

1. Hj. 2021

# PROGRAMM



Besuchen Sie unsere  
Themenwoche  
Griechenland  
vom 23. - 30.04.2021



gefördert von  
**Altenstiftung**  
der Sparkasse Leverkusen

**DER TREFFPUNKT FÜR ALLE  
LEVERKUSENER SENIOREN\*INNEN**



---

**In einem unverbindlichen persönlichen Beratungsgespräch bieten wir Ihnen an, aus dem vielfältigen VGS-Angebot das für SIE maßgeschneiderte Angebot zu finden:**

### **VGS-FitClub**

mit Gerätetraining und Kursen:  
Zumba® – Zumba® Gold – Body Workout,  
Jumping-Fitness® u.a.

### **Sauna und gemütliche Cafeteria**

### **Prävention und Gesundheit**

Rückenfit – Pilates – Physiolates – Rebounding – Qigong u.v.m.



Schritt für Schritt zum Wunschgewicht –  
Leicht und Fit –  
Ernährungsberatung

### **Rehabilitation**

Herzsport – Lungensport – Rückentraining – Gelenktraining  
Schlaganfallgruppen – Krebsnachsorge – Bewegungsangebote für  
Kinder und Jugendliche

### **Vorträge – Seminare – Reisen**

## **Das VGS-Team freut sich auf SIE!**



Besuchen Sie uns auf der VGS-Homepage:  
[www.vgs-lev.de](http://www.vgs-lev.de) und auf Facebook



**FIT UND GESUND – DABEI.**

---

Terminabsprachen  
für Beratung:

VGS Gesundheitszentrum  
Norderneystraße 31  
51377 Leverkusen-Manfort  
Telefon 0214 · 96 00 24 46  
zentrum@vgs-lev.de

VGS Verwaltung  
Norderneystraße 31  
51377 Leverkusen-Manfort  
Telefon 0214 · 7 44 45  
info@vgs-lev.de

# Vorwort



**Liebe Besucherinnen und Besucher,  
liebe Freundinnen und Freunde,**

wir haben für Sie wieder ein buntes Programm mit verschiedenen Informationsveranstaltungen, Kursen, Ausflügen und Reisen zusammengestellt, dass hoffentlich Ihren Wünschen und Interessen entspricht. Aufgrund der aktuellen Corona-Pandemie konnten viele Ausflüge im Jahr 2020 nicht stattfinden. Da wir diese Ausflüge mit sehr viel Freude für Sie geplant haben, haben wir uns entschieden, diese wieder in unser Programmheft für 2021 zu nehmen. Auch unsere verschiedenen Angebote an Hilfestellung und Beratung stehen Ihnen selbstverständlich weiter zur Verfügung.

Weitere Informationen zu unseren Angeboten, den Ansprechpartner\*innen und den Kontaktdaten können Sie auf unserer Homepage nachlesen.

Aufgrund der Corona-Pandemie mussten wir unser Haus 2020 zeitweise schließen. Diese Situation war für uns Mitarbeiter\*innen und unsere Gäste sehr schwierig und ungewöhnlich, da die Begegnungsstätte unter normalen Umständen ein sehr lebendiger Ort ist. Nach diesem doch eher schwierigen Jahr 2020 freuen wir uns auf ein fröhliches und gesundes Jahr 2021 mit Ihnen. Die Veranstaltungen finden sofern nötig und möglich unter den zum Zeitpunkt der Veranstaltung geltenden Schutzmaßnahmen statt.

Wir freuen uns über Ihre Anmeldungen zu den verschiedenen Programmpunkten und nehmen gerne Ihre Anregungen für weitere Themen auf.



Ihre ARBEITERWOHLFAHRT  
KREISVERBAND LEVERKUSEN e.V.

Christiane Mebus-Blem  
*Leiterin der Begegnungsstätte*

# Inhalt

Über uns . . . . .	4
Sprach- und . . . . . Computerkurse	5 - 7
Gesundheit und . . . . . Sport	8-17
Geselligkeit und . . . . . Gruppen	18-25
Musisches und . . . . . Kreatives	25-31
Hausnotruf . . . . .	29
Infoveranstaltungen . . . . .	32-41
Mittagstisch / . . . . . Fahrdienst	34
Themenwoche . . . . . Griechenland	36-41
Beratung und . . . . . Begleitung	42-47
Demenz-WG . . . . .	44-45
Kulinarisches . . . . .	48-51
Ausflüge . . . . .	52-53
Reisen . . . . .	54-55
Initiative Ehrenamt . . . . .	56-57
Wohnen für Hilfe . . . . .	58
Organisation . . . . .	59
Wir trauern . . . . .	60

# Über uns



## Öffnungszeiten:

Montag–Donnerstag 8.30 – 16.30 Uhr  
Freitag 8.30 – 12.00 Uhr

## Öffnungszeiten Büro:

Montag–Freitag 10.00 – 12.00 Uhr  
Montag–Donnerstag 14.00 – 16.30 Uhr

## Schaukasten und Informationswand:

Über das aktuelle Programm informieren unsere Aushänge.

## Stationärer Mittagstisch:

Das Essen ist den besonderen Bedürfnissen älterer Menschen angepasst und auch für Diabetiker geeignet. Bis spätestens 11.00 Uhr am Vortag können Sie sich zum Mittagstisch anmelden.

## Ansprechpartnerinnen für Beratungen im Haus:

Christiane Mebus–Blem, Anke Hartmann, Verena Mrziglod

**Termine, auch für Hausbesuche, nach Vereinbarung**

**Tel.: 0214 / 8 20 25 97**

**Anmeldungen zu allen Veranstaltungen werden im Büro der Begegnungsstätte  
Tel.: 0214/23153 angenommen, ebenso wie die Anmeldungen zum Mittagstisch.  
Kosten für Veranstaltungen und Kurse müssen bei der Anmeldung bezahlt werden.**



## Herausgeber:

AWO Begegnungsstätte  
Königsberger Platz 28, 51371 Leverkusen  
Tel.: 0214 / 2 31 53  
Fax: 0214 / 260 62 81  
E-Mail: [begegnungsstaette@awo-lev.de](mailto:begegnungsstaette@awo-lev.de)



gefördert von

**Altenstiftung**

der Sparkasse Leverkusen



## SPRACHEN SPIELERISCH LERNEN

Wir bieten auch in diesem Halbjahr Kurse zur Erlernung der englischen Sprache an. Die Kurse finden in kleinen Lerngruppen mit speziell auf die Teilnehmer\*innen zugeschnittenem Lerntempo und vor allem viel Spaß beim Lernen statt! Schnupperstunden sind selbstverständlich möglich!

**Interessierte Honorarkräfte für weitere Englisch- oder Französisch-Kurse können sich gerne bei uns melden.**

### ENGLISCH FÜR FORTGESCHRITTENE

*Kursleitung: Sina Hoevel*



	1. Kurs	2. Kurs
Kursnummer	<b>SP 131</b>	<b>SP 132</b>
<b>Datum</b>	<b>08.01. - 12.03.2021</b>	<b>09.04. - 25.06.2021</b>
Tag / Uhrzeit	Freitag, 9.30 – 11.00 Uhr	Freitag, 9.30 – 11.00 Uhr
Laufzeit	10 x 1,5 Std.	12 x 1,5 Std.
Gruppenraum	G3/4	G3/4
Gebühr	38,00 EUR	45,60 EUR



## COMPUTERKURS

Kursleitung: Doris Fasel



**Sie möchten sich stressfrei und in angenehmer Atmosphäre EDV-Kenntnisse aneignen? Dann sind Sie bei uns richtig!**

Einführung in Textverarbeitung und Tabellenerstellung, Email schreiben und versenden. Auch mit dem Surfen im Internet beschäftigen wir uns.

**(Info: Das Thema Bildbearbeitung behandeln wir nicht!)**

	1. Kurs	2. Kurs
Kursnummer	<b>EDV 128</b>	<b>EDV 129</b>
<b>Datum</b>	<b>27.01. – 10.03.2021</b>	<b>28.04. – 09.06.2021</b>
Tag / Uhrzeit	Mittwoch, 11.45 – 13.15 Uhr	Mittwoch, 11.45 – 13.15 Uhr
Laufzeit	7 x 1,5 Std.	7 x 1,5 Std.
Gruppenraum	G3/4	G3/4
Gebühr	56,00 EUR	56,00 EUR

**Weitere PC-Kurse auf Anfrage!**



## HANDYKURS FÜR SENIOREN\*INNEN

Kursleitung: Joachim Weber



### GRUNDLAGEN

Im Grundkurs „Das kleine 1x1 des Mobiltelefonierens“ lernen Sie die wichtigsten Funktionen Ihres Handys zu benutzen. Gemeinsam mit anderen Teilnehmern üben Sie u.a. die Tastensperre ihres Handy ein- und auszuschalten oder Telefonnummern zu speichern. Fortgeschrittene Anwender\*innen surfen im Internet oder laden praktische Apps herunter.

**Dieser Kurs richtet sich an Senioren\*innen, die erst wenig Erfahrung mit ihren Handys haben oder mehr darüber erfahren wollen.**

Kursnummer	<b>T1 WB 532</b>
<b>Datum</b>	<b>01.02. - 09.02.2021</b>
Uhrzeit	18.00 – 19.30 Uhr
Laufzeit	5 x 2,0 Std.
Gruppenraum	Cafeteria 1
Gebühr	37,50 EUR

In Zusammenarbeit mit dem AWO Familienseminar



## „WER RASTET, DER ROSTET“

Kursleitung: Beate Gola



### Ein Bewegungstraining mit Herz für jedes Alter.

Das sporttherapeutisch angeleitete Bewegungsprogramm beinhaltet Gymnastik, Gleichgewichtstraining, Spiel und Entspannung. Sie kommen in Bewegung und bleiben fit für den Alltag.

Kursnummer	<b>T1 FA 419</b>	<b>T1 FA 420</b>
<b>Datum</b>	<b>11.01. - 22.03.2021</b>	<b>12.04. - 28.06.2021</b>
Uhrzeit	Montag, 9.30 Uhr – 11.00 Uhr	Montag, 9.30 Uhr – 11.00 Uhr
Laufzeit	10 x 1,0 UStd.	10 x 1,0 UStd.
Gebühr	35,00 EUR	35,00 EUR
Ort	Saal 1 + 2	Saal 1 + 2

In Zusammenarbeit mit dem AWO Familienseminar



## HEITERE GEDÄCHTNISPIELE

Kursleitung: Andrea Bigalke



### Möchten Sie einmal wieder etwas für Ihre geistige Fitness tun?

Ohne Herzklopfen? Ohne Pauken? Mit Spiel und Spaß in lockerer und heiterer Runde? Dann machen Sie mit!

	1. Kurs	2. Kurs
Kursnummer	<b>GS 264</b>	<b>GS 265</b>
<b>Datum</b>	<b>11.01. – 05.04.2021</b>	<b>12.04. – 28.06.2021</b>
Uhrzeit	Montag, 10.00 – 11.30 Uhr	Montag, 10.00 – 11.30 Uhr
Laufzeit	11 x 1,5 Std.	11 x 1,5 Std.
Gebühr	55,00 EUR	55,00 EUR
Ort	Gruppenraum 3/4	Gruppenraum 3/4



## YOGA FÜR SENIOREN\*INNEN

Kursleitung: S. M. Abahi



Mit Hilfe von Haltungs-, Entspannungs- und Atemübungen können die Teilnehmer\*innen ihr Körperbewusstsein und ihre Konzentrationsfähigkeit schulen.

Yoga hilft dabei, die Einheit von Körper, Seele und Geist zu erfahren.

Yoga I & II	1. Kurs	2. Kurs
Kursnummer & Uhrzeit	<b>GS 266</b> Donnerstag, 14 – 15.15 Uhr	<b>GS 267</b> Donnerstag, 14 – 15.15 Uhr
Datum	14.01., 21.01., 28.01., 04.02., 11.02., 18.02., 25.02. und 04.03.2021	18.03., 25.03., 01.04., 08.04., 15.04., 22.04., 29.04. und 06.05.2021
Laufzeit	8 x 1,25 Std.	8 x 1,25 Std.
Gebühr	48,00 EUR	48,00 EUR
Ort	Saal 1 + 2	Saal 1 + 2

**Jeder Kurs kommt nur mit 10 Teilnehmer\*innen zustande.**



## TIEFENENTSPANNUNG MIT YIN YOGA

Kursleitung: Ulrike Wartberg



**Yin Yoga ist ein sanfter und ruhiger Übungsstil, der alle Möglichkeiten offen lässt. Die beliebten Yogastile, die in der westlichen Welt bekannt sind, sind oft sehr Yang orientiert. Das heißt, die Yogastile werden kraftvoll und aktiv ausgeführt.**

Im Yin Yoga werden die Übungen hingegen passiv und ganz ohne Kraft ausgeführt. Die tieferen Schichten im Körper, wie z.B. die Faszien sollen angesprochen werden. Die Übungen werden über einen längeren Zeitraum von 1-3 Minuten gehalten. Durch das Loslassen kommt man in eine intensive Dehnung. Wenn mit Yin Yoga die Faszien immer wieder mit einer Dehnung sanft beansprucht werden, können Verklebungen im Faszienewebe gelöst werden.

Die Energie der Stunde lädt ein zur Achtsamkeit und Offenheit gegenüber dem, was gerade ist und führt den Übenden in eine wohltuende Entspannung. Bitte bequeme Kleidung, eine Decke, ein Kissen und warme Socken mitbringen!

**Wer hat, kann Yoga-Matte, Yoga-Blöcke und Yoga Gurte mitbringen.**

	1. Kurs	2. Kurs	3. Kurs
Kursnummer	<b>GS 268</b>	<b>GS 269</b>	<b>GS 270</b>
<b>Datum</b>	<b>06.01. - 24.03.21</b>	<b>14.04. - 14.07.21</b>	<b>30.06. - 11.08.21</b>
Uhrzeit	Mittwoch, 19.00 - 20.30 Uhr	Mittwoch, 19.00 - 20.30 Uhr	Mittwoch, 19.00 - 20.30 Uhr
Laufzeit	12 x 1,5 Std.	8 x 1,5 Std.	7 x 1,5 Std.
Gebühr	72,00 EUR	48,00 EUR	42,00 EUR
Ort	Saal 1 + 2	Saal 1 + 2	Saal 1 + 2



## YOGA AKTIV – TREFFPUNKT RHEINDORF

Kursleitung: *Angela Raffel*



**In diesem Kurs wird in der Tradition von B.K.S. Iyengar unterrichtet. Dieser Yoga-Stil zeichnet sich durch intensive und detailgenaue Körperarbeit aus.**

Wir entwickeln so mehr Beweglichkeit und ein besseres Gespür für den eigenen Körper. Konzentriertes Üben lässt den Kopf frei werden und beruhigt den Geist. Jede Übungsstunde endet mit einer Entspannung. Yoga-Einsteiger\*innen sind in diesem Kurs ebenso willkommen wie Menschen mit Yoga-Erfahrung.

**Bitte Decke, Handtuch, warme Socken und bequeme aber anliegende Kleidung (z.B. T-Shirt und Leggings) mitbringen!**

Kursnummer	<b>T1 FA 416</b>	<b>T1 FA 417</b>
<b>Datum</b>	<b>12.01. – 16.03.2021</b>	<b>13.04. – 22.06.2021</b>
Uhrzeit	Dienstag, 18.00 – 19.30 Uhr	Dienstag, 18.00 – 19.30 Uhr
Laufzeit	10 x 2,0 UStd.	10 x 2,0 UStd.
Gebühr	76,00 EUR	76,00 EUR
Ort	Gruppenraum G3/4	Gruppenraum G3/4

**In Zusammenarbeit mit dem AWO Familienseminar**



## SENIORENGYMNASTIK

Kursleitung: Heike Schaaf



**Auch im fortgeschrittenen Alter kann man noch leichte Gymnastikübungen machen und den Körper damit in Schwung halten.**

Ohne Kraftakte, mit Rücksicht auf Kreislauf und Konstitution wollen wir versuchen, die Elastizität zu erhöhen und das Wohlbefinden zu verbessern. Der Spaß, das gemeinsame Vergnügen und Lachen sollen dabei nicht zu kurz kommen.

	1. Kurs	2. Kurs
Kursnummer	<b>GS 271</b>	<b>GS 272</b>
<b>Datum</b>	<b>12.01. – 30.03.2021</b>	<b>06.04. – 29.06.2021</b>
Uhrzeit	Dienstag, 9.00 – 9.45 Uhr	Dienstag, 9.00 – 9.45 Uhr
Laufzeit	11 x 45 Minuten	11 x 45 Minuten
Gebühr	27,50 EUR	27,50 EUR
Ort	Saal 1 + 2	Saal 1 + 2



## TANZ MIT – BLEIB FIT

Kursleitung: Ursula Schneider



**Ein Tanzvergnügen für alle. Vorkenntnisse sind nicht nötig. Alle Schritte und Bewegungen werden ausführlich erklärt. Sie können jederzeit einsteigen und ohne Partner kommen. Alle Tänze werden gemeinschaftlich in der Gruppe getanz und sind leicht erlernbar.**

Ohne Leistungsdruck und Perfektionsanspruch, aber mit sehr viel Spaß tun wir etwas für Körper, Gehirn und Seele als aktive Gesundheitsvorsorge durch Tanzen und Freude an der Bewegung.

Kursnummer	<b>GS 273</b>	<b>GS 274</b>
<b>Datum</b>	<b>11.01. – 22.03.2021</b>	<b>12.04. – 28.06.2021</b>
Uhrzeit	Montag, 15.00 – 16.30 Uhr	Montag, 15.00 – 16.30 Uhr
Laufzeit	10 x 1,5 Std.	11 x 1,5 Std.
Gebühr	30,00 EUR	33,00 EUR
Ort	Saal 1 + 2	Saal 1 + 2



## AWO WANDERGRUPPE RHEINDORF

Wanderführer: Gerd Zoeller und Reinhard Kloppmann



Wandern fördert nicht nur die Nähe zur Natur, sondern trägt auch zur körperlichen Fitness bei. Jeder, der Lust hat zu wandern, ist herzlich willkommen!

<b>Datum</b>	<b>Jeden 2. Samstag im Monat</b>
<b>Uhrzeit</b>	<b>9.00 Uhr</b>
<b>Startpunkt</b>	<b>AWO Begegnungsstätte „Treffpunkt Rheindorf“</b>



## AWO Gutschein

Wenn Sie Ihren Lieben zum Geburtstag oder zu Weihnachten einen Gutschein zu einer unserer Veranstaltungen, einen Kurs, Mittagessen oder ein Stadtteilfrühstück schenken möchten, so kommen Sie in unser Büro, wir informieren Sie gerne!!



**SITZ YOGA** Kursleitung: Ulrike Wartberg



In diesem Kurs werden die Muskeln und Gelenke auf sanfte Art mobilisiert und gedehnt. Die Übungen finden größtenteils im Sitzen statt und helfen den Körper auch bei körperlichen Einschränkungen in Bewegung zu halten.

Ein weiterer wichtiger Bestandteil des Kurses sind Atemtechniken. Diese fördern die Entspannung und das Wohlbefinden. Aufgrund der kleinen Gruppengröße ist es der Kursleiterin möglich individuell auf die

einzelnen Teilnehmer und ihre körperlichen Möglichkeiten einzugehen.

**Anmeldung in der Begegnungsstätte (max. 6 Personen)**

**Königsberger Platz 28, Leverkusen-Rheindorf**

**Tel.: 0214/23153**

Kursnummer	<b>GS 275</b>
<b>Datum</b>	<b>08.01. - 12.02.21</b>
Uhrzeit	Freitag, 09.00 – 09.45 Uhr
Dauer	je 45 Minuten
Ort	Saal 1 + 2
Gebühr	3,00 EUR pro Veranstaltung



## ERLEBNISTANZ – FREUDE KENNT KEIN ALTER

Kursleitung: Barbara Gorel



Musik und Rhythmus wecken unsere Lebensgeister und animieren uns zum Tanzen – und das in jedem Lebensalter. **ErlebnisTanz** fördert Beweglichkeit, Kondition und Koordination. Er sorgt für mehr wertvolle Lebensqualität im Alltag junggebliebener Senior\*innen.

Eine Vielfalt an Tanzformen wird als Gruppenerlebnis in unterschiedlichsten Formationen nach interna-

tionaler Musik getanzt. Die Freude am Mitmachen steht dabei stets im Vordergrund.

Vom Konzept und Aufbau her ist der **ErlebnisTanz** immer und überall offen für Interessierte, sei es als Single oder Paar. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Jeder ist eingeladen mitzumachen.

<b>Datum</b>	<b>Ab 14.01.2021 jeden Donnerstag</b>
<b>Uhrzeit</b>	17.00 – 18.00 Uhr
<b>Ort</b>	Saal 1 + 2
<b>Gebühr</b>	10er-Karte für 50 EUR (ein Jahr gültig)



## OFFENER SPIELKREIS FÜR ALLE IM CAFÉ

*Ansprechpartnerin: Helga Schmidt*



**Jeden Donnerstagnachmittag treffen sich die Spielbegeisterten in der Begegnungsstätte.**

Vor allem Brett- und Kartenspiele bringen an den Tischen Vergnügen. Weitere Mitspieler und Mitspielerinnen für die Eröffnung neuer Tische sind herzlich willkommen! Unsere Ansprechpartnerin kümmert sich darum, dass Sie Mitspieler finden.

<b>Datum</b>	<b>Jeden Donnerstag</b>
Uhrzeit	14.30 – 17.00 Uhr
Ort	Café

## SENIORENCLUB TREFF

*Leitung: Andrea Bigalke, Susanne Horn, Evelyn Nagel*

Das abwechslungsreiche Programmangebot des Seniorenclubs liegt in der Begegnungsstätte aus. In der Regel besuchen die Teilnehmer\*innen des Seniorenclubs unsere Infoveranstaltungen; ansonsten gibt es Bingo, Rate-, Sing- und Spielerunden und auch die jahreszeitlichen Feste werden in dieser Runde gerne gefeiert.

**Jeder, der Lust hat, vorbeizuschauen, ist herzlich willkommen!**

<b>Datum</b>	<b>Jeden Dienstag</b>
Uhrzeit	14.30 Uhr
Ort	Café





## SENIOREN-AUSTAUSCHTREFF

*Ansprechpartnerin: Olga Noetzel*

Einmal im Monat treffen sich **russischsprechende Senioren\*innen** zum geselligen Beisammensein auf der Kegelbahn. Es wird gefeiert, gesungen und gelacht.

Gegessen wird, was jeder so mitbringt: Salzgurken, Vareniki und andere traditionelle Leckereien.

**Jeder kann ohne Voranmeldung an den Treffen teilnehmen.**

Termine	28.01., 25.02., 25.03., 22.04., 20.05. und 17.06.2021
Uhrzeit	Donnerstag, 13.00 - 15.00 Uhr
Raum	Kegelbahn

## Unser Café – ein Raum für schöne Stunden.

### Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag 8.30 – 11.00 Uhr

Montag bis Donnerstag 14.00 – 16.30 Uhr

Wir bieten Kuchen, Kaffee, verschiedene Teesorten, Cappuccino und Kaltgetränke an.



## FRAUENGRUPPEN

*Ansprechpartnerin: Petra Jennen oder Andrea Bigalke*



Unsere beiden Frauengruppen treffen sich abwechselnd zum selbstzusammengestellten Programm und im Café zum gemütlichen Kaffeepausch. Neue Teilnehmerinnen sind nach Absprache ( Tel.: 0214/23153) herzlich willkommen.

Darüber hinaus gibt es eine Vielzahl von Gelegenheiten, sich auch zwischendurch zu sehen, zum Spaziergang am Sonntag oder zum Kinobesuch.

Datum	jeden 1./3. oder 2./4. Montag im Monat
Ort	Café

## Kegelebahn-Vermietung

Unsere Kegelebahn steht kegelefreudigen Seniorengruppen und Gruppen zur Verfügung. Der Zugang zur Kegelebahn ist barrierefrei. So können auch Rollstuhlfahrer problemlos mitmachen.

**Terminabsprachen im Büro der Begegnungsstätte (Tel.: 0214/23153).**





## TISCHKEGELN 2021

Beim Tischkegeln entfällt das lästige Bücken, es wird auf dem Tisch gekegelt. Die hölzerne Kegelbahn mit kleineren Kegeln und Kugeln wird mit Hilfe eines Queues bedient.

Das Tischkegeln macht mindestens so viel Spaß wie das Kegeln auf der Kegelbahn! Dazu gibt es – wenn gewünscht – Kaffee und Kuchen.

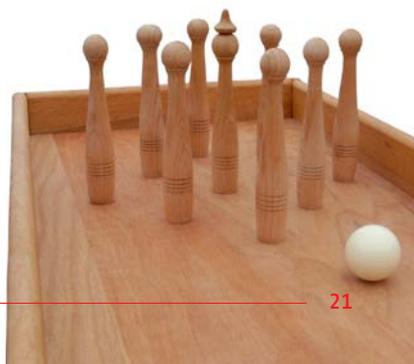
Hier lädt der Ortsverein West unter Leitung von **Elisabeth Nathaniel** ein.

<b>Termine</b>	<b>06.01., 20.01., 03.02., 17.02., 03.03., 17.03., 31.03., 14.04., 28.04., 12.05., 26.05., 09.06. und 23.06.2021</b>
Uhrzeit	Immer Mittwoch, 15.00 Uhr
Raum	Saal 1
Gebühr	kostenfrei

## AUCH IM KURT-SCHUMACHER-HAUS GIBT ES TISCHKEGELN!

Hier lädt der Ortsverein West unter Leitung von **Doris Haupt** ein.

	<b>Tischkegeln in Küppersteg</b>
<b>Termine</b>	<b>11.01., 25.01., 01.02., 15.02., 08.03., 22.03., 12.04., 26.04., 10.05., 31.05., 07.06. und 21.06.2021</b>
Uhrzeit	Immer Montag, 15.00 Uhr
Ort	Tannenbergstraße, Küppersteg
Gebühr	kostenfrei



# AWO TASCHENGELDBÖRSE



**Einkaufen | Schnee räumen | PC-Hilfe | Gassi gehen  
Aufräumen | Gartenpflege | Straße fegen | Bügeln  
Spazieren gehen u.v.m.**

Taschengeldbörsen dienen als Kontaktstelle zwischen älteren und/oder mobilitäts-  
eingeschränkten Menschen und Jugendlichen, die für die nachfragenden Haushalte  
einfache und gelegentliche Unterstützungsleistungen gegen ein Taschengeld erbringen.

Wir stellen unbürokratisch und kostenfrei Kontakt zwischen Jugendlichen (14 – 20 Jahre)  
und Privatpersonen mit Unterstützungsbedarf (insbesondere ältere oder mobilitätseinge-  
schränkte Menschen) für einfache, unregelmäßige und ungefährliche Hilfstätigkeiten her.

**Ihre Ansprechpartnerin:**

Barbara Gorel, Tel.: 0214 – 82 02 597  
E-Mail: [gorel@awo-lev.de](mailto:gorel@awo-lev.de)

Viele weitere Informationen auch unter:  
[www.taschengeldboerse-lev.de](http://www.taschengeldboerse-lev.de)



## KULTURKREIS 55+ – FÜR EIN LEBHAFTES MITEINANDER

Kursleitung: Barbara Gorel



Gespräche, eigene Meinungen und Freude am Gedankenaustausch sind im Alter besonders wichtig. Deshalb haben wir einen Kulturkreis 55+ gegründet, der sein Programm auf ein lebhaftes Miteinander ausrichtet.

Zusammen wollen wir ein abwechslungsreiches Kunst- und Kulturprogramm anbieten, wobei die Wünsche der Teilnehmer\*innen berücksichtigt werden, wie z. B.:

- Museums- Konzerte- und Theaterbesuche
- Lesungen und Literaturbesprechungen
- Kunst-Workshop mit dem Ziel einer Ausstellung in der BGS
- Musizieren mit Hobby- und Profimusiker
- Schlager- und Rockparty mit Hits aus vergangenen Zeiten

Möglich ist auch, dass in jeder Saison zusätzliche interessante Sonderveranstaltungen – Besichtigungen, Vorträge, Kurse und Feste – durchgeführt werden. Zu denen wir Einladungen an Leverkusener Senior\*innen 55+ verschicken.

Ein regelmäßiger kultureller Austausch mit Senior\*innen des Integrationsrats der Stadt LEV sollte ein wichtiger Bestandteil der neuen Gruppe werden.

<b>Datum</b>	<b>Ab Januar 2021 – Stammtisch 2x monatlich nach Absprache</b>
Uhrzeit	14:30 – 16.30 Uhr
Ort	BGS / Raum UG
Gebühr	Kostenfrei



## ZWAR GRUPPE RHEINDORF

# ZWISCHEN ARBEIT UND RUHESTAND FÜR MENSCHEN Ü55

Was kann ich mit meiner Freizeit anfangen?

EINFACH MAL KLÖNEN

NETTE LEUTE KENNENLERNEN

NEUE HOBBIES FINDEN

ESSEN GEHEN

EINFACH GEMEINSAM ETWAS UNTERNEHMEN

EINFACH MAL KLÖNEN

MENSCHEN MIT GLEICHEN INTERESSEN FINDEN

SPASS ZUSAMMEN HABEN

Lust dabei zu sein? Wir freuen uns auf dich/euch!

Datum	14.01.2021; 28.01.2021; 11.02.2021; usw. (alle 14 Tage)
Uhrzeit	18.30 Uhr
Ort	AWO Begegnungsstätte, Königsberger Platz 25, 51371 Leverkusen Rheindorf Nord
Kontakt	Anke Hartmann (AWO Rheindorf) 0214 82 02 597



# KINONACHMITTAG

Erleben Sie tolle Filme in geselliger Runde auf einer großen Leinwand.

Wir zeigen Ihnen besonders beeindruckende und anrührende Kinofilme auf unserer Leinwand im großen Saal. Dazu gibt es Eiskonfekt und Getränke! Die Filmvorführung ist kostenlos, den Preis für Eis und Getränke entnehmen Sie bitte den Preislisten.



## Wie ein einstiger Tag

Mittwoch, 06.01.2021



## Zimt und Koriander

Mittwoch, 28.04.2021



## Wasser für die Elefanten

Mittwoch, 03.02.2021



## Hidden Figures

Mittwoch, 05.05.2021



## Saint Jacques Pilgern auf Französisch

Mittwoch, 03.03.2021



## Die Frau in Gold

Mittwoch, 02.06.2021

<b>Uhrzeit</b>	<b>jeweils 15.00 Uhr</b>
<b>Raum</b>	Saal 1 und 2





## TANZNACHMITTAG

Der Musiker **Vittorio Minutillo** begleitet Sie mit fröhlicher Live-Musik und fordert Sie zum Tanzen auf.

**Im Eintrittspreis ist ein Stück Kuchen und zwei Tassen Kaffee enthalten.**

<b>Termine</b>	<b>07.02. und 06.06.2021</b>
Uhrzeit	Sonntag, 14.15 - 16.30 Uhr
Eintrittspreis	7,50 EUR



## NOSTALGIE-CAFÉ

Wir laden Sie wieder herzlich zu unseren nostalgisch gestalteten Sonntagscafés ein.

Sie können von besonderem Geschirr, aus unseren Sammeltassen – duftenden Kaffee genießen und leckeren Kuchen essen.

<b>Termine</b>	<b>03.01., 07.03., 04.04. und 02.05.2021</b>
Uhrzeit	Sonntag 14.30 Uhr (Einlass ab 14.15 Uhr)
Kosten	je Gedeck 3,50 EUR

## GROSSES STADTEILFRÜHSTÜCK

Kaffee/Tee „satt“ und reichhaltiges Frühstücksbuffet.

<b>Termine</b>	<b>13.01., 27.01., 10.02., 24.02., 10.03., 24.03., 14.04., 28.04., 12.05., 26.05., 09.06. und 23.06.2021</b>
Uhrzeit	Jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat, ab 8.30 Uhr
Kosten	je Gedeck 6,30 EUR



**KREATIV-KREIS***Kursleitung: Silvia Peters*

Wenn Sie in geselliger Runde handarbeiten, basteln und dabei auch mal ein „Schwätzchen“ halten wollen, dann kommen Sie – auch mit Ihrer eigenen Handarbeit – in unseren „**Dienstagstreff**“, ohne Anmeldung und kostenfrei!

<b>Datum</b>	<b>Jeden Dienstag</b>
Uhrzeit	10.00 – 12.00 Uhr
Ort	Gruppenraum G3/4

**ZEICHNEN UND MALEN***Kursleitung: Maria Jaschik*

**Entdecken Sie Ihre Kreativität beim Zeichnen und Malen!**

Ob mit oder ohne Vorlagen werden Ihnen in diesem Kurs Kenntnisse in Aquarell-, Acryl-, Tusch- und Pastelltechniken vermittelt.

	<b>1. Kurs</b>
Kursnummer	<b>MK 028</b>
<b>Datum</b>	<b>04.01. – 15.03.2021</b>
Uhrzeit	Montags, 15.00 – 17.00 Uhr
Laufzeit	10 x 1,5 Std.
Ort	Gruppenraum G3/4
Gebühr	45,00 EUR



**NÄHKURS***Kursleitung: Tatiana Röhle*

**Ob Hose im Fertigschnitt oder Karnevalskostüm im Eigendesign – unter fachlicher Anleitung nähen die Teilnehmer\*innen hier alles von der Tischdecke bis zum Blazer.**

Man lernt, wie man ein Schnittmuster in der passenden Größe auskopiert, den Stoff exakt zuschneidet und die Schnittteile richtig zusammensetzt. Nach der ersten Anprobe werden bei Bedarf die erforderlichen Änderungen gemacht, anschließend wird das Modell mit der eigenen Nähmaschine fertiggestellt. Tipps und Hilfen zum Umgang mit der Nähmaschine runden den Kurs ab.

**Bitte Nähutensilien mitbringen.**

	<b>1. Kurs</b>	<b>1. Kurs</b>
Kursnummer	<b>T1 FA 502</b>	<b>T1 FA 501</b>
<b>Datum</b>	<b>13.01. – 19.05.2021</b>	<b>14.01. – 27.05.2021</b>
Uhrzeit	Mittwoch, 18.00 – 21.00 Uhr	Donnerstag, 19.00 – 22.00 Uhr
Laufzeit	60 UStd.	60 UStd.
Gebühr	138,00 EUR	138,00 EUR
Ort	Gruppenraum G3/4	Gruppenraum G3/4

**In Zusammenarbeit mit dem AWO Familienseminar.  
Anmeldung und nähere Auskunft unter Tel. 02171/1451**





# HAUSNOTRUF – SICHERHEIT IM ERNSTFALL.

**Ein Knopfdruck am Funkfinger, der als Kette oder Armband getragen wird, genügt und schon sind Sie mit der Notrufzentrale verbunden, die nachfragt, was passiert ist und sofort Hilfe schickt.**

Der Hausnotruf bietet Sicherheit zuhause. Unsere Mitarbeiter\*in kommt zu Ihnen nach Hause, schließt das Gerät an, erläutert die Funktionen und notiert alle Angaben über Ihre Person für die Notrufzentrale.

**Die AWO bietet in Leverkusen zwei Arten von Notrufsystemen an:**

Sie können wählen, ob im Notfall Ihre Angehörigen oder Nachbar\*innen von der Notrufzentrale alarmiert werden, oder ob ein professioneller Dienst zu Ihnen nach Hause kommt und nach Ihnen sieht.

Im ersten Fall entstehen monatliche Kosten von 23,00 EUR die bei bestehendem Pflegegrad von der Pflegeversicherung übernommen werden. Sollte ein professioneller Dienst eingeschaltet werden, entstehen zusätzliche Kosten von 19,50 EUR pro Monat (inklusive zwei Einsätzen), die nicht von der Pflegeversicherung übernommen werden.

Der Hausnotruf gibt in einer Zeit, in der die Menschen immer älter werden und oft alleine leben, Sicherheit und den Angehörigen Beruhigung.

**Hausnotruf – eine sinnvolle Sache, ebenso wie Hörgerät und Brille.**





# Ihre Vorteile im Überblick:

- Rund um die Uhr ganzjährig erreichbar.
- Wir schicken genau die Hilfe, die Sie benötigen.
- Einfache und leicht zu bedienende Technik.
- Inkl. Installation und Wartung.
- Monatlicher Fixpreis ohne versteckte Kosten.
- Jederzeit monatlich kündbar.



**Haben wir Ihr Interesse geweckt? Haben Sie Fragen?**

Unsere Mitarbeiterinnen, **Karin Kapito** und **Silvia Peters** sind unter der Rufnummer **0214 / 2 31 53** zu erreichen und informieren Sie gerne.



**AWO SINGERS***Leitung: Christa und Josef Hackmann*

**Auf vielfachen Wunsch von Besuchern und ehrenamtlichen Helfern aus unserem Haus, haben wir einen Singkreis gegründet.**

Im Vordergrund stehen bekannte Volkslieder, Schlager und alte Weisen! Der Spaß beim Singen in der Gruppe soll die Hauptsache sein, Auftritte gibt es bei einem unserer Hausfeste oder z.B. bei Weihnachtsfeiern unserer Gäste. Wer Lust hat mitzumachen, ist herzlich eingeladen! Also: „...drum singe, wem Gesang gegeben! ...“

**Der Chor probt am 2. und 4. Donnerstag des Monats, die Teilnahme ist kostenfrei.**

<b>Datum</b>	<b>Jeden 2. und 4. Donnerstag des Monats</b>
Uhrzeit	Donnerstag, 16.30 Uhr
Ort	Gruppenraum G3/4



## STADTTEIL-SENIORENFOREN

In einigen Leverkusener Stadtteilen gibt es sogenannte **Seniorenforen**. Dies sind Arbeitsgruppen bestehend aus allen an der Seniorenarbeit im jeweiligen Stadtteil Beteiligten – ob ehren- oder hauptamtlich – die sich um die Belange von Senioren in ihrem Stadtteil kümmern.

Sie treffen sich ca. viermal im Jahr um die Situation von Senioren ihres Stadtteils zu besprechen, Bedarfe festzuhalten, Projekte und Veränderungen anzuschieben, zu diskutieren und sich auszutauschen.

**Alle Senioren der Stadtteile sind dazu herzlich willkommen!**

	Rheindorf	Hitdorf
<b>Datum</b>	<b>17.03. und 16.06.2021</b>	<b>16.03. und 15.06.2021</b>
Uhrzeit	15.00 Uhr	17.00 Uhr
Referentin	Andrea Bigalke	Christiane Mebus-Blem
Ort	Begegnungsstätte Treffpunkt Rheindorf	Kath. Gemeindezentrum St. Stephanus, Hitdorfer Straße

**Das Seniorenforum Hitdorf organisiert auch das Stadtteilfrühstück und eine Wandergruppe. Die Termine werden in der Presse veröffentlicht!**



## KOSTENLOSE RENTENBERATUNG

Auskunft zu allen Fragen der **gesetzlichen Rentenversicherung** und Hilfe bei der Aufnahme von Anträgen gibt **Herr Ernst-Otto Radcke**, Versichertenältester der Deutschen Rentenversicherung.

<b>Termine</b>	<b>27.01., 24.02., 31.03., 28.04., 26.05. und 30.06.2021</b>
Uhrzeit	Mittwoch, 11.00 – 16.00 Uhr



## TIEFENENTSPANNUNG MIT YIN YOGA

**Ying Yoga ist ein sanfter und ruhiger Übungsstil, der alle Möglichkeiten offenlässt. Die beliebten Yogastile, die in der westlichen Welt bekannt sind, sind oft sehr Yang orientiert, d.h. die Yogastile werden kraftvoll und aktiv ausgeführt.**

Im Ying Yoga werden die Übungen hingegen passiv und ganz ohne Kraft ausgeführt. Die tieferen Schichten im Körper, wie z.B. die Faszien sollen angesprochen werden. Die Übungen werden über einen längeren Zeitraum von 1-3 Minuten gehalten. Durch das Loslassen kommt man in eine intensive Dehnung. Auch für Menschen, die in ihrer Mobilität eingeschränkt sind ist die sanfte Form des Ying Yoga eine alternative Sportart.

Die Yogalehrerin Ulrike Wartberg gibt einen Einblick ins Ying Yoga und beantwortet Ihre Fragen.

<b>Termin</b>	<b>19.01.2021 von 15.00 - 16.00 Uhr</b>
Referentin	Ulrike Wartberg

## WOHNEN FÜR HILFE & TASCHENGELDBÖRSE

**Wohnen für Hilfe ist ein Projekt der AWO Leverkusen, Verband für soziale Arbeit und basiert auf der Idee, Menschen mit unterschiedlichen Bedürfnissen aus verschiedenen Generationen zusammenzuführen.**

Hauptziel ist es, Wohnpartnerschaften zwischen Jung und Alt zu vermitteln, von denen beide Seiten durch Geben und Nehmen profitieren. Junge Menschen können Zeit zur Verfügung stellen und deshalb unentgeltlich wohnen.

**Taschengeldbörsen dienen als Kontaktstelle zwischen älteren und/oder mobilitätseingeschränkten Menschen und Jugendlichen, die für die nachfragenden Haushalte einfache und gelegentliche Unterstützungsleistungen gegen ein Taschengeld erbringen.**

Auf diese Weise leisten sie einen Beitrag zur intergenerativen und nachbarschaftlichen Begegnung. Die Taschengeldbörse vermittelt engagierte Jugendliche, die bei bestimmten Tätigkeiten rund um Haushalt und Garten gerne helfen wollen.

<b>Termin</b>	<b>02.02.2021 von 15.00 - 16.00 Uhr</b>
Referentin	Barbara Gorel



## AWO MITTAGSTISCH

Immer Montag bis Freitag gibt es zwei Menüs zur Auswahl mit Vorsuppe, Hauptgericht und Nachspeise zum günstigen Preis von 5,50 EUR.

Bestellungen sollten bis 11.00 Uhr am Vortag oder bis zu einer Woche im voraus erfolgen!

**All dies spricht für unseren Mittagstisch:**

- Mittagessen um die Ecke
- In Gesellschaft schmeckt es besser
- Nicht mehr kochen müssen
- Günstige Preise
- Nette Atmosphäre



## AWO FAHRDIENST

Sie wollen zum Friedhof Reuschenberg oder zu Aldi, aber der Weg ist zu weit und beschwerlich? **Nutzen Sie unseren komfortablen Fahrdienst.**

Sie werden zu Hause abgeholt und an den Zielort und wieder zurück gebracht. (Unkostenbeitrag 0,50 EUR/km)

**Telefonische Anmeldung jeweils bis Freitags 11.30 Uhr für den darauffolgenden Mittwochvormittag!**

**Weitere Information unter:**  
0214 / 820 25 97 oder  
0214 / 2 31 53



## „BESSER HÖREN–MEHR VERSTEHEN–KOMMUNIZIEREN“

Was bedeutet es schwerhörig zu sein, was sind die ersten Anzeichen einer Schwerhörigkeit, wie entsteht eine Schwerhörigkeit, wer bemerkt dieses Handycap zuerst und warum sollte man unbedingt etwas gegen die Schwerhörigkeit unternehmen.

In einem 30–45 minütigen Vortrag erklärt Ihnen Herr Dute diese Punkte. Außerdem steht Ihnen die ganze Zeit ein Hörmobil für einen Hörtest zur Verfügung.

<b>Termin</b>	<b>Dienstag, 16.03.2021 um 15.00 Uhr</b>
Referent	Herr Sven Dute, Hörgeräteakustiker der Firma DOST

## GESETZLICHE BETREUUNG – WAS IST DAS?

Wie wird sie beantragt? Was sind die Konsequenzen?

In diesem Vortrag werden Fragen rund um die gesetzl. Betreuung beantwortet.

<b>Termin</b>	<b>Dienstag, 20.04.2021 um 15.00 Uhr</b>
Referentin	Frau Hartmann

## DIE NEUE AWO DEMENZ – WOHNGEMEINSCHAFT

Familiär, Selbstbestimmt und gepflegt Leben – in der neuen Demenz-Wohngemeinschaft in Lützenkirchen am neuen Dorfplatz. Gemeinsam Leben wie in der Großfamilie. Man kennt sich. Man ist miteinander vertraut. Man gestaltet gemeinsam den Alltag und die Freizeit, kocht zusammen und hilft sich gegenseitig. Selbstbestimmt und doch in sicherer Umgebung Zusammenleben, mit Menschen die sich respektvoll, akzeptierend und mit Achtung begegnen.

<b>Termin</b>	<b>Dienstag, 20.04.2021 um 15.00 Uhr</b>
Referent	Herr Schreier

## DIE POLIZEI BERÄT SENIOREN

Die Polizei warnt vor falschen Polizeibeamten und Einzeltrick-Betrüggern. Immer mehr Seniorinnen und Senioren werden Opfer derartiger Straftaten und um ihre Ersparnisse gebracht. Die Kriminalprävention stellt Straftaten zum Nachteil älterer Menschen vor und gibt wertvolle Tipps, wie sie sich davor schützen können.

<b>Termin</b>	<b>Dienstag, 15.06.2021 um 15.00 Uhr</b>
Referent	Herr Stefan Halbe, Kriminalhauptkommissar KKL (V)



# Themenwoche Griechenland vom 23. – 30.04.2021

## Impressionen aus Griechenland:

Götterlist und Heldentum: Kunstaustellung

Zeus und die Bande vom Olymp: Lesung

Griechisch-Orthodoxe Messe

Schön wie Aphrodite: Make Up und Foto-Shooting

Fit wie Adonis: Stadtteilspaziergang

Die Eule von Athen: Malparty

Nektar und Ambrosia: Götterfrühstück

Zimt & Koriander: Kino-Nachmittag

Bacchus, Wein & Rebstock: Ausflug zum Weinmuseum

Tanz auf dem Olymp: Griechisches Fest



**10.04.– 05.06.2021 AUSSTELLUNG  
„IMPRESSIONEN AUS GRIECHENLAND MIT GÖTTERLIST UND HELDENTUM“**



Die Künstlerinnen **Edith Bartha** und **Barbara Gorel** waren mit dem Malpinsel in Griechenland unterwegs und fingen Augenblicke der Sinne und Lust ein. Sie fanden die alten Göttinnen und Götter in Blumen und Menschen und badeten im Lustschaum der Aphrodite.

Es gibt viele Mythen, die von der Entstehung der Welt – und auch von den Göttern im Speziellen handeln. Mit einem Augenzwinkern wendet sich Barbara Gorel dem Reich der Götter zu und lüftet schmunzelnd die Geheimnisse von Zeus und seiner Götterbande. Edith Bartha zeigt

Impressionen aus dem Alltag Griechenlands. Ein Land und Inselreich mit romantischen Häfen und stillen Meeresbuchten. Lassen Sie sich mitnehmen auf einen Streifzug durch ein Stück Europa mit bewegter Geschichte und Tradition.

In einem Vortrag wird Menelaos Georgiou berichten, wie gut integriert die Griechen in Leverkusen sind und bereits schon in der 4. Generation in unserer Stadt leben. Musikalisch wird die Veranstaltung von Niko mit seiner Bouzouki begleitet. **Wir erwarten Ehrengäste!**

**23.04.2021, 17.00 – CA. 21.00 UHR VERNISSAGE:**

<b>Begrüßung</b>	Christiane Mebus-Blem, AWO-BGS-Leitung
<b>Eröffnung</b>	Edith Bartha und Barbara Gorel, Bildende Künstlerinnen
<b>Vortrag</b>	Menelaos Georgiou, Vorsitzender der Griechischen Gemeinde Leverkusen
<b>Geselligkeit</b>	Livemusik mit Niko und seiner Bouzouki
<b>Kulinarisches</b>	Wein, Brot und Oliven
<b>Eintritt</b>	frei!

**25.04.2021, 08.30 – 11.00 UHR, VERANSTALTUNGSHINWEIS**



Es besteht die Möglichkeit zur Teilnahme an einem Griechisch-Orthodoxe Messe. Es ist die griechische Karwoche. Pfarrer Savvidis freut sich über jeden Besucher. Es wird auf Griechisch gebetet und aus der Bibel gelesen.

<b>Ort</b>	Kapelle St. Petrus und Paulus, Im Kapellenweg 3, Burscheid-Dürscheid
------------	----------------------------------------------------------------------



**25.04.2021, 15.00 – CA. 17.00 UHR,  
LESUNG UND FÜHRUNG DURCH DIE AUSSTELLUNG**



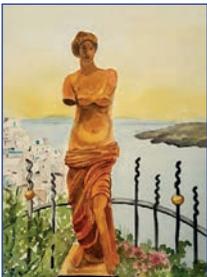
**Gelesen werden Passagen aus dem Buch**

**„Ich, Zeus und die Bande vom Olymp“ von F. Schwieger**

Jetzt reicht's! Seit beinahe 3000 Jahren erzählen sich die Menschen von den griechischen Göttern und Helden, was sie wollen. Aber jetzt soll endlich ans Licht kommen, wie es wirklich war. Dafür sorgen die Olympier und Heroen nun höchstpersönlich. Und so erfahren die Leser aus erster Hand, warum der große Held Achill in Mädchenkleidern herumläuft und Apoll einen Baum umarmt, was Beauty Queen Aphrodite und ein goldener Apfel mit dem trojanischen Krieg zu tun haben und warum Ariadne die Heulsuse von Naxos genannt wird – und natürlich auch davon, wo Big Boss Zeus bei all dem seine Hände mit im Spiel hat ...

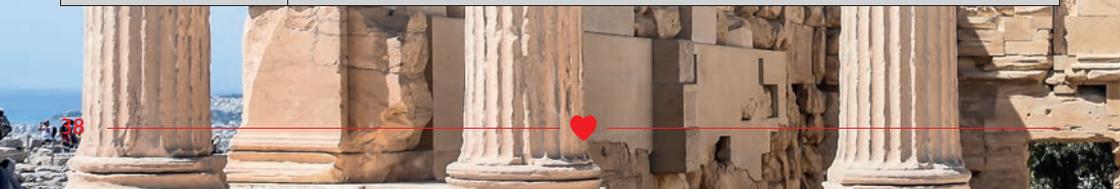
<b>Führung durch die Kunstaussstellung</b>	Edith Bartha, Bildende Künstlerin
<b>Lesung</b>	Kathy Heidemann, Barbara Gorel
<b>Eintritt</b>	frei!
<b>Kulinarisches</b>	Optional Kaffee, Kuchen, Kaltgetränke zum Selbstkostenpreis

**26.04.2021, 14.00 – CA. 17.00 UHR „SCHÖN WIE APHRODITE“  
MAKE UP-WS INKL. FOTO-SHOOTING**



Ü55 oder auch schon älter? Kein Grund, nicht klasse auszusehen. Auf diesen Make up Workshop sind wir wirklich ein bisschen stolz. Denn wir sind der Meinung: Das Alter spielt keine Rolle- für jede Frau gibt es das perfekte, typgerechte Make up. In diesem Workshop lernen Sie Laskaris und seine Techniken kennen, mit denen Sie nicht nur ein paar Jährchen wegzaubern können, sondern die auch perfekt zu Ihnen passen. Ein Gläschen Sekt und schwungvolle Musik sorgen für eine lockere Stimmung. Chris wird einige großartige Foto-Aufnahmen machen.

<b>Dozenten</b>	Laskaris Triantafillou, Eventstylist, Make-up Artist und Chris Schweda, Fotografin
<b>Teilnehmerzahl</b>	mind. 10 Personen
<b>Gebühren</b>	35,00 EUR inkl. Make Up, Sekt und ein ausgedrucktes Foto im Postkarten-Format



**26.04.2021, 17.00 – CA. 19.00 UHR „FIT WIE ADONIS“  
GEFÜHRTER STADTHEILSPAZIERGANG**



Städte unterliegen einem ständigen Wandel. Stadtteile werden ausgebaut und so manches muss neuem weichen. Da passiert es schnell, dass erhaltenswerte Objekte aus dem Fokus geraten oder gar ganz verschwinden. Walter Montkowski, Mitglied in der Stadtgeschichtlichen Vereinigung Leverkusen, weiß Interessantes über den Stadtteil Rheindorf zu berichten und lädt zu einem Spaziergang ein. Vorher können sich die „fitten Adonisse“ mit einem Gläschen Ouzo stärken.

**Treffpunkt vor der AWO-Begegnungsstätte am Königsberger Platz 28. Die Teilnahme ist kostenlos, um eine Spende für die Stadtgeschichtliche Vereinigung Leverkusen wird gebeten.**

**27.04.2021, 17.00 – CA. 19.30 UHR „DIE EULE VON ATHEN“  
MALPARTY MIT MUSIK, WEIN UND SPASS**

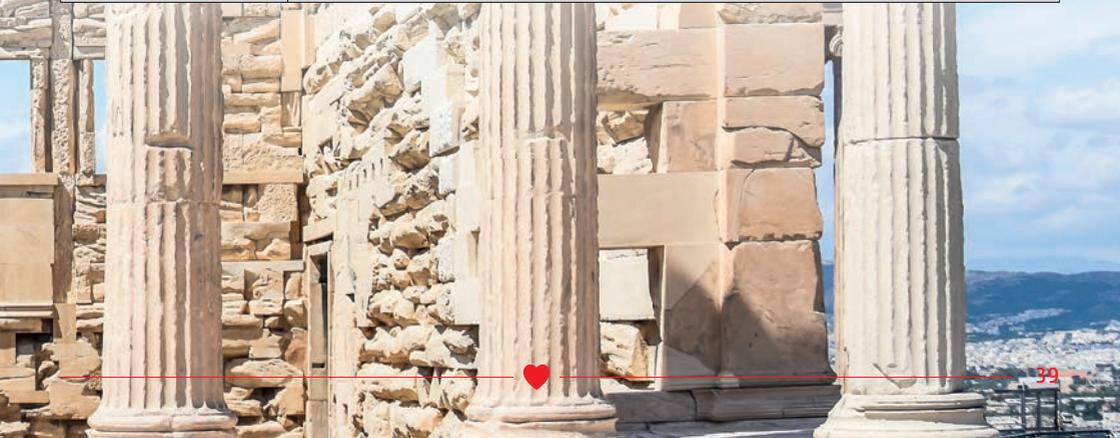


**Entspanntes und fröhliches Malen im Kreis netter Menschen!**

Sie erschaffen in 2–3 Stunden ein eigenes Acryl-Kunstwerk. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich, es wird alles Schritt für Schritt erklärt. Am Ende kann das eigene Kunstwerk mit nach Hause genommen werden. Alle Materialien (Leinwand, Farben, Pinsel) sind im Preis enthalten.

Da Alkohol die Kreativität fördert, darf gerne das Lieblingsgetränk mitgebracht werden. Wein und Wasser stehen zur Verfügung.

<b>Anmeldung</b>	Barbara Gorel, 0214-860 88 99 8, E-Mail: <a href="mailto:gorel@awo-lev.de">gorel@awo-lev.de</a>
<b>Teilnehmerzahl</b>	max. 10 Personen
<b>Kosten</b>	25 EUR inkl. Material, Musik und Getränke



## 28.04.2021, 15.00 UHR, „ZIMT & KORIANDER“, KINO-NACHMITTAG



35 Jahre nachdem seine griechisch-stämmige Familie aus der Türkei fliehen musste, reist der Grieche Fanis ans Sterbebett seines türkischen Opas ins Nachbarland. Dort überkommen ihn Erinnerungen an glücklichere Tage, die kulinarischen Freuden der Kindheit und die kleine Saime, mit der er wunderbare Nachmittage auf dem großväterlichen Dachboden verbrachte.

**Eintritt frei! Optional Kaffee und Kaltgetränke**

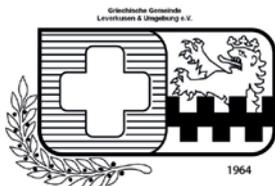
## 28.04.2021, 9.30 – CA. 11.00 UHR, „NEKTAR UND AMBROSIA“ FRÜHSTÜCKEN WIE DIE GÖTTER



Ein verlockendes Götterfrühstück in freundlicher Gesellschaft, mehr braucht es für einen gelungenen Start in den Tag nicht. Und so kommt es, dass Sie in unserem mit einer Kunstaussstellung dekorierten Saal oder sogar auf der sonnigen Terrasse in Rheindorf sitzen, einen leckeren Kaffee in der Hand und sich an unserem prachtvollen Götterfrühstück erfreuen. Verdammt, das Leben kann so schön sein.

**Nur für Ehrenamtliche Mitarbeiter\*innen der AWO-BGS.  
Die Teilnahme ist frei. Um Anmeldung wird gebeten!**

### In Kooperation mit:



**29.04.2021, 15.30 – CA. 18.30 UHR, „BACCHUS, WEIN UND REBSTOCK“  
AUSFLUG ZUM WEINMUSEUM**



**Uraltes Holz, überlieferte Gefäße und der Geruch von Geschichte. Schon vor den alten Griechen und lange noch vor dem Imperium der Römer wurde der „Nektar der Götter“ kultiviert und getrunken.**

In vielen Kulturen findet sich ein Gott, der für Wein und den damit verbundenen Eigenschaften steht – wie Dionysos oder Bacchus, der griechische Gott des Weines, der Freude oder auch der Fruchtbarkeit. Ein highlight des Museums, eine vollständig begrünte Rebanlage auf dem Dach des Kölner-Weindepot, sie wurde schon im Jahr 2003 gepflanzt. 720 Rebstöcke, aus über vierzig verschiedenen Rebsorten zieren diese Rebanlage.

<b>Anmeldeschluss</b>	22,00 EUR inkl. Busan- und -abfahrt mit einer Begleitperson aus der griechischen Gemeinde, Eintritt, Museumsführung und Weinprobe
<b>Treffpunkt</b>	AWO-Begegnungsstätte
<b>Gebühren</b>	25 EUR inkl. Material, Musik und Getränke

**30.04.2021, 18.00 – CA. 23.00 UHR, „TANZ AUF DEM OLYMP“  
EIN FEST MIT UNSEREN GRIECHISCHEN NACHBARN**



**Was passiert, wenn Herkules, Spartaner und Trojaner heute aufeinandertreffen würden? Wir glauben: Sie würden feiern. Sirtaki tanzen zu „Griechischer Wein“ von Udo Jürgens, mitsingen bei „Weiße Rosen aus Athen“ von Nana Mouskouri.**

In Griechenland wird in dieser Woche das traditionelle Osterfest gefeiert und das ist der Anlass für diese große Party. Das griechische Osterfest ist quasi ein Volksfest für die Griechen geworden. Es ist daher für Gäste eine gute Gelegenheit die Tradition, die Menschen und die Kultur besonders zu genießen. Wer ausgelassene feiern möchte, braucht neben der passenden Musik auch gutes Essen. Mit hellenischen Gerichten werden wir ein wenig Urlaub und Sommer in den Alltag bringen. Kalí órexi oder guten Appetit!

<b>Veranstalter</b>	Griechische Gemeinde Leverkusen in Kooperation mit AWO BGS Treffpunkt Rheindorf
<b>Kosten</b>	20 EUR inkl. Büffet und Getränke



## GESPRÄCHSGRUPPE FÜR ANGEHÖRIGE VON DEMENZKRANKEN

Gesprächsleitung: Anke Hartmann



**Angehörige von Demenzkranken treffen sich jeden 1. Donnerstag im Monat um 17.00 Uhr im Café der Begegnungsstätte. Neben dem ständigen, persönlichen Austausch der Angehörigen über die oft schwierige Pflegesituation werden Fachreferenten zu Vorträgen eingeladen.**

Geleitet wird die Gruppe von der Mitarbeiterin der Beratungsstelle für Senioren und Angehörige und Leiterin des Beteuungscafés für demenzkranke Menschen im Haus.

Datum	07.01., 04.02., 04.03., 01.04., 06.05., 10.06.2021 jeweils 17.00 Uhr <b>Anmeldung nicht erforderlich, die Teilnahme ist kostenfrei</b>
Uhrzeit	jeweils 17.00 Uhr
Gesprächsleitung	Anke Hartmann, Diplomsozialpädagogin / Examierte Altenpflegerin



## BETREUUNGSCAFÉ FÜR DEMENZKranKE MENSCHEN

Gesprächsleitung: Anke Hartmann



### Das Betreuungscafé „Schöne Stunden erleben“ ist ein spezielles Angebot für demenzkranke Menschen.

Immer dienstags und mittwochs finden, begleitet durch geschulte, freiwillige und hauptamtliche Helfer/innen, verschiedene Aktivitäten in einer angenehmen Atmosphäre statt. Geselligkeit, Kommunikation, das Anknüpfen an Vergangenes und die Förderung von Sinneswahrnehmungen, Spielen und Singen prägen diese Nachmittage.

An beiden Tagen bieten wir auch Ihnen einen Fahrdienst an. Preise und weitere Informationen nach Absprache. Es handelt sich hierbei um ein Entlastungsangebot für pflegende Angehörige, dessen Kostenbeitrag bei bereits bestehendem Pflegegrad durch die Pflegekasse erstattet wird.

Datum	Jeweils Dienstag und Mittwoch
Uhrzeit	14.00 bis 16.30 Uhr
Gesprächsleitung	Anke Hartmann (Diplomsozialpädagogin / Examierte Altenpflegerin) und Verena Mrziglod (Diplomsozialpädagogin)

**Nur mit Anmeldung möglich: Frau Anke Hartmann und Frau Mrziglod | Tel.: 0214 / 820 25 97**



VORAUSSICHTLICHE ERÖFFNUNG FEBRUAR 2021

## DIE AWO DEMENZ- WOHNGEMEINSCHAFT

### WAS IST EINE DEMENZ-WG?

Wir, die AWO Leverkusen, wollen weg von den großen Pflegeeinrichtungen hin zu kleinen familiären Strukturen mit maximal 12 Bewohnern\*innen.

Gemeinsam Leben wie in einer Großfamilie. Man kennt sich. Man ist miteinander vertraut. Man gestaltet gemeinsam den Alltag, vom Einkaufen, über das gemeinsame Kochen, die Freizeit und hilft sich auch gegenseitig.

Demenz ist für uns nur eine Ausdrucksform des Lebens. Die Chronologie der Erinnerungen sind ggf. durcheinander gekommen, oder nicht mehr so verfügbar. Man kann auch sagen, die Betroffenen haben sich in eine eigene Ausdruckswelt zurückgezogen, in der sie hoffentlich frei sind von den stressigen Herausforderungen der Lebensrealität.

Jeder Mensch ist ein soziales Wesen und braucht Beziehungen. Daher verstehen wir das Zusammenleben in einer WG, wie das gemeinsame Leben mit und unter Freunden.



Selbstbestimmt und doch in sicherer und vertrauter Umgebung und mit Menschen, die sich respektvoll, akzeptierend und mit Achtung begegnen.

Wir freuen uns, wenn die Angehörigen sich in das Gemeinschaftsleben einbringen. Ob bei der Gestaltung von Festen, oder in der Betreuung. Wir freuen uns auf Sie. Dies bereichert das Miteinander und zeigt, wir sind füreinander da.

## UNSERE DEMENZ-WG IN LEV.-LÜTZENKIRCHEN, IM DORF 81

Direkt am **neuen Lützenkirchener Dorfplatz** gelegen. Mit Blick auf den regelmäßig stattfindenden Wochenmarkt. Mit einer hervorragenden Infrastruktur: alle Geschäfte, Ärzte, Physiotherapie, Cafes und die Busverbindungen des Nahverkehrs, sind fußläufig erreichbar. Auch ins Grüne sind es nur ein paar Minuten Fußweg.

Beide im Haus befindlichen WG's sind vom Grundriss identisch. Die Zimmer sind hell und freundlich. Zwei Zimmer teilen sich einen Dusch- / WC-Bereich (Tandembad). Alle Bereiche und Zugänge sind barrierefrei. Die Zimmer richten Sie nach Ihren persönlichen Bedürfnissen ein.

**In einem persönlichen Gespräch beraten wir Sie gerne bezüglich der Kosten und den Einzugsvoraussetzungen.**

**Nehmen Sie Kontakt mit uns auf. Wir freuen uns auf Sie!**

Sie erreichen uns unter:  
**Tel.: 0157 - 85 03 76 25**  
**E-Mail: [imdorf81@awo-lev.de](mailto:imdorf81@awo-lev.de)**



## BESUCHSDIENST FÜR SENIOREN UND SENIORINNEN ZUR UNTERSTÜTZUNG PFLEGENDER ANGEHÖRIGER

In der Begegnungsstätte „Treffpunkt Rheindorf“ gibt es einen Besuchsdienst mit ehrenamtlichen Mitarbeiter\*innen. Sie unterstützen sowohl allein lebende Senioren, als auch pflegende Angehörige, machen kleinere Besorgungen, begleiten bei Arztbesuchen, gehen mit spazieren oder haben ein offenes Ohr bei einer Tasse Kaffee zu Hause.

Die Ehrenamtlichen werden durch Christiane Mebus-Blem angeleitet und fortgebildet. Hierzu finden regelmäßige Treffen statt.

Termine	28.01., 25.02., 25.03., 29.04., 27.05. und 24.06.2021
---------	-------------------------------------------------------



**Gesucht werden weitere interessierte Mitarbeiter\*innen!**  
**Kontakt: Frau Christiane Mebus-Blem (Tel.: 0214 / 820 25 97)**



## AWO BERATUNGSSTELLE FÜR SENIOREN UND IHRE ANGEHÖRIGEN



### Wir sind für Sie da wenn Sie:

- mit Ihrer Situation unzufrieden sind
- etwas verändern wollen
- sich überlastet fühlen
- nicht wissen, wo Sie Hilfe bekommen
- nicht wissen, wie es weitergeht.

### Wir beraten und unterstützen zu folgenden Themen:

- Leben in den eigenen vier Wänden – welche Hilfen gibt es, wie werden sie bezahlt?
- Informationen zu Hausnotruf, häuslichen Pflege, altersgerechtem Wohnen, Tagespflege, Heimunterbringung etc.
- Information zu Rente und Pflegeversicherung
- Information über Freizeitangebote, Kultur und Sport
- Beratung in schwierigen Lebenssituationen z. B. Verlust des Partners, Eheschwierigkeiten, Konflikte in der Familie
- Unterstützung und Beratung pflegender Angehöriger
- Unterstützung und Beratung bei der Pflege und Betreuung von demenzkranken Angehörigen
- Patientenverfügung, Vorsorgevollmacht, Betreuungsverfügung

**Termine für Beratungen und für Hausbesuche nach Vereinbarung.  
Ihre Gesprächspartnerinnen sind Christiane Mebus-Blem, Anke Hartmann  
und Verena Mrziglod unter 0214 / 820 25 97.**





## GROSSES GRÜNKOHLESSEN

In der Gemeinschaft schmeckt's am besten! Wer diese alte Weisheit noch mit einem leckeren, deftigen Essen verbinden möchte, ist zu unserem Grünkohlessen herzlich eingeladen!! Es gibt Grünkohl mit Mettwurst und Kassler, als Nachtisch Rote Grütze und dazu ein kleines Verdauungsschnäpschen!

<b>Termine</b>	<b>Mittwoch, 20.01.2021</b>
<b>Uhrzeit</b>	ab 12.00 Uhr
<b>Preis</b>	12,50 EUR

**Anmeldung bis 15.01.2021**



## HERINGSSTIPP-ESSEN

Heringsstipp mit Pellkartoffeln zum Sattessen, ein Schnäpschen hinterher – lecker!

<b>Termine</b>	<b>Aschermittwoch, 17.02.2021</b>
<b>Uhrzeit</b>	ab 12.00 Uhr
<b>Preis</b>	9,80 EUR

**Anmeldung bis 10.02.2021**

**Auch Gruppen (Wander-, Kegel-, Frauengruppen, Stammtische, Chöre, Kursgruppen ...) sind herzlich willkommen!**



## WENN LA MAMMA GERICHTE AUS KALABRIEN KOCHT!

Referentin: Dorothee Willers-Klein



**Dorothee Klein hat bei den italienischen „mamas“ in die Töpfe geschaut und Rezepte der typischen Hausmannskost für jeden Tag mitgebracht.**

Kalabrien bietet unendlich viele einfache und wunderbar schmackhafte Gerichte und leckere Kleinigkeiten – wie die berühmten roten Zwiebeln aus Tropea oder die Spaghetti aus Reggio... und viele Gerichte sind gut gewürzt mit den besten Peperoncini Europas. Lassen Sie sich überraschen von einem Kochabend, wie er italienischer nicht sein kann!

<b>Datum</b>	<b>Freitag, 19.03.2021</b>
<b>Uhrzeit</b>	17.00 Uhr
<b>Gebühr</b>	15,00 EUR für Lebensmittel und Getränke

**Anmeldung bis 08.03.2021**



## WENN LA MAMMA GERICHTE AUS DER LOMBARDEI KOCHT!

Referentin: *Dorothee Willers-Klein*

Das elegante Mailand hat Dorothee Willers-Klein gereizt und sie stellte fest, dass man hier hervorragend fein und einfach essen kann. Hier gibt es nicht nur das berühmte Costoletta alla Milanese.

Immerhin ist die Lombardei weitaus größer als Milano! Die Rosticciata erobert genauso schnell Liebhaber deftiger Fleischgerichte. Und die Risotti erst ... Da kommt man rasch in Schwärmen.

Ja, die Region hat viel zu bieten. Freuen Sie sich auf einen italienischen Überraschungsabend!



Datum	Freitag, 23.04.2021
Uhrzeit	17.00 Uhr
Gebühr	15,00 EUR für Lebensmittel und Getränke

Anmeldung bis 12.04.2021





## WAFFELMITTWOCH

Ob mit Puderzucker, Sahne, Kirschen oder Eis – einmal im Monat bieten wir **frisch gebackene Waffeln** in unserem Café an. Kommen Sie mit Freunden oder Familie zu einem gemütlichen Kaffeenachmittag!

**Bei größeren Gruppen bitte mit Anmeldung!**

Datum	20.01., 17.02., 17.03., 21.04., 19.05. und 16.06.2021
Uhrzeit	jeweils 15.00 – 16.30 Uhr



## FESTLICHES SPARGELESEN

Ein ganz besonderes Essen möchten wir wieder im Mai anbieten: am festlich gedeckten Tisch, in stilvoller Atmosphäre werden Spargel in verschiedenen Variationen und passender Wein serviert.

Termine	Mittwoch, 26.05.2021
Uhrzeit	ab 18.00 Uhr
Ort	Saal der Begegnungsstätte
Preis	Siehe Aushang

**Anmeldung bis 17.05.2021**



## GROSSES STADTEIL-FRÜHSTÜCK

Es gibt Kaffee/Tee „satt“ und ein reichhaltiges Frühstücksbuffet!

Termine	Jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat: 08.07., 22.07., 12.08., 26.08., 09.09., 23.09., 14.10., 28.10., 11.11., 25.11. und 09.12.2020
Uhrzeit	jeweils ab 8.30 Uhr
Gebühr	6,30 EUR

**Anmeldung erforderlich!**



## AUSFLÜGE 2021

Anmeldungen & Infos zu den Ausflügen unter: 0214 / 2 31 53  
Anmeldung zu den Ausflügen bis jeweils 14 Tage vor dem Veranstaltungstermin!  
Verantwortlich i.S.d. Reiserechts: Jennen Gruppenreisen GmbH



Dienstag, 23. März 2021

# SCHLOSS BURG

Von der AWO Begegnungsstätte aus fahren wir heute mit dem Bus nach **Schloss Burg**, eine ab dem späten 19. Jahrhundert rekonstruierte Höhenburg in Solingen.

Die Anlage war seit dem 12. Jahrhundert die Stamm-  
burg der Grafen und späteren Herzöge von Berg und  
ist heute das Wahrzeichen des Bergischen Landes.  
Im 17. Jahrhundert verkam die Anlage zu einer  
Ruine und wurde erst bis 1914 wieder aufgebaut.

Heute wird Schloss Burg zu vielfältigen kulturellen  
Zwecken genutzt. Dort werden wir zunächst  
eine Führung haben und am Nachmittag eine  
„Bergische Kaffeetafel“ genießen.



### Der Ausflug im Überblick:

- Abfahrt: 10.00 Uhr ab Begegnungsstätte
- Rückfahrt: 16.00 Uhr Schloss Burg
- **Preis stand bei Druck aufgrund Corona noch nicht fest!**
- Anmeldung: bis 09.03.2021





Dienstag, 20. April 2021

# KEUKENHOF

In diesem Frühling blühen mehr als 7 Millionen Zwiebelblumen in 800 verschiedenen Tulpensorten.

Ein einzigartiges und unvergessliches Erlebnis. Neben den 32 Hektar Blumen können Sie spektakuläre Blumenshows, überraschende Inspirationsgärten, einzigartige Kunstwerke und großartige Veranstaltungen genießen.

Vergessen Sie vor allem die Tulpo-mania Ausstellung im Juliana Pavillon nicht.

Auf dem Gelände des Keukenhofes finden Sie verschiedene Gastronomien, wo Sie sich stärken können.



## Der Ausflug im Überblick:

- Treffpunkt: 8.00 Uhr Begegnungsstätte
- Preis stand bei Druck aufgrund Corona noch nicht fest!
- Rückfahrt: 16.00 Uhr ab Keukenhof
- Mindestanzahl: 30 Personen
- Anmeldung: bis zum 06.04.2021





Dienstag, 18. Mai 2021

## „ENE BESUCH IM ZOO, OH, OH, OH...“

Was als ehrgeiziger Plan im Jahr 2000 begann, ist heute als „Weltreise an einem Tag“ im Herzen des Ruhrgebiets zu erleben.

Auf einer Fläche von mehr als 30 Hektar sind die Erlebnisswelten Alaska, Afrika und Asien entstanden. Die einzige konsequent naturnah gestaltete zoologische Erlebnisswelt in Europa bietet mehr als 900 Tieren in über 100 Arten eine naturgetreue Heimat.

Die beeindruckende Landschaftsarchitektur der Reviere mit ihren nahezu unsichtbaren Grenzen ermöglicht die spannendsten Begegnungen zwischen Mensch und Tier.



### Der Ausflug im Überblick:

- Abfahrt: 9.15 Uhr ab Begegnungsstätte
- Rückfahrt: 16.30 Uhr an dem Zoo Gelsenkirchen
- Preis stand bei Druck aufgrund Corona noch nicht fest!
- Anmeldung: bis 04.05.2021



# FAHRT INS BLAUE

**Wohin es geht, wird wie immer nicht verraten!**

Sicher sind: eine schöne Busfahrt, eine idyllische Landschaft, leckerer Kuchen und Kaffee in gemütlicher Atmosphäre. Genießen Sie mit uns ein paar schöne Stunden.

**Dienstag, 22. Juni 2021**

## Der Ausflug im Überblick:

- Abfahrt 13.30 Uhr ab Begegnungsstätte
- Rückfahrt 17.00 Uhr

**Preis stand bei Druck aufgrund Corona noch nicht fest!**

- Anmeldung: bis 08.06.2021

**Die Termine und Reiseziele für die Reisen 2021 werden im neuen Reiseflyer veröffentlicht.**





## DAS AWO EHRENAMT – DENN HELFEN MACHT SPASS!

Das Angebot der AWO Begegnungsstätte lebt durch seine ehrenamtlichen Helferinnen und Helfer. Sie setzen sich in den unterschiedlichen Bereichen mit unterschiedlichem Zeitaufwand aber mit dem allen eigenen gleichen Engagement ein.

Dabei werden sie durch Fortbildung, Austausch, Beratung aber auch vergnüglichen Treffen durch unsere hauptamtlichen Mitarbeiterinnen begleitet.

### **In folgenden Bereichen sind die Ehrenamtlichen des Hauses tätig:**

- Service rund um Café, Mittagstisch und Veranstaltungen
- Betreuungscfé für demenzkranke Menschen
- Besuchsdienst für Senioren
- Leitung von Ausflügen
- Betreuung von Kursen und Gruppen

In der Geschäftsstelle der AWO ist ein Flyer erhältlich, der Auskunft über alle Einsatzorte für Ehrenamt bei der AWO Leverkusen gibt. Auf Wunsch kann dieser auch zugesandt werden. Auch für ein Gespräch stehen wir gerne zur Verfügung.



# Termine für Ehrenamtliche



## **Treffen aller ehrenamtlichen Helfer- und Helferinnen:**

Jeweils 1. Mittwoch im Monat zum Frühstück 9.30 Uhr:  
06.01., 03.02., 03.03., 07.04., 05.05 und 02.06.2021

## **Treffen der Ehrenamtlichen des Besuchsdienstes:**

28.01., 25.02., 25.03., 29.04., 27.05. und 24.06.2021 jeweils um 14.00 Uhr

## **Treffen für Ehrenamtliche zur Vorbereitung des Betreuungscafés für demenzkranke Menschen:**

jeweils nach dem Betreuungscafé

## **Reiseleitertreffen:**

08.03. und 21.06.2021. jeweils um 13.30 Uhr

## **Fortbildung für Ehrenamtliche:**

28.05.2021 um 09.00 Uhr

## **Ehemaligen-Ehrenamtler Treff:**

29.01., 26.02., 26.03., 30.04., 28.05. und 25.06.2021 jeweils um 9.00 Uhr

## **Feier der Geburtstagskinder aus dem 2.Halbjahr 2020:**

07.05.2021 um 15.00 Uhr

*Einfach QR-Code mit der Handy-  
Kamera scannen und direkt zum  
Ehrenamt gelangen.*



**Was bedeutet überhaupt Ehrenamt? Sie wollten schon immer ehrenamtlich aktiv werden und etwas für sich selbst und andere tun?**

Auf unserer Homepage unter [www.awoleverkusen.de/das-awo-ehrenamt/](http://www.awoleverkusen.de/das-awo-ehrenamt/) finden Sie ausführliche Informationen! **Wir freuen uns auf Sie!**





Bezahlbaren oder kosten-  
freien Wohnraum gegen  
Unterstützung im Alltag.



WOHNEN FÜR HILFE –

**MITEINANDER STATT ALLEIN.**

*Wir bringen Jung und Alt zusammen.*

Weitere Informationen, Kontakt sowie Biet- und Suchangebote unter:  
[www.awo-wohnen-fuer-hilfe-lev.de](http://www.awo-wohnen-fuer-hilfe-lev.de) | Tel.: 0214 / 82 02 597

# Organisation



## Träger:

Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Leverkusen e. V.  
Königsberger Platz 26, 51371 Leverkusen-Rheindorf  
Tel.: 0214/2606-0  
E-Mail: kreisverband@awo-lev.de

## Kontoverbindung:

IBAN: DE15 3755 1440 0100 0061 05 | BIC: WELADEDLLEV

**Die AWO hilft – helfen Sie der AWO. Werden Sie Mitglied!**

*Wenden Sie sich an die Mitarbeiter\*innen im Haus.*

## Finanzierung:

Die Begegnungsstätte „Treffpunkt Rheindorf“ wird finanziert durch Mittel der Altenstiftung der Sparkasse Leverkusen, durch Zuschüsse der Stadt Leverkusen, Teilnehmer\*innenbeiträge und Eigenmittel der Arbeiterwohlfahrt.

## Das Team der Begegnungsstätte:



Christiane Mebus-Blem  
*Leitung*

## Mitarbeiter\*innen:



Andrea Bigalke  
*Gruppen und Kurse*



Anke Hartmann  
*Beratung*



Barbara Gorel  
*Taschengeldbörse*



Silvia Peters  
*Verwaltung, Hausnotruf*



Gülsah Sagir  
*Verwaltung*



Merijet Limani  
*Hauswirtschaft*



Monika Krause  
*Reinigung*



Heike Schaaf  
*Hauswirtschaft*



Siham Achab  
*Auszubildende*





# Wunsch. Los. Glücklich.



[www.sparkasse-lev.de/ps-sparen](http://www.sparkasse-lev.de/ps-sparen)

## Mit PS – der Lotterie der Sparkasse. Sparen, gewinnen und Gutes tun.

- ✓ Erfüllen Sie sich und anderen kleine und große Träume.
- ✓ Schon ab 5,00 Euro im Monat sind Sie dabei.
- ✓ Monatlich warten bis zu 250.000 Euro auf Sie\*.
- ✓ Und Sie fördern automatisch gemeinnützige Projekte oder Anschaffungen in Leverkusen.

\* Mehr als jedes 9. Los gewinnt. Die Chance auf den Höchstgewinn liegt bei 1:10 Mio. Teilnahme am „PS-Sparen und gewinnen“ ist ab 18 Jahren möglich. Spielen kann süchtig machen! Informationen zur Spielsucht, Prävention und Behandlung erhalten Sie unter [www.bzga.de](http://www.bzga.de) oder kostenlos unter Tel.-Nr.: 0800 137 27 00.

Wenn's um Ihr Geld geht

 **Sparkasse  
Leverkusen**