



Begegnungsstätte  
"Treffpunkt Rheindorf"

*für alle Leverkusener Senioren*

Programm  
**2. Halbjahr 2019**



gefördert von der



**Altenstiftung**  
der Sparkasse Leverkusen



# Laudage



**Montag - Samstag**  
7:00 - 21:00 Uhr



**Kostenfreies Parken**  
in unserer Tiefgarage



**Wir liefern auch zu**  
Ihnen nach Hause



**Instagram:**  
edeka.laudage



**Facebook:**  
edeka.laudage

2x in  
Leverkusen

Liebe Besucherinnen und Besucher,  
liebe Freundinnen und Freunde,

in unserem Programmheft für das zweite Halbjahr 2019 informieren wir Sie wieder über unsere vielfältigen Angebote: Kurse, Veranstaltungen, Reisen, Ausflüge, Gruppen, Beratungen..... Wir hoffen, dass Sie das für Sie Passende finden und freuen uns, Sie als Gast in unserem Haus willkommen zu heißen!

Direkt zu Beginn des Halbjahres feiern wir ein großes Fest auf dem Königsberger Platz: am Samstag, den 06. Juli 2019 feiern wir 100 Jahre AWO, 30 Jahre Begegnungsstätte und 11 Jahre Förderverein Soziale Stadt Rheindorf.

Zu diesem Anlass gibt es ab 14 Uhr ein buntes Programm mit Musik, Spielständen für Kinder, Essen und Trinken. Wir hoffen, Sie alle bei uns begrüßen zu können!!

Ihre  
ARBEITERWOHLFAHRT  
KREISVERBAND LEVERKUSEN e. V.

**Petra Jennen**  
Leiterin der Begegnungsstätte und Vorstand



## Inhalt:

## Seite

Vorwort	3
Kurzinformation über uns	5
Sprach- und Computerkurse	7 - 9
Gesundheit und Sport	10 - 18
Geselligkeit und Gruppen	19 - 22
Musisches und Kreatives	23 - 25
Informationen und Interessantes	26 - 30
Ausflüge und Veranstaltungen	31 - 43
Gutscheine	44
Cafè	44
Waffelmittwoch	44
Nostalgiecafé	45
Tanznachmittag	45
Stadtteilfrühstück	46
Mittagstisch	46
Beratung/Begleitung – Senioren und Familie	47
Kostenlose Rentenberatung	48
Hausnotruf	49 - 50
Wohnen für Hilfe - Miteinander statt allein	51
Besuchsdienst	52
Betreuung – Gespräche – Gruppenangebote	53 - 54
Gesprächsgruppe für Angehörige von Demenzkranken	53
Gesprächsgruppe für pflegende Angehörige	53
Betreuungscafé für demenzkranke Menschen	54
Fahrdienst (neu)	55
Stadtteil seniorenforen	56
Initiative Ehrenamt	57 - 58
Impressum	59

## Kurzinformationen über uns



Treffpunkt Rheindorf



Königsberger Platz 28

51371 Leverkusen

Tel.: 0214/23153

Fax.: 0214/2606281

E-Mail: [begegnungsstaette@awo-lev.de](mailto:begegnungsstaette@awo-lev.de)

<b>Öffnungszeiten</b>	Montag - Donnerstag	8.30 – 16.30 Uhr
	Freitag	8.30 – 12.00 Uhr
<b>Büro Öffnungszeiten</b>	Montag - Freitag	10.00 – 12.00 Uhr
	Montag - Donnerstag	14.00 – 16.30 Uhr
<b>Schaukasten und Informationswand</b>	Über das aktuelle Programm informieren unsere Aushänge.	
<b>Stationärer Mittagstisch</b>	Das Essen ist den besonderen Bedürfnissen älterer Menschen angepasst und auch für Diabetiker geeignet. Bis spätestens 11.00 Uhr am Vortag können Sie sich zum Mittagstisch anmelden.	
<b>Beratungsstelle für Senioren und ihre Angehörigen</b>	im Haus, Ansprechpartnerinnen: Anke Hartmann und Agnieszka Korcz Termine, auch für Hausbesuche nach Vereinbarung, Tel. 0214 / 8202597	
<b>Anmeldung</b>	Anmeldungen zu allen Veranstaltungen werden im Büro der Begegnungsstätte angenommen.	
	<b>Kosten für Veranstaltungen und Kurse müssen bei der Anmeldung bezahlt werden.</b>	

## Sprach- und Computerkurse

### Sprachen spielerisch lernen

Freitag, 9:30 – 11:00 Uhr  
Gruppenraum G3/4

Wir bieten auch in diesem Halbjahr Kurse zur Erlernung der englischen Sprache an.

Die Kurse finden in kleinen Lerngruppen mit speziell auf die Teilnehmer\*innen zugeschnittenem Lerntempo und vor allem viel Spaß beim Lernen statt! Schnupperstunden sind selbstverständlich möglich!

Interessierte Honorarkräfte für weitere Englisch- oder Französisch-Kurse können sich gerne bei uns melden.

### Englisch für Fortgeschrittene Kursleitung: Sina Hoevel

Freitag 9:30 – 11:00 Uhr  
Gruppenraum G3/4

**1. Kurs**  
Beginn: 05.07.-30.08.2019  
Laufzeit: 9 x 1,5 Std.  
Gebühr: 34,20 €  
Kursnummer: SP 125

**2. Kurs**  
04.10.-29.11.2019  
8 x 1,5 Std.  
30,40 €  
SP 126



## Sprach- und Computerkurse

Sie möchten sich stressfrei und in angenehmer Atmosphäre EDV-Kenntnisse aneignen? Dann sind Sie bei uns richtig!

### EDV Schnupperkurs

Einführung in Textverarbeitung und Tabellenerstellung, Email schreiben und versenden. Auch mit dem Surfen im Internet beschäftigen wir uns. (Das Thema Bildbearbeitung behandeln wir nicht.)

**Kursleitung: Doris Fasel**



### Computerkurs I

Mittwoch 11:45 – 13:15 Uhr  
Gruppenraum G3/4

**1. Kurs**  
Beginn: 28.08.-09.10.2019  
Laufzeit: 7 x 1,5 Std.  
Gebühr: 56,00 €  
Kursnummer: EDV 122

**2. Kurs**  
06.11.-18.12.2019  
7 x 1,5 Std.  
56,00 €  
EDV 123

**Weitere PC-Kurse auf Anfrage !**

## Sprach- und Computerkurse

### Handykurs für Senior\*innen – Grundlagen

Im Grundkurs „Das kleine 1x1 des Mobiltelefonierens“ lernen Sie die wichtigsten Funktionen Ihres Handys zu benutzen. Gemeinsam mit anderen Teilnehmer\*innen üben Sie u.a. die Tastensperre ihres Handy ein- und auszuschalten oder Telefonnummern zu speichern. Fortgeschrittene surfen im Internet oder laden praktische Apps herunter.

Dieser Kurs richtet sich an Senioren\*innen, die erst wenig Erfahrung mit ihren Handys haben oder mehr darüber erfahren wollen. Eingeladen sind auch Senioren\*innen, die bereits im letzten Programmjahr einen Grundkurs belegt hatten.

**Kursleitung: Joachim Weber**



18:00 – 19:30 Uhr  
Cafeteria 1

Beginn: 11.11., 12.11., 13.11., 18.11. und 19.11.2019  
Laufzeit: 5 x 2,0 UStd.  
Gebühr: 37,50 €  
Kursnummer: R2WB532

**In Zusammenarbeit mit dem AWO Familienseminar**



Verein für  
Gesundheitssport  
und Sporttherapie  
Leverkusen e.V.

## Rehabilitation

## Prävention

## Fitness

- \* **Fit und Gesund** Nordic Walking, Aktiv gegen Bluthochdruck, Aquajogging, Aqua-Fit, Yoga, Taijiquan, Schritt für Schritt zum Wunschgewicht, Pilates, Fitness- und Bewegungsangebote (auch für Einsteiger und Senioren), Sturzprophylaxe
- \* **Für Kinder** Yoga, Fitte Kids, Bewegungstherapie bei erhöhtem Körpergewicht, psychomotorische Bewegungsförderung, orthopädisches Muskeltraining
- \* **Rehabilitationssport** bei Herzerkrankungen, Schlafapnoe, Asthma, COPD, AVK, Diabetes, Schlaganfall, Parkinson, MS, Rücken- und Muskelerkrankungen, TEP, Osteoporose, Krebserkrankungen



..... **FIT UND GESUND – DABEI.**

**Weitere  
Informationen  
und Anmeldung:**

VGS Leverkusen e.V.  
Norderneystrasse 31  
51377 Leverkusen

Tel. 0214 – 7 44 45  
Fax 0214 – 7 51 52  
info@vgs-lev.de

### „Wer rastet – der rostet“

Das sporttherapeutisch angeleitete Bewegungsprogramm beinhaltet Gymnastik, Gleichgewichtstraining, Spiel und Entspannung. Sie kommen in Bewegung und bleiben fit für den Alltag.

**Kursleitung: Beate Gola**



**1. Kurs** Montag 9:30 – 10:30 Uhr  
Saal 1 + 2

Beginn: 02.09.-16.12.2019  
(Keine Kurse am 14.10. und  
21.10.2019 in den Herbstferien)  
Laufzeit: 14 x 1 Std.  
Gebühr: 49,00 €  
Kursnummer: R2FA418

**2. Kurs** Montag 10:30 – 11:30 Uhr  
Saal 1 + 2

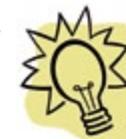
Beginn: 02.09.-16.12.2019  
(Keine Kurse am 14.10. und  
21.10.2019 in den Herbstferien)  
Laufzeit: 14 x 1 Std.  
Gebühr: 49,00 €  
Kursnummer: R2FA421

**In Zusammenarbeit mit dem AWO Familienseminar**

### Heitere Gedächtnisspiele

Montag 10.00 – 11.30 Uhr  
Gruppenraum 3/4

Möchten Sie einmal wieder etwas für Ihre geistige Fitness tun? Ohne Herzklopfen? Ohne Pauken? Mit Spiel und Spaß in lockerer und heiterer Runde? Machen Sie mit!



**Kursleitung: Andrea Bigalke**

**1. Kurs**  
Beginn: 08.07.-30.09.2019  
Laufzeit: 9 x 1,5 Std.  
Gebühr: 45,00 €  
Kursnummer: GS 228

**2. Kurs**  
07.10.-16.12.2019  
11 x 1,5 Std.  
55,00 €  
GS 229

### Sommer-Tanzworkshop

Montag 15.00 – 16.30 Uhr  
Saal 1 + 2

Aufgrund der großen Nachfrage bietet Frau Schneider in den Sommerferien einen Tanzworkshop an. Alle diejenigen, die gerne tanzen, sind herzlich eingeladen!

**Kursleitung: Ursula Schneider**

Beginn: 15.07.-26.08.2019  
Laufzeit: 7 x 1,5 Std.  
Gebühr: 21,00 €  
Kursnummer: GS 230



### Tanz mit – bleib fit

Montag 15.00 – 16.30 Uhr  
Saal 1 + 2

Ein Tanzvergnügen für alle. Vorkenntnisse sind nicht nötig. Alle Schritte und Bewegungen werden ausführlich erklärt. Sie können jederzeit einsteigen und ohne Partner kommen. Alle Tänze werden gemeinschaftlich in der Gruppe getanzt und sind leicht erlernbar.

Ohne Leistungsdruck und Perfektionsanspruch, aber mit sehr viel Spaß tun wir etwas für Körper, Gehirn und Seele als aktive Gesundheitsvorsorge durch Tanzen und Freude an der Bewegung.

**Kursleitung: Ursula Schneider**

Beginn: 02.09.-09.12.2019  
Laufzeit: 12 x 1,5 Std.  
Gebühr: 36,00 €  
Kursnummer: GS 231

### Seniorengymnastik

Dienstag 9.00 – 9.45 Uhr  
Saal 1 + 2

Bewegung tut gut! Auch im fortgeschrittenen Alter kann man noch leichte Gymnastikübungen machen und den Körper damit in Schwung halten.

Ohne Kraftakte, mit Rücksicht auf Kreislauf und Konstitution wollen wir versuchen, die Elastizität zu erhöhen und das Wohlbefinden zu verbessern.

**Kursleitung: Heike Schaaf**



**1. Kurs**  
Beginn: 20.08.-17.09.2019  
Laufzeit: 5 x 45 Minuten  
Gebühr: 12,50 €  
Kursnummer: GS 232

**2. Kurs**  
Beginn: 15.10.-10.12.2019  
Laufzeit: 9 x 45 Minuten  
Gebühr: 22,50 €  
Kursnummer: GS 233

## Yoga für Senioren

Saal 1 + 2

Mit Hilfe von Haltungs-, Entspannungs- und Atemübungen können die Teilnehmer\*innen ihr Körperbewusstsein und ihre Konzentrationsfähigkeit schulen. Yoga hilft dabei, die Einheit von Körper, Seele und Geist zu erfahren.

**Kursleitung: Iris Winkenbach**

### Yoga für Senioren 1

**Donnerstag 14.00 – 15.15 Uhr**

Saal 1 + 2

**1. Kurs**  
 Beginn: 29.08.-10.10.2019  
 Laufzeit: 6 x 1,25 Std.  
 Gebühr: 27,00 €  
 Kursnummer: GS 234



**2. Kurs**  
 Beginn: 31.10.-19.12.2019  
 Laufzeit: 8 x 1,25 Std.  
 Gebühr: 36,00 €  
 Kursnummer: GS 236

### Yoga für Senioren II

**Donnerstag 15.30 – 16.45 Uhr**

Saal 1 + 2

**1. Kurs**  
 Beginn: 29.08.-10.10.2019  
 Laufzeit: 6 x 1,25 Std.  
 Gebühr: 27,00 €  
 Kursnummer: GS 235



**2. Kurs**  
 Beginn: 31.10.-19.12.2019  
 Laufzeit: 8 x 1,25 Std.  
 Gebühr: 36,00 €  
 Kursnummer: GS 237

**1.Kurs:** 29.08., 05.09., 12.09., 19.09., 26.09. und 10.10.2019

**2.Kurs:** 31.10., 07.11., 14.11., 21.11., 28.11., 05.12., 12.12. und 19.12.2019

## Yoga aktiv – Treffpunkt Rheindorf

Gruppenraum G3/4

Dienstag 18:00 – 19:30 Uhr

In diesem Kurs wird in der Tradition von B.K.S. Iyengar unterrichtet. Dieser Yoga-Stil zeichnet sich durch intensive und detailgenaue Körperarbeit aus. Wir entwickeln so mehr Beweglichkeit und ein besseres Gespür für den eigenen Körper. Konzentriertes Üben lässt den Kopf frei werden und beruhigt den Geist. Jede Übungsstunde endet mit einer Entspannung. Yoga-Einsteiger\*innen sind in diesem Kurs ebenso willkommen wie Menschen mit Yoga-Erfahrung.

**Kursleitung: Angela Raffel**



Beginn: 10.09.-10.12.2019  
 Laufzeit: 12 x 2 UStd.  
 Gebühr: 91,20 €  
 Kursnummer: R2GV357

**Bitte Decke, Handtuch, warme Socken und bequeme aber anliegende Kleidung (z.B. T-Shirt und Leggings) mitbringen!**

**In Zusammenarbeit mit dem AWO Familienseminar**

## Bauchtanz 55+

Donnerstag, 17.15 – 18.15 Uhr

*Oh Mensch, lerne tanzen, sonst wissen die Engel im Himmel nichts mit Dir anzufangen.* (hl. Augustinus)

Im Orient kennt der Bauchtanz keine Altersbeschränkungen. Sind Frauen unter sich und in Stimmung, werden die Stühle und Tische bei Seite geschoben und es wird fröhlich und ausgelassen getanzt. Tanzen ist eine wunderbare Methode, um körperlich aktiv und geistig fit zu bleiben. Speziell der orientalische Tanz bietet Frauen in der 2. Lebenshälfte die Möglichkeit, auf sinnliche, weibliche und gesunde Weise die Muskulatur des gesamten Körpers zu trainieren. Wir steigern die Koordination und Kondition sowie die Haltung und Beweglichkeit. Dieser Kurs richtet sich speziell nach den Bedürfnissen der Frau ab 55. Wir genießen unser „Frau sein“ als reife und erfahrene Frau, tanzen in einem geschützten Rahmen, unabhängig von Leistungsdruck und Schnelligkeit. Gerne können auch Anfängerinnen diesen Kurs besuchen. Für den Anfang reicht bequeme Kleidung, Gymnastikschläppchen und ein Tuch um die Hüften.



**Dozentin: Djumana-Barbara Gorel, Tänzerin und Choreographin**

**Termine:** **Teil 1:** 12 x 60 Min. 36,- €  
 Juli: 04., 11., 18., 25., August: 01., 08., 15., 22., 29.  
 September: 05., 12., 19.  
 Kursnummer: GS237

**Teil 2:** 10 x 60 Min. 30,- €  
 Oktober: 17., 24., 31., November: 07., 14., 21., 28.  
 Dez: 05., 12., 19.  
 Kursnummer: GS238

## Medizinisches Qigong

Montag, 19.00 – 20.00 Uhr  
 Saal 1 + 2

Ab dem 02.09.2019 bietet Frau Dr. med. Ursula Psyk an 10 Abenden **medizinisches Qigong für Anfänger** in der AWO-Begegnungsstätte „Treffpunkt Rheindorf“ an.

**Kursleitung: Dr. med. Ursula Psyk**

**Beginn:** 02.09., 09.09., 16.09., 23.09., 30.09.,  
 07.10., 14.10., 21.10., 28.10. und  
 04.11.2019

**Gebühr:** 100,00 €



**Extratermine**

**Montag, 20:00 - 20:30 Uhr**

**Beginn:** 02.09., 09.09., 16.09., 23.09., 30.09., 07.10., 14.10., 21.10.,  
 28.10. und 04.11.2019

**Gebühr:** 3,00 € pro Abend jeweils eine halbe Stunde

Anmeldung im Hausarztzentrum,  
 Königsberger Platz 5  
 Leverkusen-Rheindorf  
 Tel. 0214 / 21739

### Podologische Fußpflege

Gruppenraum 5

Lassen Sie Ihre Füße unter fachlicher Anleitung verwöhnen!

**Frau Sundermann (Podologin)**

**Termine nach Vereinbarung, Mobil Nr.: 0177 / 7426118**



Montag: 9.00 – 13.00 Uhr  
Dienstag: 9.00 – 17.00 Uhr  
Mittwoch: 9.00 – 13.00 Uhr

### AWO – Wandergruppe Rheindorf

Jeden 2. Samstag im Monat, 9.00 Uhr

Wandern fördert nicht nur die Nähe zur Natur, sondern trägt auch zur körperlichen Fitness bei. Jeder, der Lust hat zu wandern, ist herzlich willkommen!



**Wanderführer: Gerd Zoeller und Reinhard Kloppmann**

Ausgangsort: AWO Begegnungsstätte „Treffpunkt Rheindorf“  
Teilnahme: kostenfrei!

### Offener Spielkreis für alle im Café

Donnerstag 14.30 – 17.00 Uhr

Jeden Donnerstagnachmittag treffen sich die Spielbegeisterten in der Begegnungsstätte. Vor allem Brett- und Kartenspiele bringen an den Tischen Vergnügen. Weitere Mitspieler und Mitspielerinnen für die Eröffnung neuer Tische sind herzlich willkommen! Unsere Ansprechpartnerin kümmert sich darum, dass Sie Mitspieler finden.

**Ansprechpartnerin: Helga Schmidt**



### Seniorenclub Treff

Dienstag ab 14.30 Uhr

Das abwechslungsreiche Programmangebot des Seniorenclubs liegt in der Begegnungsstätte aus. In der Regel besuchen die Teilnehmer\*innen des Seniorenclubs unsere Infoveranstaltungen; ansonsten gibt es Bingo, Rate-, Sing- und Spielerunden und auch die jahreszeitlichen Feste werden in dieser Runde gerne gefeiert.

Jeder, der Lust hat, vorbeizuschauen, ist herzlich willkommen!

**Leitung: Andrea Bigalke, Susanne Horn, Evelyn Nagel, Ingrid Pälzer**

### Senioren Austauschtreff Donnerstag, 13.00 – 15.00 Uhr



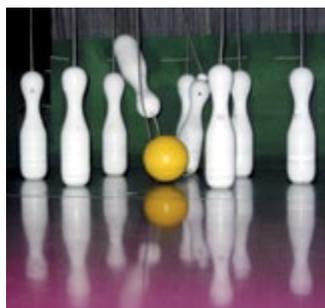
Einmal im Monat treffen sich russischsprechende Senioren zum geselligen Beisammensein auf der Kegelbahn. Es wird gefeiert, gesungen und gelacht.

Gegessen wird, was jeder so mitbringt... Salzgurken, Vareniki und andere traditionelle Leckereien. Jeder kann ohne Voranmeldung an den Treffen teilnehmen.

**Ansprechpartnerin: Olga Noetzel**

**Termine: 18.07., 29.08., 26.09., 24.10., 21.11. und 19.12.2019**

### Kegelbahn-Vermietung



Unsere Kegelbahn steht kegelfreudigen Seniorengruppen und anderen zur Verfügung. Der Zugang zur Kegelbahn ist barrierefrei. So können auch Rollstuhlfahrer problemlos mitmachen.

Terminabsprachen im Büro der Begegnungsstätte.

### Tischkegeln Mittwoch 15.00 Uhr

Beim Tischkegeln entfällt das lästige Bücken, es wird auf dem Tisch gekegelt. Die hölzerne Kegelbahn mit kleineren Kegeln und Kugeln wird mit Hilfe eines Queues bedient.

Das Tischkegeln macht mindestens so viel Spaß wie das Kegeln auf der Kegelbahn!! Dazu gibt es – wenn gewünscht – Kaffee und Kuchen. Teilnehmergebühren entfallen. Der AWO-Ortsverein West lädt ein!

**Leitung: Elisabeth Nathaniel**

**Termine:**  
10.07., 24.07., 14.08., 28.08., 11.09., 25.09.,  
09.10., 23.10., 13.11., 27.11. und 11.12.2019



### Auch im Kurt-Schumacher-Haus gibt es Tischkegeln!

**Tannenbergstraße, Küppersteg  
Montag 15.00 Uhr**

Hier lädt der Ortsverein West unter Leitung von **Doris Haupt** ein.

**Termine: 01.07., 22.07., 12.08., 26.08., 09.09, 23.09., 07.10., 21.10., 04.11., 18.11., 02.12. und 09.12. Weihnachtsfeier**

### Frauengruppen

jeden 1./3. oder 2./4. Montag im Monat

Unsere beiden Frauengruppen treffen sich abwechselnd zum selbstzusammengestellten Programm und im Café zum gemütlichen Kaffeeplausch.



Darüber hinaus gibt es eine Vielzahl von Gelegenheiten, sich auch zwischendurch zu sehen, zum Spaziergang am Sonntag oder zum Kinobesuch.

Intessierte melden sich bei **Petra Jennen** oder **Andrea Bigalke**.

### Kreativ-Kreis

Dienstags 10.00 – 12.00 Uhr  
Gruppenraum G3/4

Kursleitung: Silvia Peters



Wenn Sie in geselliger Runde handarbeiten, basteln und dabei auch mal ein „Schwätzchen“ halten wollen, dann kommen Sie – auch mit Ihrer eigenen Handarbeit – in unseren „**Diens- tagstreff**“, ohne Anmeldung und kostenfrei!

### Zeichnen und Malen

Montag 15.00 – 17.00 Uhr  
Gruppenraum G3/4

Entdecken Sie Ihre Kreativität beim Zeichnen und Malen!

Ob mit oder ohne Vorlagen werden Ihnen in diesem Kurs Kenntnisse in Aquarell-, Acryl-, Tusch- und Pastelltechniken vermittelt.



Kursleitung: **Maria Jaschik**

Beginn: 07.10.-09.12.2019

Laufzeit: 10 x 2,0 Std.

Gebühr: 45,00 €

Kursnummer: MK 024

### Nähen

Gruppenraum G3/4

Ob Hose im Fertigschnitt oder Karnevalskostüm im Eigendesign – unter fachlicher Anleitung nähen die Teilnehmer\*innen hier alles von der Tischdecke bis zum Blazer.



Man lernt, wie man ein Schnittmuster in der passenden Größe auskoppiert, den Stoff exakt zuschneidet und die Schnittteile richtig zusammensetzt. Nach der ersten Anprobe werden bei Bedarf die erforderlichen Änderungen gemacht, anschließend wird das Modell mit der eigenen Nähmaschine fertiggestellt. Tipps und Hilfen zum Umgang mit der Nähmaschine runden den Kurs ab.

Bitte Nähutensilien mitbringen.

**Kursleitung:** Tatiana Röhle

	<b>1. Kurs</b>	<b>Mittwoch 18:00 – 21:00 Uhr</b>
Beginn:	11.09.-11.12.2019	
Laufzeit:	10 x 4 Ustd.	
Gebühr:	92,00 €	
Kursnummer:	R2FA502	

	<b>2. Kurs</b>	<b>Donnerstag 19:00 – 22:00 Uhr</b>
Beginn:	12.09.-12.12.2019	
Laufzeit:	10 x 4 Ustd.	
Gebühr:	92,00 €	
Kursnummer:	R2FA501	

### In Zusammenarbeit mit dem AWO Familienseminar

Anmeldung und nähere Auskunft über das AWO-Familienseminar  
Tel. 02171/1451.

### AWO Singers

Donnerstag, 16.30 Uhr

Auf vielfachen Besuchern und eh-Helfern aus unserem wir einen Singkreis Vordergrund stehen lieder, Schlager und Spaß beim Singen in die Hauptsache sein,



Wunsch von renamtlichen Haus, haben gegründet. Im bekannte Volks-alte Weisen! Der der Gruppe soll Auftritte gibt es

bei einem unserer Hausfeste oder z.B. bei Weihnachtsfeiern unserer

Gäste. Wer Lust hat mitzumachen, ist herzlich eingeladen!!

Also: „drum singe, wem Gesang gegeben!...“

Der Chor probt am 2. und 4. Donnerstag des Monats in der Regel im Saal; die Teilnahme ist kostenfrei.

**Leitung:** Christa und Josef Hackmann

### Informationsveranstaltung

Dienstag, 09.07.2019

#### Natürlich heilen

Im Jahr über wachsen vielerlei Wildkräuter wie Löwenzahn, Bärlauch und Brennessel, die nicht nur in der Küche sondern auch in der Heilkunde immer mehr an Bedeutung gewinnen. Pfefferminze oder Salbei sind schon lange als Tee- und Küchenkraut in unseren Gärten heimisch geworden und als Heilkräuter geschätzt. Immer häufiger hört man, dass auch viele Gewürze wie Knoblauch und Zwiebel den Heilungsprozess positiv beeinflussen sollen. Im Internet findet man zahlreiche Rezepte zum Selbermachen von Heilmitteln; aber können Kräuter und Gewürze den Heilungsprozess wirklich unterstützen? Wenn ja, wie wendet man sie sinnvoll an? Die Dozentin erklärt die wichtigen Anwendungsgebiete vieler Kräuter und Gewürze und liefert nach einer kleinen Verkostung einige Rezepte und Tipps zum Selbermachen.

**Referentin:** Agnieszka Korcz

**Termin:** 15.00 Uhr

**Teilnahme:** kostenfrei



### Informationsveranstaltung

Mittwoch, 21.08.2019

#### Keine Angst vor dem Einstieg mit dem Rollator in den Bus!

#### Rollatorentag

Wie kann ich mit dem Rollator sicher Bus fahren?

Das fragen sich viele Senioren. Aus diesem Anlass bietet die Wupsi an diesem Tag mit dem Seniorenforum Rheindorf und ReCara ein Busfahrtraining an.

Auch Teilnehmer\*innen ohne Rollator sind herzlich willkommen. Ohne Anmeldung und kostenfrei.

**Referent:** AWO Seniorenforum Rheindorf, Wupsi Leverkusen  
Sanitätshaus RECARA

**Termin:** 15.00 Uhr

**Teilnahme:** kostenfrei

Der Rollatorentag findet auf dem Außengelände der AWO-Begegnungsstätte statt.



### Informationsveranstaltung Dienstag, 17.09.2019 Nicht einfach nur Zucker – Kohlenhydrate in unserer Ernährung



Kohlenhydrate sind mengenmäßig die wichtigsten Energielieferanten für unseren Körper. Bei „guten“ Kohlenhydraten können wir beherzt zugreifen. Doch „schlechte“ Kohlenhydrate können uns über kurz oder lang krank machen.

In dieser Informationsveranstaltung erhalten Sie einen Überblick über die verschiedenen Arten von Kohlenhydraten und was diese in unserem Körper bewirken. Außerdem erhalten Sie einige nützliche Tipps und Tricks für die Auswahl von kohlenhydrathaltigen Lebensmitteln in Ihrem Alltag.

Referentin: **Anja Schmidt**  
Termin: **15.00 Uhr**  
Teilnahme: **kostenfrei**

### Informationsveranstaltung Dienstag, 01.10.2019 „Rund um die Verkehrssicherheit“



„Tipps & Tricks zum sicheren Umgang im Straßenverkehr; Dabei finden Sie sich als Fußgänger, Radfahrer aber auch Rollatornutzer wieder. Gerade in der dunklen Jahreszeit ist man als Fußgänger oft „unsichtbar“. Und wissen Sie noch was der „tote Winkel“ ist? Wir möchten mit Ihnen ins Gespräch kommen und Ihnen Antworten auf Ihre möglichen Fragen geben. Zum Abschluss halten wir ein kleines Präsent für Sie bereit.

Referentinnen: **Nicole Sutschet u. Nicole Weber, Polizei Köln**  
Termin: **15.00 Uhr**  
Teilnahme: **kostenfrei**

### Informationsveranstaltung Dienstag, 05.11.2019 Bau Hospitz



Der ambulante Hospizdienst Leverkusen leistet seit 1997 einen unverzichtbaren Beitrag zur Sicherstellung der hospizlichen Versorgung der Leverkusener Bürgerinnen und Bürger.

Die Grundlage ihres Tuns ist die Unantastbarkeit der Würde des Menschen bis zuletzt. Der Hospizverein berät und begleitet Menschen in der Auseinandersetzung mit Abschied, Verlust und Trauer.

Eine Mitarbeiterin des Vereins wird über die Arbeit berichten und auch einige Informationen über die Entwicklung des stationären Hospizes in Leverkusen-Steinbüchel geben.

Referent/in: **N.N**  
Termin: **15.00 Uhr**  
Teilnahme: **kostenfrei**

### Informationsveranstaltung Dienstag, 03.12.2019 Bestattungsvorsorge

Senioren machen sich oft beizeiten Gedanken um die eigene Bestattung, auch um ihre Angehörigen zu entlasten. Was kann ich heute schon regeln, gestalten und festlegen für meine eigene Trauerfeier und Beerdigung?

Wie kann ich gegeben falls auch schon finanziell vorsorgen? Ein Leverkusener Bestatter informiert.



Referent: **Thomas Dittrich**  
Termin: **15.00 Uhr**  
Teilnahme: **kostenfrei**

## Informationen und Interessantes

### Kino-Nachmittag

jeden 1. Mittwoch im Monat

Wir zeigen Ihnen besonders beeindruckende und anrührende Kinofilme auf unserer Leinwand im großen Saal. Dazu gibt es Eiskonfekt und Getränke! Die Filmvorführung ist kostenlos, den Preis für Eis und Getränke entnehmen Sie bitte den Preislisten.



Mittwoch, 03.07.2019  
15.00 Uhr Brot und Tulpen



Mittwoch, 07.08.2019  
15.00 Uhr Mama Mia



Mittwoch, 04.09.2019  
15.00 Uhr Monsieur Claude und seine Töchter



Mittwoch, 02.10.2019  
15.00 Uhr Darf ich bitten



Mittwoch, 06.11.2019  
15.00 Uhr Noch einmal Feiern



Mittwoch, 04.12.2019  
15.00 Uhr Kalender Girl

**AWO**  
Leverkusen

**SAMSTAG, 6. JULI 2019 AB 14 UHR**  
KÖNIGSBERGER PLATZ, LEV-RHEINDORF

**SOMMER  
FEST**

100 JAHRE AWO  
30 JAHRE BEGEGNUNGSSTÄTTE  
11 JAHRE FÖRDERVEREIN SOZIALE STADT

**KAFFEE UND KUCHEN · GRILL · GETRÄNKE**

**VON 14 BIS 17 UHR: KINDERFEST**

**AB 17 UHR: SCHLAGERPARTY**

**WIR FREUEN UNS AUF IHREN BESUCH!**

Verantwortlich für Inhalt: AWO Präsenzstellen bei der AWO Kreisverband Leverkusen e.V.

### Brohltal-Bahn und Andernach

Dienstag, 23.07.2019

Eine Reise mit der Brohltalbahn ist mehr als eine Bahnfahrt. Sie ist pure Alltags-Entschleunigung, ein echtes Technik- und Naturerlebnis. Sie macht die Vulkanregion Laacher See mit ihrer einzigartigen vulkanisch geprägten Landschaft hautnah erlebbar und vermittelt ein Gefühl dafür, welche „Anstrengung“ es die Lokomotiven kostet, rund 400 Höhenmeter zwischen Rhein und Eifel zu überwinden. Steigen Sie ein und erleben Sie eine einzigartige Schmalspurbahn in der attraktiven Landschaft der Osteifel!



Anschließend fahren wir nach Andernach in das Restaurant der Metzgerei Selbach „Zum Franziskaner“, wo Sie à la carte den kleinen oder auch großen Hunger stillen können. Nach einem Bummel durch Andernach oder am Rheinufer geht es dann zurück. Essen im Gesamtpreis nicht enthalten.

**Treffpunkt:** AWO Begegnungsstätte 9:15 Uhr  
**Rückfahrt:** Andernach 16:30 Uhr  
**Preis:** 37,50 € inkl. Busfahrt und Brohltalbahn  
**Mindestanzahl:** 25 Personen  
**Anmeldung bis:** 05.07.2019

### Schlager-Party im Nostalgie-Café Sonntag, 04.08.2019

**Veronika, der Lenz ist da....**

Anlässlich der Kunstaussstellung **Nostalgie & Mythos – die goldenen Zwanziger** veranstalten die Künstler eine Schlager-Party mit Hits aus den 20er und 30er Jahren. Rolf Panzer spielt dazu einige Evergreens auf seinem Keyboard.

Die zwanziger Jahre gelten als das goldene Zeitalter, als eine Zeit, in der nach den schrecklichen Erfahrungen des ersten Weltkrieges die Menschen wieder ganz neu aufatmeten. Die Menschen hatten das Bedürfnis, ihre neue Freiheit zu leben und die Nächte hindurch zu feiern. Verschiedene Schlager und Melodien wurden einem breiteren Publikum zugänglich gemacht, mit Texten voller Frivolität und unterschiedlichen Anspielungen als ein Zeichen für die aufkommende Aufklärung und Emanzipation.



**Ort:** Café im Seniorenzentrum  
**Beginn:** 16.00 Uhr  
**Eintritt:** Frei!

**In Zusammenarbeit mit dem AWO Seniorenzentrum**

### Boppard mit Schifffahrt von Boppard nach Koblenz

Montag, 19.08.2019

Kommen Sie mit uns in die ehemalige Reichsstadt Boppard, die seit 2002 zu einer verbandsfreien Stadt im UNESCO - Welterbe Oberes Mittelrheintal in Rheinland-Pfalz gehört.



Boppard ist eine Stadt, die vom Weinbau geprägt ist. Hier werden im Wesentlichen die Rebsorten: Riesling, Müller-Thurgau und Spätburgunder kultiviert. Kaum eine andere Stadt am Mittelrhein bietet so viele Entdeckungen aus über 2000 Jahren Kulturgeschichte wie Boppard.

Bei einer Führung besichtigen wir die historischen Bauwerke der Stadt. Anschließend gibt es genügend Freizeit um die Stadt auf eigene Faust zu erkunden oder sich bei einer leckeren Tasse Kaffee in einem der vielen schönen Cafés im Zentrum der Stadt nieder zu lassen.

Anschließend genießen wir den Rhein von seiner schönsten Seite bei einer Schifftour von Boppard nach Koblenz.

**Treffpunkt:** AWO Begegnungsstätte 11:00 Uhr  
**Rückfahrt:** Koblenz 18:10 Uhr  
**Preis:** 44,50 € inkl. Busfahrt, Führung in Boppard und Schifffahrt  
**Anmeldung bis:** 02.08.2019

### Offenes Singen

Dienstag, 10.09.2019

Wo man singt, da lass dich nieder.....  
Sie sind herzlich eingeladen zu unserem offenen Singen, mit viel Spaß am Gesang und der Gemeinschaft.



**Referentin:** Brigitte Wilmanns  
**Termin:** 15:00 Uhr  
**Teilnahmegebühr:** kostenfrei

### Limburg

Dienstag, 24.09.2019

Unser heutiger Ausflug führt uns nach Süden, in Richtung Limburg. Dort angekommen haben wir Gelegenheit, mit einem ortskundigen Führer die Altstadt mit ihrem wunderschönen Dom zu besichtigen, um dann auf eigene Faust die Winkel, Gassen, die Burg und das Lahnufer zu erkunden.

**Treffpunkt:** AWO Begegnungsstätte 8:30 Uhr  
**Rückfahrt:** Limburg 16:00 Uhr  
**Preis:** 29,00 € inkl. Busfahrt und Stadtführung  
**Anmeldung bis:** 06.09.2019



## Ausflüge und Veranstaltungen – im Oktober 2019

### Zwiebelkuchen und Wein

Dienstag, 15.10.2019



Frischer, selbstgebackener Zwiebelkuchen mit einem Glas Wein in netter Gesellschaft!

**Referentin:** Andrea Bigalke  
**Termin:** 15:00 Uhr  
**Preis:** 7,00 €  
1 Stck. Zwiebelkuchen und 1 Glas Wein  
**Anmeldung bis:** 07.10.2019

## Ausflüge und Veranstaltungen – im Oktober 2019

### Rotweinwanderweg von Ahrweiler nach Dernau

Dienstag, 22.10.2019

September und Oktober sind die ereignisreichsten Monate im Winzerjahr: die Lese wird eingebracht. Im Ahrthal geschieht dies nach traditioneller, zeit- und arbeitsintensiver Art von Hand. Auch im Keller hat der Winzer alle Hände voll zu tun: Die Trauben werden bearbeitet, frischer Wein wird angesetzt. Ein neuer Jahrgang reift heran.



Unsere etwa 7 km lange Rotweinwanderung beginnt in Ahrweiler und führt uns über das Marienthal bis nach Dernau. Während der Wanderung besteht die Möglichkeit, in einem Weingut einzukehren, ein Gläschen Wein zu trinken oder auch eine Mahlzeit einzunehmen. In den Straußwirtschaften am Fuße der Weinberge sind Geselligkeit und Gastfreundschaft in familiärer Runde ebenso selbstverständlich wie hervorragende Weine. Die Wegstrecke ist mittelschwer (kleinere Anstiege und Abstiege).

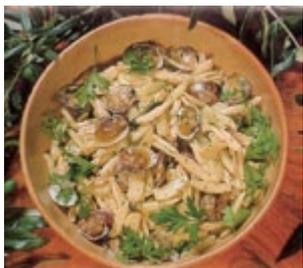
**Treffpunkt:** AWO Begegnungsstätte, 9:00 Uhr  
**Rückfahrt:** 15:00 Uhr ab Dernau  
**Preis:** 28,50 € inkl. Busfahrt  
**Mindestanzahl:** 25 Personen  
**Anmeldung bis:** 04.10.2019



## Ausflüge und Veranstaltungen – im Oktober 2019

### Wenn la Mamma kocht: Gerichte aus Apulien

Freitag, 25.10.2019



Dorothee Klein hat bei den italienischen Mamas in die Töpfe geschaut und Rezepte der typischen Hausmannskost für jeden Tag mitgebracht. Von Focaccia über Orecchiette bis hin zu den süßen Crostate – einfach lecker und leicht nachzukochen. Apulien lädt ein zu frischen Gerichten, die man einfach lieben muss und die Sie überraschen werden.

**Referentin:** Dorothee Willers-Klein  
**Termin:** 17.00 Uhr  
**Teilnahmegebühr:** Kosten für Lebensmittel und Getränke  
**Anmeldung bis:** 11.10.2019

## Ausflüge und Veranstaltungen – im Oktober 2019

### *Nostalgie – Kino mit Dick & Doof* Sonntag, 27.10.2019

Dick & Doof sprechen deutsch: Spuk um Mitternacht Anlässlich der Kunstausstellung Nostalgie & Mythos – die goldenen Zwanziger veranstalten die Künstler einen Nachmittag mit einem Kino-Klassiker.

Onkel Laurel ist verstorben. Obwohl Stan sich nicht sicher ist, ob er in einem verwandtschaftlichen Verhältnis mit dem Verstorbenen stand, macht er sich unverzüglich mit Ollie auf zur Testamentsverkündung. Im Schloss angekommen, erfahren sie, dass dieser ermordet worden ist und die Polizei ermittelt.

Aufgrund eines Gewitters sind die beiden gezwungen, im Schloss zu übernachten, zu allem Übel auch noch im Zimmer, in dem der Mord geschah. Schnell merken sie, dass etwas nicht mit rechten Dingen zugeht.



**Ort:** Café in der AWO Begegnungsstätte  
**Einlass:** ab 15:45 Uhr  
**Beginn:** 16:00 Uhr  
**Eintritt:** Frei!

**In Zusammenarbeit mit dem AWO Seniorenzentrum**

### Martinsgansessen

Mittwoch, 13.11.2019

Wer kennt ihn nicht – den Spruch: „ne jut jebratene Jans is ne jute Jabe Jottes.“ Wir bieten Ihnen diese gute Gabe, knusprig, mit Klößen und leckerem Rotkohl in festlicher Atmosphäre und pünktlich zur Martinszeit.

**Termin:** 18.00 Uhr  
**Ort:** Saal der Begegnungsstätte  
**Preis:** 16,50 €  
**Anmeldung bis:** 05.11.2019



### Nostalgie – Lesung

Sonntag, 17.11.2019

„Als ich ein kleiner Junge war“ von Erich Kästner

Anlässlich der Kunstaussstellung **Nostalgie & Mythos – die goldenen Zwanziger** veranstalten die Künstler eine Nostalgie-Lesung über die Kindertage von Erich Kästner. „Die Monate haben es eilig. Die Jahre haben es noch eiliger. Und die Jahrzehnte haben es am eiligsten. Nur die Erinnerungen haben Geduld mit uns. Besonders dann, wenn wir mit ihnen Geduld haben“, schreibt Erich Kästner in seinem Nachwort zu seinen Kindheitserinnerungen.

Kästner, 1899 in Dresden geboren, erzählt von den Jahren 1907 bis 1914 in seiner Heimatstadt, aber auch sehr anschaulich von der Kindheit seiner Eltern und seiner Großeltern. Er beschreibt das Alltagsleben seiner Familie, die gesellschaftlichen Zwänge, das Treiben auf den Straßen Dresdens. Besonders liebevoll erinnert sich Erich Kästner an seine Mutter, der er mit diesem Buch ein Denkmal setzt.

**Ort:** Café im Seniorenzentrum  
**Einlass:** ab 15:45 Uhr  
**Beginn:** 16:00 Uhr  
**Eintritt:** Frei



In Zusammenarbeit mit dem AWO Seniorenzentrum

### Köln Bonn Airport

Dienstag, 19.11.2019

Der Flughafen Köln-Bonn ist einer der größten Verkehrsflughäfen Deutschlands und damit ein bedeutendes Tor zur Welt. Millionen Passagiere nutzen ihn jedes Jahr für ihre Reisen in den Urlaub oder zu Geschäftsterminen. Rund 30 Airlines fliegen ab Köln-Bonn bis zu 110 nationale und internationale Ziele an. Auch das Frachtgeschäft spielt am Köln Bonn Airport eine wichtige Rolle.

Schauen Sie mit uns hinter die Kulissen, genießen Sie den einmaligen Blick von der Besucherterrasse, lernen Sie bei einer Führung die tägliche Arbeit von 13.400 Mitarbeiter\*innen kennen. Im Anschluss bekommen Sie die Gelegenheit, die Einkaufspassage mit über 50 Shops, Restaurants, Bars und Bistros zu entdecken.



Der Köln-Bonn Airport – eine faszinierende Welt, die es zu entdecken lohnt.

**Treffpunkt:** AWO Begegnungsstätte, 11:00 Uhr  
**Rückfahrt:** 16:24 Uhr Köln/Bonn Airport  
**Preis:** 12,50 € incl. Bahnfahrt und Führung  
**Anmeldung bis:** 31.10.2019

## Ausflüge und Veranstaltungen – im November 2019

### Wenn la Mamma kocht: Gerichte aus Ligurien

Freitag, 22.11.2019

Dorothee Klein hat das Kochvergnügen Liguriens kennengelernt und gibt die Rezepte gern weiter wie z.B. die Zuppa Genovese mit vielen Kräutern oder die Pansòti con salsa die noci.



Die kleinen Teigtaschen mit der besonderen Füllung und einer nussigen Sauce sind ein Gedicht! So vieles mehr hat die Region zu bieten von der Küste bis in die Berge.

Lassen Sie sich überraschen!

**Referentin:** Dorothee Willers-Klein  
**Termin:** 17.00 Uhr  
**Teilnahmegebühr:** Kosten für Lebensmittel und Getränke  
**Anmeldung bis:** 11.11.2019

## Ausflüge und Veranstaltungen – im Dezember 2019

### Advent Cafè

Sonntag, 01.12.2019 - 14:30 – 17:00 Uhr

Zum 1. Adventssonntag öffnen wir die Türen zu unserem Advent Cafè.

Neben selbstgebackenem Kuchen und einem schön geschmückten Haus lockt eine weihnachtliche Stimmung.



**Ort:** AWO Begegnungsstätte „Treffpunkt Rheindorf“

### Werksverkauf Lamberts und Aachener Weihnachtsmarkt

Dienstag, 10.12.2019

Die Firma Lamberts ist besonders bekannt durch ihre köstlichen Printen und Lebkuchen; aber auch anderes Gebäck und Konfekt wird hier hergestellt. Der Werksverkauf lädt ein zum Stöbern, Probieren und Einkaufen.

Anschließend rundet ein ausführlicher und entspannter Besuch auf dem Aachener Weihnachtsmarkt den vorweihnachtlichen Ausflug ab.



**Treffpunkt:** AWO Begegnungsstätte 13:00 Uhr  
**Rückfahrt:** Aachen 18:30 Uhr  
**Preis:** 25,50 € incl. Busfahrt  
**Anmeldung bis:** 22.11.2019

## Gutscheine

Wenn Sie Ihren Lieben zum Geburtstag oder zu Weihnachten einen Gutschein zu einer unserer Veranstaltungen, einen Kurs, Mittagessen oder ein Stadtteilfrühstück schenken möchten, so kommen Sie in unser Büro, wir informieren Sie gerne!!



## Café

### Geöffnet

Montag bis Freitag: 8.30 – 11.00 Uhr  
Montag bis Donnerstag: 14.00 – 16.30 Uhr

Wir bieten Kuchen, Kaffee, verschiedene Teesorten, Cappuccino und Kaltgetränke an.

## Waffelmittwoch

15.00 – 16.30 Uhr

Ob mit Puderzucker, Sahne, Kirschen oder Eis – einmal im Monat bieten wir frisch gebackene Waffeln in unserem Café an.

Kommen Sie mit Freunden oder Familie zu einem gemütlichen Kaffeemittwoch!



Bei größeren Gruppen bitte mit Anmeldung!

**Termine:** 17.07., 21.08., 18.09., 16.10., 20.11. und 18.12.2019

## Nostalgie-Café

**Sonntag, 14.30 Uhr**

Wir laden Sie wieder herzlich zu unseren nostalgisch gestalteten Sonntagscafés ein.

Sie können von besonderem Geschirr - aus unseren Sammel-tassen - duftenden Kaffee genießen und leckeren Kuchen essen.



**Termine:** 07.07., 04.08., 08.09. und 06.10.2019

**Kaffee und Torte**  
**Einlass ab 14.15 Uhr**  
**Gedeck: € 3,50**

## Tanznachmittag

**Sonntag, 14.15 – 16.30 Uhr**



Der Musiker Vittorio Minutillo begleitet Sie mit fröhlicher Live-Musik und fordert Sie zum Tanzen auf.

Im Eintrittspreis sind ein Stück Kuchen und zwei Tassen Kaffee enthalten.

**Termin:** 03.11.2019  
**Eintrittspreis:** 7.50 €

## Großes Stadtteilfrühstück



Jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat, ab 8.30 Uhr

Termine: 10.07., 24.07., 14.08., 28.08., 11.09., 25.09., 09.10., 23.10., 13.11., 27.11. und 11.12.2019

**Preis: € 6,30**

Kaffee/Tee „satt“ und reichhaltiges Frühstücksbuffet



*Wenn Sie nicht selbst kochen und dennoch ein leckeres Essen genießen möchten, bieten wir Ihnen unseren Mittagstisch in netter Gesellschaft und Atmosphäre an.*

*Immer Montag bis Freitag gibt es zwei Menüs zur Auswahl mit Vorsuppe, Hauptgericht und Nachspeise zum Preis von 5,50€.*

*Bestellungen bis 11:00 Uhr am Vortag oder bis zu einer Woche im Voraus!*



## Beratung/Begleitung – Senioren und Familien

### AWO – Beratungsstelle für Senioren und ihre Angehörigen

Wir sind für Sie da wenn Sie...

- mit Ihrer Situation unzufrieden sind
- etwas verändern wollen
- sich überlastet fühlen
- nicht wissen, wo Sie Hilfe bekommen
- nicht wissen, wie es weitergeht...

Termine für Beratungen und für Hausbesuche nach Vereinbarung. Ihre Gesprächspartnerinnen sind Anke Hartmann und Agnieszka Korcz unter 0214 / 8202597.

Wir beraten und unterstützen zu folgenden Themen:

- Leben in den eigenen vier Wänden – welche Hilfen gibt es, wie werden sie bezahlt?
- Informationen zu Hausnotruf, häuslichen Pflege, altersgerechtem Wohnen, Tagespflege, Heimunterbringung etc.
- Information zu Rente und Pflegeversicherung
- Information über Freizeitangebote, Kultur und Sport
- Beratung in schwierigen Lebenssituationen z. B. Verlust des Partners, Eheschwierigkeiten, Konflikte in der Familie
- Unterstützung und Beratung pflegender Angehöriger
- Unterstützung und Beratung bei der Pflege und Betreuung von demenzkranken Angehörigen
- Patientenverfügung, Vorsorgevollmacht, Betreuungsverfügung

**Kostenlose Rentenberatung Mittwoch 11.00 – 16.00 Uhr**



Auskunft zu allen Fragen der gesetzlichen Rentenversicherung und Hilfe bei der Aufnahme von Anträgen gibt Herr **Ernst-Otto Radcke**, Versichertenältester der Deutschen Rentenversicherung.

**Termine: 31.07., 28.08., 25.09., 30.10., 27.11. und 18.12.2019**

**TASCHENGELDBÖRSE  
Leverkusen**

Wir stellen Kontakt zwischen Jugendlichen (14 – 20 Jahre) und Privatpersonen mit Unterstützungsbedarf (insbesondere ältere oder mobilitäts eingeschränkte Menschen) für einfache und unregelmäßige Hilfstätigkeiten her.

*Soziales Engagement*

*Schnee räumen*

*Einkaufen*

*Gartenpflege*

*Straße kehren*

*Freizeitaktivitäten*

*Hund ausführen*

*PC Hilfe*





**Jugendliche**

Du...

- bist zwischen 14 und 20 Jahren
- würdest gerne durch einfache, unregelmäßige Tätigkeiten dein Taschengeld aufbessern
- hast Lust, anderen Menschen aus deiner Nachbarschaft zu helfen und dich sozial zu engagieren
- kommst gerne mit anderen Menschen in Kontakt, die auch dir gegebenenfalls helfen können?

Dann melde dich bei uns und wir stellen nach einem ersten Kennenlernen unbürokratisch einen für dich passenden Kontakt her!

**Kontakt:** AWO Kreisverband Leverkusen e.V.  
Barbara Gorell / Koordination Taschengeldbörse  
Königsberger Platz 28  
50371 Leverkusen

**Jobanbieter\_innen**

Sie...

- haben nicht die Zeit oder Möglichkeit, bestimmte Tätigkeiten wie z.B. Gartenpflege, Einkaufen, Hund ausführen durchzuführen und wünschen sich Unterstützung
- kommen gerne mit Jugendlichen aus Ihrer Nachbarschaft in Kontakt und freuen sich über Begleitung bei Freizeitaktivitäten oder im Alltag
- helfen gerne jungen Menschen ihr Taschengeld gegen eine Vergütung von mindestens 5 Euro pro Stunde aufzubessern!

Dann melden Sie sich bei uns und wir stellen unbürokratisch einen für Sie passenden Kontakt her!

Telefon: 0214 / 8202597  
Telefax: 0214 / 2606281  
Email: gorell@awo-lev.de  
Internet: www.taschengeldboerse-lev.de



*Hand in Hand für ein soziales Miteinander*

**Hausnotruf - Sicherheit im Ernstfall**



Maria S. hoffte und glaubte den Alltag noch alleine bewältigen zu können, nachdem ihr Mann vor Kurzem gestorben war. Sie lebte in einem schönen Einfamilienhaus, hatte nette Nachbarn und eine Putzfrau, die einmal die Woche kam und alles „auf Vordermann“ brachte.

Allein ihre Beine waren ein Problem, weil die Kraft weniger wurde. An einem Samstagmorgen wurden die Beine dann auch zum Verhängnis. Maria S. stolperte über einen Teppich und brach sich den Oberschenkel. Trotz der Schmerzen versuchte sie aufzustehen, aber vergebens. Sie versuchte es noch einmal - wieder nichts. In ihrer Not rief sie laut um Hilfe, aber niemand hörte sie – niemand kam.

Am nächsten Tag, dem Sonntag, lag sie immer noch hilflos im Wohnzimmer. Erst als am Montagmorgen die Putzfrau kam, wurde sie aus ihrer misslichen Lage befreit und in ein Krankenhaus gebracht. Maria S. schwor sich, so etwas sollte ihr nie wieder passieren. Nach dem Krankenhausaufenthalt bestellte sie sofort ein Hausnotrufgerät mit dem sie jederzeit – Tag und Nacht – mit der Notrufzentrale verbunden ist.

### Sicherheit per Knopfdruck



Ein Knopfdruck am Funkfinger, der als Kette oder Armband getragen wird, genügt und schon sind Sie mit der Notrufzentrale verbunden, die nachfragt, was passiert ist und sofort Hilfe schickt. Sollte man bei einem Schlaganfall oder Schock nicht mehr sprechen können, reicht allein der Knopfdruck aus. Hilfe kommt – zu einem Preis, der mit € 23,00 monatlicher Grundgebühr erschwinglich ist.

Liegt eine Pflegegrad vor, wird die Gebühr von der Pflegekasse übernommen. Sollte ein professioneller Dienst eingeschaltet werden, entstehen zusätzliche Kosten von € 16,50 pro Monat (bis zu zwei Einsätzen), die nicht von der Pflegeversicherung übernommen werden.

Der Hausnotruf gibt in einer Zeit, in der die Menschen immer älter werden und oft alleine leben, **Sicherheit** und den Angehörigen **Beruhigung**. Hausnotruf – eine sinnvolle Sache, ebenso wie Hörgerät und Brille.

Unsere Mitarbeiterinnen, **Marianne Paff** und **Silvia Peters** sind unter der Rufnummer 0214/23153 zu erreichen und informieren Sie gerne.



Bezahlbaren oder kostenfreien Wohnraum gegen Unterstützung im Alltag.



# WOHNEN FÜR HILFE –

# MITEINANDER STATT ALLEIN.

*Wir bringen Jung und Alt zusammen.*

Weitere Informationen, Kontakt sowie Biet- und Suchangebote unter:  
[www.awo-wohnen-fuer-hilfe-lev.de](http://www.awo-wohnen-fuer-hilfe-lev.de) | Tel.: 0214 / 82 02 597

### Besuchsdienst für Senioren und Seniorinnen zur Unterstützung pflegender Angehöriger

In der Begegnungsstätte „Treffpunkt Rheindorf“ gibt es einen Besuchsdienst mit ehrenamtlichen Mitarbeiterinnen.

Sie unterstützen sowohl allein lebende Senioren, als auch pflegende Angehörige, machen kleinere Besorgungen, begleiten bei Arztbesuchen, gehen mit spazieren oder haben ein offenes Ohr bei einer Tasse Kaffee zu Hause.

Die Ehrenamtlichen werden durch eine Mitarbeiterin der Beratungsstelle angeleitet und fortgebildet. Hierzu finden regelmäßige Treffen statt.

**Gesucht** werden weitere interessierte Mitarbeiter\*innen!  
Ansprechpartnerin: Frau Petra Jennen (Tel.: 0214 / 8202597)



### Gesprächsgruppe für Angehörige von Demenzkranken

Angehörige von Demenzkranken treffen sich **jeden 1. Donnerstag im Monat** um 17.00 Uhr im Café der Begegnungsstätte. Neben dem ständigen, persönlichen Austausch der Angehörigen über die oft schwierige Pflegesituation werden Fachreferenten zu Vorträgen eingeladen. Geleitet wird die Gruppe von der Mitarbeiterin der Beratungsstelle für Senioren und Angehörige und Leiterin des Betreuungscafés für demenzkranke Menschen im Haus.



**Termine:** 04.07., 01.08., 05.09., 07.11. und 05.12.2019  
jeweils 17 Uhr, Anmeldung nicht erforderlich,  
die Teilnahme ist kostenfrei!  
**Gesprächsleitung:** Anke Hartmann, Diplomsozialpädagogin /  
examierte Altenpflegerin

### Gesprächsgruppe für pflegende Angehörige

Montag, 10:00 - 11:30 Uhr

Dieser Kurs richtet sich an Menschen, die hilfebedürftige Senior\*innen pflegen, begleiten oder unterstützen. Die Teilnehmer\*innen haben Zeit, sich unter Anleitung auszutauschen, erhalten Informationen zu Unterstützungsangeboten, Pflegeversicherung, Krankheitsbildern wie Demenz und können ihre speziellen Themen anfragen.

**Gesprächsleitung:** Petra Jennen, Diplom-Sozialpädagogin  
**Beginn:** 08.07.-09.09.2019  
**Ort:** AWO - Begegnungsstätte  
**Gebühr:** 25,00 €  
**Kurs-Nr.:** R2WB524

In Zusammenarbeit mit dem AWO Familienseminar

## Betreuungscafé für demenzkranke Menschen:

### „Schöne Stunden erleben“

Jeweils Dienstag und Mittwoch  
von 14.00 bis 16.30 Uhr



Das Betreuungscafé „Schöne Stunden erleben“ ist ein spezielles Angebot für demenzkranke Menschen.

Immer dienstags und mittwochs finden, begleitet durch geschulte, freiwillige und hauptamtliche Helfer\*innen, verschiedene Aktivitäten in einer angenehmen Atmosphäre statt.

Geselligkeit, Kommunikation, das Anknüpfen an Vergangenes und die Förderung von Sinneswahrnehmungen, Spielen und Singen prägen diese Nachmittage.

An beiden Tagen besteht die Möglichkeit durch unseren Fahrdienst abgeholt und nach Hause gebracht zu werden.



Preise und weitere Informationen nach Absprache.

Es handelt sich hierbei um ein Entlastungsangebot für pflegende Angehörige, dessen Kostenbeitrag bei bereits bestehenden Pflegegrad durch die Pflegekasse erstattet wird.

**Nur mit Anmeldung möglich:**

**Anke Hartmann**  
Tel.: 0214 / 8202597

## neu - AWO Fahrdienst - neu

Sie wollen zum Friedhof Reuschenberg oder zu Aldi, aber der Weg ist zu weit und beschwerlich.

**Nutzen sie ab 01.07.2019 unseren neuen Fahrdienst.**



Sie werden zuhause abgeholt und an den Zielort und wieder zurück gebracht. (Unkostenbeitrag 0,30 € / km)

Telefonische Anmeldung jeweils bis Freitag 11.30 Uhr für den darauffolgenden Mittwochvormittag und Information 0214/8202507 oder 0214/2606281



In einigen Leverkusener Stadtteilen gibt es sogenannte Seniorenforen. Dies sind Arbeitsgruppen bestehend aus allen an der Seniorenarbeit im jeweiligen Stadtteil Beteiligten – ob ehren- oder hauptamtlich – die sich um die Belange von Senioren in ihrem Stadtteil kümmern.

Sie treffen sich ca. viermal im Jahr um die Situation von Senioren ihres Stadtteils zu besprechen, Bedarfe festzuhalten, Projekte und Veränderungen anzuschließen, zu diskutieren und sich auszutauschen.

Alle Senioren der Stadtteile sind dazu herzlich willkommen!!

Die Seniorenforen der Stadtteile Rheindorf und Hitdorf werden von Andrea Bigalke organisiert und moderiert. Im 2. Halbjahr 2019 stehen folgende Termine fest:

**28.08.2019 15.00 Uhr Rheindorf**

**20.11.2019 15.00 Uhr Rheindorf**

**Ort: Begegnungsstätte Treffpunkt Rheindorf**

**28.08.2019 17.00 Uhr Hitdorf**

**27.11.2019 17.00 Uhr Hitdorf**

**Ort: Kath. Gemeindezentrum St. Stephanus, Hitdorfer Str.**

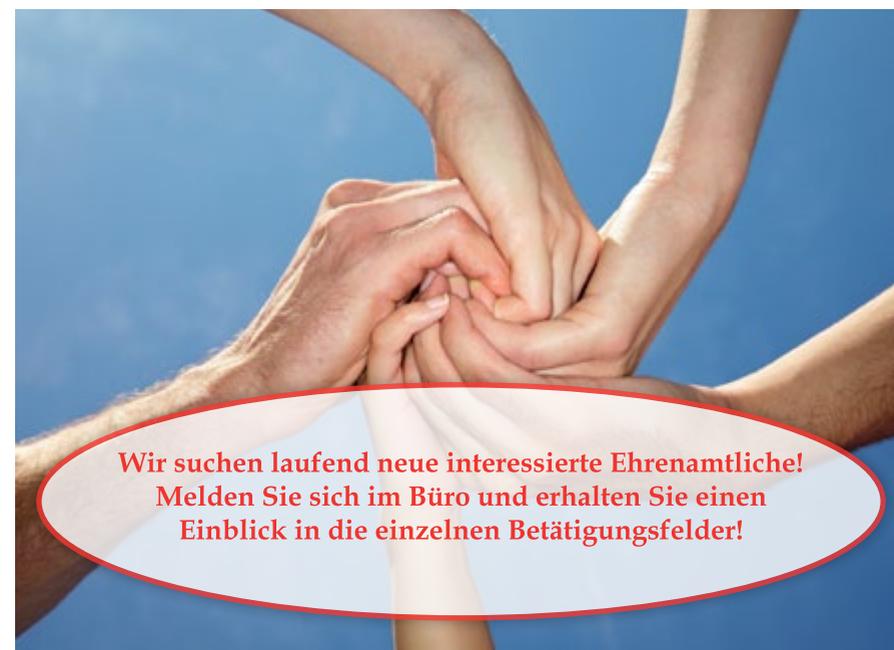
Das Seniorenforum Hitdorf organisiert auch das Stadtteilfrühstück und eine Wandergruppe. Die Termine werden in der Presse veröffentlicht!

Das Angebot der AWO Begegnungsstätte lebt durch seine ehrenamtlichen Helferinnen und Helfer. Sie setzen sich in den unterschiedlichen Bereichen mit unterschiedlichem Zeitaufwand aber mit dem gleichen Engagement ein.

Dabei werden sie durch Fortbildung, Austausch, Beratung aber auch vergnüglichen Treffen durch unsere hauptamtlichen Mitarbeiterinnen begleitet.

**In folgenden Bereichen sind die Ehrenamtlichen des Hauses des Hauses tätig:**

- Service rund um Café, Mittagstisch und Veranstaltungen
- Betreuungscafé für demenzkranke Menschen
- Besuchsdienst für Senioren
- Leitung von Ausflügen
- Betreuung von Kursen und Gruppen



**Wir suchen laufend neue interessierte Ehrenamtliche!  
Melden Sie sich im Büro und erhalten Sie einen  
Einblick in die einzelnen Betätigungsfelder!**

### Termine für Ehrenamtliche:

#### Treffen aller ehrenamtlichen Helfer- und Helferinnen:

Jeweils einmal monatlich zum Frühstück mittwochs, 9:30 Uhr:

03.07., 07.08., 04.09., 02.10., 06.11. und 04.12.2019

**Service-Team:** jeweils nach dem Helferfrühstück

**Arbeitsgruppe Programmplanung:** nach dem Helferfrühstück

#### Treffen der Ehrenamtlichen des Besuchsdienstes:

25.07., 29.08., 26.09., 31.10., 28.11., und 19.12.2019

**Treffen für Ehrenamtliche zur Vorbereitung des Betreuungscafés für demenzkranke Menschen:** jeweils nach dem Betreuungscafé

**Reiseleitertreffen:** Dienstag, 27.08.2019, 13:30 Uhr

**Fortbildung für Ehrenamtliche:** Freitag, 15.11.2019 um 10:00 Uhr

#### Ehemaligen-Ehrenamtler\*treffen:

26.07., 30.08., 27.09., 25.10., 29.11. und 20.12.2019 (15:00 Weihnachtsfeier)

**Ausflug für Ehrenamtliche:** Freitag, 18.10.2019

#### Feier der Geburtstagskinder aus dem 1. Halbjahr 2019:

am Freitag, 12.07.2019 ab 15.00 Uhr

**Weihnachtsfeier:** Freitag, 20.12.2019, 15:00 Uhr

### Träger:

Arbeiterwohlfahrt  
Kreisverband Leverkusen e. V.  
Königsberger Platz 26  
Tel.: 0214/2606-0  
IBAN DE15 3755 1440 0100 0061 05

- 51371 Leverkusen-Rheindorf  
- E-Mail: kreisverband@awo-lev.de  
BIC WELADEDLLEV

### Die AWO hilft – helfen Sie der AWO. Werden Sie Mitglied!

Wenden Sie sich an die Mitarbeiter\*innen im Haus.



### Finanzierung:

Die Begegnungsstätte ‚Treffpunkt Rheindorf‘ wird finanziert durch Mittel der Altenstiftung der Sparkasse Leverkusen, durch Zuschüsse der Stadt Leverkusen, Teilnehmer\*innenbeiträge und Eigenmittel der Arbeiterwohlfahrt.

### Team der Begegnungsstätte:

Leiterin	Petra Jennen
Mitarbeiter*innen	Andrea Bigalke, Birgit Brodowski, Barbara Gorel, Anke Hartmann, Agnieszka Korcz, Monika Krause, Marianne Paff, Silvia Peters, Gülsah Sagir, Heike Schaaf, Birgit Strohmann, Lothar Stüber

### Kurs- u. Gruppenleiter\*innen, Referenten\*innen:

Bigalke, Andrea | Dittrich, Thomas | Fasel, Doris | Gola, Beate | Gorel, Barbara  
Hackmann, Christel | Hackmann, Josef | Hartmann, Anke | Haupt, Doris  
Hoevel, Sina | Horn, Susanne | Jaschik, Maria | Jennen, Petra  
Kloppmann, Reinhard | Minutillo, Vitorio | Nathaniel, Elisabeth | Nagel, Evelyn  
Noetzel, Olga | Pälzer, Ingrid | Peters, Silvia | Psyk, Dr. Ursula | Radcke, Ernst-Otto  
Raffel, Angela | Sanitätshaus RECARA | Röhle, Tatiana | Schaaf, Heike  
Schmidt, Helga | Sundermann, Christine | Steinachker, Birgit | Sutschet, Nicole  
Strohmann, Birgit | Weber, Joachim | Willers-Klein, Dorothee | Winkenbach, Iris  
Zoeller, Gerd | Wupsi Leverkusen

# Sparkasse



In diesem Jahr feiern wir unser 175-jähriges Jubiläum und sagen allen Danke!

Feiern Sie gemeinsam mit uns und entdecken unsere Jubiläumsaktionen auf:

[175Jahre-sparkasse-lev.de](https://www.175Jahre-sparkasse-lev.de)