

Begegnen / Vielfalt / Freude



1. Hj. 2023

PROGRAMM



gefördert von

Altenstiftung

der Sparkasse Leverkusen

**DER TREFFPUNKT FÜR ALLE
LEVERKUSENER SENIOR*INNEN**

www.treffpunkt-rheindorf.de

Über uns

Öffnungszeiten:

Montag–Donnerstag 8:30 – 16:30 Uhr
Freitag 8:30 – 12:00 Uhr

Öffnungszeiten Büro:

Montag–Freitag 10:00 – 12:00 Uhr
Montag–Donnerstag 14:00 – 16:30 Uhr

Anmeldungen zu allen Veranstaltungen werden im Büro der Begegnungsstätte und unter Tel.: 0214 / 2 31 53 angenommen, ebenso wie die Anmeldungen zum Mittagstisch. Gebühren für Veranstaltungen und Kurse müssen bei der Anmeldung bezahlt werden.

Schaukasten und Informationswand:

Über das aktuelle Programm informieren unsere Aushänge.

Stationärer Mittagstisch:

Das Essen ist den besonderen Bedürfnissen älterer Menschen angepasst und auch für Diabetiker geeignet. Bis spätestens 11:00 Uhr am Vortag können Sie sich zum Mittagstisch anmelden.

Ansprechpartnerin für Beratungen im Haus:

Anke Hartmann

Hausbesuche und Beratungen nach Terminvereinbarung

Tel.: 0214 / 820 25 97



gefördert von

Altenstiftung

der Sparkasse Leverkusen

Herausgeber:

AWO Begegnungsstätte und Beratungsstelle für Senioren und ihre Angehörigen
Königsberger Platz 28, 51371 Leverkusen

Tel.: 0214 / 2 31 53

Fax: 0214 / 260 62 81

E-Mail: begegnungsstaette@awo-lev.de

Vorwort

**Liebe Besucherinnen und Besucher,
liebe Freundinnen und Freunde,**

Nach den gesellschaftlichen Herausforderungen im letzten Jahr lernen wir immer besser damit zu leben. Doch ist die eine verdaut, steht die nächste im Türrahmen. Das ist schwierig für viele von uns. Umso erfreulicher ist es, dass die Begegnungsstätte mit all seinen Angeboten wieder aktiv ist und die Menschen wieder unser vielfältiges Angebot annehmen.

Wir stellen Ihnen und euch unsere Angebote, die Ihnen Impulse bieten sowie einen Austausch mit anderen ermöglichen hier vor. Neue Angebote, wie den Discotanzabend Ü 55 und unser Interkultureller Frauentreff wurden sehr gut angenommen. Dabei berücksichtigen wir gerne Ihre Rückmeldungen und nehmen aktuelle Trends in unserem Programm auf, wie z.B. Walken und das Projekt „Garten für Alle“.

Manche Themen kommen nie aus der Mode und sind für gemeinschaftliches Zusammensein ein Dauerbrenner. Aktuelle Themen haben wir neu aufgenommen. Wir wünschen Ihnen, dass Sie etwas Interessantes finden. Etwas, das Sie ganz neu anspricht, neugierig macht oder dass sie bei alt bewährtem bleiben. Der Sparkasse danken wir für die Unterstützung, die es uns ermöglicht das vielfältige Programm hier in den Räumen anzubieten. **Wir freuen uns auf Sie und Ihre Anmeldungen.**



Lydia Rauch
Leiterin der Begegnungsstätte
Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Leverkusen e.V.

-
- Genauere Informationen zu unseren Angeboten können Sie/Ihr auch auf unserer Homepage nachlesen oder persönlich und am Telefon zu unseren Öffnungszeiten erfragen.
 - Die Teilnahme an den Angeboten erfolgt in eigener Verantwortung und unter den geltenden Corona-Schutzbestimmungen.
 - Die Veranstaltungen in der AWO Begegnungsstätte sind barrierefrei.
 - Parkplätze stehen im öffentlichen Raum zur Verfügung.

Inhaltsverzeichnis

Über uns	2
Handy- & Computerkurse	5 – 6
Gesundheit & Sport	7 – 14
Taschengeldbörse	13
Geselligkeit & Gruppen	15 – 22
Musisches & Kreatives	23 – 24
Informationsveranstaltungen	25 – 29
Hausnotruf	30
Beratung & Begleitung	32 – 35
Mittagstisch	35
Kulinarisches	36 – 37
Ausflüge	38 – 44
Tagespflege	42
Reisen	43
Initiative Ehrenamt	44 – 45
Wohnen für Hilfe	46
Organisation	47

COMPUTERKURS



Sie möchten sich stressfrei und in angenehmer Atmosphäre Computer-Kenntnisse aneignen? Dann sind Sie bei uns richtig!

Wir erstellen Briefe, Texte sowie Tabellen und schreiben und versenden E-Mails. Auch mit dem Surfen im Internet beschäftigen wir uns.

(Info: Das Thema Bildbearbeitung behandeln wir nicht!)

	1. Kurs / 5 Termine	2. Kurs / 5 Termine	3. Kurs / 5 Termine
Kursnummer	EDV 138	EDV 139	EDV 140
Datum	Mittwoch, 25.01. - 22.02.2023	Mittwoch, 08.03. - 05.04.2023	Mittwoch, 19.04. - 17.05.2023
Uhrzeit	11:45 - 13:15 Uhr	11:45 - 13:15 Uhr	11:45 - 13:15 Uhr
Kursleitung	Doris Fasel	Doris Fasel	Doris Fasel
Ort	Gruppenraum G3/4	Gruppenraum G3/4	Gruppenraum G3/4
Gebühr	40,00 EUR	40,00 EUR	40,00 EUR

TABLET SCHNUPPERKURS: „TABLET STATT LAPTOP“

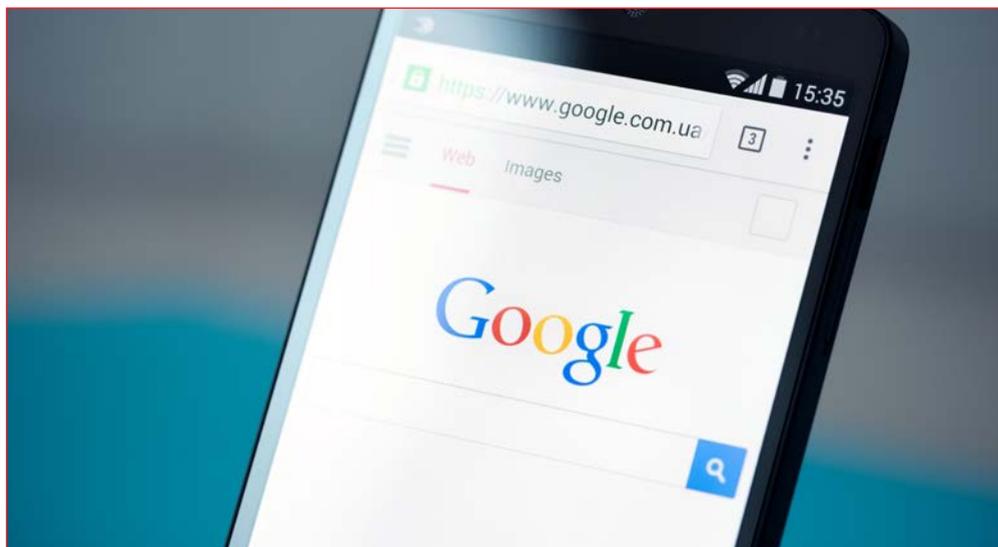
Von App bis Zoom – Tabletkurs für ältere jung gebliebene Menschen mit und ohne Vorkenntnisse.



Lernen Sie hier, wie Sie mit dem Tablet umgehen. Sie lernen unter anderem E-Mails zu schreiben, Apps zu installieren oder im Internet zu surfen. Ein Tablet können Sie überall mitnehmen und unterwegs nutzen. Falls Sie kein eigenes Gerät besitzen, stellen wir Ihnen gerne Leihgeräte (Tablets) zur Verfügung.

	1. Kurs / 5 Termine	2. Kurs / 5 Termine	3. Kurs / 5 Termine
Kursnummer	EDV 141	EDV 142	EDV 143
Datum	Freitag, 27.01. - 24.02.2023	Freitag, 10.03. - 14.04.2023	Freitag, 21.04. - 19.05.2023
Uhrzeit	10:30 - 12:00 Uhr	10:30 - 12:00 Uhr	10:30 - 12:00 Uhr
Kursleitung	Doris Fasel	Doris Fasel	Doris Fasel
Ort	Gruppenraum G3/4	Gruppenraum G3/4	Gruppenraum G3/4
Gebühr	45,00 EUR	45,00 EUR	45,00 EUR

SMARTPHONEKURS FÜR BEGINNERS



Im Grundkurs „Das kleine 1x1 des Mobiltelefonierens“ lernen Sie die wichtigsten Funktionen Ihres Handys zu benutzen. Ziel ist es, dass Sie selbstständig und selbstverständlich Ihr Smartphone benutzen.

Gemeinsam mit anderen Teilnehmer*innen üben Sie u. a. die Tastensperre Ihres Handys ein- und auszuschalten und Telefonnummern zu speichern. Fortgeschrittene surfen im Internet, laden praktische Apps herunter, versenden Nachrichten und lernen etwas über Sicherheit im Netz. Dieser Kurs ist konzeptioniert für komplette Neulinge aber auch für Fortgeschrittene, die vielleicht schon einmal einen Kurs besucht haben.

Kursnummer	V1 WB 404
Datum	09.01. - 24.01.2023
Uhrzeit	18:00 – 19:30 Uhr
Laufzeit	6 x 1,5 Std.
Gebühr	42,50 EUR
Gruppenraum	AWO Begegnungsstätte G3/4
Kursleitung	Joachim Weber

**In Kooperation mit dem AWO Familienseminar
Anmeldung und nähere Auskunft unter Tel.: 02171 / 14 51**

HEITERE GEDÄCHTNISPIELE



Möchten Sie einmal wieder etwas für Ihre geistige Fitness tun?

Ohne Herzklopfen? Ohne Pauken? Mit Spiel und Spaß in lockerer und heiterer Runde? Dann machen Sie mit!

	1. Kurs	2. Kurs
Kursnummer	GS 313	GS 314
Datum	Montag, 16.01. - 03.04.2023	Montag, 17.04. - 26.06.2023
Uhrzeit	9:30 – 11:00 Uhr	9:30 – 11:00 Uhr
Laufzeit	11 x 1,5 Std.	8 x 1,5 Std.
Gebühr	55,00 EUR	40,00 EUR
Ort	AWO Begegnungsstätte Gruppenraum G3/4	AWO Begegnungsstätte Gruppenraum G3/4
Kursleitung	Andrea Bigalke	Andrea Bigalke

MEDIZINISCHES QIGONG



Sofern die dann gültigen Corona-Richtlinien es erlauben, bietet ab dem 09. Januar 2023 Frau Dr. med. Psyk an 10 Abenden im 1. Halbjahr 2023 medizinisches Qigong für Anfänger und Fortgeschrittene in der AWO Begegnungsstätte „Treffpunkt Rheindorf“ an.

**Anmeldung im Hausarztzentrum
Königsberger Platz 5, 51371 Leverkusen
Tel.: 0214 / 2 17 39**

Kursinhalte	Die 4 Regulationsmethoden, Das gesundheitsschützende Qigong
Datum	Montags, 09.01., 16.01., 23.01., 30.01., 06.02., 13.02., 27.02., 06.03., 27.03. und 03.04.2023
Uhrzeit	Anfänger-Kurs von 18:15 – 19:15 Uhr Fortgeschrittenen-Kurs von 19:15 – 19:45 Uhr
Gebühr	3,00 Euro pro Abend, jeweils eine halbe Stunde
Ort	AWO Begegnungsstätte Saal 1 + 2
Kursleitung	Dr. med. Ursula Psyk

TIEFENENTSPANNUNG MIT YIN YOGA



Im Yin Yoga werden die Übungen hingegen passiv und ganz ohne Kraft ausgeführt.

Die tieferen Schichten im Körper, wie z.B. die Faszien sollen angesprochen werden und Verklebungen im Faszien-gewebe gelöst werden.

	1. Kurs	2. Kurs
Kursnummer	GS 315	GS 316
Datum	Mittwoch, 11.01. – 08.03.2023	Mittwoch, 03.05. – 07.06.2023
Uhrzeit	18:00 – 19:15 Uhr	18:00 – 19:15 Uhr
Laufzeit	9 x 1,5 Std.	6 x 1,5 Std.
Gebühr	54,00 EUR	36,00 EUR
Ort	AWO Begegnungsstätte Saal 1+2	AWO Begegnungsstätte Saal 1+2
Kursleitung	Ulrike Wartberg	Ulrike Wartberg

YOGA FÜR SENIOREN*INNEN



Mit Hilfe von Haltungs-, Entspannungs- und Atemübungen können die Teilnehmer*innen ihr Körperbewusstsein und ihre Konzentrationsfähigkeit schulen. Yoga hilft dabei, die Einheit von Körper, Seele und Geist zu erfahren.

	1. Kurs	2. Kurs
Kursnr.	GS 316a	GS 316 b
Datum	Donnerstag, 19.01. – 02.03.2023	Donnerstag, 13.04. – 15.06.2023
Uhrzeit	14:00 – 15:15 Uhr	14:00 – 15:15 Uhr
Laufzeit	6 x 1,25 Std.	8 x 1,25 Std.
Gebühr	27,00 EUR	36,00 EUR
Ort	AWO Begegnungsstätte Saal 1+2	AWO Begegnungsstätte Saal 1+2

Dieser Kurs kommt nur mit mind. 10 Teilnehmer*innen zustande

GESUNDHEIT BEGINNT IN DER KÜCHE



Dieses Seminar wendet sich an Menschen jeden Alters, die an der Stärkung ihrer Gesundheit interessiert sind.

Wechseljahre, Ruhestand, Pflegebedürftigkeit – jede Lebensphase fordert uns und unsere Gesundheit auf spezielle Weise heraus.

- Was können wir tun, um uns in diesen Phasen entsprechend zu stärken?
- Welche Unterstützung kann die Naturheilkunde bieten?
- Wie können wir viralen oder bakteriellen Infekten vorbeugen?
- Wie können wir durch den Einsatz von (Wild-)Kräutern und Gemüsesorten die einzelnen Organsysteme unterstützen?

Während des praxisbezogenen Seminars können selbsthergestellte Aufstriche, Hustensäfte, Tees etc. gekostet werden.

Datum	Samstag, 25.03.2023
Uhrzeit	10:00 – 13:00 Uhr
Gebühr	15,00 EUR pro Person
Ort	AWO Begegnungsstätte Cafeteria 1 + 2
Referentin	Sylvia Blümke, Heilpraktikerin

Dieser Kurs kommt nur mit mind. 10 Teilnehmer*innen zustande

YOGA AKTIV – TREFFPUNKT RHEINDORF



In diesem Kurs wird in der Tradition von B.K.S. Iyengar unterrichtet. Dieser Yoga-Stil zeichnet sich durch intensive und detailgenaue Körperarbeit aus.

Wir entwickeln so mehr Beweglichkeit und ein besseres Gespür für den eigenen Körper. Konzentriertes Üben lässt den Kopf frei werden und beruhigt den Geist. Jede Übungsstunde endet mit einer Entspannung. Yoga-Einsteiger*innen sind in diesem Kurs ebenso willkommen wie Menschen mit Yoga-Erfahrung.

Bitte Decke, Handtuch, warme Socken und bequeme aber anliegende Kleidung (z.B. T-Shirt und Leggings) mitbringen!

	1. Kurs	2. Kurs
Kursnummer	U2 FA 416	V1 FA 417
Datum	Dienstag, 10.01. – 21.03.2023	25.04. – 13.06.2023
Uhrzeit	18:00 – 19:30 Uhr	18:00 – 19:30 Uhr
Laufzeit	11 x 1,15 Std.	7 x 1,15 Std.
Gebühr	110,00 EUR	70,00 EUR
Ort	AWO Begegnungsstätte Saal 1 + 2	AWO Begegnungsstätte Saal 1 + 2
Kursleitung	Angela Raffel	Angela Raffel

**In Kooperation mit dem AWO Familienseminar
Anmeldung und nähere Auskunft unter Tel.: 02171 / 14 51**

TANZ MIT – BLEIB FIT



Ein Tanzvergnügen für alle. Vorkenntnisse sind nicht nötig. Alle Schritte und Bewegungen werden ausführlich erklärt. Sie können jederzeit einsteigen und ohne Partner kommen. Alle Tänze werden gemeinschaftlich in der Gruppe getanzt und sind leicht erlernbar.

Ohne Leistungsdruck und Perfektionsanspruch, aber mit sehr viel Spaß tun wir etwas für Körper, Gehirn und Seele als aktive Gesundheitsvorsorge durch Tanzen und Freude an der Bewegung.

	1. Kurs	2. Kurs
Kursnummer	GS 317	GS 318
Datum	Montag, 16.01. – 03.04.2023	Montag, 17.04. – 19.06.2023
Uhrzeit	15:00 – 16:30 Uhr	15:00 – 16:30 Uhr
Laufzeit	11 x 1,5 Std.	8 x 1,5 Std.
Gebühr	33,00 EUR	24,00 EUR
Ort	AWO Begegnungsstätte Saal 1 + 2	AWO Begegnungsstätte Saal 1 + 2
Kursleitung	Ursula Schneider	Ursula Schneider

Jeder Kurs kommt nur mit 12 Teilnehmer*innen zustande.

SENIORENGYMNASTIK



Auch im fortgeschrittenen Alter kann man noch leichte Gymnastikübungen machen und den Körper damit in Schwung halten.

Ohne Kraftakte, mit Rücksicht auf Kreislauf und Konstitution wollen wir versuchen, die Elastizität zu erhöhen und das Wohlbefinden zu verbessern. Der Spaß, das gemeinsame Vergnügen und Lachen sollen dabei nicht zu kurz kommen.

	1. Kurs	2. Kurs	3. Kurs
Kursnummer	GS 319	GS 320	GS 321
Datum	10.01. – 14.03.2023	28.03. – 23.05.2023	20.06. – 01.08.2023
Uhrzeit	9:00 – 9:45 Uhr	9:00 – 9:45 Uhr	9:00 – 9:45 Uhr
Laufzeit	9 x 45 Minuten	8 x 45 Minuten	7 x 45 Minuten
Gebühr	27,00 EUR	24,00 EUR	21,00 EUR
Ort	AWO Begegnungs- stätte Saal 1 + 2	AWO Begegnungs- stätte Saal 1 + 2	AWO Begegnungs- stätte Saal 1 + 2
Kursleitung	Heike Schaaf	Heike Schaaf	Heike Schaaf

AWO TASCHENGELDBÖRSE



**Einkaufen | Schnee räumen | PC-Hilfe | Gassi gehen
Aufräumen | Gartenpflege | Straße fegen | Bügeln
Spazieren gehen u.v.m.**

Taschengeldbörsen dienen als Kontaktstelle zwischen älteren und/oder mobilitäts-
eingeschränkten Menschen und Jugendlichen, die für die nachfragenden Haushalte
einfache und gelegentliche Unterstützungsleistungen gegen ein Taschengeld erbringen.

Wir stellen unbürokratisch und kostenfrei Kontakt zwischen Jugendlichen (14 – 20 Jahre)
und Privatpersonen mit Unterstützungsbedarf (insbesondere ältere oder mobilitätseinge-
schränkte Menschen) für einfache, unregelmäßige und ungefährliche Hilfstätigkeiten her.

Ihre Ansprechpartnerin:
N.N.

Viele weitere Informationen auch unter:
www.taschengeldboerse-lev.de

EINE RUNDE WALKEN



Walken ist gesund, ob mit oder ohne Stöcke.

Gemeinsam sind wir draußen an der frischen Luft und genießen die Natur. Wer Lust hat, sich anzuschließen, ist jederzeit herzlich willkommen.

Datum	ab dem 21.03.2023 dienstags wöchentlich
Uhrzeit	9:30 – 10:30 Uhr
Ort	AWO Begegnungsstätte
Kursleitung	Conni Coiffard und Lydia Rauch



WANDERUNGEN

Datum	Dienstag, 03.01., 07.02. und 07.03.2023
Uhrzeit	09:30 Uhr
Gebühr	2,50 EUR, adfc Mitglieder frei
Treffpunkt	Wupsi Center am neuen Busbahnhof Opladen

RADTOUREN

Unsere ersten Radtouren starten wir in Kooperation mit dem adfc Leverkusen

Wir fahren durch Leverkusen und angrenzende Städte. Eine Einkehrpause ist während oder am Ende der Tour möglich. Bis zu ca. 20 / 25 km sind für die einfache Tour für jung gebliebene Senior*innen geplant.

Datum	Dienstag, 14.03., 11.04., 09.05., 13.06. und 11.07.2023
Uhrzeit	immer 10:00 – 14:00 Uhr
Gebühr	Freiwillige Spende
Treffpunkt	AWO Begegnungsstätte Rheindorf, Königsberger Platz 28

OFFENER SPIELKREIS FÜR ALLE IM CAFÉ



Jeden Donnerstagnachmittag treffen sich die Spielbegeisterten in der Begegnungsstätte.

Vor allem Brett- und Kartenspiele bringen an den Tischen Vergnügen. Weitere Mitspieler*innen für die Eröffnung neuer Tische sind herzlich willkommen! Unsere Ansprechpartnerin kümmert sich darum, dass Sie Mitspieler*innen finden.

Datum	Jeden Donnerstag
Uhrzeit	14:30 – 17:00 Uhr
Ort	AWO Begegnungsstätte Café 1 + 2
Ansprechpartnerin	Helga Schmidt

SENIORENCLUB TREFF

Das abwechslungsreiche Programmangebot des Seniorenclubs liegt in der Begegnungsstätte aus. In der Regel besuchen die Teilnehmer*innen des Seniorenclubs unsere Infoveranstaltungen; ansonsten gibt es Bingo, Rate-, Sing- und Spielerunden und auch die jahreszeitlichen Feste werden in dieser Runde gerne gefeiert.

Sie sind herzlich willkommen!

Datum	Jeden Dienstag
Uhrzeit	14:30 Uhr
Ort	AWO Begegnungsstätte Café 1 + 2
Leitung	Andrea Bigalke, Susanne Horn, Monika Schminkel

Unser Café – ein Raum für schöne Stunden.



Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag 8:30 – 11:00 Uhr

Montag bis Donnerstag 14:00 – 16:30 Uhr

Wir bieten Kuchen, Kaffee, verschiedene Teesorten, Cappuccino und Kaltgetränke an.



NOSTALGIE-CAFÉ

Wir laden Sie wieder herzlich zu unseren nostalgisch gestalteten Sonntagscafés ein.

Sie können von besonderem Geschirr aus unseren Sammeltassen – duftenden Kaffee genießen und leckeren Kuchen essen.

Datum	Sonntag, 05.02., 05.03., 02.04., 07.05. und 04.06.2023
Uhrzeit	Einlass ab 14:15 Uhr
Ort	AWO Begegnungsstätte Café 1 + 2
Kosten	je Gedeck 3,50 EUR

!NEU! BINGO



Wer schon immer wissen wollte, welchen Reiz das Spielen von Bingo hat, ist herzlich eingeladen. Gemeinsam spielen, in Kontakt kommen und sich austauschen.

Das Spiel ist leicht zu erlernen und macht viel Spaß!

Datum	alle 14 Tage mittwochs, 18.01., 1.02., 15.02.2023 usw.
Uhrzeit	14:30 – 16:30 Uhr
Ort	AWO Begegnungsstätte Saal 1 + 2
Leitung	Marianne Halm



MULTIKULTI – WIR L(I)EBEN VIELFALT – INTERKULTURELLER FRAUENTREFF

Bei Tee, Gebäck und in gemütlicher Atmosphäre lernt man sich kennen und kommt ins Gespräch.

Verschiedene Sprachen, spannende Geschichten – seien Sie dabei, wir freuen uns!

Datum	Montag, ab dem 16.01.2023
Uhrzeit	9:30 – 11:00 Uhr
Ort	AWO Begegnungsstätte Saal 1 + 2
Ansprechpartnerin	Lydia Rauch und Uschi Geldery



SENIOREN-AUSTAUSCHTREFF

Einmal im Monat treffen sich **russisch sprechende Senior*innen** zum geselligen Beisammensein auf der Kegelbahn. Es wird gefeiert, gesungen und gelacht.

Gegessen wird, was jeder so mitbringt: Salzgurken, Vareniki und andere traditionelle Leckereien.

Jeder kann ohne Voranmeldung an den Treffen teilnehmen.

Datum	Donnerstag, 19.01., 16.02., 16.03., 20.04., 04.05. und 15.06.2023
Uhrzeit	13:00 - 15:00 Uhr
Raum	Kegelbahn
Ansprechpartnerin	Olga Noetzel

FRAUENGRUPPEN



Unsere beiden Frauengruppen treffen sich abwechselnd zum selbst zusammengestellten Programm und im Café zum gemütlichen Kaffeepauschen. Neue Teilnehmerinnen sind nach Absprache (Tel.: 0214 / 2 31 53) herzlich willkommen.

Darüber hinaus gibt es eine Vielzahl von Gelegenheiten, sich auch zwischendurch zu sehen, zum Spaziergang am Sonntag oder zum Kinobesuch.

Datum	jeden 1./3. oder 2./4. Montag im Monat
Ort	Café
Ansprechpartnerinnen	Petra Jennen oder Andrea Bigalke

ZWAR GRUPPE RHEINDORF / ZWAR GRUPPE HITDORF

ZWISCHEN ARBEIT UND RUHESTAND FÜR MENSCHEN Ü55

Das kann ich in meiner Freizeit alles machen.

EINFACH MAL KLÖNEN

NEUE HOBBIES FINDEN

ESSEN GEHEN

NETTE LEUTE KENNENLERNEN

SPASS ZUSAMMEN HABEN

EINFACH GEMEINSAM ETWAS UNTERNEHMEN

MENSCHEN MIT GLEICHEN INTERESSEN FINDEN

LUST DABEI ZU SEIN? WIR FREUEN UNS AUF DICH/EUCH!

	Rheindorf	Hitdorf
Datum	Donnerstag, 05.01., 19.01., 02.02., 16.02. (Weiberfastnacht) 02.03.2023 usw.	Donnerstag, 05.01., 19.01., 02.02., 16.02. (Weiberfastnacht) 02.03.2023 usw.
Uhrzeit	18:30 Uhr	19:00 Uhr
Ort	AWO Begegnungsstätte, Königsberger Platz 28 51371 Leverkusen, Rheindorf Nord	Villa Zündfunke e.V., Hitdorfer Str. 196 51371 Hitdorf
Kontakt	Anke Hartmann 0214 / 82 02 597	Anke Hartmann 0214 / 82 02 597

TRÖDELMARKT

Wir veranstalten einen Trödelmarkt am Sonntag, den 07.05.2023 in unserer AWO Begegnungsstätte. Sie möchten gerne Sachen anbieten und trödeln?

Der Beitrag für die Standgebühr beträgt 7,00 EUR und eine Kuchenpende für unser Kuchenbuffet. **Um besser planen zu können, bitten wir um eine verbindliche Anmeldung bis zum 27.04.2023.**

Datum	07.05.2023
Uhrzeit	12:00 – 17:00 Uhr
Ort	AWO Begegnungsstätte

!NEU! STRICKTREFF – STRICKNADELN KLAPPERN



Du hast Freude am Stricken oder Häkeln und möchtest dies gerne in netter Gesellschaft bei Kaffee oder Tee machen? Du möchtest gerne stricken, Strickanleitungen austauschen oder mit Gleichgesinnten gemeinsam stricken? Dann bist du bei uns richtig.

Datum	Jeden Mittwoch ab dem 18.01.2023
Uhrzeit	15:00 Uhr
Ort	AWO Begegnungsstätte, Cafeteria 1
Ansprechpartnerinnen	Silvia Peters und Lydia Rauch



ZEICHNEN UND MALEN

Entdecken Sie Ihre Kreativität beim Zeichnen und Malen! Ob mit oder ohne Vorlagen werden Ihnen in diesem Kurs Kenntnisse in Aquarell-, Acryl-, Tusch- und Pastelltechniken vermittelt.

Der Kurs kommt nur mit 6 Teilnehmer*innen zustande.

Kursnummer	MK 033
Datum	Montag, 16.01. - 27.03.2023
Uhrzeit	15:00 – 17:00 Uhr
Laufzeit	10 x 1,5 Std.
Gebühr	45,00 EUR
Ort	AWO Begegnungsstätte Gruppenraum G3/4
Kursleitung	Maria Jaschik

WILLKOMMEN BEI UNSEREM DISCOTANZABEND

FÜR ALLE, DIE EINFACH GERNE TANZEN!

Wir laden tanzbegeisterte Menschen zu unserem Tanzabend ein, frei nach dem Motto „Lust zu tanzen“, Spaß miteinander haben.

Tanzbegeisterte jeden Alters können sich zu abwechslungsreicher Musik aus den 70er, 80er, 90er Jahren bewegen. Es wird eine interessante Musikmischung geben, modernes trifft Oldies but Goldies. Überraschung!

Als Gast erwartet dich: eine große Tanzfläche, eine kleine Bar mit Sekt und Bier sowie viele nette Leute jeden Alters ab Ü 55 und ein lockerer Tanzabend.

Datum	Freitag, 10.03. und 23.06.2023
Uhrzeit	ab 19:00 Uhr
Preis	7,50 EUR für die Technik
Ort	AWO Begegnungsstätte Treffpunkt Rheindorf, Königsberger Platz 28

DISCO

PARTY



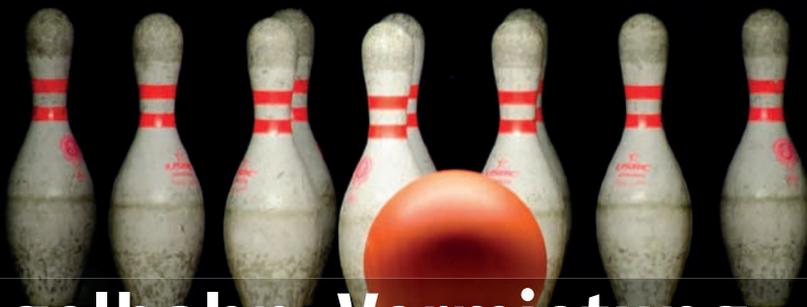
TISCHKEGELN

Beim Tischkegeln entfällt das lästige Bücken, es wird auf dem Tisch gekegelt. Die hölzerne Kegelbahn mit kleineren Kegeln und Kugeln wird mit Hilfe eines Queues bedient.

Das Tischkegeln macht mindestens so viel Spaß wie das Kegeln auf der Kegelbahn! Dazu gibt es – wenn gewünscht – Kaffee und Kuchen.

Hier lädt der Ortsverein West unter Leitung von **Elisabeth Nathaniel** ein.

Datum	Mittwoch, 11.01., 25.01., 08.02., 22.02., 08.03., 22.03., 05.04., 19.04., 03.05., 17.05., 31.05., 14.06., 28.06. und 12.07.2023
Uhrzeit	15:00 Uhr
Gebühr	kostenfrei
Ort	AWO Begegnungsstätte Saal 1
Ansprechpartnerin	Elisabeth Nathaniel



Kegelbahn-Vermietung

Unsere Kegelbahn steht kegelfreudigen Seniorengruppen und Gruppen zur Verfügung. Der Zugang zur Kegelbahn ist barrierefrei. So können auch Rollstuhlfahrer problemlos mitmachen.

Buchung im Büro der AWO Begegnungsstätte (Tel.: 0214 / 2 31 53)

AWO SINGERS



Auf vielfachen Wunsch von Besucher*innen und ehrenamtlichen Helfer*innen haben wir einen Singkreis gegründet.

Im Vordergrund stehen bekannte Volkslieder, Schlager und alte Weisen! Der Spaß beim Singen in der Gruppe soll die Hauptsache sein, Auftritte gibt es bei einem unserer Hausfeste oder z.B. bei Weihnachtsfeiern unserer Gäste. Wer Lust hat mitzumachen, ist herzlich eingeladen! Also: „...drum singe, wem Gesang gegeben! ...“

Datum	Jeden 2. und 4. Donnerstag im Monat
Uhrzeit	16:00 – 17:30 Uhr
Gebühr	kostenfrei
Ort	AWO Begegnungsstätte Saal 1 + 2
Ansprechpartner*in	Christa und Josef Hackmann

AWO Gutschein

Wenn Sie Ihren Lieben zum Geburtstag oder zu Weihnachten einen Gutschein zu einer unserer Veranstaltungen, einen Kurs, Mittagessen oder ein Stadtteilfrühstück schenken möchten, so kommen Sie in unser Büro, wir informieren Sie gerne!



!NEU! NÄHKURS

Ob Hose im Fertigschnitt oder Karnevalskostüm im Eigendesign – unter fachlicher Anleitung nähen die Teilnehmer*innen hier alles von der Tischdecke bis zum Blazer.

Sie lernen, wie man ein Schnittmuster in der passenden Größe auskopiert, den Stoff exakt zuschneidet und die Schnittteile richtig zusammensetzt. Nach der ersten Anprobe werden bei Bedarf die erforderlichen Änderungen gemacht, anschließend wird das Modell mit der eigenen Nähmaschine fertiggestellt. Tipps und Hilfen zum Umgang mit der Nähmaschine runden den Kurs ab.

Bitte Nähutensilien mitbringen.

Kursnummer	GS 322	V1 MK 101
Datum	Donnerstag, 19.01. – 25.05.2023	Montag, 06.02. – 15.05.2023
Uhrzeit	19:00 – 22:00 Uhr	18:00 – 21:00 Uhr
Laufzeit	15 x 3 Std.	40 UStd.
Gebühr	150,00 EUR	100,00 EUR
Ort	AWO Begegnungsstätte	AWO Begegnungsstätte
Kursleitung	Claudia Seegers	
Anmeldung	AWO Begegnungsstätte Tel.: 0214 / 2 31 53	In Kooperation mit dem AWO Familienseminar. Anmeldung und weitere Auskunft unter Tel.: 02171 / 14 51

STADTTEIL-SENIORENFOREN

In einigen Leverkusener Stadtteilen gibt es sogenannte **Seniorenforen**. Dies sind Arbeitsgruppen, bestehend aus allen an der Seniorenarbeit im jeweiligen Stadtteil Beteiligten – ob ehren- oder hauptamtlich, die sich um die Belange von Senioren*innen in ihrem Stadtteil kümmern.

Sie treffen sich ca. viermal im Jahr um die Situation von Senior*innen ihres Stadtteils zu besprechen, Bedarfe festzuhalten, Projekte und Veränderungen anzuschließen, zu diskutieren und sich auszutauschen.

Alle Senioren der Stadtteile sind dazu herzlich willkommen!

	Rheindorf	Hitdorf
Datum	Dienstag, 06.06. und Mittwoch, 29.03.2023	Mittwoch, 22.03. und 21.06.2023
Uhrzeit	15:00 Uhr	15:00 Uhr
Ort	AWO Begegnungsstätte Treffpunkt Rheindorf	Villa Zündfunke Hitdorf Hitdorfer Str. 196, 51371 Leverkusen
Ansprechpartnerinnen	Andrea Bigalke	Lydia Rauch



KOSTENLOSE RENTENBERATUNG

Auskunft zu allen Fragen der **gesetzlichen Rentenversicherung** und Hilfe bei der Aufnahme von Anträgen gibt **Herr Ernst-Otto Radcke**, Versichertenältester der Deutschen Rentenversicherung.

	1. Veranstaltung	2. Veranstaltung
Datum	2. Mittwoch: 11.01., 08.02., 08.03., 12.04., 10.05. und 14.06.2023	4. Mittwoch: 25.01., 22.02., 22.03., 26.04., 24.05. und 28.06.2023
Uhrzeit	13:00 - 16:00 Uhr	11:00 - 16:00 Uhr
Ort	AWO Begegnungsstätte	AWO Begegnungsstätte
Ansprechpartner	Ernst-Otto Radcke	Ernst-Otto Radcke



ALTES LEVERKUSEN

90 Jahre Leverkusen – Die Stadtfilme zur Stadtgeschichte

Zum 90. Geburtstag unserer Stadt im Jahr 2020 zeigen wir noch einmal die vier „Stadtfilme“ aus den 60er und 70er Jahren. Die „Imagefilme“, die damals von der Stadt Leverkusen in Auftrag gegeben wurden, erinnern an eine wichtige Zeit der Leverkusener Stadtgeschichte. Sie illustrieren die Entwicklung unserer Stadt und werden von unserem ehemaligen Oberbürgermeister Ernst Küchler kommentiert.

Als Mitbürgerin bzw. Mitbürger haben Sie diese Zeit noch erlebt und werden sich an das eine oder andere Ereignis sicher noch erinnern.

Datum	Dienstag, 07.02.2023
Uhrzeit	15:00 Uhr
Ort	AWO Begegnungsstätte Saal 1+2
Referentin	Dieter Muschan

ERSTE HILFE IM SENIORENALTER



Akute Erkrankungen erkennen und allgemeine Verhaltensregeln bei Notfällen. Hier werden in Kleingruppen in form von Fallbeispielen Herzinfarkt, Schlaganfall und Atemwegsverlegung bearbeitet und praktische Maßnahmen eingeübt.

Es wird alles angesprochen, was im Notfall wichtig sein könnte. Im Fall eines Falles neben den allgemeinen Verhaltensregeln wäre auch das

Notfallgepäck, die Hausapotheke, der Lebensmittelvorrat, Energievorrat, der Rauchmelder und vieles mehr wichtig.

Datum	Dienstag, 04.04.2023
Uhrzeit	15:00 Uhr
Ort	AWO Begegnungsstätte Saal 1 + 2
Referentin	Annemarie Tschense

GEDÄCHTNISTRAINING



Wer wünscht sich nicht, dass die eigene geistige Fitness erhalten bleibt?

Dafür kann man etwas tun: stressfreie Übungen fördern die Konzentrationsfähigkeit, das abstrakte Denken und die Merkfähigkeit.

Datum	Dienstag, 02.05.2023
Uhrzeit	15:00 Uhr
Ort	AWO Begegnungsstätte Saal 1 + 2
Referentin	Andrea Bigalke

ROLLATORENTAG



Keine Angst vor dem Einstieg mit dem Rollator in den Bus.

Wie kann ich mit dem Rollator sicher Bus fahren? Das fragen sich viele Senioren*innen. Aus diesem Anlass bietet die WUPSI an diesem Tag mit dem Seniorenforum Rheindorf und andere ansässige Firmen ein Busfahrtraining an.

**Auch Teilnehmer*innen ohne Rollator sind herzlich willkommen.
Ohne Anmeldung und kostenfrei!**

Datum	Montag, 28.08.2023
Uhrzeit	15:00 Uhr
Ort	Außengelände der AWO Begegnungsstätte

!NEU! GARTENPROJEKT



Ein Garten für uns alle.

Wir holen den Garten in die Stadt. In Kooperation mit einem Kleingartenverein planen wir im Frühjahr rund um unsere Begegnungsstätte einen Gemüse- und Obstgarten zum „ernten und pflücken“ anzulegen.

Wir suchen für unser neues Projekt ehrenamtliche Gartenfreunde mit denen wir diesen Garten planen, anlegen und bepflanzen. Auch über Spenden von Saatgut- und Setzlingen freuen wir uns sehr.

**Bei Interesse melden Sie sich bitte bei Anke Hartmann Tel.: 0214 / 820 25 97
E-Mail: hartmann@awo-lev.de**



HAUSNOTRUF – SICHERHEIT IM ERNSTFALL

Ein Knopfdruck am Funkfinger, der als Kette oder Armband getragen wird, genügt und schon sind Sie mit der Notrufzentrale verbunden, die nachfragt, was passiert ist und sofort Hilfe schickt.

Der Hausnotruf bietet Sicherheit zuhause. Unsere Mitarbeiter*in kommt zu Ihnen nach Hause, schließt das Gerät an, erläutert die Funktionen und notiert alle Angaben über Ihre Person für die Notrufzentrale.

Die AWO bietet in Leverkusen zwei Arten von Notrufsystemen an:

Sie können wählen, ob im Notfall Ihre Angehörigen oder Nachbar*innen von der Notrufzentrale alarmiert werden, oder ob ein professioneller Dienst zu Ihnen nach Hause kommt und nach Ihnen sieht.

Im ersten Fall entstehen monatliche Kosten von 25,50 EUR, die bei bestehendem Pflegegrad von der Pflegeversicherung übernommen werden. Sollte ein professioneller Dienst eingeschaltet werden, entstehen zusätzliche Kosten von 19,50 EUR pro Monat (inklusive zwei Einsätzen), die nicht von der Pflegeversicherung übernommen werden.

Der Hausnotruf gibt in einer Zeit, in der die Menschen immer älter werden und oft alleine leben, Sicherheit und den Angehörigen Beruhigung.

Hausnotruf – eine sinnvolle Sache, ebenso wie Hörgerät und Brille



Ihre Vorteile im Überblick:

- Rund um die Uhr ganzjährig erreichbar.
- Wir schicken genau die Hilfe, die Sie benötigen.
- Einfache und leicht zu bedienende Technik.
- Inkl. Installation und Wartung.
- Monatlicher Fixpreis ohne versteckte Kosten.
- Jederzeit monatlich kündbar.



Haben wir Ihr Interesse geweckt? Haben Sie Fragen?

Unsere Mitarbeiter*innen, **Karin Kapito** und **Silvia Peters** sind unter der Rufnummer **0214 / 2 31 53** zu erreichen und beraten Sie gerne.

GESPRÄCHSGRUPPE FÜR ANGEHÖRIGE VON MENSCHEN MIT DEMENZ



Angehörige von Menschen mit Demenz treffen sich jeden 1. Donnerstag im Monat um 17:00 Uhr im Café der Begegnungsstätte. Neben dem persönlichen Austausch der Angehörigen über die oft schwierige Pflegesituation werden auch Fachreferenten zu Vorträgen eingeladen.

Geleitet wird die Gruppe von der Mitarbeiterin der Beratungsstelle für Senioren* innen und ihrer Angehörigen.

Datum	Donnerstag, 05.01., 02.02., 02.03., 06.04., 04.05. und 01.06.2023 Anmeldung nicht erforderlich, die Teilnahme ist kostenfrei
Uhrzeit	17:00 Uhr
Ort	AWO Begegnungsstätte Rheindorf
Gesprächsleitung	Anke Hartmann, Diplomsozialpädagogin / Examierte Altenpflegerin

BETREUUNGS-CAFE „SCHÖNE STUNDEN ERLEBEN“ FÜR MENSCHEN MIT DEMENZ



Immer dienstags und mittwochs finden, begleitet durch geschulte, ehrenamtliche und hauptamtliche Mitarbeiter*innen, verschiedene Aktivitäten in einer angenehmen Atmosphäre statt. Geselligkeit, Kommunikation, das Anknüpfen an Vergangenes und die Förderung von Sinneswahrnehmungen, Spielen und Singen prägen diese Nachmittage.

An beiden Tagen bieten wir Ihnen auch einen Fahrdienst an. Preise und weitere Informationen nach Absprache. Es handelt sich hierbei um ein Entlastungsangebot für pflegende Angehörige, dessen Kostenbeitrag bei bereits bestehendem Pflegegrad durch die Pflegekasse erstattet wird.

Datum	jeweils Dienstag und Mittwoch
Uhrzeit	14:00 – 16:30 Uhr
Ort	AWO Begegnungsstätte Rheindorf
Gesprächsleitung	Anke Hartmann (Diplomsozialpädagogin / Examierte Altenpflegerin)

Nur mit Anmeldung möglich: Anke Hartmann Tel.: 0214 / 820 25 97

AWO BERATUNGSSTELLE FÜR SENIOREN UND IHRE ANGEHÖRIGEN

Wir sind für Sie da wenn Sie:

- mit Ihrer Situation unzufrieden sind und etwas verändern wollen
- sich überlastet fühlen
- nicht wissen, wie es weiter geht und wo Sie Hilfe bekommen



Wir beraten und unterstützen zu folgenden Themen:

- Leben in den eigenen vier Wänden: welche Hilfen gibt es, wie werden sie bezahlt?
- Informationen zu Hausnotruf, häusliche Pflege, altersgerechtem Wohnen, Tagespflege, Heimunterbringung etc.
- Information zu Rente und Pflegeversicherung
- Information über Freizeitangebote, Kultur und Sport
- Beratung in schwierigen Lebenssituationen z. B. Verlust des Partners, Eheschwierigkeiten, Konflikte in der Familie
- Unterstützung und Beratung von pflegenden Angehörigen
- Unterstützung und Beratung pflegender Angehöriger von Menschen mit Demenz
- Patientenverfügung, Vorsorgevollmacht, Betreuungsverfügung

Termine für Beratungen und Hausbesuche nach Vereinbarung.

Ihre Gesprächspartnerin ist Anke Hartmann unter 0214 / 820 25 97

JETZT AUCH IN HITDORF! Beratung zu allen Seniorenfragen.

Jeden 1. und 3. Donnerstag im Monat ab dem 19.01., 02.02. und 16.02.23 usw. jeweils um 15:00 Uhr



BESUCHSDIENST FÜR SENIOREN UND SENIORINNEN ZUR UNTERSTÜTZUNG PFLEGENDER ANGEHÖRIGER



In der AWO Begegnungsstätte Rheindorf gibt es einen Besuchsdienst mit ehrenamtlichen Mitarbeiter*innen.

Sie unterstützen sowohl allein lebende Senior*innen, als auch pflegende Angehörige, machen kleinere Besorgungen, begleiten bei Arztbesuchen, gehen mit spazieren oder haben ein offenes Ohr bei einer Tasse Kaffee zu Hause.

Die Ehrenamtlichen werden durch Anke Hartmann angeleitet und fortgebildet. Hierzu finden regelmäßige Treffen statt.

Termine	Donnerstag, 26.01., 23.02., 30.03., 27.04., 25.05. und 29.06.2023
Uhrzeit	14:00 – 15:00 Uhr

Gesucht werden weitere ehrenamtliche Mitarbeiter*innen für den Besuchsdienst! Kontakt: Anke Hartmann (Tel.: 0214 / 820 25 97)

AWO MITTAGSTISCH

Immer Montag bis Freitag gibt es zwei Menüs zur Auswahl mit Vorsuppe, Hauptgericht und Nachspeise zum günstigen Preis von 5,50 EUR.

Bestellungen sollten bis 11:00 Uhr am Vortag oder bis zu einer Woche im voraus erfolgen!

Unser Mittagstisch:

- Täglich frisch gekochtes Essen
- Mittagessen um die Ecke
- In Gesellschaft schmeckt es besser
- Nicht mehr kochen müssen
- Günstiger Preis
- Nette Atmosphäre





STADTTEILFRÜHSTÜCK

Frühstücken in geselliger Runde in der AWO Begegnungsstätte Rheindorf. Es gibt Kaffee/Tee „satt“ und ein reichhaltiges Frühstücksbuffet!

Datum	Jeden 2. & 4. Mittwoch im Monat: 11.01., 25.01., 08.02., 22.02., 08.03., 22.03., 12.04., 26.04., 10.05., 24.05., 14.06. und 28.06.2023 Anmeldung erforderlich
Uhrzeit	jeweils ab 8:30 Uhr
Gebühr	7,00 EUR



WAFFELNACHMITTAG AM MITTWOCH

Ob mit Puderzucker, Sahne oder Kirschen – einmal im Monat bieten wir **frisch gebackene Waffeln** in unserem Café an. Kommen Sie mit Freunden oder Familie zu einem gemütlichen Kaffeenachmittag!

Jeden 3. Mittwoch im Monat

Datum	Mittwoch, 18.01., 15.02., 15.03., 19.04., 17.05. und 21.06.2023 Anmeldung erforderlich
Uhrzeit	jeweils 15:00 – 16:30 Uhr

WAFFELBACKEN IN HITDORF

Wir sind auch in Hitdorf im neuen Bürgerzentrum „Villa Zündfunke“ aktiv!

Alle zwei Wochen gibt es dort leckere, frisch gebackene Waffeln, ob mit Puderzucker oder Sahne und Kirschen. Kommen Sie mit Freunden oder Familie und verbringen einen netten „Kaffee- und Waffelnachmittag“.

Datum	Donnerstag, jeden 1. und 3. Donnerstag im Monat
Uhrzeit	ab dem 19.01. , 02.02. und 16.02.23 usw. jeweils um 15:00 Uhr
Ort	Villa Zündfunke e.V., Hitdorfer Str. 196, 51371 Hitdorf
Ansprechpartnerin	Anke Hartmann Tel. 0214 / 2 31 53 oder E-Mail: hartmann@awo-lev.de



GROSSES GRÜNKOHLESSEN

In der Gemeinschaft schmeckt's am besten! Wer diese alte Weisheit noch mit einem leckeren, deftigen Essen verbinden möchte, ist zu unserem Grünkohlessen herzlich eingeladen!! Es gibt Grünkohl mit Mettwurst und Kassler, als Nachtisch Rote Grütze und dazu ein kleines Verdauungsschnäpschen!

Termine	Mittwoch, 25.01.2023	Anmeldung bis 17.01.2023
Uhrzeit	ab 12.00 Uhr	
Ort	AWO Begegnungsstätte Saal 1 + 2	
Preis	siehe Aushang	



HERINGSSTIPP-ESSEN

Heringstipp mit Pellkartoffeln zum satt essen, ein Schnäpschen hinterher – lecker!

Termine	Mittwoch, 22.02.2023	Anmeldung bis 14.02.2023
Uhrzeit	ab 12.00 Uhr	
Ort	AWO Begegnungsstätte Saal 1 + 2	
Preis	siehe Aushang	



FESTLICHES SPARGELESSEN

Ein ganz besonderes Essen möchten wir wieder im Mai anbieten: am festlich gedeckten Tisch, in stilvoller Atmosphäre werden Spargel in verschiedenen Variationen und passender Wein serviert.

Termine	Mittwoch, 07.06.2023	Anmeldung bis 30.05.2023
Uhrzeit	ab 18.00 Uhr	
Ort	AWO Begegnungsstätte Saal 1 + 2	
Preis	siehe Aushang	

Anmeldungen & Infos zu den Ausflügen unter: 0214 / 2 31 53. Anmeldung zu den Ausflügen bis jeweils 14 Tage vor dem Veranstaltungsdatum!

Alle Ausflüge finden nur mit einer Mindestteilnehmerzahl von 25 Personen statt!



Dienstag, 14. März 2023

MELATEN- FRIEDHOF KÖLN

MELATEN ist auf eine besondere Weise nicht nur ein Ort des Todes, sondern einer des prallen Lebens und das macht seine Faszination aus.

Hier sind nicht nur die Ruhestätten der Familie Millowitsch, Willi Ostermann, Jupp Schmitz oder Dirk Bach zu besuchen, auf MELATEN lebt Kunstgeschichte.

Nicht wie in einem Museum, sondern offen, für jeden zugänglich und im originalen Kontext.

Bitte beachten Sie, dass durch Corona die Preise der Ausflüge von dem angegebenen Preis abweichen können!



Der Ausflug im Überblick:

- Abfahrt: 12:30 Uhr ab AWO Begegnungsstätte
- Rückfahrt: 16:00 Uhr ab Köln
- Preis: **34,00 EUR** inkl. Bus und Führung
- Anmeldung: bis 28.02.2023



Dienstag, 18. April 2023

KIRSCHBLÜTE IN BONN

Im Frühling gibt es in der Bonner Altstadt ein besonderes Naturereignis zu bewundern: Unzählige Kirschblüten entfalten in den ersten wärmeren Apriltagen ihre volle Blütenpracht und verwandeln die Straßen in ein rosa Blütenmeer.

Heerstraße und Breite Straße gleichen regelrechten Kirschblütentunneln. Genießen Sie die Blütenpracht und lassen sich in einem der zahlreichen Cafés und Einkehrmöglichkeiten verwöhnen.

Der Ausflug im Überblick:

- **Abfahrt:** 11:00 Uhr ab AWO Begegnungsstätte
- **Rückfahrt:** 16:00 Uhr ab Bonn
- **Preis:** 23,00 EUR inkl. Bus
- **Anmeldung:** bis 4.03.2023

Bitte beachten Sie, dass durch Corona die Preise der Ausflüge von dem angegebenen Preis abweichen können!

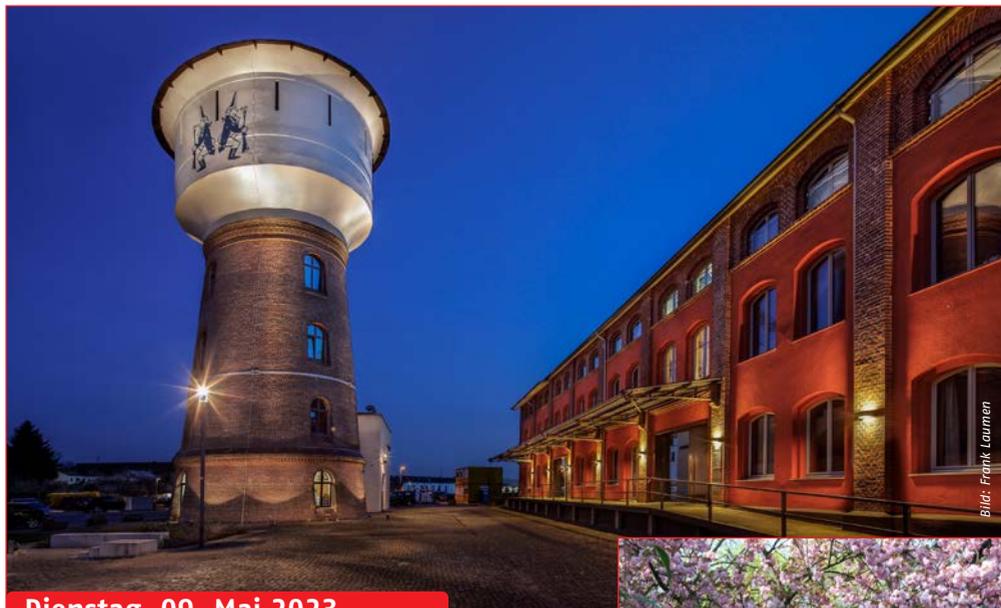


Bild: Frank Laumen

Dienstag, 09. Mai 2023

STADTRUNDFAHRT IN LEVERKUSEN

Seit mehr als 15 Jahren bietet der Verein „Leverkusen – ein starkes Stück Rheinland“ die Stadt Leverkusen per Bus näher kennenzulernen.

Innerhalb der ca. vierstündigen Rundfahrt werden viele interessante Eindrücke der Stadt Leverkusen geboten und die zahlreichen Facetten der Region gezeigt.

Natürlich gehören Anekdoten zur Stadtgeschichte und Neuerungen in der Stadtentwicklung; wie zum Beispiel die „Neue Bahnstadt Opladen“ oder Leverkusen als junge Stadt am Rhein mit zu den Inhalten dieser Tour.



Der Ausflug im Überblick:

- **Abfahrt:** 12:00 Uhr ab AWO Begegnungsstätte
- **Preis:** 25,00 EUR
inkl. Stadtrundfahrt (mit Führung) Kaffee und Kuchen
- **Anmeldung:** bis 25.04.2023

Bitte beachten Sie, dass durch Corona die Preise der Ausflüge von dem angegebenen Preis abweichen können!



Dienstag, 06. Juni 2023

SCHLOSS BENRATH

Von der AWO Begegnungsstätte fahren wir mit dem Bus nach Schloss Benrath. Schloss Benrath im Süden Düsseldorfs ist mit seinen markanten rosafarbenen Gebäuden, dem großzügigen Parkwald und den üppigen Gärten eines der am besten erhaltenen architektonischen Gesamtkunstwerke aus dem 18. Jahrhundert.

Sie können das Museum und den Park ausgiebig besichtigen und anschließend im Café einkehren oder den Museumsshop besuchen, anschließend erfolgt die gemeinsame Rückfahrt nach Leverkusen.

Der Ausflug im Überblick:

- Abfahrt: 11:00 Uhr ab AWO Begegnungsstätte
- Rückfahrt: 15:00 Uhr Benrath
- Preis: **32,00 EUR** inkl. Bus und Eintritt
- Anmeldung: bis 23.05.2023

Bitte beachten Sie, dass durch Corona die Preise der Ausflüge von dem angegebenen Preis abweichen können!



DIE AWO TAGESPFLEGE WIE EIN ZWEITES ZUHAUSE.

Mit unseren
Tagespflegen unterstützen wir den Wunsch vieler
Menschen, weiter zu Hause wohnen bleiben zu können.

Unsere Tagespflegen:



Tagespflege Rheindorf - 24 Plätze

In Rheindorf-Nord direkt am
Marktplatz gelegen mit einer
wunderschönen Garten- und
Terrassenanlage und neuen
großzügigen Räumlichkeiten.



Tagespflege Schlebusch - 14 Plätze

In Schlebusch gelegen mit
einer Terrasse und Zugang zur
Grünanlage mit Tiergehege.



Tagespflege Lützenkirchen - 18 Plätze

Direkt am neuen Dorf- und
Marktplatz von Lützenkirchen
gelegen. Ein Leuchtturm-
projekt für den Stadtteil mit einem Quartiersraum
für Veranstaltungen des Gemeinwesens.

Unser Angebot:

- Mahlzeiten
- Behandlungspflege
- Aktivierende Hilfen
- Allgemeine Pflegeleistungen
- Persönliche Betreuung der Angehörigen
- Sport- und Entspannung
- Musik- und Unterhaltung
- Gedächtnistraining
- Gemeinsam Feste feiern
- Kognitives Training
- Bewegung- und Motorik
- Spiele und Lektüre
- Kino und Filme
- Tierbesuchsdienst
- Und vieles mehr

Alle weiteren Informationen zu den Tagespflegen, Preisen, Kontakt etc.
erhalten Sie unter: www.awo-tagespflege-lev.de

FAHRT INS BLAUE

Wohin es geht, wird wie immer nicht verraten!

Sicher sind: eine schöne Busfahrt, eine idyllische Landschaft, eine Bergische Kaffeetafel in gemütlicher Atmosphäre. Genießen Sie mit uns ein paar schöne Stunden.

Dienstag, 11. Juni 2023

Der Ausflug im Überblick:

- Abfahrt 13:30 Uhr ab Begegnungsstätte
- Rückfahrt 17:00 Uhr
- Preis auf Anfrage**
- Anmeldung: bis 27.06.2023

AWO-Reisen 2023

Auch im Jahr 2023 wird die Arbeiterwohlfahrt wieder auf Reisen gehen. Folgende Reiseziele sind in der Planung, Interessierte können sich die Termine vormerken:

- **Stonsdorf: 07. – 14.05.2023**
- **Thüringen: 12. – 17.09.2023**

Die konkreten Reiseausschreibungen werden ab Mitte Januar 2023 an alle ehemaligen Mitreisenden verschickt. Ab diesem Zeitpunkt liegen die Flyer auch in der Begegnungsstätte Rheindorf zur Abholung bereit.



DAS AWO EHRENAMT – DENN HELFEN MACHT SPASS!

Das Angebot der AWO Begegnungsstätte lebt durch seine ehrenamtlichen Helfer*innen. Sie setzen sich in den unterschiedlichen Bereichen mit unterschiedlichem Zeitaufwand jedoch alle mit dem gleichen Engagement ein.

Dabei werden sie durch Fortbildung, Austausch, Beratung aber auch vergnüglichen Treffen durch unsere hauptamtlichen Mitarbeiterinnen begleitet.

In folgenden Bereichen sind die Ehrenamtlichen in der Begegnungsstätte tätig:

- Service rund um Café, Mittagstisch und Veranstaltungen
- Betreuungscafe für Menschen mit Demenz
- Besuchsdienst für Senior*innen
- Begleitung von Ausflügen, Kursen und Gruppen

Ein Flyer gibt Auskunft rund um das Ehrenamt bei der AWO Leverkusen. Auf Wunsch kann er zugesandt werden und wir stehen für ein Informationsgespräch gerne zur Verfügung.

Computer Unterstützer gesucht!

Wir sind alle ü 55 und suchen jemanden, der uns bei Computerfragen in Word, Excel Funktionen etc. regelmäßig zur Seite steht. Jede Art der Unterstützung ist willkommen!

Datum für Ehrenamtliche

Treffen aller ehrenamtlichen Helfer- und Helferinnen:

04.01., 01.02., 01.03., 05.04., 03.05. und 07.06.2023

Treffen der Ehrenamtlichen des Besuchsdienstes:

26.01., 23.02., 30.03., 27.04., 25.05. und 29.06.2023 jeweils um 14:00 Uhr

Treffen für Ehrenamtliche zur Vorbereitung des Betreuungscafe für Menschen mit Demenz:

jeweils nach dem Betreuungscafé

Reiseleitertreffen:

16.01.2023 um 13:30 Uhr

Geburtstagsfeier für alle Geburtstagskinder aus dem Jahr 2022

20.01.2023 um 15:00 Uhr

Ehemaligen-Ehrenamtler Treff:

24.03., 23.06., 22.09. und 15.12.2023

Fortbildung:

07.03.2023

Einfach QR-Code mit der Handy-Kamera scannen und direkt zum Ehrenamt gelangen.



Was bedeutet überhaupt Ehrenamt? Sie wollten schon immer ehrenamtlich aktiv werden und etwas für sich selbst und andere tun?

Auf unserer Homepage unter www.awoleverkusen.de/das-awo-ehrenamt/ finden Sie ausführliche Informationen! **Wir freuen uns auf Sie!**



Bezahlbaren oder kosten-
freien Wohnraum gegen
Unterstützung im Alltag.



WOHNEN FÜR HILFE –

MITEINANDER STATT ALLEIN.

Wir bringen Jung und Alt zusammen.

Weitere Informationen, Kontakt sowie Biet- und Suchangebote unter:
www.awo-wohnen-fuer-hilfe-lev.de | Tel.: 0214 / 82 02 597

Organisation



Träger:

Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Leverkusen e. V.
Königsberger Platz 26, 51371 Leverkusen-Rheindorf
Tel.: 0214/2606-0
E-Mail: kreisverband@awo-lev.de

Kontoverbindung:

IBAN: DE15 3755 1440 0100 0061 05 | BIC: WELADEDLLEV

Die AWO hilft – helfen Sie der AWO. Werden Sie Mitglied!

*Wenden Sie sich an die Mitarbeiter*innen im Haus.*

Finanzierung:

Die Begegnungsstätte „Treffpunkt Rheindorf“ wird finanziert durch Mittel der Altenstiftung der Sparkasse Leverkusen, durch Zuschüsse der Stadt Leverkusen, Teilnehmer*innenbeiträge und Eigenmittel der Arbeiterwohlfahrt.

Das Team der Begegnungsstätte:



Lydia Rauch
Leitung



Anke Hartmann
Beratung



Andrea Bigalke
Gruppen und Kurse



Silvia Peters
*Verwaltung,
Hausnotruf*



Karin Kapito
Hausnotruf



Gülsah Sagir
Verwaltung



Heike Schaaf
Hauswirtschaft



Merijet Limani
Hauswirtschaft



Wunsch. Los. Glücklich.

Mit PS – der Lotterie der Sparkasse. Sparen, gewinnen und Gutes tun.

- ✓ Erfüllen Sie sich und anderen kleine und große Träume.
- ✓ Schon ab 5,00 Euro im Monat sind Sie dabei.
- ✓ Monatlich warten bis zu 250.000 Euro auf Sie*.
- ✓ Und Sie fördern automatisch gemeinnützige Projekte oder Anschaffungen in Leverkusen.

* Mehr als jedes 9. Los gewinnt. Die Chance auf den Höchstgewinn liegt bei 1:10 Mio.
Teilnahme am „PS-Sparen und gewinnen“ ist ab 18 Jahren möglich. Spielen kann süchtig machen!
Informationen zur Spielsucht, Prävention und Behandlung erhalten Sie unter www.bzga.de oder kostenlos unter Tel.-Nr.: 0800 137 27 00.



Sparkasse
Leverkusen