUMACHER-HAUS GIBT ES TISCHKEGELN!

Hier lädt der Ortsverein West unter Leitung von **Doris Haupt** ein.

	Tischkegeln in Küppersteg
Termine	11.01., 25.01., 01.02., 15.02., 08.03., 22.03., 12.04., 26.04., 10.05., 31.05., 07.06. und 21.06.2021
Uhrzeit	Immer Montag, 15.00 Uhr
Ort	Tannenbergsstraße, Küppersteg
Gebühr	kostenfrei



AWO TASCHENGELDBÖRSE



**Einkaufen | Schnee räumen | PC-Hilfe | Gassi gehen
Aufräumen | Gartenpflege | Straße fegen | Bügeln
Spazieren gehen u.v.m.**

Taschengeldbörsen dienen als Kontaktstelle zwischen älteren und/oder mobilitäts-
eingeschränkten Menschen und Jugendlichen, die für die nachfragenden Haushalte
einfache und gelegentliche Unterstützungsleistungen gegen ein Taschengeld erbringen.

Wir stellen unbürokratisch und kostenfrei Kontakt zwischen Jugendlichen (14 – 20 Jahre)
und Privatpersonen mit Unterstützungsbedarf (insbesondere ältere oder mobilitätseinge-
schränkte Menschen) für einfache, unregelmäßige und ungefährliche Hilfstätigkeiten her.

Ihre Ansprechpartnerin:

Barbara Gorel, Tel.: 0214 – 82 02 597
E-Mail: gorel@awo-lev.de

Viele weitere Informationen auch unter:
www.taschengeldboerse-lev.de



KULTURKREIS 55+ – FÜR EIN LEBHAFTES MITEINANDER

Kursleitung: Barbara Gorel



Gespräche, eigene Meinungen und Freude am Gedankenaustausch sind im Alter besonders wichtig. Deshalb haben wir einen Kulturkreis 55+ gegründet, der sein Programm auf ein lebhaftes Miteinander ausrichtet.

Zusammen wollen wir ein abwechslungsreiches Kunst- und Kulturprogramm anbieten, wobei die Wünsche der Teilnehmer*innen berücksichtigt werden, wie z. B.:

- Museums- Konzerte- und Theaterbesuche
- Lesungen und Literaturbesprechungen
- Kunst-Workshop mit dem Ziel einer Ausstellung in der BGS
- Musizieren mit Hobby- und Profimusiker
- Schlager- und Rockparty mit Hits aus vergangenen Zeiten

Möglich ist auch, dass in jeder Saison zusätzliche interessante Sonderveranstaltungen – Besichtigungen, Vorträge, Kurse und Feste – durchgeführt werden. Zu denen wir Einladungen an Leverkusener Senior*innen 55+ verschicken.

Ein regelmäßiger kultureller Austausch mit Senior*innen des Integrationsrats der Stadt LEV sollte ein wichtiger Bestandteil der neuen Gruppe werden.

Datum	Ab Januar 2021 – Stammtisch 2x monatlich nach Absprache
Uhrzeit	14:30 – 16.30 Uhr
Ort	BGS / Raum UG
Gebühr	Kostenfrei



ZWAR GRUPPE RHEINDORF

ZWISCHEN ARBEIT UND RUHESTAND FÜR MENSCHEN Ü55

Was kann ich mit meiner Freizeit anfangen?

EINFACH MAL KLÖNEN

NETTE LEUTE KENNENLERNEN

NEUE HOBBIES FINDEN

ESSEN GEHEN

EINFACH GEMEINSAM ETWAS UNTERNEHMEN

EINFACH MAL KLÖNEN

MENSCHEN MIT GLEICHEN INTERESSEN FINDEN

SPASS ZUSAMMEN HABEN

Lust dabei zu sein? Wir freuen uns auf dich/euch!

Datum	14.01.2021; 28.01.2021; 11.02.2021; usw. (alle 14 Tage)
Uhrzeit	18.30 Uhr
Ort	AWO Begegnungsstätte, Königsberger Platz 25, 51371 Leverkusen Rheindorf Nord
Kontakt	Anke Hartmann (AWO Rheindorf) 0214 82 02 597



KINONACHMITTAG

Erleben Sie tolle Filme in geselliger Runde auf einer großen Leinwand.

Wir zeigen Ihnen besonders beeindruckende und anrührende Kinofilme auf unserer Leinwand im großen Saal. Dazu gibt es Eiskonfekt und Getränke! Die Filmvorführung ist kostenlos, den Preis für Eis und Getränke entnehmen Sie bitte den Preislisten.



Wie ein einstiger Tag

Mittwoch, 06.01.2021



Zimt und Koriander

Mittwoch, 28.04.2021



Wasser für die Elefanten

Mittwoch, 03.02.2021



Hidden Figures

Mittwoch, 05.05.2021



Saint Jacques Pilgern auf Französisch

Mittwoch, 03.03.2021



Die Frau in Gold

Mittwoch, 02.06.2021

Uhrzeit	jeweils 15.00 Uhr
Raum	Saal 1 und 2





TANZNACHMITTAG

Der Musiker **Vittorio Minutillo** begleitet Sie mit fröhlicher Live-Musik und fordert Sie zum Tanzen auf.

Im Eintrittspreis ist ein Stück Kuchen und zwei Tassen Kaffee enthalten.

Termine	07.02. und 06.06.2021
Uhrzeit	Sonntag, 14.15 - 16.30 Uhr
Eintrittspreis	7,50 EUR



NOSTALGIE-CAFÉ

Wir laden Sie wieder herzlich zu unseren nostalgisch gestalteten Sonntagscafés ein.

Sie können von besonderem Geschirr, aus unseren Sammeltassen – duftenden Kaffee genießen und leckeren Kuchen essen.

Termine	03.01., 07.03., 04.04. und 02.05.2021
Uhrzeit	Sonntag 14.30 Uhr (Einlass ab 14.15 Uhr)
Kosten	je Gedeck 3,50 EUR

GROSSES STADTEILFRÜHSTÜCK

Kaffee/Tee „satt“ und reichhaltiges Frühstücksbuffet.

Termine	13.01., 27.01., 10.02., 24.02., 10.03., 24.03., 14.04., 28.04., 12.05., 26.05., 09.06. und 23.06.2021
Uhrzeit	Jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat, ab 8.30 Uhr
Kosten	je Gedeck 6,30 EUR



KREATIV-KREIS*Kursleitung: Silvia Peters*

Wenn Sie in geselliger Runde handarbeiten, basteln und dabei auch mal ein „Schwätzchen“ halten wollen, dann kommen Sie – auch mit Ihrer eigenen Handarbeit – in unseren „Dienstagstreff“, ohne Anmeldung und kostenfrei!

Datum	Jeden Dienstag
Uhrzeit	10.00 – 12.00 Uhr
Ort	Gruppenraum G3/4

**ZEICHNEN UND MALEN***Kursleitung: Maria Jaschik*

Entdecken Sie Ihre Kreativität beim Zeichnen und Malen!

Ob mit oder ohne Vorlagen werden Ihnen in diesem Kurs Kenntnisse in Aquarell-, Acryl-, Tusch- und Pastelltechniken vermittelt.

	1. Kurs
Kursnummer	MK 028
Datum	04.01. – 15.03.2021
Uhrzeit	Montags, 15.00 – 17.00 Uhr
Laufzeit	10 x 1,5 Std.
Ort	Gruppenraum G3/4
Gebühr	45,00 EUR



NÄHKURS*Kursleitung: Tatiana Röhle*

Ob Hose im Fertigschnitt oder Karnevalskostüm im Eigendesign – unter fachlicher Anleitung nähen die Teilnehmer*innen hier alles von der Tischdecke bis zum Blazer.

Man lernt, wie man ein Schnittmuster in der passenden Größe auskopiert, den Stoff exakt zuschneidet und die Schnittteile richtig zusammensetzt. Nach der ersten Anprobe werden bei Bedarf die erforderlichen Änderungen gemacht, anschließend wird das Modell mit der eigenen Nähmaschine fertiggestellt. Tipps und Hilfen zum Umgang mit der Nähmaschine runden den Kurs ab.

Bitte Nähutensilien mitbringen.

	1. Kurs	1. Kurs
Kursnummer	T1 FA 502	T1 FA 501
Datum	13.01. – 19.05.2021	14.01. – 27.05.2021
Uhrzeit	Mittwoch, 18.00 – 21.00 Uhr	Donnerstag, 19.00 – 22.00 Uhr
Laufzeit	60 UStd.	60 UStd.
Gebühr	138,00 EUR	138,00 EUR
Ort	Gruppenraum G3/4	Gruppenraum G3/4

**In Zusammenarbeit mit dem AWO Familienseminar.
Anmeldung und nähere Auskunft unter Tel. 02171/1451**





HAUSNOTRUF – SICHERHEIT IM ERNSTFALL.

Ein Knopfdruck am Funkfinger, der als Kette oder Armband getragen wird, genügt und schon sind Sie mit der Notrufzentrale verbunden, die nachfragt, was passiert ist und sofort Hilfe schickt.

Der Hausnotruf bietet Sicherheit zuhause. Unsere Mitarbeiter*in kommt zu Ihnen nach Hause, schließt das Gerät an, erläutert die Funktionen und notiert alle Angaben über Ihre Person für die Notrufzentrale.

Die AWO bietet in Leverkusen zwei Arten von Notrufsystemen an:

Sie können wählen, ob im Notfall Ihre Angehörigen oder Nachbar*innen von der Notrufzentrale alarmiert werden, oder ob ein professioneller Dienst zu Ihnen nach Hause kommt und nach Ihnen sieht.

Im ersten Fall entstehen monatliche Kosten von 23,00 EUR die bei bestehendem Pflegegrad von der Pflegeversicherung übernommen werden. Sollte ein professioneller Dienst eingeschaltet werden, entstehen zusätzliche Kosten von 19,50 EUR pro Monat (inklusive zwei Einsätzen), die nicht von der Pflegeversicherung übernommen werden.

Der Hausnotruf gibt in einer Zeit, in der die Menschen immer älter werden und oft alleine leben, Sicherheit und den Angehörigen Beruhigung.

Hausnotruf – eine sinnvolle Sache, ebenso wie Hörgerät und Brille.





Ihre Vorteile im Überblick:

- Rund um die Uhr ganzjährig erreichbar.
- Wir schicken genau die Hilfe, die Sie benötigen.
- Einfache und leicht zu bedienende Technik.
- Inkl. Installation und Wartung.
- Monatlicher Fixpreis ohne versteckte Kosten.
- Jederzeit monatlich kündbar.



Haben wir Ihr Interesse geweckt? Haben Sie Fragen?

Unsere Mitarbeiterinnen, **Karin Kapito** und **Silvia Peters** sind unter der Rufnummer **0214 / 2 31 53** zu erreichen und informieren Sie gerne.



AWO SINGERS*Leitung: Christa und Josef Hackmann*

Auf vielfachen Wunsch von Besuchern und ehrenamtlichen Helfern aus unserem Haus, haben wir einen Singkreis gegründet.

Im Vordergrund stehen bekannte Volkslieder, Schlager und alte Weisen! Der Spaß beim Singen in der Gruppe soll die Hauptsache sein, Auftritte gibt es bei einem unserer Hausfeste oder z.B. bei Weihnachtsfeiern unserer Gäste. Wer Lust hat mitzumachen, ist herzlich eingeladen! Also: „...drum singe, wem Gesang gegeben! ...“

Der Chor probt am 2. und 4. Donnerstag des Monats, die Teilnahme ist kostenfrei.

Datum	Jeden 2. und 4. Donnerstag des Monats
Uhrzeit	Donnerstag, 16.30 Uhr
Ort	Gruppenraum G3/4



STADTTEIL-SENIORENFOREN

In einigen Leverkusener Stadtteilen gibt es sogenannte **Seniorenforen**. Dies sind Arbeitsgruppen bestehend aus allen an der Seniorenarbeit im jeweiligen Stadtteil Beteiligten – ob ehren- oder hauptamtlich – die sich um die Belange von Senioren in ihrem Stadtteil kümmern.

Sie treffen sich ca. viermal im Jahr um die Situation von Senioren ihres Stadtteils zu besprechen, Bedarfe festzuhalten, Projekte und Veränderungen anzuschieben, zu diskutieren und sich auszutauschen.

Alle Senioren der Stadtteile sind dazu herzlich willkommen!

	Rheindorf	Hitdorf
Datum	17.03. und 16.06.2021	16.03. und 15.06.2021
Uhrzeit	15.00 Uhr	17.00 Uhr
Referentin	Andrea Bigalke	Christiane Mebus-Blem
Ort	Begegnungsstätte Treffpunkt Rheindorf	Kath. Gemeindezentrum St. Stephanus, Hitdorfer Straße

Das Seniorenforum Hitdorf organisiert auch das Stadtteilfrühstück und eine Wandergruppe. Die Termine werden in der Presse veröffentlicht!



KOSTENLOSE RENTENBERATUNG

Auskunft zu allen Fragen der **gesetzlichen Rentenversicherung** und Hilfe bei der Aufnahme von Anträgen gibt **Herr Ernst-Otto Radcke**, Versichertenältester der Deutschen Rentenversicherung.

Termine	27.01., 24.02., 31.03., 28.04., 26.05. und 30.06.2021
Uhrzeit	Mittwoch, 11.00 – 16.00 Uhr



TIEFENENTSPANNUNG MIT YIN YOGA

Ying Yoga ist ein sanfter und ruhiger Übungsstil, der alle Möglichkeiten offenlässt. Die beliebten Yogastile, die in der westlichen Welt bekannt sind, sind oft sehr Yang orientiert, d.h. die Yogastile werden kraftvoll und aktiv ausgeführt.

Im Ying Yoga werden die Übungen hingegen passiv und ganz ohne Kraft ausgeführt. Die tieferen Schichten im Körper, wie z.B. die Faszien sollen angesprochen werden. Die Übungen werden über einen längeren Zeitraum von 1-3 Minuten gehalten. Durch das Loslassen kommt man in eine intensive Dehnung. Auch für Menschen, die in ihrer Mobilität eingeschränkt sind ist die sanfte Form des Ying Yoga eine alternative Sportart.

Die Yogalehrerin Ulrike Wartberg gibt einen Einblick ins Ying Yoga und beantwortet Ihre Fragen.

Termin	19.01.2021 von 15.00 - 16.00 Uhr
Referentin	Ulrike Wartberg

WOHNEN FÜR HILFE & TASCHENGELDBÖRSE

Wohnen für Hilfe ist ein Projekt der AWO Leverkusen, Verband für soziale Arbeit und basiert auf der Idee, Menschen mit unterschiedlichen Bedürfnissen aus verschiedenen Generationen zusammenzuführen.

Hauptziel ist es, Wohnpartnerschaften zwischen Jung und Alt zu vermitteln, von denen beide Seiten durch Geben und Nehmen profitieren. Junge Menschen können Zeit zur Verfügung stellen und deshalb unentgeltlich wohnen.

Taschengeldbörsen dienen als Kontaktstelle zwischen älteren und/oder mobilitätseingeschränkten Menschen und Jugendlichen, die für die nachfragenden Haushalte einfache und gelegentliche Unterstützungsleistungen gegen ein Taschengeld erbringen.

Auf diese Weise leisten sie einen Beitrag zur intergenerativen und nachbarschaftlichen Begegnung. Die Taschengeldbörse vermittelt engagierte Jugendliche, die bei bestimmten Tätigkeiten rund um Haushalt und Garten gerne helfen wollen.

Termin	02.02.2021 von 15.00 - 16.00 Uhr
Referentin	Barbara Gorel



AWO MITTAGSTISCH

Immer Montag bis Freitag gibt es zwei Menüs zur Auswahl mit Vorsuppe, Hauptgericht und Nachspeise zum günstigen Preis von 5,50 EUR.

Bestellungen sollten bis 11.00 Uhr am Vortag oder bis zu einer Woche im voraus erfolgen!

All dies spricht für unseren Mittagstisch:

- Mittagessen um die Ecke
- In Gesellschaft schmeckt es besser
- Nicht mehr kochen müssen
- Günstige Preise
- Nette Atmosphäre



AWO FAHRDIENST

Sie wollen zum Friedhof Reuschenberg oder zu Aldi, aber der Weg ist zu weit und beschwerlich? **Nutzen Sie unseren komfortablen Fahrdienst.**

Sie werden zu Hause abgeholt und an den Zielort und wieder zurück gebracht. (Unkostenbeitrag 0,50 EUR/km)

Telefonische Anmeldung jeweils bis Freitags 11.30 Uhr für den darauffolgenden Mittwochvormittag!

Weitere Information unter:
0214 / 820 25 97 oder
0214 / 2 31 53



„BESSER HÖREN–MEHR VERSTEHEN–KOMMUNIZIEREN“

Was bedeutet es schwerhörig zu sein, was sind die ersten Anzeichen einer Schwerhörigkeit, wie entsteht eine Schwerhörigkeit, wer bemerkt dieses Handicap zuerst und warum sollte man unbedingt etwas gegen die Schwerhörigkeit unternehmen.

In einem 30–45 minütigen Vortrag erklärt Ihnen Herr Dute diese Punkte. Außerdem steht Ihnen die ganze Zeit ein Hörmobil für einen Hörtest zur Verfügung.

Termin	Dienstag, 16.03.2021 um 15.00 Uhr
Referent	Herr Sven Dute, Hörgeräteakustiker der Firma DOST

GESETZLICHE BETREUUNG – WAS IST DAS?

Wie wird sie beantragt? Was sind die Konsequenzen?

In diesem Vortrag werden Fragen rund um die gesetzl. Betreuung beantwortet.

Termin	Dienstag, 20.04.2021 um 15.00 Uhr
Referentin	Frau Hartmann

DIE NEUE AWO DEMENZ – WOHNGEMEINSCHAFT

Familiär, Selbstbestimmt und gepflegt Leben – in der neuen Demenz–Wohngemeinschaft in Lützenkirchen am neuen Dorfplatz. Gemeinsam Leben wie in der Großfamilie. Man kennt sich. Man ist miteinander vertraut. Man gestaltet gemeinsam den Alltag und die Freizeit, kocht zusammen und hilft sich gegenseitig. Selbstbestimmt und doch in sicherer Umgebung Zusammenleben, mit Menschen die sich respektvoll, akzeptierend und mit Achtung begegnen.

Termin	Dienstag, 20.04.2021 um 15.00 Uhr
Referent	Herr Schreier

DIE POLIZEI BERÄT SENIOREN

Die Polizei warnt vor falschen Polizeibeamten und Einzeltrick–Betrügern. Immer mehr Seniorinnen und Senioren werden Opfer derartiger Straftaten und um ihre Ersparnisse gebracht. Die Kriminalprävention stellt Straftaten zum Nachteil älterer Menschen vor und gibt wertvolle Tipps, wie sie sich davor schützen können.

Termin	Dienstag, 15.06.2021 um 15.00 Uhr
Referent	Herr Stefan Halbe, Kriminalhauptkommissar KKL (V)



Themenwoche Griechenland vom 23. – 30.04.2021

Impressionen aus Griechenland:

Götterlist und Heldentum: Kunstaustellung

Zeus und die Bande vom Olymp: Lesung

Griechisch-Orthodoxe Messe

Schön wie Aphrodite: Make Up und Foto-Shooting

Fit wie Adonis: Stadtteilspaziergang

Die Eule von Athen: Malparty

Nektar und Ambrosia: Götterfrühstück

Zimt & Koriander: Kino-Nachmittag

Bacchus, Wein & Rebstock: Ausflug zum Weinmuseum

Tanz auf dem Olymp: Griechisches Fest



**10.04.– 05.06.2021 AUSSTELLUNG
„IMPRESSIONEN AUS GRIECHENLAND MIT GÖTTERLIST UND HELDENTUM“**



Die Künstlerinnen **Edith Bartha** und **Barbara Gorel** waren mit dem Malpinsel in Griechenland unterwegs und fingen Augenblicke der Sinne und Lust ein. Sie fanden die alten Göttinnen und Götter in Blumen und Menschen und badeten im Lustschaum der Aphrodite.

Es gibt viele Mythen, die von der Entstehung der Welt – und auch von den Göttern im Speziellen handeln. Mit einem Augenzwinkern wendet sich Barbara Gorel dem Reich der Götter zu und lüftet schmunzelnd die Geheimnisse von Zeus und seiner Götterbande. Edith Bartha zeigt

Impressionen aus dem Alltag Griechenlands. Ein Land und Inselreich mit romantischen Häfen und stillen Meeresbuchten. Lassen Sie sich mitnehmen auf einen Streifzug durch ein Stück Europa mit bewegter Geschichte und Tradition.

In einem Vortrag wird Menelaos Georgiou berichten, wie gut integriert die Griechen in Leverkusen sind und bereits schon in der 4. Generation in unserer Stadt leben. Musikalisch wird die Veranstaltung von Niko mit seiner Bouzouki begleitet. **Wir erwarten Ehrengäste!**

23.04.2021, 17.00 – CA. 21.00 UHR VERNISSAGE:

Begrüßung	Christiane Mebus-Blem, AWO-BGS-Leitung
Eröffnung	Edith Bartha und Barbara Gorel, Bildende Künstlerinnen
Vortrag	Menelaos Georgiou, Vorsitzender der Griechischen Gemeinde Leverkusen
Geselligkeit	Livemusik mit Niko und seiner Bouzouki
Kulinarisches	Wein, Brot und Oliven
Eintritt	frei!

25.04.2021, 08.30 – 11.00 UHR, VERANSTALTUNGSHINWEIS



Es besteht die Möglichkeit zur Teilnahme an einem Griechisch-Orthodoxe Messe. Es ist die griechische Karwoche. Pfarrer Savvidis freut sich über jeden Besucher. Es wird auf Griechisch gebetet und aus der Bibel gelesen.

Ort	Kapelle St. Petrus und Paulus, Im Kapellenweg 3, Burscheid-Dürscheid
------------	--



**25.04.2021, 15.00 – CA. 17.00 UHR,
LESUNG UND FÜHRUNG DURCH DIE AUSSTELLUNG**



Gelesen werden Passagen aus dem Buch

„Ich, Zeus und die Bande vom Olymp“ von F. Schwieger

Jetzt reicht's! Seit beinahe 3000 Jahren erzählen sich die Menschen von den griechischen Göttern und Helden, was sie wollen. Aber jetzt soll endlich ans Licht kommen, wie es wirklich war. Dafür sorgen die Olympier und Heroen nun höchstpersönlich. Und so erfahren die Leser aus erster Hand, warum der große Held Achill in Mädchenkleidern herumläuft und Apoll einen Baum umarmt, was Beauty Queen Aphrodite und ein goldener Apfel mit dem trojanischen Krieg zu tun haben und warum Ariadne die Heulsuse von Naxos genannt wird – und natürlich auch davon, wo Big Boss Zeus bei all dem seine Hände mit im Spiel hat ...

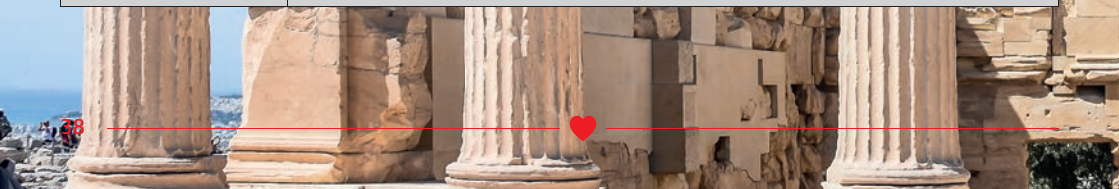
Führung durch die Kunstaussstellung	Edith Bartha, Bildende Künstlerin
Lesung	Kathy Heidemann, Barbara Gorel
Eintritt	frei!
Kulinarisches	Optional Kaffee, Kuchen, Kaltgetränke zum Selbstkostenpreis

**26.04.2021, 14.00 – CA. 17.00 UHR „SCHÖN WIE APHRODITE“
MAKE UP-WS INKL. FOTO-SHOOTING**



Ü55 oder auch schon älter? Kein Grund, nicht klasse auszusehen. Auf diesen Make up Workshop sind wir wirklich ein bisschen stolz. Denn wir sind der Meinung: Das Alter spielt keine Rolle- für jede Frau gibt es das perfekte, typgerechte Make up. In diesem Workshop lernen Sie Laskaris und seine Techniken kennen, mit denen Sie nicht nur ein paar Jährchen wegzaubern können, sondern die auch perfekt zu Ihnen passen. Ein Gläschen Sekt und schwungvolle Musik sorgen für eine lockere Stimmung. Chris wird einige großartige Foto-Aufnahmen machen.

Dozenten	Laskaris Triantafillou, Eventstylist, Make-up Artist und Chris Schweda, Fotografin
Teilnehmerzahl	mind. 10 Personen
Gebühren	35,00 EUR inkl. Make Up, Sekt und ein ausgedrucktes Foto im Postkarten-Format



**26.04.2021, 17.00 – CA. 19.00 UHR „FIT WIE ADONIS“
GEFÜHRTER STADTHEILSPAZIERGANG**



Städte unterliegen einem ständigen Wandel. Stadtteile werden ausgebaut und so manches muss neuem weichen. Da passiert es schnell, dass erhaltenswerte Objekte aus dem Fokus geraten oder gar ganz verschwinden. Walter Montkowski, Mitglied in der Stadtgeschichtlichen Vereinigung Leverkusen, weiß Interessantes über den Stadtteil Rheindorf zu berichten und lädt zu einem Spaziergang ein. Vorher können sich die „fitten Adonisse“ mit einem Gläschen Ouzo stärken.

Treffpunkt vor der AWO-Begegnungsstätte am Königsberger Platz 28. Die Teilnahme ist kostenlos, um eine Spende für die Stadtgeschichtliche Vereinigung Leverkusen wird gebeten.

**27.04.2021, 17.00 – CA. 19.30 UHR „DIE EULE VON ATHEN“
MALPARTY MIT MUSIK, WEIN UND SPASS**

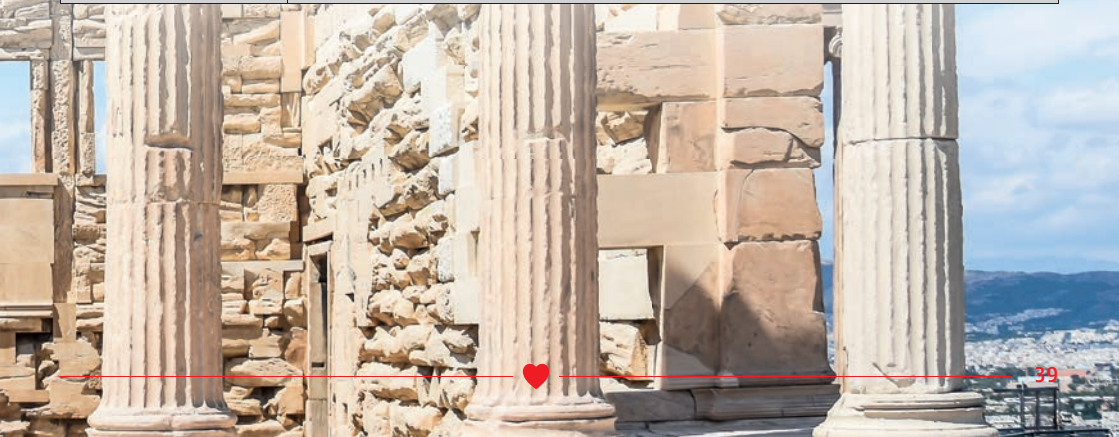


Entspanntes und fröhliches Malen im Kreis netter Menschen!

Sie erschaffen in 2–3 Stunden ein eigenes Acryl-Kunstwerk. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich, es wird alles Schritt für Schritt erklärt. Am Ende kann das eigene Kunstwerk mit nach Hause genommen werden. Alle Materialien (Leinwand, Farben, Pinsel) sind im Preis enthalten.

Da Alkohol die Kreativität fördert, darf gerne das Lieblingsgetränk mitgebracht werden. Wein und Wasser stehen zur Verfügung.

Anmeldung	Barbara Gorel, 0214-860 88 99 8, E-Mail: gorel@awo-lev.de
Teilnehmerzahl	max. 10 Personen
Kosten	25 EUR inkl. Material, Musik und Getränke



28.04.2021, 15.00 UHR, „ZIMT & KORIANDER“, KINO-NACHMITTAG



35 Jahre nachdem seine griechisch-stämmige Familie aus der Türkei fliehen musste, reist der Grieche Fanis ans Sterbebett seines türkischen Opas ins Nachbarland. Dort überkommen ihn Erinnerungen an glücklichere Tage, die kulinarischen Freuden der Kindheit und die kleine Saime, mit der er wunderbare Nachmittage auf dem großväterlichen Dachboden verbrachte.

Eintritt frei! Optional Kaffee und Kaltgetränke

28.04.2021, 9.30 – CA. 11.00 UHR, „NEKTAR UND AMBROSIA“ FRÜHSTÜCKEN WIE DIE GÖTTER



Ein verlockendes Götterfrühstück in freundlicher Gesellschaft, mehr braucht es für einen gelungenen Start in den Tag nicht. Und so kommt es, dass Sie in unserem mit einer Kunstaussstellung dekorierten Saal oder sogar auf der sonnigen Terrasse in Rheindorf sitzen, einen leckeren Kaffee in der Hand und sich an unserem prachtvollen Götterfrühstück erfreuen. Verdammt, das Leben kann so schön sein.

**Nur für Ehrenamtliche Mitarbeiter*innen der AWO-BGS.
Die Teilnahme ist frei. Um Anmeldung wird gebeten!**

In Kooperation mit:



**29.04.2021, 15.30 – CA. 18.30 UHR, „BACCHUS, WEIN UND REBSTOCK“
AUSFLUG ZUM WEINMUSEUM**



Uraltes Holz, überlieferte Gefäße und der Geruch von Geschichte. Schon vor den alten Griechen und lange noch vor dem Imperium der Römer wurde der „Nektar der Götter“ kultiviert und getrunken.

In vielen Kulturen findet sich ein Gott, der für Wein und den damit verbundenen Eigenschaften steht – wie Dionysos oder Bacchus, der griechische Gott des Weines, der Freude oder auch der Fruchtbarkeit. Ein highlight des Museums, eine vollständig begrünte Rebanlage auf dem Dach des Kölner-Weindepot, sie wurde schon im Jahr 2003 gepflanzt. 720 Rebstöcke, aus über vierzig verschiedenen Rebsorten zieren diese Rebanlage.

Anmeldeschluss	22,00 EUR inkl. Busan- und -abfahrt mit einer Begleitperson aus der griechischen Gemeinde, Eintritt, Museumsführung und Weinprobe
Treffpunkt	AWO-Begegnungsstätte
Gebühren	25 EUR inkl. Material, Musik und Getränke

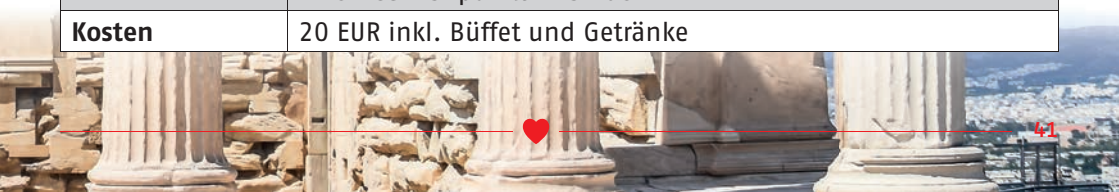
**30.04.2021, 18.00 – CA. 23.00 UHR, „TANZ AUF DEM OLYMP“
EIN FEST MIT UNSEREN GRIECHISCHEN NACHBARN**



Was passiert, wenn Herkules, Spartaner und Trojaner heute aufeinandertreffen würden? Wir glauben: Sie würden feiern. Sirtaki tanzen zu „Griechischer Wein“ von Udo Jürgens, mitsingen bei „Weiße Rosen aus Athen“ von Nana Mouskouri.

In Griechenland wird in dieser Woche das traditionelle Osterfest gefeiert und das ist der Anlass für diese große Party. Das griechische Osterfest ist quasi ein Volksfest für die Griechen geworden. Es ist daher für Gäste eine gute Gelegenheit die Tradition, die Menschen und die Kultur besonders zu genießen. Wer ausgelassene feiern möchte, braucht neben der passenden Musik auch gutes Essen. Mit hellenischen Gerichten werden wir ein wenig Urlaub und Sommer in den Alltag bringen. Kalí órexi oder guten Appetit!

Veranstalter	Griechische Gemeinde Leverkusen in Kooperation mit AWO BGS Treffpunkt Rheindorf
Kosten	20 EUR inkl. Büffet und Getränke



GESPRÄCHSGRUPPE FÜR ANGEHÖRIGE VON DEMENZKRANKEN

Gesprächsleitung: Anke Hartmann



Angehörige von Demenzkranken treffen sich jeden 1. Donnerstag im Monat um 17.00 Uhr im Café der Begegnungsstätte. Neben dem ständigen, persönlichen Austausch der Angehörigen über die oft schwierige Pflegesituation werden Fachreferenten zu Vorträgen eingeladen.

Geleitet wird die Gruppe von der Mitarbeiterin der Beratungsstelle für Senioren und Angehörige und Leiterin des Beteuungscafés für demenzkranke Menschen im Haus.

Datum	07.01., 04.02., 04.03., 01.04., 06.05., 10.06.2021 jeweils 17.00 Uhr Anmeldung nicht erforderlich, die Teilnahme ist kostenfrei
Uhrzeit	jeweils 17.00 Uhr
Gesprächsleitung	Anke Hartmann, Diplomsozialpädagogin / Examierte Altenpflegerin



BETREUUNGSCAFÉ FÜR DEMENZKranKE MENSCHEN

Gesprächsleitung: Anke Hartmann



Das Betreuungscafé „Schöne Stunden erleben“ ist ein spezielles Angebot für demenzkranke Menschen.

Immer dienstags und mittwochs finden, begleitet durch geschulte, freiwillige und hauptamtliche Helfer/innen, verschiedene Aktivitäten in einer angenehmen Atmosphäre statt. Geselligkeit, Kommunikation, das Anknüpfen an Vergangenes und die Förderung von Sinneswahrnehmungen, Spielen und Singen prägen diese Nachmittage.

An beiden Tagen bieten wir auch Ihnen einen Fahrdienst an. Preise und weitere Informationen nach Absprache. Es handelt sich hierbei um ein Entlastungsangebot für pflegende Angehörige, dessen Kostenbeitrag bei bereits bestehendem Pflegegrad durch die Pflegekasse erstattet wird.

Datum	Jeweils Dienstag und Mittwoch
Uhrzeit	14.00 bis 16.30 Uhr
Gesprächsleitung	Anke Hartmann (Diplomsozialpädagogin / Examierte Altenpflegerin) und Verena Mrziglod (Diplomsozialpädagogin)

Nur mit Anmeldung möglich: Frau Anke Hartmann und Frau Mrziglod | Tel.: 0214 / 820 25 97



VORAUSSICHTLICHE ERÖFFNUNG FEBRUAR 2021

DIE AWO DEMENZ- WOHNGEMEINSCHAFT

WAS IST EINE DEMENZ-WG?

Wir, die AWO Leverkusen, wollen weg von den großen Pflegeeinrichtungen hin zu kleinen familiären Strukturen mit maximal 12 Bewohnern*innen.

Gemeinsam Leben wie in einer Großfamilie. Man kennt sich. Man ist miteinander vertraut. Man gestaltet gemeinsam den Alltag, vom Einkaufen, über das gemeinsame Kochen, die Freizeit und hilft sich auch gegenseitig.

Demenz ist für uns nur eine Ausdrucksform des Lebens. Die Chronologie der Erinnerungen sind ggf. durcheinander gekommen, oder nicht mehr so verfügbar. Man kann auch sagen, die Betroffenen haben sich in eine eigene Ausdruckswelt zurückgezogen, in der sie hoffentlich frei sind von den stressigen Herausforderungen der Lebensrealität.

Jeder Mensch ist ein soziales Wesen und braucht Beziehungen. Daher verstehen wir das Zusammenleben in einer WG, wie das gemeinsame Leben mit und unter Freunden.



Selbstbestimmt und doch in sicherer und vertrauter Umgebung und mit Menschen, die sich respektvoll, akzeptierend und mit Achtung begegnen.

Wir freuen uns, wenn die Angehörigen sich in das Gemeinschaftsleben einbringen. Ob bei der Gestaltung von Festen, oder in der Betreuung. Wir freuen uns auf Sie. Dies bereichert das Miteinander und zeigt, wir sind füreinander da.

UNSERE DEMENZ-WG IN LEV.-LÜTZENKIRCHEN, IM DORF 81

Direkt am **neuen Lützenkirchener Dorfplatz** gelegen. Mit Blick auf den regelmäßig stattfindenden Wochenmarkt. Mit einer hervorragenden Infrastruktur: alle Geschäfte, Ärzte, Physiotherapie, Cafes und die Busverbindungen des Nahverkehrs, sind fußläufig erreichbar. Auch ins Grüne sind es nur ein paar Minuten Fußweg.



Beide im Haus befindlichen WG's sind vom Grundriss identisch. Die Zimmer sind hell und freundlich. Zwei Zimmer teilen sich einen Dusch- / WC-Bereich (Tandembad). Alle Bereiche und Zugänge sind barrierefrei. Die Zimmer richten Sie nach Ihren persönlichen Bedürfnissen ein.

In einem persönlichen Gespräch beraten wir Sie gerne bezüglich der Kosten und den Einzugsvoraussetzungen.

Nehmen Sie Kontakt mit uns auf. Wir freuen uns auf Sie!

Sie erreichen uns unter:
Tel.: 0157 - 85 03 76 25
E-Mail: imdorf81@awo-lev.de



BESUCHSDIENST FÜR SENIOREN UND SENIORINNEN ZUR UNTERSTÜTZUNG PFLEGENDER ANGEHÖRIGER

In der Begegnungsstätte „Treffpunkt Rheindorf“ gibt es einen Besuchsdienst mit ehrenamtlichen Mitarbeiter*innen. Sie unterstützen sowohl allein lebende Senioren, als auch pflegende Angehörige, machen kleinere Besorgungen, begleiten bei Arztbesuchen, gehen mit spazieren oder haben ein offenes Ohr bei einer Tasse Kaffee zu Hause.

Die Ehrenamtlichen werden durch Christiane Mebus-Blem angeleitet und fortgebildet. Hierzu finden regelmäßige Treffen statt.

Termine

28.01., 25.02., 25.03., 29.04., 27.05. und 24.06.2021



Gesucht werden weitere interessierte Mitarbeiter*innen!
Kontakt: Frau Christiane Mebus-Blem (Tel.: 0214 / 820 25 97)



AWO BERATUNGSSTELLE FÜR SENIOREN UND IHRE ANGEHÖRIGEN



Wir sind für Sie da wenn Sie:

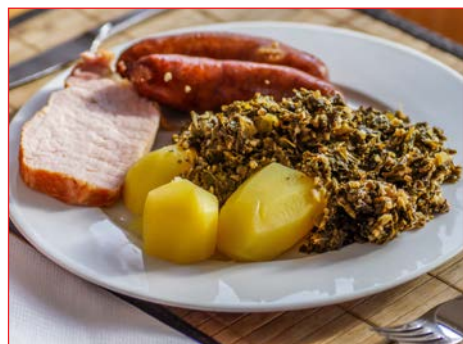
- mit Ihrer Situation unzufrieden sind
- etwas verändern wollen
- sich überlastet fühlen
- nicht wissen, wo Sie Hilfe bekommen
- nicht wissen, wie es weitergeht.

Wir beraten und unterstützen zu folgenden Themen:

- Leben in den eigenen vier Wänden – welche Hilfen gibt es, wie werden sie bezahlt?
- Informationen zu Hausnotruf, häuslichen Pflege, altersgerechtem Wohnen, Tagespflege, Heimunterbringung etc.
- Information zu Rente und Pflegeversicherung
- Information über Freizeitangebote, Kultur und Sport
- Beratung in schwierigen Lebenssituationen z. B. Verlust des Partners, Eheschwierigkeiten, Konflikte in der Familie
- Unterstützung und Beratung pflegender Angehöriger
- Unterstützung und Beratung bei der Pflege und Betreuung von demenzkranken Angehörigen
- Patientenverfügung, Vorsorgevollmacht, Betreuungsverfügung

**Termine für Beratungen und für Hausbesuche nach Vereinbarung.
Ihre Gesprächspartnerinnen sind Christiane Mebus-Blem, Anke Hartmann
und Verena Mrziglod unter 0214 / 820 25 97.**





GROSSES GRÜNKOHLESSEN

In der Gemeinschaft schmeckt's am besten! Wer diese alte Weisheit noch mit einem leckeren, deftigen Essen verbinden möchte, ist zu unserem Grünkohlessen herzlich eingeladen!! Es gibt Grünkohl mit Mettwurst und Kassler, als Nachtisch Rote Grütze und dazu ein kleines Verdauungsschnäpschen!

Termine	Mittwoch, 20.01.2021
Uhrzeit	ab 12.00 Uhr
Preis	12,50 EUR

Anmeldung bis 15.01.2021



HERINGSSTIPP-ESSEN

Heringsstipp mit Pellkartoffeln zum Sattessen, ein Schnäpschen hinterher – lecker!

Termine	Aschermittwoch, 17.02.2021
Uhrzeit	ab 12.00 Uhr
Preis	9,80 EUR

Anmeldung bis 10.02.2021

Auch Gruppen (Wander-, Kegel-, Frauengruppen, Stammtische, Chöre, Kursgruppen ...) sind herzlich willkommen!



WENN LA MAMMA GERICHTE AUS KALABRIEN KOCHT!

Referentin: Dorothee Willers-Klein



Dorothee Klein hat bei den italienischen „mamas“ in die Töpfe geschaut und Rezepte der typischen Hausmannskost für jeden Tag mitgebracht.

Kalabrien bietet unendlich viele einfache und wunderbar schmackhafte Gerichte und leckere Kleinigkeiten – wie die berühmten roten Zwiebeln aus Tropea oder die Spaghetti aus Reggio... und viele Gerichte sind gut gewürzt mit den besten Peperoncini Europas. Lassen Sie sich überraschen von einem Kochabend, wie er italienischer nicht sein kann!

Datum	Freitag, 19.03.2021
Uhrzeit	17.00 Uhr
Gebühr	15,00 EUR für Lebensmittel und Getränke

Anmeldung bis 08.03.2021



WENN LA MAMMA GERICHTE AUS DER LOMBARDEI KOCHT!

Referentin: *Dorothee Willers-Klein*

Das elegante Mailand hat Dorothee Willers-Klein gereizt und sie stellte fest, dass man hier hervorragend fein und einfach essen kann. Hier gibt es nicht nur das berühmte Costoletta alla Milanese.

Immerhin ist die Lombardei weitaus größer als Milano! Die Rosticciata erobert genauso schnell Liebhaber deftiger Fleischgerichte. Und die Risotti erst ... Da kommt man rasch in Schwärmen.

Ja, die Region hat viel zu bieten. Freuen Sie sich auf einen italienischen Überraschungsabend!



Datum	Freitag, 23.04.2021
Uhrzeit	17.00 Uhr
Gebühr	15,00 EUR für Lebensmittel und Getränke

Anmeldung bis 12.04.2021





WAFFELMITTWOCH

Ob mit Puderzucker, Sahne, Kirschen oder Eis – einmal im Monat bieten wir **frisch gebackene Waffeln** in unserem Café an. Kommen Sie mit Freunden oder Familie zu einem gemütlichen Kaffeenachmittag!

Bei größeren Gruppen bitte mit Anmeldung!

Datum	20.01., 17.02., 17.03., 21.04., 19.05. und 16.06.2021
Uhrzeit	jeweils 15.00 – 16.30 Uhr



FESTLICHES SPARGELESEN

Ein ganz besonderes Essen möchten wir wieder im Mai anbieten: am festlich gedeckten Tisch, in stilvoller Atmosphäre werden Spargel in verschiedenen Variationen und passender Wein serviert.

Termine	Mittwoch, 26.05.2021
Uhrzeit	ab 18.00 Uhr
Ort	Saal der Begegnungsstätte
Preis	Siehe Aushang

Anmeldung bis 17.05.2021



GROSSES STADTEIL-FRÜHSTÜCK

Es gibt Kaffee/Tee „satt“ und ein reichhaltiges Frühstücksbuffet!

Termine	Jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat: 08.07., 22.07., 12.08., 26.08., 09.09., 23.09., 14.10., 28.10., 11.11., 25.11. und 09.12.2020
Uhrzeit	jeweils ab 8.30 Uhr
Gebühr	6,30 EUR

Anmeldung erforderlich!



AUSFLÜGE 2021

Anmeldungen & Infos zu den Ausflügen unter: 0214 / 2 31 53

Anmeldung zu den Ausflügen bis jeweils 14 Tage vor dem Veranstaltungstermin!

Verantwortlich i.S.d. Reiserechts: Jennen Gruppenreisen GmbH



Dienstag, 23. März 2021

SCHLOSS BURG

Von der AWO Begegnungsstätte aus fahren wir heute mit dem Bus nach **Schloss Burg**, eine ab dem späten 19. Jahrhundert rekonstruierte Höhenburg in Solingen.

Die Anlage war seit dem 12. Jahrhundert die Stammburg der Grafen und späteren Herzöge von Berg und ist heute das Wahrzeichen des Bergischen Landes. Im 17. Jahrhundert verkam die Anlage zu einer Ruine und wurde erst bis 1914 wieder aufgebaut.

Heute wird Schloss Burg zu vielfältigen kulturellen Zwecken genutzt. Dort werden wir zunächst eine Führung haben und am Nachmittag eine „Bergische Kaffeetafel“ genießen.



Der Ausflug im Überblick:

- Abfahrt: 10.00 Uhr ab Begegnungsstätte
- Rückfahrt: 16.00 Uhr Schloss Burg
- **Preis stand bei Druck aufgrund Corona noch nicht fest!**
- Anmeldung: bis 09.03.2021





Dienstag, 20. April 2021

KEUKENHOF

In diesem Frühling blühen mehr als 7 Millionen Zwiebelblumen in 800 verschiedenen Tulpensorten.

Ein einzigartiges und unvergessliches Erlebnis. Neben den 32 Hektar Blumen können Sie spektakuläre Blumenshows, überraschende Inspirationsgärten, einzigartige Kunstwerke und großartige Veranstaltungen genießen.

Vergessen Sie vor allem die Tulpo-mania Ausstellung im Juliana Pavillon nicht.

Auf dem Gelände des Keukenhofes finden Sie verschiedene Gastronomien, wo Sie sich stärken können.



Der Ausflug im Überblick:

- Treffpunkt: 8.00 Uhr Begegnungsstätte
- Preis stand bei Druck aufgrund Corona noch nicht fest!
- Rückfahrt: 16.00 Uhr ab Keukenhof
- Mindestanzahl: 30 Personen
- Anmeldung: bis zum 06.04.2021





Dienstag, 18. Mai 2021

„ENE BESUCH IM ZOO, OH, OH, OH...“

Was als ehrgeiziger Plan im Jahr 2000 begann, ist heute als „Weltreise an einem Tag“ im Herzen des Ruhrgebiets zu erleben.

Auf einer Fläche von mehr als 30 Hektar sind die Erlebnisswelten Alaska, Afrika und Asien entstanden. Die einzige konsequent naturnah gestaltete zoologische Erlebnisswelt in Europa bietet mehr als 900 Tieren in über 100 Arten eine naturgetreue Heimat.

Die beeindruckende Landschaftsarchitektur der Reviere mit ihren nahezu unsichtbaren Grenzen ermöglicht die spannendsten Begegnungen zwischen Mensch und Tier.



Der Ausflug im Überblick:

- Abfahrt: 9.15 Uhr ab Begegnungsstätte
- Rückfahrt: 16.30 Uhr an dem Zoo Gelsenkirchen
- Preis stand bei Druck aufgrund Corona noch nicht fest!
- Anmeldung: bis 04.05.2021



FAHRT INS BLAUE

Wohin es geht, wird wie immer nicht verraten!

Sicher sind: eine schöne Busfahrt, eine idyllische Landschaft, leckerer Kuchen und Kaffee in gemütlicher Atmosphäre. Genießen Sie mit uns ein paar schöne Stunden.

Dienstag, 22. Juni 2021

Der Ausflug im Überblick:

- Abfahrt 13.30 Uhr ab Begegnungsstätte
- Rückfahrt 17.00 Uhr

Preis stand bei Druck aufgrund Corona noch nicht fest!

- Anmeldung: bis 08.06.2021

Die Termine und Reiseziele für die Reisen 2021 werden im neuen Reiseflyer veröffentlicht.



A close-up photograph of a smiling woman with short grey hair and glasses. She is making a heart shape with her hands in front of her face. She is wearing a dark blue shirt and a green and yellow patterned scarf. The background is blurred.

DAS AWO EHRENAMT – DENN HELFEN MACHT SPASS!

Das Angebot der AWO Begegnungsstätte lebt durch seine ehrenamtlichen Helferinnen und Helfer. Sie setzen sich in den unterschiedlichen Bereichen mit unterschiedlichem Zeitaufwand aber mit dem allen eigenen gleichen Engagement ein.

Dabei werden sie durch Fortbildung, Austausch, Beratung aber auch vergnüglichen Treffen durch unsere hauptamtlichen Mitarbeiterinnen begleitet.

In folgenden Bereichen sind die Ehrenamtlichen des Hauses tätig:

- Service rund um Café, Mittagstisch und Veranstaltungen
- Betreuungscfé für demenzkranke Menschen
- Besuchsdienst für Senioren
- Leitung von Ausflügen
- Betreuung von Kursen und Gruppen

In der Geschäftsstelle der AWO ist ein Flyer erhältlich, der Auskunft über alle Einsatzorte für Ehrenamt bei der AWO Leverkusen gibt. Auf Wunsch kann dieser auch zugesandt werden. Auch für ein Gespräch stehen wir gerne zur Verfügung.



Termine für Ehrenamtliche



Treffen aller ehrenamtlichen Helfer- und Helferinnen:

Jeweils 1. Mittwoch im Monat zum Frühstück 9.30 Uhr:
06.01., 03.02., 03.03., 07.04., 05.05 und 02.06.2021

Treffen der Ehrenamtlichen des Besuchsdienstes:

28.01., 25.02., 25.03., 29.04., 27.05. und 24.06.2021 jeweils um 14.00 Uhr

Treffen für Ehrenamtliche zur Vorbereitung des Betreuungscafés für demenzkranke Menschen:

jeweils nach dem Betreuungscafé

Reiseleitertreffen:

08.03. und 21.06.2021. jeweils um 13.30 Uhr

Fortbildung für Ehrenamtliche:

28.05.2021 um 09.00 Uhr

Ehemaligen-Ehrenamtler Treff:

29.01., 26.02., 26.03., 30.04., 28.05. und 25.06.2021 jeweils um 9.00 Uhr

Feier der Geburtstagskinder aus dem 2.Halbjahr 2020:

07.05.2021 um 15.00 Uhr

*Einfach QR-Code mit der Handy-
Kamera scannen und direkt zum
Ehrenamt gelangen.*



Was bedeutet überhaupt Ehrenamt? Sie wollten schon immer ehrenamtlich aktiv werden und etwas für sich selbst und andere tun?

Auf unserer Homepage unter www.awoleverkusen.de/das-awo-ehrenamt/ finden Sie ausführliche Informationen! **Wir freuen uns auf Sie!**





Bezahlbaren oder kosten-
freien Wohnraum gegen
Unterstützung im Alltag.



WOHNEN FÜR HILFE –

MITEINANDER STATT ALLEIN.

Wir bringen Jung und Alt zusammen.

Weitere Informationen, Kontakt sowie Biet- und Suchangebote unter:
www.awo-wohnen-fuer-hilfe-lev.de | Tel.: 0214 / 82 02 597

Organisation



Träger:

Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Leverkusen e. V.
Königsberger Platz 26, 51371 Leverkusen-Rheindorf
Tel.: 0214/2606-0
E-Mail: kreisverband@awo-lev.de

Kontoverbindung:

IBAN: DE15 3755 1440 0100 0061 05 | BIC: WELADEDLLEV

Die AWO hilft – helfen Sie der AWO. Werden Sie Mitglied!

*Wenden Sie sich an die Mitarbeiter*innen im Haus.*

Finanzierung:

Die Begegnungsstätte „Treffpunkt Rheindorf“ wird finanziert durch Mittel der Altenstiftung der Sparkasse Leverkusen, durch Zuschüsse der Stadt Leverkusen, Teilnehmer*innenbeiträge und Eigenmittel der Arbeiterwohlfahrt.

Das Team der Begegnungsstätte:



Christiane Mebus-Blem
Leitung

Mitarbeiter*innen:



Andrea Bigalke
Gruppen und Kurse



Anke Hartmann
Beratung



Barbara Gorel
Taschengeldbörse



Silvia Peters
Verwaltung, Hausnotruf



Gülsah Sagir
Verwaltung



Merijet Limani
Hauswirtschaft



Monika Krause
Reinigung



Heike Schaaf
Hauswirtschaft



Siham Achab
Auszubildende





Wunsch. Los. Glücklich.



www.sparkasse-lev.de/ps-sparen

Mit PS – der Lotterie der Sparkasse. Sparen, gewinnen und Gutes tun.

- ✓ Erfüllen Sie sich und anderen kleine und große Träume.
- ✓ Schon ab 5,00 Euro im Monat sind Sie dabei.
- ✓ Monatlich warten bis zu 250.000 Euro auf Sie*.
- ✓ Und Sie fördern automatisch gemeinnützige Projekte oder Anschaffungen in Leverkusen.

* Mehr als jedes 9. Los gewinnt. Die Chance auf den Höchstgewinn liegt bei 1:10 Mio. Teilnahme am „PS-Sparen und gewinnen“ ist ab 18 Jahren möglich. Spielen kann süchtig machen! Informationen zur Spielsucht, Prävention und Behandlung erhalten Sie unter www.bzga.de oder kostenlos unter Tel.-Nr.: 0800 137 27 00.

Wenn's um Ihr Geld geht

 **Sparkasse
Leverkusen**