

Begegnen / Vielfalt / Freude



2. Hj. 2020

# PROGRAMM



gefördert von

**Altenstiftung**

der Sparkasse Leverkusen

**DER TREFFPUNKT FÜR ALLE  
LEVERKUSENER SENIOREN\*INNEN**

[www.treffpunkt-rheindorf.de](http://www.treffpunkt-rheindorf.de)



---

**In einem unverbindlichen persönlichen Beratungsgespräch bieten wir Ihnen an, aus dem vielfältigen VGS-Angebot das für SIE maßgeschneiderte Angebot zu finden:**

### **VGS-FitClub**

mit Gerätetraining und Kursen:  
Zumba® – Zumba® Gold – Body Workout,  
Jumping-Fitness® u.a.

### **Sauna und gemütliche Cafeteria**

### **Prävention und Gesundheit**

Rückenfit – Pilates – Physiolates – Rebounding – Qigong u.v.m.



Schritt für Schritt zum Wunschgewicht –  
Leicht und Fit –  
Ernährungsberatung

### **Rehabilitation**

Herzsport – Lungensport – Rückentraining – Gelenktraining  
Schlaganfallgruppen – Krebsnachsorge – Bewegungsangebote für  
Kinder und Jugendliche

### **Vorträge – Seminare – Reisen**

## **Das VGS-Team freut sich auf SIE!**



Besuchen Sie uns auf der VGS-Homepage:  
[www.vgs-lev.de](http://www.vgs-lev.de) und auf Facebook



**FIT UND GESUND – DABEI.**

---

Terminabsprachen  
für Beratung:

VGS Gesundheitszentrum  
Norderneystraße 31  
51377 Leverkusen-Manfort  
Telefon 0214 · 96 00 24 46  
zentrum@vgs-lev.de

VGS Verwaltung  
Norderneystraße 31  
51377 Leverkusen-Manfort  
Telefon 0214 · 7 44 45  
info@vgs-lev.de

# Vorwort



## **Liebe Besucherinnen und Besucher, liebe Freundinnen und Freunde,**

ich möchte mich Ihnen auf diesem Weg als neue Leiterin der Senioren Begegnungsstätte vorstellen. Am 04.05.2020 habe ich die Leitungsstelle von Frau Petra Jennen übernommen und freue mich auf eine spannende Zusammenarbeit und schöne Erlebnisse und Festivitäten mit Ihnen.

Sie halten das neue Programmheft für das 2. Halbjahr 2020 in den Händen und wir freuen uns, Ihnen auch für die zweite Jahreshälfte ein hoffentlich spannendes, interessantes und Ihren Wünschen entsprechendes Programm anbieten zu können. Wir haben versucht, für unsere Veranstaltungen, Gruppen und Ausflüge wieder interessante Themen und Ziele zu finden. Auch unsere Angebote an Hilfestellungen und Beratungsangeboten stehen Ihnen selbstverständlich wieder zur Verfügung.

Weitere Informationen zu unseren Angeboten, den Ansprechpartnern und den Kontaktdaten können Sie auf unserer neu gestalteten Homepage nachlesen.

Trotz der aktuellen Corona-Situation haben wir wieder ein buntes und vielseitiges Programm für Sie zusammengestellt und freuen uns, Sie in unserem Haus zu vielseitigen Angeboten begrüßen zu können. Die Veranstaltungen finden sofern nötig und möglich unter den zum Zeitpunkt der Veranstaltung geltenden Schutzmaßnahmen statt.

Wir freuen uns über Ihre Anmeldungen zu den verschiedenen Programmpunkten und nehmen gerne Ihre Anregungen für weitere Themen auf.



Christiane Mebus-Blem  
*Leiterin der  
Begegnungsstätte*

# Inhalt

Über uns . . . . .	4
Sprach- und . . . . . Computerkurse	5 – 7
Gesundheit und . . . . . Sport	8-17
Geselligkeit und . . . . . Gruppen	18-25
AWO Taschengeldbörse . .	22
Musisches und . . . . . Kreatives	26-31
Hausnotruf . . . . .	28
Infoveranstaltungen . .	32-36
Rentenberatung . . . . .	32
Mittagstisch / . . . . . Fahrdienst	34
Beratung und . . . . . Begleitung	37-41
Kulinarisches . . . . .	42-46
Ausflüge . . . . .	47-49
Reisen . . . . .	50-51
Initiative Ehrenamt . . . .	52
Wohnen für Hilfe . . . . .	54
Organisation . . . . .	55

# Über uns



## Öffnungszeiten:

Montag–Donnerstag 8.30 – 16.30 Uhr  
Freitag 8.30 – 12.00 Uhr

## Öffnungszeiten Büro:

Montag–Freitag 10.00 – 12.00 Uhr  
Montag–Donnerstag 14.00 – 16.30 Uhr

## Schaukasten und Informationswand:

Über das aktuelle Programm informieren unsere Aushänge.

## Stationärer Mittagstisch:

Das Essen ist den besonderen Bedürfnissen älterer Menschen angepasst und auch für Diabetiker geeignet. Bis spätestens 11.00 Uhr am Vortag können Sie sich zum Mittagstisch anmelden.

## Ansprechpartnerinnen für Beratungen im Haus:

Christiane Mebus–Blem, Anke Hartmann, Agnieszka Korcz

**Termine, auch für Hausbesuche, nach Vereinbarung**

**Tel.: 0214 / 8 20 25 97**

**Anmeldungen zu allen Veranstaltungen werden im Büro der Begegnungsstätte angenommen, ebenso wie die Anmeldungen zum Mittagstisch. Kosten für Veranstaltungen und Kurse müssen bei der Anmeldung bezahlt werden.**



## Herausgeber:

AWO Begegnungsstätte  
Königsberger Platz 28, 51371 Leverkusen  
Tel.: 0214 / 2 31 53  
Fax: 0214 / 260 62 81  
E-Mail: [begegnungsstaette@awo-lev.de](mailto:begegnungsstaette@awo-lev.de)



gefördert von

**Altenstiftung**

der Sparkasse Leverkusen



## SPRACHEN SPIELERISCH LERNEN

Wir bieten auch in diesem Halbjahr Kurse zur Erlernung der englischen Sprache an. Die Kurse finden in kleinen Lerngruppen mit speziell auf die Teilnehmer\*innen zugeschnittenem Lerntempo und vor allem viel Spaß beim Lernen statt! Schnupperstunden sind selbstverständlich möglich!

**Interessierte Honorarkräfte für weitere Englisch- oder Französisch-Kurse können sich gerne bei uns melden.**

### ENGLISCH FÜR FORTGESCHRITTENE

*Kursleitung: Sina Hoevel*



	1. Kurs	2. Kurs
Kursnummer	<b>SP 129</b>	<b>SP 130</b>
<b>Datum</b>	<b>03.07. - 21.08.2020</b>	<b>09.10. - 11.12.2020</b>
Tag / Uhrzeit	Freitag, 9.30 – 11.00 Uhr	Freitag, 9.30 – 11.00 Uhr
Laufzeit	8 x 1,5 Std.	10 x 1,5 Std.
Gruppenraum	G3/4	G3/4
Gebühr	30,40 EUR	38,00 EUR



## COMPUTERKURS

Kursleitung: Doris Fasel



**Sie möchten sich stressfrei und in angenehmer Atmosphäre EDV-Kenntnisse aneignen? Dann sind Sie bei uns richtig!**

Einführung in Textverarbeitung und Tabellenerstellung, Email schreiben und versenden. Auch mit dem Surfen im Internet beschäftigen wir uns.

**(Info: Das Thema Bildbearbeitung behandeln wir nicht!)**

	1. Kurs	2. Kurs
Kursnummer	<b>EDV 126</b>	<b>EDV 127</b>
<b>Datum</b>	<b>26.08. - 07.10.2020</b>	<b>04.11. - 16.12.2020</b>
Tag / Uhrzeit	Mittwoch, 11.45 – 13.15 Uhr	Mittwoch, 11.45 – 13.15 Uhr
Laufzeit	7 x 1,5 Std.	7 x 1,5 Std.
Gruppenraum	G3/4	G3/4
Gebühr	56,00 EUR	56,00 EUR

**Weitere PC-Kurse auf Anfrage!**



## HANDYKURS FÜR SENIOREN\*INNEN

Kursleitung: Joachim Weber



### GRUNDLAGEN

Im Grundkurs „Das kleine 1x1 des Mobiltelefonierens“ lernen Sie die wichtigsten Funktionen Ihres Handys zu benutzen. Gemeinsam mit anderen Teilnehmern üben Sie u.a. die Tastensperre ihres Handy ein- und auszuschalten oder Telefonnummern zu speichern. Fortgeschrittene Anwender\*innen surfen im Internet oder laden praktische Apps herunter.

**Dieser Kurs richtet sich an Senioren\*innen, die erst wenig Erfahrung mit ihren Handys haben oder mehr darüber erfahren wollen.**

Kursnummer	<b>S2 WB 532</b>
<b>Datum</b>	<b>05.10., 06.10., 07.10., 12.10. und 13.10.2020</b>
Uhrzeit	18.00 – 19.30 Uhr
Laufzeit	5 x 2,0 Std.
Gruppenraum	Cafeteria 1
Gebühr	37,50 EUR

In Zusammenarbeit mit dem AWO Familienseminar



## „WER RASTET, DER ROSTET“

Kursleitung: Beate Gola



### Ein Bewegungstraining mit Herz für jedes Alter.

Das sporttherapeutisch angeleitete Bewegungsprogramm beinhaltet Gymnastik, Gleichgewichtstraining, Spiel und Entspannung. Sie kommen in Bewegung und bleiben fit für den Alltag.

Kursnummer	<b>S2 FA 418</b>
<b>Datum</b>	<b>17.08. - 14.12.2020</b>
Uhrzeit	Montag, 9.30 Uhr – 10.30 Uhr
Laufzeit	16 x 1,0 UStd.
Gebühr	56,00 EUR
Ort	Saal 1 + 2

In Zusammenarbeit mit dem AWO Familienseminar





## HEITERE GEDÄCHTNISPIELE

Kursleitung: Andrea Bigalke



### Möchten Sie einmal wieder etwas für Ihre geistige Fitness tun?

Ohne Herzklopfen? Ohne Pauken? Mit Spiel und Spaß in lockerer und heiterer Runde? Dann machen Sie mit!

	1. Kurs	2. Kurs
Kursnummer	<b>GS 253</b>	<b>GS 254</b>
<b>Datum</b>	<b>06.07. - 14.09.2020</b>	<b>12.10. - 14.12.2020</b>
Uhrzeit	Montag, 10.00 – 11.30 Uhr	Montag, 10.00 – 11.30 Uhr
Laufzeit	11 x 1,5 Std.	10 x 1,5 Std.
Gebühr	55,00 EUR	50,00 EUR
Ort	Gruppenraum 3/4	Gruppenraum 3/4



## YOGA FÜR SENIOREN\*INNEN

Kursleitung: S. M. Abahi



Mit Hilfe von Haltungs-, Entspannungs- und Atemübungen können die Teilnehmer\*innen ihr Körperbewusstsein und ihre Konzentrationsfähigkeit schulen.

Yoga hilft dabei, die Einheit von Körper, Seele und Geist zu erfahren.

Yoga I & II	1. Kurs	2. Kurs
Kursnummer & Uhrzeit	<b>GS 255</b> Donnerstag, 14 – 15.15 Uhr	<b>GS 256</b> Donnerstag, 14 – 15.15 Uhr
	<b>GS 257</b> Donnerstag, 15.30 – 16.45 Uhr	<b>GS 258</b> Donnerstag, 15.30 – 16.45 Uhr
<b>Datum</b>	<b>06.08., 13.08., 20.08., 27.08., 03.09., 10.09., 17.09. und 24.09.2020</b>	<b>22.10., 29.10., 05.11., 12.11., 19.11., 26.11., 03.12. und 10.12.2020</b>
Laufzeit	8 x 1,25 Std.	8 x 1,25 Std.
Gebühr	36,00 EUR	36,00 EUR
Ort	Saal 1 + 2	Saal 1 + 2

**10 Mindestteilnehmer\*innen!**



## TIEFENENTSPANNUNG MIT YIN YOGA

Kursleitung: Ulrike Wartberg



**Yin Yoga ist ein sanfter und ruhiger Übungsstil, der alle Möglichkeiten offen lässt. Die beliebten Yogastile, die in der westlichen Welt bekannt sind, sind oft sehr Yang orientiert. Das heißt, die Yogastile werden kraftvoll und aktiv ausgeführt.**

Im Yin Yoga werden die Übungen hingegen passiv und ganz ohne Kraft ausgeführt. Die tieferen Schichten im Körper, wie z.B. die Faszien sollen angesprochen werden. Die Übungen werden über einen längeren Zeitraum von 1-3 Minuten gehalten. Durch das Loslassen kommt man in eine intensive Dehnung. Wenn mit Yin Yoga die Faszien immer wieder mit einer Dehnung sanft beansprucht werden, können Verklebungen im Faszienewebe gelöst werden.

Die Energie der Stunde lädt ein zur Achtsamkeit und Offenheit gegenüber dem, was gerade ist und führt den Übenden in eine wohltuende Entspannung. Bitte bequeme Kleidung, eine Decke, ein Kissen und warme Socken mitbringen!

**Wer hat, kann Yoga-Matte, Yoga-Blöcke und Yoga Gurte mitbringen.**

	1. Kurs	2. Kurs
Kursnummer	<b>GS 259</b>	<b>GS 260</b>
<b>Datum</b>	<b>24.06. - 12.08.2020</b>	<b>09.09. - 02.12.2020</b>
Uhrzeit	Mittwoch, 19.00 - 20.30 Uhr	Mittwoch, 19.00 - 20.30 Uhr
Laufzeit	8 x 1,5 Std.	12 x 1,5 Std.
Gebühr	48,00 EUR	72,00 EUR
Ort	Saal 1 + 2	Saal 1 + 2



## YOGA AKTIV – TREFFPUNKT RHEINDORF

Kursleitung: *Angela Raffel*



**In diesem Kurs wird in der Tradition von B.K.S. Iyengar unterrichtet. Dieser Yoga-Stil zeichnet sich durch intensive und detailgenaue Körperarbeit aus.**

Wir entwickeln so mehr Beweglichkeit und ein besseres Gespür für den eigenen Körper. Konzentriertes Üben lässt den Kopf frei werden und beruhigt den Geist. Jede Übungsstunde endet mit einer Entspannung. Yoga-Einsteiger\*innen sind in diesem Kurs ebenso willkommen wie Menschen mit Yoga-Erfahrung.

**Bitte Decke, Handtuch, warme Socken und bequeme aber anliegende Kleidung (z.B. T-Shirt und Leggings) mitbringen!**

Kursnummer	<b>S2 FA 415</b>
<b>Datum</b>	<b>15.09. – 08.12.2020</b>
Uhrzeit	Dienstag, 18.00 – 19.30 Uhr
Laufzeit	11 x 2,0 UStd.
Gebühr	83,60 EUR
Ort	Gruppenraum G3/4

**In Zusammenarbeit mit dem AWO Familienseminar**



## SENIORENGYMNASTIK

Kursleitung: Heike Schaaf



**Auch im fortgeschrittenen Alter kann man noch leichte Gymnastikübungen machen und den Körper damit in Schwung halten.**

Ohne Kraftakte, mit Rücksicht auf Kreislauf und Konstitution wollen wir versuchen, die Elastizität zu erhöhen und das Wohlbefinden zu verbessern. Der Spaß, das gemeinsame Vergnügen und Lachen sollen dabei nicht zu kurz kommen.

	1. Kurs	2. Kurs
Kursnummer	<b>GS 261</b>	<b>GS 262</b>
<b>Datum</b>	<b>04.08. – 01.09.2020</b>	<b>29.09. – 15.12.2020</b>
Uhrzeit	Dienstag, 9.00 – 9.45 Uhr	Dienstag, 9.00 – 9.45 Uhr
Laufzeit	5 x 1,5 Std.	11 x 1,5 Std.
Gebühr	12,50 EUR	27,50 EUR
Ort	Saal 1 + 2	Saal 1 + 2



## TANZ MIT – BLEIB FIT

Kursleitung: Ursula Schneider



**Ein Tanzvergnügen für alle. Vorkenntnisse sind nicht nötig. Alle Schritte und Bewegungen werden ausführlich erklärt. Sie können jederzeit einsteigen und ohne Partner kommen. Alle Tänze werden gemeinschaftlich in der Gruppe getanz und sind leicht erlernbar.**

Ohne Leistungsdruck und Perfektionsanspruch, aber mit sehr viel Spaß tun wir etwas für Körper, Gehirn und Seele als aktive Gesundheitsvorsorge durch Tanzen und Freude an der Bewegung.

Kursnummer	<b>GS 263</b>
<b>Datum</b>	<b>10.08. - 07.12.2020</b>
Uhrzeit	Montag, 15.00 – 16.30 Uhr
Laufzeit	16 x 1,5 Std.
Gebühr	48,00 EUR
Ort	Saal 1 + 2



**AWO WANDERGRUPPE RHEINDORF***Wanderführer: Gerd Zoeller und Reinhard Kloppmann*

Wandern fördert nicht nur die Nähe zur Natur, sondern trägt auch zur körperlichen Fitness bei. Jeder, der Lust hat zu wandern, ist herzlich willkommen!

<b>Datum</b>	<b>Jeden 2. Samstag im Monat</b>
<b>Uhrzeit</b>	<b>9:00 Uhr</b>
<b>Startpunkt</b>	<b>AWO Begegnungsstätte „Treffpunkt Rheindorf“</b>

**AWO Gutschein**

Wenn Sie Ihren Lieben zum Geburtstag oder zu Weihnachten einen Gutschein zu einer unserer Veranstaltungen, einen Kurs, Mittagessen oder ein Stadtteilfrühstück schenken möchten, so kommen Sie in unser Büro, wir informieren Sie gerne!!



**MEDIZINISCHES QIGONG** Kursleitung: *Dr. med. Ursula Psyk*



Ab dem 10.08.2020 bietet Frau Dr. med. Ursula Psyk an 10 Abenden im 2. Halbjahr 2020 medizinisches Qigong für Fortgeschrittene in der AWO Begegnungsstätte „Treffpunkt Rheindorf“ an.

**Anmeldung im Hausarztzentrum  
Königsberger Platz 5  
Leverkusen-Rheindorf  
Tel. 0214 / 217 39**

<b>Datum</b>	10.08., 17.08., 14.09., 21.09., 28.09., 05.10., 12.10., 19.10., 26.10. und 02.11.2020
<b>Uhrzeit</b>	Montag, 20.00 – 20.30 Uhr
<b>Dauer</b>	30 Minuten
<b>Ort</b>	Saal 1 + 2
<b>Gebühr</b>	3,00 EUR pro Abend





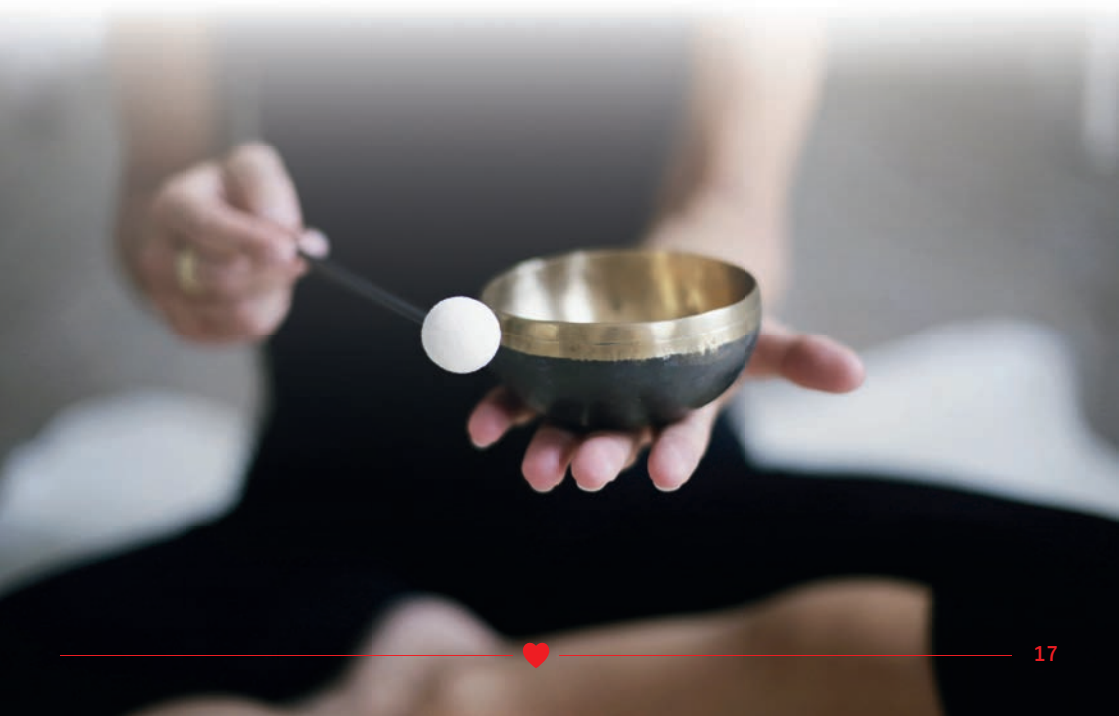
## GONGMEDITATION *Kursleitung: Martin Schultze*

**Martin A.H. Schultze, arbeitet seit 17 Jahren als Klangschalen- und Entspannungstherapeut. Seine Arbeit erstreckt sich auf viele verschiedene Angebote bei denen Klänge gehört und gespürt werden können.**

Gongs sind sehr mächtige Instrumente, deren Schwingung schnell in tiefe körperliche Ebene gehen kann. Es ist wie eine Zellmassage. Dabei erlebt oder fühlt jeder Mensch etwas anderes. Für die einen ist es eine Tiefenentspannung (das gilt auch für nicht Meditations-Erfahrene), die anderen sehen Farben, Bilder oder „Filme“. Auch körperliche Reaktionen sind möglich. Man hat z.B. das Gefühl, Hände oder Füße „kribbeln“, als ob sie eingeschlafen wären.

**Anmeldung erfolgt über Martin Schultze, Mobil-Nr.: 0163-550 19 81**

	Teil 1	Teil 2
<b>Datum</b>	<b>06.07., 20.07., 03.08., 17.08., 31.08., 14.09. und 28.09.2020</b>	<b>12.10., 26.10., 09.11., 23.11., 07.12. und 21.12.2020</b>
<b>Uhrzeit</b>	17.30 Uhr	17.30 Uhr
<b>Ort</b>	Gruppenraum G3/4	Gruppenraum G3/4



## OFFENER SPIELKREIS FÜR ALLE IM CAFÉ

*Ansprechpartnerin: Helga Schmidt*



**Jeden Donnerstagnachmittag treffen sich die Spielbegeisterten in der Begegnungsstätte.**

Vor allem Brett- und Kartenspiele bringen an den Tischen Vergnügen. Weitere Mitspieler und Mitspielerinnen für die Eröffnung neuer Tische sind herzlich willkommen! Unsere Ansprechpartnerin kümmert sich darum, dass Sie Mitspieler finden.

<b>Datum</b>	<b>Jeden Donnerstag</b>
Uhrzeit	14.30 – 17.00 Uhr
Ort	Café

## SENIORENCLUB TREFF

*Leitung: Andrea Bigalke, Susanne Horn, Evelyn Nagel, Ingrid Pälzer*

Das abwechslungsreiche Programmangebot des Seniorenclubs liegt in der Begegnungsstätte aus. In der Regel besuchen die Teilnehmer\*innen des Seniorenclubs unsere Infoveranstaltungen; ansonsten gibt es Bingo, Rate-, Sing- und Spielerunden und auch die jahreszeitlichen Feste werden in dieser Runde gerne gefeiert.

**Jeder, der Lust hat, vorbeizuschauen, ist herzlich willkommen!**

<b>Datum</b>	<b>Jeden Dienstag</b>
Uhrzeit	14.30 Uhr
Ort	Café





## SENIOREN-AUSTAUSCHTREFF

*Ansprechpartnerin: Olga Noetzel*

Einmal im Monat treffen sich **russischsprechende Senioren\*innen** zum geselligen Beisammensein auf der Kegelbahn. Es wird gefeiert, gesungen und gelacht.

Gegessen wird, was jeder so mitbringt: Salzgurken, Vareniki und andere traditionelle Leckereien.

**Jeder kann ohne Voranmeldung an den Treffen teilnehmen.**

Termine	16.07., 13.08., 10.09., 22.10., 19.11. und 17.12.2020
Uhrzeit	Donnerstag, 13.00 - 15.00 Uhr
Raum	Kegelbahn

## Unser Café – ein Raum für schöne Stunden.

### Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag 8.30 – 11:00 Uhr

Montag bis Donnerstag 14.00 – 16:30 Uhr

Wir bieten Kuchen, Kaffee, verschiedene Teesorten, Cappuccino und Kaltgetränke an.



## FRAUENGRUPPEN

*Ansprechpartnerin: Petra Jennen oder Andrea Bigalke*



**Unsere beiden Frauengruppen treffen sich abwechselnd zum selbstzusammen-  
gestelltem Programm und im Café zum gemütlichen Kaffeepausch.**

Darüber hinaus gibt es eine Vielzahl von Gelegenheiten, sich auch zwischendurch zu  
sehen, zum Spaziergang am Sonntag oder zum Kinobesuch.

<b>Datum</b>	<b>jeden 1./3. oder 2./4. Montag im Monat</b>
Ort	Café

# Kegelebahn-Vermietung

Unsere Kegelebahn steht kegelefreudigen Seniorengruppen und anderen  
zur Verfügung. Der Zugang zur Kegelebahn ist barrierefrei. So können auch  
Rollstuhlfahrer problemlos mitmachen.

**Terminabsprachen im Büro der Begegnungsstätte.**





## TISCHKEGELN 2020

Beim Tischkegeln entfällt das lästige Bücken, es wird auf dem Tisch gekegelt. Die hölzerne Kegelbahn mit kleineren Kegeln und Kugeln wird mit Hilfe eines Queues bedient.

Das Tischkegeln macht mindestens so viel Spaß wie das Kegeln auf der Kegelbahn! Dazu gibt es – wenn gewünscht – Kaffee und Kuchen.

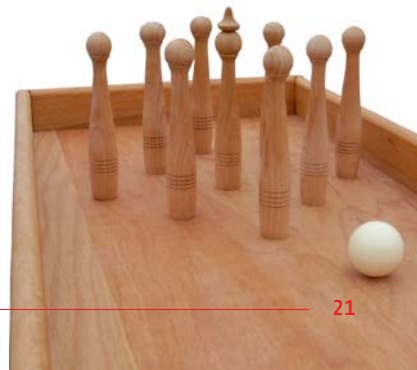
**Teilnehmergebühren entfallen.  
Der AWO-Ortsverein West lädt ein!**

<b>Termine</b>	<b>08.07., 22.07., 05.08., 19.08., 02.09., 16.09., 30.09., 14.10., 28.10., 11.11., 25.11., 09.12.2020</b>
<b>Uhrzeit</b>	Immer Mittwoch, 15.00 Uhr
<b>Raum</b>	Saal 1

## AUCH IM KURT-SCHUMACHER-HAUS GIBT ES TISCHKEGELN!

Hier lädt der Ortsverein West unter Leitung von **Doris Haupt** ein.

Tischkegeln in Küppersteg	
<b>Termine</b>	<b>13.07., 27.07., 10.08., 24.08., 14.09., 28.09., 12.10., 26.10., 09.11., 30.11. und 07.12.2020 (Weihnachtsfeier)</b>
<b>Uhrzeit</b>	Immer Montag, 15.00 Uhr
<b>Ort</b>	Tannenbergsstraße, Küppersteg



# AWO TASCHENGELDBÖRSE



**Einkaufen | Schnee räumen | PC-Hilfe | Gassi gehen  
Aufräumen | Gartenpflege | Straße fegen | Bügeln  
Spazieren gehen u.v.m.**

Taschengeldbörsen dienen als Kontaktstelle zwischen älteren und/oder mobilitäts-  
eingeschränkten Menschen und Jugendlichen, die für die nachfragenden Haushalte  
einfache und gelegentliche Unterstützungsleistungen gegen ein Taschengeld erbringen.

Wir stellen unbürokratisch und kostenfrei Kontakt zwischen Jugendlichen (14 – 20 Jahre)  
und Privatpersonen mit Unterstützungsbedarf (insbesondere ältere oder mobilitätseinge-  
schränkte Menschen) für einfache, unregelmäßige und ungefährliche Hilfstätigkeiten her.

## **Ihre Ansprechpartnerin:**

Barbara Gorel, Tel.: 0214 – 82 02 597  
E-Mail: [gorel@awo-lev.de](mailto:gorel@awo-lev.de)

Viele weitere Informationen auch unter:  
[www.taschengeldboerse-lev.de](http://www.taschengeldboerse-lev.de)



# KINONACHMITTAG

Erleben Sie tolle Filme in geselliger Runde auf einer großen Leinwand.

Wir zeigen Ihnen besonders beeindruckende und anrührende Kinofilme auf unserer Leinwand im großen Saal. Dazu gibt es Eiskonfekt und Getränke! Die Filmvorführung ist kostenlos, den Preis für Eis und Getränke entnehmen Sie bitte den Preislisten.



## Kirschblüten

Mittwoch, 01.07.2020



## Der Junge muss an die frische Luft

Mittwoch, 05.08.2020



## Drachenhüter

Mittwoch, 02.09.2020



## Sky Fall

Mittwoch, 07.10.2020



## Wie im Himmel

Mittwoch, 04.11.2020



## Schöne Bescherung

Mittwoch, 02.12.2020

<b>Uhrzeit</b>	<b>jeweils 15:00 Uhr</b>
<b>Raum</b>	Saal 1 und 2





## TANZNACHMITTAG

Der Musiker **Vittorio Minutillo** begleitet Sie mit fröhlicher Live-Musik und fordert Sie zum Tanzen auf.

**Im Eintrittspreis ist ein Stück Kuchen und zwei Tassen Kaffee enthalten.**

<b>Termine</b>	<b>06.09. und 08.11.2020</b>
<b>Uhrzeit</b>	Sonntag, 14.15 – 16.30 Uhr
<b>Eintrittspreis</b>	7,50 EUR



## NOSTALGIE-CAFÉ

Wir laden Sie wieder herzlich zu unseren nostalgisch gestalteten Sonntagscafés ein.

Sie können von besonderem Geschirr, aus unseren Sammeltassen – duftenden Kaffee genießen und leckeren Kuchen essen.

<b>Termine</b>	<b>05.07., 02.08. und 04.10.2020</b>
<b>Uhrzeit</b>	Einlass ab 14.15 Uhr
<b>Kosten</b>	je Gedeck 3,50 EUR





## NIKOLAUS MARKT

### Zum 2. Adventssonntag öffnen wir die Türen zu unserem Nikolaus Markt.

Neben selbstgebackenem Kuchen und einem schön geschmückten Haus lockt eine weihnachtliche Stimmung mit Weihnachtsliedern zum Mitsingen, unterstützt von unseren Chorleiterehepaar Hackmann.

An kleinen Verkaufsständen bieten wir Plätzchen, Marmelade, Kerzen aus Bienenwachs, Bilder von unserem Malkurs, Schmuck, und Inspirationen von unserem Kreativkreis.



<b>Datum</b>	<b>Sonntag, 06.12.2020</b>
<b>Uhrzeit</b>	15:00 – 17:00 Uhr



## KREATIV-KREIS

Kursleitung: Silvia Peters



Wenn Sie in geselliger Runde handarbeiten, basteln und dabei auch mal ein „Schwätzchen“ halten wollen, dann kommen Sie – auch mit Ihrer eigenen Handarbeit – in unseren „Dienstagstreff“, ohne Anmeldung und kostenfrei!

<b>Datum</b>	<b>Jeden Dienstag</b>
Uhrzeit	10.00 – 12.00 Uhr
Ort	Gruppenraum G3/4



## ZEICHNEN UND MALEN

Kursleitung: Maria Jaschik

**Entdecken Sie Ihre Kreativität beim Zeichnen und Malen!**

Ob mit oder ohne Vorlagen werden Ihnen in diesem Kurs Kenntnisse in Aquarell-, Acryl-, Tusch- und Pastelltechniken vermittelt.

	<b>1. Kurs</b>	<b>2. Kurs</b>
Kursnummer	<b>MK 026</b>	<b>MK 027</b>
<b>Datum</b>	<b>31.08. – 28.09.2020</b>	<b>05.10. – 07.12.2020</b>
Uhrzeit	Montags, 15.00 – 17.00 Uhr	Montags, 15.00 – 17.00 Uhr
Laufzeit	5 x 1,5 Std.	10 x 1,5 Std.
Ort	Gruppenraum G3/4	Gruppenraum G3/4
Gebühr	22,50 EUR	45,00 EUR



## NÄHKURS

Kursleitung: Tatiana Röhle



**Ob Hose im Fertigschnitt oder Karnevalskostüm im Eigendesign – unter fachlicher Anleitung nähen die Teilnehmer\*innen hier alles von der Tischdecke bis zum Blazer.**

Man lernt, wie man ein Schnittmuster in der passenden Größe auskopiert, den Stoff exakt zuschneidet und die Schnittteile richtig zusammensetzt. Nach der ersten Anprobe werden bei Bedarf die erforderlichen Änderungen gemacht, anschließend wird das Modell mit der eigenen Nähmaschine fertiggestellt. Tipps und Hilfen zum Umgang mit der Nähmaschine runden den Kurs ab.

**Bitte Nähutensilien mitbringen.**

	1. Kurs	2. Kurs
Kursnummer	<b>S2 FA 502</b>	<b>S2 FA 501</b>
<b>Datum</b>	<b>02.09. – 18.11.2020</b>	<b>03.09. – 19.11.2020</b>
Uhrzeit	Mittwoch, 18.00 – 21.00 Uhr	Donnerstag, 19.00 – 22.00 Uhr
Laufzeit	40 UStd.	40 UStd.
Gebühr	92,00 EUR	92,00 EUR
Ort	Gruppenraum G3/4	Gruppenraum G3/4

**In Zusammenarbeit mit dem AWO Familienseminar.  
Anmeldung und nähere Auskunft unter Tel. 02171/1451**





# HAUSNOTRUF – SICHERHEIT IM ERNSTFALL.

**Ein Knopfdruck am Funkfinger, der als Kette oder Armband getragen wird, genügt und schon sind Sie mit der Notrufzentrale verbunden, die nachfragt, was passiert ist und sofort Hilfe schickt.**

Der Hausnotruf bietet Sicherheit zuhause. Unsere Mitarbeiter\*in kommt zu Ihnen nach Hause, schließt das Gerät an, erläutert die Funktionen und notiert alle Angaben über Ihre Person für die Notrufzentrale.

**Die AWO bietet in Leverkusen zwei Arten von Notrufsystemen an:**

Sie können wählen, ob im Notfall Ihre Angehörigen oder Nachbar\*innen von der Notrufzentrale alarmiert werden, oder ob ein professioneller Dienst zu Ihnen nach Hause kommt und nach Ihnen sieht.

Im ersten Fall entstehen monatliche Kosten von 23,00 EUR die bei bestehendem Pflegegrad von der Pflegeversicherung übernommen werden. Sollte ein professioneller Dienst eingeschaltet werden, entstehen zusätzliche Kosten von 16,50 EUR pro Monat (inklusive zwei Einsätzen), die nicht von der Pflegeversicherung übernommen werden.

Der Hausnotruf gibt in einer Zeit, in der die Menschen immer älter werden und oft alleine leben, Sicherheit und den Angehörigen Beruhigung.

**Hausnotruf – eine sinnvolle Sache, ebenso wie Hörgerät und Brille.**





# Ihre Vorteile im Überblick:

- Rund um die Uhr ganzjährig erreichbar.
- Wir schicken genau die Hilfe, die Sie benötigen.
- Einfache und leicht zu bedienende Technik.
- Inkl. Installation und Wartung.
- Monatlicher Fixpreis ohne versteckte Kosten.
- Jederzeit monatlich kündbar.



**Haben wir Ihr Interesse geweckt? Haben Sie Fragen?**

Unsere Mitarbeiterinnen, **Marianne Paff** und **Silvia Peters** sind unter der Rufnummer **0214 / 2 31 53** zu erreichen und informieren Sie gerne.



## AWO SINGERS

Leitung: Christa und Josef Hackmann



**Auf vielfachen Wunsch von Besuchern und ehrenamtlichen Helfern aus unserem Haus, haben wir einen Singkreis gegründet.**

Im Vordergrund stehen bekannte Volkslieder, Schlager und alte Weisen! Der Spaß beim Singen in der Gruppe soll die Hauptsache sein, Auftritte gibt es bei einem unserer Hausfeste oder z.B. bei Weihnachtsfeiern unserer Gäste. Wer Lust hat mitzumachen, ist herzlich eingeladen! Also: „...drum singe, wem Gesang gegeben! ...“

**Der Chor probt am 2. und 4. Donnerstag des Monats, die Teilnahme ist kostenfrei.**

<b>Datum</b>	<b>Jeden 2. und 4. Donnerstag des Monats</b>
Uhrzeit	Donnerstag, 16.30 Uhr
Ort	Gruppenraum G3/4



**HERZLICHE EINLADUNG ZUM LIEDERNACHMITTAG „SING MIT“***Referentin: Brigitte Wilmanns**Wo man singt, da lass dich nieder ...*

Sie sind herzlich eingeladen zu unserem offenen Singen, mit viel Spaß am Gesang- und der Gemeinschaft.

<b>Datum</b>	<b>Dienstag, 20.10.2020</b>
<b>Uhrzeit</b>	<b>15:00 Uhr</b>
<b>Preis</b>	<b>1,50 EUR</b>



## STADTTEIL-SENIORENFÖREN

In einigen Leverkusener Stadtteilen gibt es sogenannte **Seniorenforen**. Dies sind Arbeitsgruppen bestehend aus allen an der Seniorenarbeit im jeweiligen Stadtteil Beteiligten – ob ehren- oder hauptamtlich – die sich um die Belange von Senioren in ihrem Stadtteil kümmern.

Sie treffen sich ca. viermal im Jahr um die Situation von Senioren ihres Stadtteils zu besprechen, Bedarfe festzuhalten, Projekte und Veränderungen anzuschieben, zu diskutieren und sich auszutauschen.

**Alle Senioren der Stadtteile sind dazu herzlich willkommen!**

	Rheindorf	Hitdorf
<b>Datum</b>	<b>26.08. und 18.11.2020</b>	<b>25.08. und 18.11.2020</b>
Uhrzeit	15 Uhr	17 Uhr
Referentin	Andrea Bigalke	Christiane Mebus-Blem
Ort	Begegnungsstätte Treffpunkt Rheindorf	Kath. Gemeindezentrum St. Stephanus, Hitdorfer Straße



## KOSTENLOSE RENTENBERATUNG

Auskunft zu allen Fragen der **gesetzlichen Rentenversicherung** und Hilfe bei der Aufnahme von Anträgen gibt Herr Ernst-Otto Radcke, Versichertenältester der Deutschen Rentenversicherung.

<b>Termine</b>	<b>29.07., 26.08., 30.09., 28.10., 25.11. und 16.12.2020</b>
Uhrzeit	Mittwoch, 11.00 – 16.00 Uhr





## INFORMATIONSVORANSTALTUNG | TAGESPFLEGE – WAS IST DAS?

Referentin: Nastasja Kober, Leiterin Tagespflege Rheindorf

Die Leiterin der Tagespflege für Senioren im Seniorenzentrum Rheindorf stellt Aufgaben und Abläufe der Einrichtung vor. Fragen wie: *Wer kann in die Tagespflege kommen? Wird man abgeholt? Wie läuft die Finanzierung?* werden beantwortet.

**Es wird umfassend über die Tagesgestaltung im geschützten Raum berichtet.**



Datum	Dienstag, 21.07.2020
Uhrzeit	15.00 Uhr
Teilnahme	kostenfrei



# AWO MITTAGSTISCH

Immer Montag bis Freitag gibt es zwei Menüs zur Auswahl mit Vorsuppe, Hauptgericht und Nachspeise zum günstigen Preis von 5,60 EUR.

Bestellungen sollten bis 11.00 Uhr am Vortag oder bis zu einer Woche im voraus erfolgen!

**All dies spricht für unseren Mittagstisch:**

- Mittagessen um die Ecke
- In Gesellschaft schmeckt es besser
- Nicht mehr kochen müssen
- Günstige Preise
- Nette Atmosphäre



# AWO FAHRDIENST

Sie wollen zum Friedhof Reuschenberg oder zu Aldi, aber der Weg ist zu weit und beschwerlich? **Nutzen Sie unseren komfortablen Fahrdienst.**

Sie werden zu Hause abgeholt und an den Zielort und wieder zurück gebracht. (Unkostenbeitrag 0,50 EUR/km)

**Telefonische Anmeldung jeweils bis Freitags 11.30 Uhr für den darauffolgenden Mittwochvormittag!**

**Weitere Information unter:**  
0214 / 820 25 97 oder  
0214 / 2 31 53



## INFORMATIONSVORANSTALTUNG | BEZAUBERNDEN JAPAN IN BILDERN 2

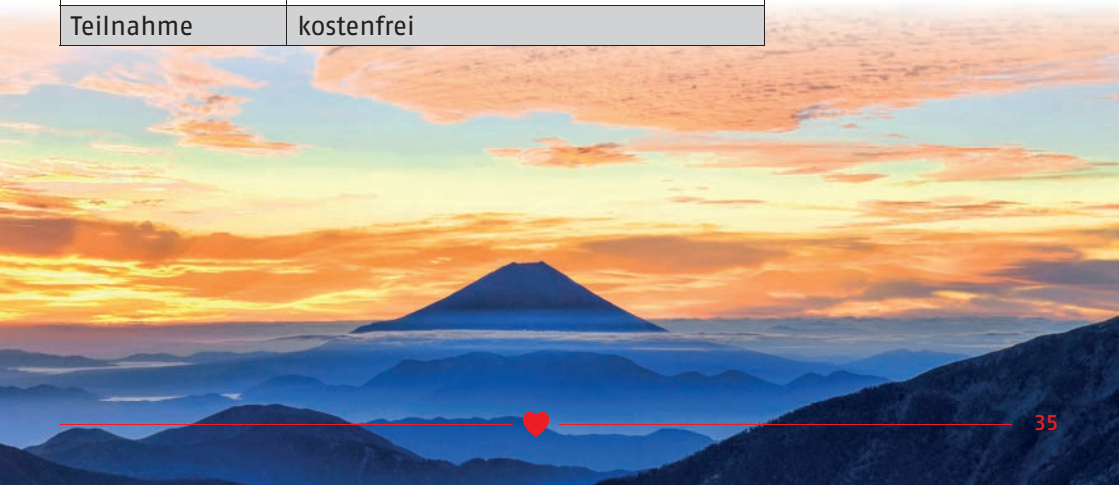
Referent: Reinhold Braun



**Japan lebte jahrhundertlang abgeschieden von Europa. So erfahren deutsche und europäische Besucher Japans auch heute oft eine andere, bezaubernde Welt. Dies wundert, da bei uns vor allem japanische Produkte wie Autos, Kameras und digitale Technik recht bekannt sind.**

Doch das Alltagsleben in Japan zeigt viele bezaubernde traditionelle Wurzeln sowie ein Leben, das auf die besondere geographische Lage und den Buddhismus ausgerichtet ist. Reinhold Braun berichtet im Teil 2 von seiner Reise.

<b>Datum</b>	<b>Dienstag, 15.09.2020</b>
Uhrzeit	15.00 Uhr
Teilnahme	kostenfrei



## INFORMATIONSVORANSTALTUNG | ALTES LEVERKUSEN

Referenten: Dieter Muschan und Ernst K chler

### 90 Jahre Leverkusen – Die Stadtfilme zur Stadtgeschichte

Zum 90. Geburtstag unserer Stadt im Jahr 2020 zeigen wir noch einmal die vier „Stadtfilme“ aus den 60er und 70er Jahren. Die „Imagefilme“, die damals von der Stadt Leverkusen in Auftrag gegeben wurden, erinnern an eine wichtige Zeit

Leverkusener Stadtgeschichte. Sie illustrieren die Entwicklung unserer Stadt und werden von unserem ehemaligen Oberbürgermeister Ernst K chler kommentiert.

Als Mitb rgerin bzw. Mitbürger haben Sie diese Zeit noch erlebt und werden sich an das eine oder andere Ereignis sicher noch erinnern.



Datum	Dienstag, 17.11.2020
Uhrzeit	15.00 Uhr
Teilnahme	kostenfrei



## INFORMATIONSVORANSTALTUNG | WEIHNACHTSLESUNG

*Es liest: Christiane Mebus-Blem*

Als Einstimmung auf die Weihnachtszeit hören wir an diesem Nachmittag eine Geschichte rund um das Weihnachtsfest und über die besondere Stimmung, die dann überall vorherrscht.

Christiane Mebus-Blem sucht für Sie eine phantasievolle Geschichte aus und zieht Sie beim Vorlesen in ihren Bann.



Datum	Dienstag, 15.12.2020
Uhrzeit	15:00 Uhr
Teilnahme	kostenfrei



## **GESPRÄCHSGRUPPE FÜR ANGEHÖRIGE VON DEMENZKRANKEN**

*Gesprächsleitung: Anke Hartmann*



**Angehörige von Demenzkranken treffen sich jeden 1. Donnerstag im Monat um 17.00 Uhr im Café der Begegnungsstätte. Neben dem ständigen, persönlichen Austausch der Angehörigen über die oft schwierige Pflegesituation werden Fachreferenten zu Vorträgen eingeladen.**

Geleitet wird die Gruppe von der Mitarbeiterin der Beratungsstelle für Senioren und Angehörige und Leiterin des Beteuungscafés für demenzkranke Menschen im Haus.

<b>Datum</b>	<b>02.07., 06.08., 03.09., 01.10., 05.11., 03.12.2020</b>
Uhrzeit	jeweils 17.00 Uhr
Gesprächsleitung	Anke Hartmann, Diplomsozialpädagogin/Eximierte Altenpflegerin



## BETREUUNGSCAFÉ FÜR DEMENZKranKE MENSCHEN

Gesprächsleitung: Anke Hartmann



**Das Betreuungscafé „Schöne Stunden erleben“ ist ein spezielles Angebot für demenzkranke Menschen.**

Immer dienstags und mittwochs finden, begleitet durch geschulte, freiwillige und hauptamtliche Helfer/innen, verschiedene Aktivitäten in einer angenehmen Atmosphäre statt. Geselligkeit, Kommunikation, das Anknüpfen an Vergangenes und die Förderung von Sinneswahrnehmungen, Spielen und Singen prägen diese Nachmittage.

An beiden Tagen bieten wir auch Ihnen einen Fahrdienst an. Preise und weitere Informationen nach Absprache. Es handelt sich hierbei um ein Entlastungsangebot für pflegende Angehörige, dessen Kostenbeitrag bei bereits bestehendem Pflegegrad durch die Pflegekasse erstattet wird.

<b>Datum</b>	<b>Jeweils Dienstag und Mittwoch</b>
Uhrzeit	14.00 bis 16.30 Uhr
Gesprächsleitung	Anke Hartmann, Diplomsozialpädagogin/Eximierte Altenpflegerin

**Nur mit Anmeldung möglich: Frau Anke Hartmann,  
Tel.: 0214 / 820 25 97**



## **BESUCHSDIENST FÜR SENIOREN UND SENIORINNEN ZUR UNTERSTÜTZUNG PFLEGENDER ANGEHÖRIGER**

In der Begegnungsstätte „Treffpunkt Rheindorf“ gibt es einen Besuchsdienst mit ehrenamtlichen Mitarbeiter\*innen. Sie unterstützen sowohl allein lebende Senioren, als auch pflegende Angehörige, machen kleinere Besorgungen, begleiten bei Arztbesuchen, gehen mit spazieren oder haben ein offenes Ohr bei einer Tasse Kaffee zu Hause.

Die Ehrenamtlichen werden durch Christiane Mebus-Blem angeleitet und fortgebildet. Hierzu finden regelmäßige Treffen statt.



**Gesucht werden weitere interessierte Mitarbeiter\*innen!  
Kontakt: Frau Christiane Mebus-Blem (Tel.: 0214 / 820 25 97)**





## AWO BERATUNGSSTELLE FÜR SENIOREN UND IHRE ANGEHÖRIGEN

### Wir sind für Sie da wenn Sie:

- mit Ihrer Situation unzufrieden sind
- etwas verändern wollen
- sich überlastet fühlen
- nicht wissen, wo Sie Hilfe bekommen
- nicht wissen, wie es weitergeht.



### Wir beraten und unterstützen zu folgenden Themen:

- Leben in den eigenen vier Wänden – welche Hilfen gibt es, wie werden sie bezahlt?
- Informationen zu Hausnotruf, häuslichen Pflege, altersgerechtem Wohnen, Tagespflege, Heimunterbringung etc.
- Information zu Rente und Pflegeversicherung
- Information über Freizeitangebote, Kultur und Sport
- Beratung in schwierigen Lebenssituationen z. B. Verlust des Partners, Eheschwierigkeiten, Konflikte in der Familie
- Unterstützung und Beratung pflegender Angehöriger
- Unterstützung und Beratung bei der Pflege und Betreuung von demenzkranken Angehörigen
- Patientenverfügung, Vorsorgevollmacht, Betreuungsverfügung

**Termine für Beratungen und für Hausbesuche nach Vereinbarung.  
Ihre Gesprächspartnerinnen sind Christiane Mebus-Blem, Anke Hartmann  
und Agnieszka Korcz unter 0214 / 820 25 97.**



## WENN LA MAMMA GERICHTE AUS KALABRIEN KOCHT!

Referentin: Dorothee Willers-Klein



**Dorothee Klein hat bei den italienischen „mamas“ in die Töpfe geschaut und Rezepte der typischen Hausmannskost für jeden Tag mitgebracht.**

Kalabrien bietet unendlich viele einfache und wunderbar schmackhafte Gerichte und leckere Kleinigkeiten – wie die berühmten roten Zwiebeln aus Tropea oder die Spaghetti aus Reggio... und viele Gerichte sind gut gewürzt mit den besten Peperoncini Europas. Lassen Sie sich überraschen von einem Kochabend, wie er italienischer nicht sein kann!

<b>Datum</b>	<b>Freitag, 23.10.2020</b>
Uhrzeit	17:00 Uhr
Gebühr	15,00 EUR für Lebensmittel und Getränke

**Anmeldung bis 09.10.2020**



## ZWIEBELKUCHEN UND WEIN

Referentin: *Andrea Bigalke*



Frischer, selbstgebackener Zwiebelkuchen mit einem Glas Wein in netter Gesellschaft!

Datum	Dienstag, 13.10.2020
Uhrzeit	15:00 Uhr
Preis	8,00 EUR inkl. 1 Stück Zwiebelkuchen und 1 Glas Wein

Anmeldung bis 06.10.2020



## WAFFELMITTWOCH

Ob mit Puderzucker, Sahne, Kirschen oder Eis – einmal im Monat bieten wir **frisch gebackene Waffeln** in unserem Café an. Kommen Sie mit Freunden oder Familie zu einem gemütlichen Kaffeenachmittag!

**Bei größeren Gruppen bitte mit Anmeldung!**

Datum	15.07., 19.08., 16.09., 21.10., 18.11. und 16.12.2020
Uhrzeit	jeweils 15.00 – 16.30 Uhr



## WENN LA MAMMA GERICHTE AUS DER LOMBARDEI KOCHT!

Referentin: *Dorothee Willers-Klein*

Das elegante Mailand hat Dorothee Willers-Klein gereizt und sie stellte fest, dass man hier hervorragend fein und einfach essen kann. Hier gibt es nicht nur das berühmte Costoletta alla Milanese.

Immerhin ist die Lombardei weitaus größer als Milano! Die Rosticciata erobert genauso schnell Liebhaber deftiger Fleischgerichte. Und die Risotti erst ... Da kommt man rasch in Schwärmen.

Ja, die Region hat viel zu bieten. Freuen Sie sich auf einen italienischen Überraschungsabend!



Datum	Freitag, 06.11.2020
Uhrzeit	17.00 Uhr
Gebühr	15,00 EUR für Lebensmittel und Getränke

Anmeldung bis 23.10.2020



## TÜRKISCHER ABEND

Referentin: *Gülsah Sagir, Silvia Peters* | Koch: *Hayeti Sagir*

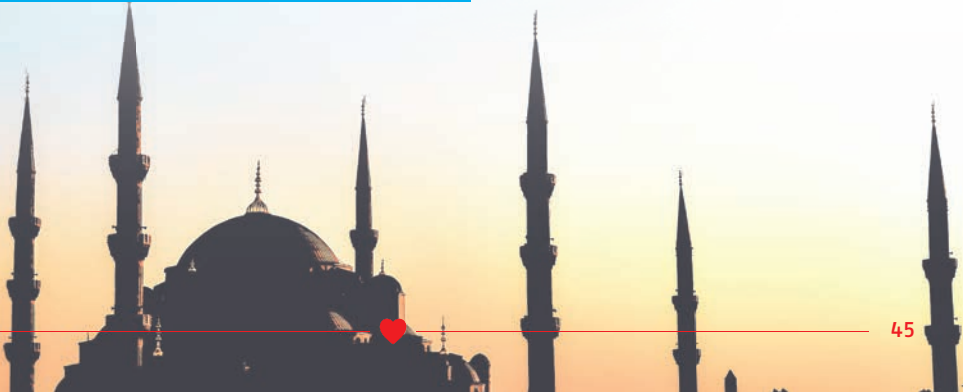
Entfliehen Sie in einen Abend mit fremdländischen Düften, Gewürzen und Gerichten wie zum Beispiel Döner, Lamacun, Börrek und Cacik aus der Türkei.

Genießen Sie die Spezialitäten dieses bezaubernden Landes in orientalischer Atmosphäre. Es erwartet Sie ein leckeres Buffet, lassen Sie sich überraschen und von uns verwöhnen.



Datum	Freitag, 25.09.2020
Uhrzeit	18.00 Uhr
Gebühr	20,00 EUR

Anmeldung bis 18.09.2020



## MARTINGANSESSEN

Referentin: Andrea Bigalke

**Wer kennt ihn nicht – den Spruch: „ne jut jebratene Jans is ne jute Jabe Jottes.“**

Wir bieten Ihnen diese gute Gabe, knusprig, mit Klößen und leckerem Rotkohl in festlicher Atmosphäre und pünktlich zur Martinszeit.



Datum	Mittwoch, 11.11.2020
Ort	Saal der Begegnungsstätte
Uhrzeit	18.00 Uhr
Gebühr	17,50 EUR

**Anmeldung bis 06.11.2020**



## GROSSES STADTTEIL-FRÜHSTÜCK

Es gibt Kaffee/Tee „satt“ und ein reichhaltiges Frühstücksbuffet!

Termine	Jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat: 08.07., 22.07., 12.08., 26.08., 09.09., 23.09., 14.10., 28.10., 11.11., 25.11. und 09.12.2020
Uhrzeit	jeweils ab 8.30 Uhr
Gebühr	6,30 EUR



## AUSFLÜGE 2020

Anmeldungen & Infos zu den Ausflügen unter: 0214 / 2 31 53

Anmeldung zu den Ausflügen bis jeweils 14 Tage vor dem Veranstaltungstermin!



Dienstag, 21. Juli 2020

# SCHIFFFAHRT

Heute führt der Weg ins Tal der Mosel, nach **Cochem**, mit seiner malerischen Altstadt, dem sehenswerten Rathaus, dem Martinsbrunnen, der Senfmühle und der oberhalb des Ortes gelegenen Burgruine.

Nach der Ankunft wird eine **Schiffstour mit der „Mosella“** unternommen. Anschließend haben Sie Zeit zur eigenen Ortserkundung und zu einem Besuch der **Reichsburg mit einer Führung durch die alten Gemäuer**, wo Sie den Rittersaal, das Jagdzimmer und den Speisesaal sehen können.

### Der Ausflug im Überblick:

- Abfahrt: 08:30 Uhr  
ab Begegnungsstätte
- Rückfahrt: 16:00 Uhr in  
Cochem
- Preis: 63,00 EUR inkl.  
Bus- & Schiffahrt
- Anmeldung: bis 06.07.2020





Dienstag, 15. September 2020

# GRÖNER HOF

Inmitten der Vulkaneifel im Herzen der Hillersheimer Kalkmulde liegt der kleine Ort **Löbich**.

Hier finden Sie den 300 Jahre alten landwirtschaftlichen Familienbetrieb, den **Gröner Hof**. Bei diesem Ausflug laden wir Sie zu einem Rundgang (1-1 ½ Stunden) über den gesamten Hof einschl. Schlachtbetrieb, Melkanlage, Hofkäserei mit Hofladen ein.

Anschließend haben Sie die Gelegenheit im Restaurant mit angeschlossener Schaukäserei die Produkte des Hofes bei einem gemeinsamen Mittagessen zu kosten.



## Der Ausflug im Überblick:

- Abfahrt: 08:30 Uhr ab Begegnungsstätte
- Rückfahrt: 15:00 Uhr ab Gröner Hof
- Preis: 44,50 EUR inkl. Fahrt, Führung und Mittagessen (ohne Getränke)
- Anmeldung: bis 01.09.2020







Donnerstag, 10. Dezember 2020

## KUNSTHANDWERK- UND WEIHNACHTSMARKT AUF DEM SCHLOSS MOYLAND

Kunsth Handwerk gibt es inzwischen auf vielen Märkten – wirkliches, einzigartiges Kunsthandwerk bietet Ihnen seit nunmehr 21 Jahren der **Moyländer Kunsthandwerker-Weihnachtsmarkt**.

Warmes Licht, köstliche Düfte und weihnachtliche Atmosphäre – einen solchen Zauber finden Sie nur hier im unvergleichlichen Ambiente der **historischen Schloss- und Gartenanlage**.

150 Stände, davon 100 Kunsthandwerker aus ganz Europa – viele davon erstmalig – präsentieren in Moyland ihre ausgefallenen Arbeiten aus vielfältigen, natürlichen Materialien.

Im romantischen Ambiente finden Sie handverlesenes, qualitativ hochwertiges Kunsthandwerk. Darunter eine Vielzahl an Weihnachtsbüchern sowie einer großen Auswahl weihnachtlicher Grußkarten, extravaganter Geschenkpapier und Kreativbüchern.



### Der Ausflug im Überblick:

- Abfahrt: 13:00 Uhr ab Begegnungsstätte
- Rückfahrt: 18:30 Uhr ab Schloss Moyland
- Preis: 26,50 EUR inkl. Busfahrt & Eintritt
- Anmeldung: bis 23.11.2020

# DIE SÄCHSISCHE SCHWEIZ

vom 19.-25. Oktober 2020

## Wo wir wohnen:

Die **Sächsische Schweiz** ist unser Ziel im Herbst.

Wir wohnen im „**Hotel Steiger Sebnitzer Hof**“ in Sebnitz. Schöne Zimmer und ein kleiner Wellnessbereich warten auf uns, im Restaurant oder in der Weinstube finden wir am Abend Platz, um gemütlich zusammen zu sitzen, zu spielen oder zu erzählen.

Das Haus ist ein Familienbetrieb, die Küche ist stolz auf ihre traditionellen-regionalen Speisen. Das Hotel liegt zentral mitten in der kleinen Stadt.

## Was wir vorhaben:

Sebnitz liegt in der Nationalparkregion Sächsisch-Böhmische-Schweiz, sie ist auch als „**Seidenblumenstadt**“ bekannt.



## Die **Seidenblumen Manufaktur**

werden wir daher auch besichtigen, es handelt sich nicht um ein Museum, sondern um eine lebendige Werkstatt. Sie gehört zu den wenigen weltweit, in denen die Blumen in kunstvoller, traditioneller Handarbeit hergestellt werden.

Wir besuchen die weltberühmte **Felsformation mit Aussichtsplattform „Bastei“**. Hier, wo früher Raubritter ihr Unwesen trieben, genießen wir heute ein einmaliges Panorama mit Blick auf zahlreiche Sehenswürdigkeiten.

Wir erkunden das wildromantische **Kirnitzschtal**, dessen Wasser einst zum Flößen von Holz genutzt wurde.





In diesem „**Tal der Mühlen**“ gab es bis zu 12 Wassermühlen als Mahl- oder Schneidemühlen.

Ein Tagesausflug ist nach **Dresden und Meißen** geplant. Ruhe und Erholung finden wir im schönen Kneippkurort **Bad Schandau** mit der Elbpromenade, dem alten, aber auch neu gestalteten Kurpark und dem wunderschönen Brunnen auf dem Marktplatz.

Wer kein Problem mit der Höhe hat, der fährt hoch mit dem historischen Personenaufzug und genießt von dort die wunderbare Aussicht. Evtl. wird uns ein Ausflug auch nach **Decin** über die Grenze nach Tschechien führen.

### Hinweis:

Die Sächsische Schweiz ist für alle

## Die Reise im Überblick:

- Busreise in modernem Reisebus ab/an Rheindorf Begegnungsstätte
- 6 x Übernachtung/Frühstück/Abendessen im genannten Hotel
- Kurtaxe wo erforderlich
- Ausflugsprogramm lt. Ausschreibung inkl. aller Eintrittsgelder
- Örtliche Reiseleitung
- Trinkgelder für Hotel und örtl. Reiseführer (keine Trinkgeldsammlung)

### Reisepreise pro Person „Sächsische Schweiz“:

Im Doppelzimmer	725,00 EUR
Aufpreis im Einzelzimmer	90,00 EUR
<hr/>	
AWO-Reisebegleitung:	Silvia Peters

Erholungssuchende ein wunderbares Reiseziel.

Aber sie ist natürlich auch ein Wandergebiet. Daher wollen wir auch den **Wanderern** entsprechende Angebote machen. Alle Nicht-Wanderer werden eine alternative Möglichkeit haben.





## DAS AWO EHRENAMT – DENN HELFEN MACHT SPASS!

Das Angebot der AWO Begegnungsstätte lebt durch seine ehrenamtlichen Helferinnen und Helfer. Sie setzen sich in den unterschiedlichen Bereichen mit unterschiedlichem Zeitaufwand aber mit dem allen eigenen gleichen Engagement ein.

Dabei werden sie durch Fortbildung, Austausch, Beratung aber auch vergnüglichen Treffen durch unsere hauptamtlichen Mitarbeiterinnen begleitet.

### **In folgenden Bereichen sind die Ehrenamtlichen des Hauses tätig:**

- Service rund um Café, Mittagstisch und Veranstaltungen
- Betreuungscfé für demenzkranke Menschen
- Besuchsdienst für Senioren
- Leitung von Ausflügen
- Betreuung von Kursen und Gruppen

In der Geschäftsstelle der AWO ist ein Flyer erhältlich, der Auskunft über alle Einsatzorte für Ehrenamt bei der AWO Leverkusen gibt. Auf Wunsch kann dieser auch zugesandt werden. Auch für ein Gespräch stehen wir gerne zur Verfügung.



# Termine für Ehrenamtliche



## **Treffen aller ehrenamtlichen Helfer- und Helferinnen:**

Jeweils 1. Mittwoch im Monat zum Frühstück 9.30 Uhr:  
01.07., 05.08., 02.09., 07.10., 04.11 und 02.12.2020

## **Treffen der Ehrenamtlichen des Besuchsdienstes:**

30.07., 27.08., 24.09., 29.10., 26.11. und 17.12.2020 um 14.00 Uhr

## **Treffen für Ehrenamtliche zur Vorbereitung des Betreuungscafés für demenzkranke Menschen:**

jeweils nach dem Betreuungscafé

## **Reiseleitertreffen:**

09.12.2020 um 13.30 Uhr

## **Fortbildung für Ehrenamtliche:**

06.11.202 um 10:00 Uhr

## **Ehemaligen-Ehrenamtler Treff:**

31.07., 28.08., 25.09., 30.10., 27.11.2020 um 9.00 Uhr

## **Feier der Geburtstagskinder aus dem 1.Halbjahr 2020:**

03.09.2020 um 15.00 Uhr

## **EA-Ausflug:**

03.07.2020 um 10.00 Uhr

## **Weihnachtsfeier:**

18.12.2020 um 15.00 Uhr

*Einfach QR-Code mit der Handy-Kamera scannen und direkt zum Ehrenamt gelangen.*



**Was bedeutet überhaupt Ehrenamt? Sie wollten schon immer ehrenamtlich aktiv werden und etwas für sich selbst und andere tun?**

Auf unserer Homepage unter [www.awoleverkusen.de/das-awo-ehrenamt/](http://www.awoleverkusen.de/das-awo-ehrenamt/) finden Sie ausführliche Informationen! **Wir freuen uns auf Sie!**



Bezahlbaren oder kosten-  
freien Wohnraum gegen  
Unterstützung im Alltag.



WOHNEN FÜR HILFE –

**MITEINANDER STATT ALLEIN.**

*Wir bringen Jung und Alt zusammen.*

Weitere Informationen, Kontakt sowie Biet- und Suchangebote unter:  
[www.awo-wohnen-fuer-hilfe-lev.de](http://www.awo-wohnen-fuer-hilfe-lev.de) | Tel.: 0214 / 82 02 597

# Organisation



## Träger:

Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Leverkusen e. V.  
Königsberger Platz 26, 51371 Leverkusen-Rheindorf  
Tel.: 0214/2606-0  
E-Mail: kreisverband@awo-lev.de

## Kontoverbindung:

IBAN: DE15 3755 1440 0100 0061 05 | BIC: WELADEDLLEV

**Die AWO hilft – helfen Sie der AWO. Werden Sie Mitglied!**

*Wenden Sie sich an die Mitarbeiter\*innen im Haus.*

## Finanzierung:

Die Begegnungsstätte „Treffpunkt Rheindorf“ wird finanziert durch Mittel der Altenstiftung der Sparkasse Leverkusen, durch Zuschüsse der Stadt Leverkusen, Teilnehmer\*innenbeiträge und Eigenmittel der Arbeiterwohlfahrt.

## Das Team der Begegnungsstätte:



Christiane Mebus-Blem  
*Leitung*

## Mitarbeiter\*innen:



Andrea Bigalke  
*Gruppen und Kurse*



Agnieszka Korcz  
*Beratung*



Anke Hartmann  
*Beratung*



Barbara Gorel  
*Taschengeldbörse*



Gülsah Sagir  
*Verwaltung*



Heike Schaaf  
*Hauswirtschaft*



Merijet Limani  
*Hauswirtschaft*



Monika Krause  
*Reinigung*



Silvia Peters  
*Verwaltung, Hausnotruf*





sparkasse-lev.de

# Ausgezeichnet sein ist einfach!

„Die Welt“ und das Deutsche Institut für Bankentests sind sich sicher:

Unter 10 getesteten Instituten im Stadtgebiet ist unsere Privatkundenberatung die Beste!

Lassen auch Sie sich überzeugen!



Wenn's um Ihr Geld geht

Sparkasse  
Leverkusen